

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Karakteristik responden penderita stroke iskemik di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta sebagian besar berjenis kelamin laki-laki, dengan usia >65 tahun, dengan tingkat pendidikan SMA, tidak bekerja, dan lama stroke berada di rentang 11,14 bulan hingga 17,80 bulan.
- 5.1.2 Fungsi kognitif responden penderita stroke iskemik di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta menunjukkan bahwa responden mengalami gangguan pada fungsi kognitif.
- 5.1.3 Kualitas hidup responden penderita stroke iskemik di Poliklinik Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta berada pada rentang nilai kualitas hidup yang baik.
- 5.1.4 Fungsi kognitif memiliki pengaruh terhadap kualitas hidup responden penderita stroke iskemik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- 5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya
  - 5.2.1.1 Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengkaji karakteristik responden seperti pendapatan, hubungan dengan keluarga, dan stresor responden.
  - 5.2.1.2 Pada peneliti selanjutnya diharapkan untuk melihat pada domain apa pengaruh fungsi kognitif dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien post stroke iskemik
- 5.2.2 Bagi Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta diharapkan memberikan fasilitas untuk rehabilitasi terkait dengan fungsi kognitif pada pasien post stroke iskemik supaya ada peningkatan kualitas hidup pasien post stroke iskemik.

### 5.2.3 Bagi penderita Stroke Iskemik

Penderita stroke iskemik alangkah baiknya melakukan rehabilitasi medik pada fungsi kognitif baik dilakukan di Rumah Sakit, maupun dilakukan secara mandiri menggunakan terapi *brain gym* untuk melatih fungsi kognitif.