

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP

PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WATES

KULON PROGO



MARLINDA DWI PRASTIWI

NPM 202123068

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP

PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WATES

KULON PROGO



MARLINDA DWI PRASTIWI

NPM 202123068

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WATES KULON PROGO

Disusun Oleh:

Marlinda Dwi Prastiwi

NPM 202123068

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I



M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

NIK 199420075

Pembimbing II



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J

NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Marlinda Dwi Prastiwi

NPM : 202123068

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates Kulon Progo”

Yang telah saya laksanakan selama bulan Maret 2025 sampai Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau Sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 1 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Marlinda Dwi Prastiwi

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS WATES KULON PROGO

Disusun Oleh:
Marlinda Dwi Prastiwi
NPM 202123068

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 1 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D

Anggota : 1. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J







HALAMAN MOTTO

”Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

– **QS. Al-Baqarah: 286**

”Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

– **QS. Al-Insyirah: 5-6**

”Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah. Sungguh, Allah maha melihat akan hamba-hambaNya”

– **QS. Ghafir: 44**

”Tidak ada pemberian yang lebih baik dari orang tua kepada anaknya selain pendidikan yang baik.”

(HR. Tirmidzi)

”Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Hindia – Besok mungkin kita sampai)

” Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Hindia – Mata air)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur dan cinta yang tak terhingga, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang selalu memberikan jalan, kekuatan, dan ketenangan di setiap langkah proses ini. Tanpa izin dan pertolongan-Nya, semua ini tidak akan mungkin terjadi.
2. Untuk ibu saya, Ibu Chatarina Waginah, sosok perempuan terkuat dalam hidup saya. Terima kasih untuk cinta tanpa syarat, pelukan hangat yang selalu menenangkan, dan keteguhan hati dalam memperjuangkan anak-anakmu tanpa mengenal lelah. Saya tahu, tidak mudah menjalani semuanya, tapi Ibu selalu hadir seolah tak pernah goyah. Setiap langkah saya, setiap keberhasilan yang saya raih, adalah buah dari air mata dan keringat yang Ibu teteskan dalam diam. Ibu bukan hanya sumber kekuatan, tapi juga alasan saya untuk terus bangkit setiap kali ingin menyerah. Terima kasih Ibu, untuk segalanya. Semoga Allah senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan untuk Ibu.
3. Untuk kakakku, Arnika Dewanti, terima kasih karena selalu hadir sebagai kakak yang bukan hanya menyemangati, tapi juga menguatkan. Dalam banyak hal, kamu adalah panutan dalam ketenanganmu, dalam perhatian yang tak selalu ditunjukkan dengan kata-kata, tapi selalu terasa. Terima kasih telah menjadi teman curhat, pengingat saat aku lupa arah, dan bahu untuk bersandar di saat-saat lelah. Kehadiranmu menjadi pelengkap dalam fase hidup ini. Semoga kasih dan perhatianmu dibalas dengan kebahagiaan yang jauh lebih besar.
4. Untuk ayah saya, Bapak Sumaryanto, terima kasih atas setiap doa yang diam-diam terucap, yang tak pernah saya tahu kapan dan bagaimana, tapi saya percaya doa Bapak adalah pelindung terkuat saya.
5. Untuk Ibu M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN dan Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan arahan yang begitu berarti dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima

kasih telah menjadi pengajar yang tak hanya membagikan pengetahuan, tapi juga mendampingi dengan hati.

6. Sahabat-sahabatku tersayang: Rafidah Hanun, Nawang Shanti, dan Amalia Dzikri, terima kasih untuk tawa, pelukan hangat, dan semangat yang kalian bagikan. Terima kasih telah menjadi versi terbaik dari sahabat bukan yang selalu hadir setiap waktu, tetapi yang selalu datang di saat paling tepat. Semoga persahabatan ini tetap tumbuh dan menguat seiring perjalanan hidup ke depan.
7. Sahabat seperjuangan di kampus: Jerika Ardy dan Rosalia Diah Hesty, terima kasih karena selalu ada dalam setiap langkah perjalanan akademik ini, sejak awal hingga titik akhir yang kita gapai bersama.
8. Teman-teman Circle K: Huda, Dewa, Agave, Lhetare, dan Stefano, terima kasih untuk canda, dukungan, dan kebersamaan yang membuat perjalanan ini terasa lebih ringan dan penuh warna.
9. Untuk seseorang yang kehadirannya begitu berarti, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini, menemani dalam tawa maupun air mata, hadir di hari-hari yang penuh tantangan, dan sabar menghadapi segala sikapku selama proses menyelesaikan skripsi ini. Kamu telah menjadi tempatku pulang saat hati lelah, menjadi pendengar yang penuh pengertian, pemberi nasihat yang tulus, dan sumber semangat yang tak pernah padam. Cinta dan dukunganku menguatkan untuk terus bertahan, bahkan ketika rasanya ingin menyerah. Terima kasih karena telah rela membagi waktu, tenaga, pikiran, bahkan materi, tanpa pernah mengeluh. Tetaplah menjadi dirimu yang apa adanya, karena bersamamu aku merasa cukup menjadi diriku sendiri dengan segala kekurangan yang ada. Semoga segala kebaikanmu dibalas berlipat oleh Allah, dalam bentuk yang paling indah. Aamiin.
10. Untuk semua teman yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas setiap bentuk support, entah dalam bentuk pesan singkat, pelukan hangat, atau sekadar kehadiran kalian di saat yang tepat itu sangat berarti.
11. Untuk diriku sendiri, terima kasih karena sudah terus bertahan, bahkan ketika hati dan pikiran sudah ingin berhenti. Terima kasih karena tak

menyerah meski jalan terasa melelahkan, meski rasa percaya diri sempat menghilang, dan meski hari-hari terasa berat. Kamu telah belajar untuk bangkit setiap kali jatuh, untuk tetap melangkah meski pelan, dan untuk percaya bahwa usaha tidak akan mengkhianati hasil. Skripsi ini bukan hanya tentang data dan teori, tapi juga tentang prosesmu melewati keraguan, kecemasan, dan rasa takut. Aku bangga pada diriku sendiri bukan karena telah sempurna, tapi karena telah berani menyelesaikan apa yang sudah dimulai.

INTISARI

Nama : Marlinda Dwi Prastiwi
NPM : 202123068
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates Kulon Progo
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN
2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J
Jumlah Pustaka : 51 pustaka
Jumlah Halaman : XVI, 67 halaman, lampiran

Diabetes Mellitus merupakan penyakit kronis yang memiliki dampak jangka panjang pada kondisi fisik, psikologis, dan sosial penderitanya. Kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus sangat dipengaruhi oleh dukungan dari lingkungan terdekat terutama keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 90 orang yang dipilih menggunakan teknik *accidental sampling*. Instrumen yang digunakan untuk mengukur dukungan keluarga adalah *hensarling diabetes family support scale* (HDFSS) dan *Diabetes Quality of Life* (DqoL) untuk mengukur kualitas hidup. Data dianalisis menggunakan uji *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus dengan $p\text{-value} = 0.539$ dan korelasi sangat lemah serta bersifat negatif. Kesimpulan Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, namun dukungan keluarga tetap penting dalam pengelolaan penyakit kronis untuk mencegah penurunan kualitas hidup. Penelitian ini menyarankan pentingnya pengkajian lebih lanjut terhadap faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus secara lebih menyeluruh.

Kata kunci: ***Diabetes Mellitus, Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup***

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat Nya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates Kulon Progo” ini dengan baik. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, saya mendapatkan banyak dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu M.I Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN, selaku Kaprodi dan Dosen Pembimbing I, serta Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan waktu, perhatian, serta masukan yang berharga serta dengan sabar membimbing dan memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Segenap pihak di Puskesmas Wates Kulon Progo yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian ini.
4. Responden dalam penelitian ini karena telah bersedia menjadi responden
5. Semua pihak yang telah turut mendukung penyusunan laporan penelitian ini. Tentunya laporan ini tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak.

Tidak lupa juga saya mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah turut mendukung penyusunan laporan penelitian ini. Tentunya laporan penelitian ini tidak akan bisa maksimal jika tidak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Sebagai penyusun, saya menyadari bahwa masih memiliki kekurangan baik dari penyusunan hingga tata bahasa penyampaian dalam laporan ini. Oleh karena itu saya menerima kritik dan saran yang membangun untuk saya agar dapat memperbaiki laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat memberi manfaat kepada pembaca.

Yogyakarta, 12 Maret 2025

Marlinda Dwi Prastiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan teori	7
2.2 Kerangka teori.....	30
2.2 Kerangka konsep.....	32
2.3 Hipotesis penelitian.....	32
BAB 3	33
METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Desain penelitian.....	33
3.2 Definisi operasional	33
3.3 Populasi dan sampel.....	34
3.4 Tempat dan waktu penelitian	35

3.5	Teknik dan instrument pengumpulan data	36
3.6	Etika Penelitian	39
3.7	Analisis data	40
BAB 4		44
HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Gambaran lokasi penelitian.....	44
4.2	Hasil dan pembahasan.....	45
4.3	Kelemahan penelitian.....	61
4.4	Keterbatasan penelitian	62
BAB 5		63
SIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Simpulan	63
5.2	Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA		65
LAMPIRAN.....		1

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1_Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1_Karakteristik responden berdasarkan usia pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo	45
Tabel 4.2_Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo.....	47
Tabel 4.3_Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo.....	48
Tabel 4.4_Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir pada pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo.....	50
Tabel 4.5_Gambaran Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo	52
Tabel 4.6_Gambaran Kualitas Hidup pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo	54
Tabel 4.7_Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo.....	55
Tabel 4.8_Rata-rata Skor Aspek Dukungan Keluarga pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Wates, Kulon Progo.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Diabetes Mellitus	11
Gambar 2.2 Teori Adaptasi Roy	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Studi pendahuluan ke Puskesmas Wates
- Lampiran 2 Balasan studi pendahuluan dari Dinkes Kulon Progo
- Lampiran 3 Permohonan etik
- Lampiran 4 Keterangan kelaikan etik
- Lampiran 5 Pengantar pengambilan data
- Lampiran 6 Balasan pengambilan data dari Dinkes Kulon Progo
- Lampiran 7 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed consent*
- Lampiran 9 Dokumentasi pelaksanaan kegiatan penelitian
- Lampiran 10 Kuisisioner dukungan keluarga
- Lampiran 11 Kuisisioner kualitas hidup
- Lampiran 12 Rekapitulasi data
- Lampiran 13 Output data penelitian SPSS
- Lampiran 14 Bukti konsultasi dosen