

## INTISARI

Nama : Fernando Dimas Tigor Lewerang

NIM : 333226

Judul Yang : Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus  
Mendapatkan Pelayanan Rawat Jalan dan Rawat Inap di Rumah Sakit  
Panti Nugroho, Sleman, Yogyakarta

Tanggal Uji : 16 Juli 2018

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.

Jumlah Pustaka : 18 Daftar Pustaka

Jumlah Halaman : xi, 39 halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus adalah suatu penyakit dimana kadar glukosa (gula sederhana) di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara cukup. Diet pada penderita diabetes melitus merupakan pengobatan yang utama pada penatalaksanaan diabetes melitus untuk mencegah terjadinya komplikasi yang berkelanjutan. Penelitian deskriptif kuantitatif merupakan penelitian yang dimaksudkan untuk menyelidiki keadaan, kondisi atau hal lain-lain yang sudah disebutkan, yang hasilnya dipaparkan dalam bentuk laporan penelitian. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang kepatuhan diet pada pasien dengan diabetes melitus yang mendapatkan pelayanan rawat jalan di Rumah Sakit Panti Nugroho, Sleman, Yogyakarta. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan teknik *accidental sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan, yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel. Hasil kuesioner tentang kepatuhan diet pada pasien dengan diabetes melitus yang mendapatkan pelayanan rawat jalan dan rawat inap di Rumah Sakit Panti Nugroho, Sleman, Yogyakarta memiliki pendapat yang berbeda-beda. Dari hasil penelitian secara kuesioner didapatkan bahwa gambaran kepatuhan pasien dalam memilih jenis makanan ada 4 Responden (40%) yang cukup patuh dan 4 responden (40%) yang tidak patuh, gambaran kepatuhan pasien dalam mengukur jumlah makanan ada 11 Responden (73,3%) yang tidak patuh, gambaran kepatuhan pasien mengatur jadwal makan ada 11 Responden (73,3%) yang tidak patuh. Saran bagi rumah sakit lebih ditingkatkan lagi pemberian edukasi tentang diet DM pada saat pasien kontrol terutama pada diet DM tentang jumlah, jenis, dan jadwal.

Kata kunci : Kepatuhan Diet pada Pasien dengan Diabetes Melitus.