

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRADENAN KECAMATAN SRUMBUNG



Angel Cahyaningrum

202123045

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRADENAN KECAMATAN SRUMBUNG



Angel Cahyaningrum

202123045

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRADENAN KECAMATAN SRUMBUNG

Disusun Oleh :
Angel Cahyaningrum
NIM 202123045

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes
NIK 199850002

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M
NIK 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Angel Cahyaningrum

NPM : 202123045

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan judul :

**“Hubungan Pemberian ASI eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di
Kelurahan Kradenan Kecamatan Srumbung”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 13 Maret - 25 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta,
Yang membuat pernyataan,

Angel Cahyaningrum

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA
DI KELURAHAN KRADENAN KECAMATAN SRUMBUNG**

Disusun Oleh :
Angel Cahyaningrum
202123045

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan
Program Sarjana Pada Tanggal 31 Juli 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., PhD Ns.

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M

MOTTO

“In The Name Of JESUS CHRIST”

“Di Doa Ibuku namaku disebut, di Doa Ibu ku dengar ada namaku disebut”

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar. Keberhasilan adalah
kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha”

-BJ Habibie-

“Kuatkan dan teguhkanlah hatimu, janganlah takut dan jangan
gemetar karena mereka, sebab TUHAN, Allahmu, Dialah yang
berjalan menyertai engkau; Ia tidak akan membiarkan engkau dan
tidak akan meninggalkan engkau”

-Ulangan 31:6-

“You can't go back and change the beginning, but you can start where
you are and change the ending”

-C.S.Lewis-

“Perang telah usai, aku bisa pulang
Ku baringkan panah dan berteriak MENANG!”

-Nadin Amizah-

PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini, kecuali lembar persembahan. Skripsi ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orang tua tercinta, adik, sahabat, dosen pembimbing dan teman-teman yang selalu memberikan support untuk menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap cinta dan ketulusan, karya sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus Kristus, Sang sumber kehidupan dan pengharapan. Terima kasih atas kasih karunia dan penyertaan-Mu yang tak pernah berkesudahan, Engkau selalu menjadi kekuatan di setiap langkah dan pelita dalam gelapnya perjalanan ini.
2. Orang tua tercinta, Pak Agus dan Ibu Larasati yang cintanya tak tergantikan. Terima kasih atas doa-doa yang tak pernah putus, peluh yang tak terlihat dan cinta tanpa syarat yang menjadi pondasi kuat dalam hidupku.
3. Dosen pembimbing yang luar biasa senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran dan ilmu yang diberikan kepada saya, sehingga saya bisa menyelesaikan karya ini dengan sebaik-baiknya. Bimbingan Anda adalah anugerah yang tak ternilai.
4. Adikku tersayang, Anggi yang menjadi penyemangat dalam diam. Terima kasih sudah menjadi bagian dari pelangi dalam hidupku, warna yang membuat segalanya lebih indah.
5. Simbah kakung dan simbah putri, doa dan restumu mengalir dalam setiap langkahku. Terima kasih atas cinta sederhana yang penuh makna dan ketulusan yang tak pernah luntur oleh waktu.
6. Ibu kader yang senantiasa mengantar dan menjemput dengan hati tulus, jasamu lebih dari sekadar langkah semoga selalu diberi kebahagiaan.

7. Sahabat-sahabat seperjuangan, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah hadir dalam tawa, tangis dan segala cerita. Kalian adalah rumah di tengah lelahku.
8. Seseorang yang menjadi pemanis hati, yang menemani dalam setiap bulir cinta dan doa dalam diam. Terima kasih telah hadir, menguatkan dan menenangkan meski dalam sunyi yang tak banyak kata.

INTISARI

Nama : Angel Cahyaningrum

NPM : 202123045

Judul : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Kradenan Kecamatan Srumbung

Tanggal ujian : 31 Juli 2025

Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M

Jumlah pustaka : 60 pustaka (tahun 2017-2024)

Jumlah halaman : xv, 58 halaman, tabel, lampiran

Stunting merupakan salah satu masalah kesehatan yang serius di Indonesia, termasuk di Kabupaten Magelang. *Stunting* pada balita dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif memiliki peran penting dalam mencukupi kebutuhan nutrisi bayi dan mencegah terjadinya gangguan pertumbuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-3 tahun di Kelurahan Kradenan, Kecamatan Srumbung. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 139 responden ibu yang memiliki anak usia 2-3 tahun, dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner terkait pemberian ASI eksklusif dan pengukuran tinggi badan anak menggunakan standar antropometri WHO untuk menilai status *stunting*. Data dianalisis dengan uji statistik *Chi Square*. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebanyak 78 orang (56,1%) atau lebih dari setengah ibu yang memberikan ASI eksklusif, anaknya tidak mengalami *stunting*, sedangkan 61 orang (43,9%) atau hampir setengah orang tua yang tidak memberikan ASI eksklusif anaknya mengalami *stunting*. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada anak usia 2-3 tahun dengan nilai $p < 0.001$ ($p < 0.05$). Pemberian ASI eksklusif terbukti berperan penting dalam menurunkan risiko *stunting* pada anak usia 2-3 tahun di Kelurahan Kradenan. Diperlukan peningkatan edukasi dan dukungan kepada ibu menyusui mengenai pentingnya pemberian ASI eksklusif selama enam bulan pertama kehidupan bayi, melalui penyuluhan di posyandu maupun program kesehatan dari puskesmas setempat.

Kata kunci : ASI eksklusif, Balita, *Stunting*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Kelurahan Kradenan Kecamatan Srumbung” bisa selesai dengan tepat waktu.

Peneliti tidak akan bisa menyelesaikan laporan ini tanpa bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, peneliti hendak mengucapkan teimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku Kaprodi Sarjana Keperawatan dan Ners
3. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M.B selaku koordinator mata kuliah skripsi
4. Ibu Dr. Ana Setyorini, APP, M.Kes selaku dosen pembimbing 1
5. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep.,Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing 2
6. Kepala Desa Kelurahan Kradenan yang sudah memberikan ijin untuk penelitian
7. Ketua kader Ibu Nur dan Ibu Bidan Desa yang senantiasa mendampingi dan membimbing dengan penuh kesabaran
8. Seluruh ibu sebagai responden dan anak yang terlibat di Kelurahan Kradenan
9. Kumara dan Valen yang sudah menjadi asisten dalam penelitian saya

Semoga Tuhan Yang Maha Baik membalas budi kebaikan semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyelesaian laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan ini, maka peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam menyusun laporan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta,
Peneliti

Angel Cahyaningrum