

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SAMBIREJO

KAPANEWON NGAWEN KABUPATEN GUNUNGKIDUL



Disusun Oleh :

Stefano Arya Kurnia Verdana

NPM 202123080

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SAMBIREJO

KAPANEWON NGAWEN KABUPATEN GUNUNGKIDUL



Disusun Oleh :

Stefano Arya Kurnia Verdana

NPM 202123080

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SAMBIREJO
KAPANEWON NGAWEN KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh:

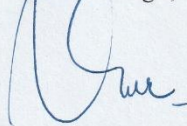
Stefano Arya Kurnia Verdana

NIM 202123080

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 21 Juli 2025

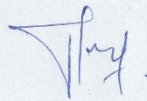
Pembimbing I,



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

NIK 199950001

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stefano Arya Kurnia Verdana

NPM : 202123080

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Penelitian dengan judul:

“Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Kejadian Stunting di Desa Sambirejo Kapanewon Ngawen Kabupaten Gunungkidul”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari April 2025 sampai dengan Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 01 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Stefano Arya Kurnia Verdana

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI

DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SAMBJIREJO

KAPANEWON NGAWEN KABUPATEN GUNUNGKIDUL

Disusun Oleh :

Stefano Arya Kurnia Verdana

NPM 202123080

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 14 Juli 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :
Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD Ns

Anggota : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

This block contains three handwritten signatures in blue ink, each followed by a dotted line for a name. The first signature is for the Chairperson, Ag. Sri Oktri Hastuti. The second and third signatures are for the members of the exam committee, Agnes Mahayanti and Ns Riski Wulandari.

HALAMAN MOTTO

*"Seperti St. Stefanus yang memandang surga di tengah lemparan batu,
aku pun belajar untuk tetap melihat cahaya kebenaran di balik setiap
tantangan"*

(Kisah para Rasul 7:54-60)

*Serahkanlah perbuatanmu kepada Tuhan , maka terlaksanalah segala
rencanamu.*

(Amsal 16:3)

*"Orang yang sabar melebihi seorang pahlawan, orang yang menguasai dirinya
melebihi orang yang merebut kota."*

(Amsal 16:32)

*"Dan janganlah kita jemu-jemu berbuat baik,
karena apabila sudah datang waktunya, kita akan menuai jika tidak layu."*

(Galatia 6:9)

*"The only thing we're allowed to believe is that we won't regret the choice we
made."*

Hajime Isayama

*"Kau akan baik-baik saja. Kau hanya tersandung oleh sebuah batu di jalan.
Bukankah itu berarti tak seberapa? Tempat yang ingin kau tuju... masih
jauh... lebih jauh lagi. Jadi... tak apa. Kau akan bangkit. Dan kau akan mulai
berjalan. Segera..."*

Guts (Berserk)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus

Segala puji dan syukur kupanjatkan atas penyertaan-Mu yang tak pernah berhenti. Dalam setiap langkah, Engkau selalu menguatkan ku dengan firman-Mu: "Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku" (Filipi 4:13). Tanpa kasih karunia-Mu, tak mungkin karya ini terselesaikan.

2. Keluargaku Tercinta

Kepada orang tuaku tercinta, Bapak Sutaryaka dan Ibu Veronica Tyty Martini, tiada kata yang cukup untuk mengungkapkan rasa terima kasihku. Pengorbanan tanpa pamrih, doa-doa yang tak pernah putus, dan kasih sayang yang tulus telah menjadi kekuatan bagiku di setiap tantangan yang kuhadapi. Kalian mengajarku arti ketangguhan dan kesabaran sejati. Untuk adikku, Bonifasius Caka Kurniadi, terima kasih atas keceriaan dan semangat yang selalu kau tebarkan. Kehadiranmu menjadi penyegar di saat-saat penat.

3. Keluarga Besar

Juga untuk seluruh keluarga besar, kakek-nenek, pake-budhe, om-tante, dan saudara-saudaraku, terima kasih atas dukungan dan doa yang tak pernah berhenti mengalir.

4. Sahabat-Sahabatku

Dewa, Danang, Agave, Huda, Tare, Hesty, Jerika, Linda, Andre, teman satu kelas, satu angkatan, teman *online*, dan semua yang tak bisa kusebut satu per satu, terima kasih untuk kebersamaan kita. Terima kasih untuk setiap obrolan *random*, dan meme lucu dan absurd di grup. Dari begadang

mengerjakan tugas hingga berbagi cerita bahagia dan susah, kalian membuat perjalanan ini berwarna.

5. Bapak/Ibu Dosen dan Pembimbing

Terimakasih atas ilmu yang Bapak/Ibu Dosen bagikan selama ini menjadi fondasi yang kugunakan hingga hari ini. Terima kasih untuk setiap diskusi dan pertanyaan yang mengasah pikiranku.

6. Almamater STIKes Panti Rapih

Terima kasih atas ilmu, pengalaman, dan kesempatan yang diberikan. Almamaterku ini telah membentukku menjadi pribadi yang siap berkontribusi bagi masyarakat.

Karya sederhana ini kupersembahkan sebagai tanda syukur kepada Tuhan, cinta untuk keluarga, persahabatan untuk teman-teman, dan penghargaan untuk semua yang telah membimbingku.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat, sekecil apa pun, bagi yang membacanya.

Stefano Arya Kurnia Verdana

INTISARI

Nama : Stefano Arya Kurnia Verdana

NPM : 202123080

Judul : Hubungan Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI Dengan Kejadian *Stunting* di Desa Sambirejo Kapanewon Ngawen Kabupaten Gunungkidul

Tanggal ujian : Senin, 14 Juli 2025

Pembimbing : 1. Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

Jumlah pustaka : 64 Pustaka

Jumlah halaman : xv, 132 halaman, tabel, lampiran

Stunting merupakan masalah gizi kronis yang masih menjadi tantangan serius di Indonesia, termasuk di Kabupaten Gunungkidul. Salah satu faktor penyebabnya adalah pola pemberian Makanan Pendamping ASI (MPASI) yang kurang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola pemberian MPASI dengan kejadian *stunting* di Desa Sambirejo, Kapanewon Ngawen, Kabupaten Gunungkidul. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel diambil secara purposive dari ibu-ibu yang memiliki balita usia 6–59 bulan, dengan jumlah responden sebanyak 111 orang. Data dikumpulkan melalui kuesioner dan pengukuran tinggi badan anak untuk menentukan status *stunting* berdasarkan *Z-score* TB/U menurut standar WHO. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar balita berusia 37–59 bulan (53,2%) dan berjenis kelamin perempuan (55,9%). Sebanyak 52,3% balita tidak mendapatkan ASI eksklusif. Sebagian besar ibu berusia 20–35 tahun (73,9%), berpendidikan SMA/ sederajat (68,5%), dan tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga (85,6%). Hasil univariat menunjukkan bahwa sebagian besar ibu memberikan MPASI yang tidak sesuai standar dalam hal tekstur, jumlah, frekuensi, jenis, dan kebersihan. Kejadian *stunting* pada balita sebesar 36,9%. Analisis bivariat menggunakan uji chi-square menunjukkan adanya hubungan signifikan antara pola pemberian MPASI dengan kejadian *stunting* ($\chi^2 = 4,745$; $p = 0,029$). Pola pemberian MPASI yang tidak sesuai secara nyata meningkatkan risiko terjadinya *stunting*, terutama pada aspek jumlah, frekuensi pemberian, dan kebersihan penyajian makanan. Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa pola pemberian MPASI berhubungan dengan kejadian *stunting* di Desa Sambirejo. Oleh karena itu, edukasi kepada ibu balita mengenai MPASI yang tepat dan sesuai standar menjadi penting sebagai upaya preventif. Disarankan agar tenaga kesehatan meningkatkan promosi kesehatan dan pendampingan gizi kepada keluarga, khususnya di wilayah pedesaan dengan angka *stunting* yang tinggi.

Kata Kunci: Balita, MPASI, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Penelitian “HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DI DESA SAMBIREJO KAPANEWON NGAWEN KABUPATEN GUNUNGKIDUL”.

Penyusunan penelitian ini merupakan salah satu tugas akhir untuk Mata Kuliah Skripsi pada Prodi Sarjana Keperawatan Stikes Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam penyusunan penelitian ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berharga.
4. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berharga.
5. Responden penelitian yang berkenan menjadi responden dalam penelitian.

peneliti menyadari Laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna baik itu dalam teknik Penelitian maupun materi yang peneliti dapatkan, maka dari itu kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat peneliti harapkan untuk penyempurnaan laporan penelitian ini. Peneliti mengharapkan semoga laporan penelitian ini bermanfaat bagi pihak lain yang membaca.

Yogyakarta, 01 Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Teori	6
2.2 Kerangka Teori.....	33
2.3 Kerangka Konsep	34
2.4 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
3.1 Desain Penelitian.....	35
3.2 Definisi Operasional.....	35
3.3 Populasi dan Sampel	36

3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.5 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	38
3.6 Etika Penelitian	44
3.7 Analisis Data	45
BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.2 Hasil dan Pembahasan.....	49
4.3 Kelemahan Penelitian.....	57
4.4 Keterbatasan penelitian	57
BAB V.....	59
SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Bagan Kerangka Teori	33
Gambar 2. 2 Bagan Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 2. 1 Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks PB/TB.....	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ)	42
Tabel 3. 3 Uji Validitas instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ)	43
Tabel 3. 4 Uji Reabilitas instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i> (CFQ).....	44
Tabel 4. 1 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Balita	50
Tabel 4. 2 Frekuensi Karakteristik Demografi Responden Ibu Balita	52
Tabel 4. 3 Frekuensi Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI	53
Tabel 4. 4 Analisis hubungan antara Pola Pemberian Makanan Pendamping ASI dengan Hasil <i>Z-score</i> Balita	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian
- Lampiran 3 *Ethical Clereance*
- Lampiran 4 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 5 *Informed Consent*
- Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 9 Output Analisis Data
- Lampiran 10 Bukti Konsultasi dengan pembimbing
- Lampiran 11 Tabel Perhitungan *Z-score* Permenkes 2020