

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN BERBASIS ANDROID TERHADAP
KEBAHAGIAAN LANSIA DI BPSTW YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO



INDAH PUJI LEKSONO

202123056

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN BERBASIS ANDROID TERHADAP
KEBAHAGIAAN LANSIA DI BPSTW YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO



INDAH PUJI LEKSONO

202123056

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI BERMAIN BERBASIS ANDROID TERHADAP
KEBAHAGIAAN LANSIA DI BPSTW YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO

Disusun oleh:
Indah Puji Leksono
NPM 202123056

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Disetujui Pada Tanggal 14 Agustus 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK 202450001

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
NIK 200210027

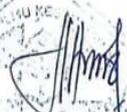
SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI BERMAIN BERBASIS ANDROID TERHADAP
KEBAHAGIAAN LANSIA DI BPSTW YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO**

Disusun Oleh :
Indah Puji Leksono
202123056

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Program Studi Keperawatan
Program Sarjana
Pada Tanggal 6 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Ketua : Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep.

Penguji

Anggota : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom


.....


.....


.....

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indah Puji Leksono

NPM : 202123056

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“PENGARUH TERAPI BERMAIN BERBASIS ANDROID TERHADAP KEBAHAGIAAN LANSIA DI BPSTW YOGYAKARTA UNIT ABIYOSO”

Yang telah saya laksanakan dari bulan Maret hingga Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025

Yang Membuat Pernyataan,


(Indah Puji Leksono)

HALAMAN MOTTO

Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri.

-Amsal 3:5-

Tidak ada kata terlambat untuk menjadi bahagia. Setiap langkah kecil adalah bagian dari perjalanan menuju kesejahteraan.

-Indah Puji Leksono-

Hidup bukan tentang menunggu badai reda, tapi belajar menari di tengah hujan.

-Vivian Greene-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur atas berkat penyertaan Tuhan atas karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyusun laporan penelitian ini. Penyusunan laporan penelitian ini akan peneliti persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah senantiasa memberikan perlindungan, kekuatan, kesehatan, kebahagiaan dan rahmat serta karunia yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian.
2. Kedua orang tua yang tiada hentinya memberikan dukungan doa, cinta semangat, kasih sayang, perhatian, motivasi untuk terus berusaha tanpa mengenal lelah, berjuang tiada henti untuk mendapatkan hal yang diinginkan dan materi yang diberikan kepada anaknya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas laporan penelitian.
3. Diri saya sendiri yang telah berjuang dengan sepenuh hati untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian hingga tuntas dan mampu bertahan untuk dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan baik.
4. Daniel Dwiky Ignasia Putra yang selalu memberikan doa, kasih sayang, motivasi dan dorongan semangat untuk terus menyelesaikan tugas akhir penelitian skripsi.
5. Ibu Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep. selaku dosen penguji yang sudah memberikan setiap masukan.
6. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku pembimbing akademik dan ibu yang senantiasa memberikan motivasi serta tidak menyerah untuk memberikan semangat dan doa dalam menyelesaikan penelitian.
7. Sahabat dan teman-teman saya yang senantiasa mendengarkan keluh kesah saya, serta membantu dalam banyak hal selama penelitian ini.

INTISARI

- Nama : Indah Puji Leksono
NPM : 202123056
Judul : Pengaruh Terapi Bermain Berbasis Android Terhadap
Kebahagiaan Lansia Di BPSTW Yogyakarta Unit
Abiyoso
- Tanggal Ujian : 6 Agustus 2025
- Pembimbing : 1. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
- Jumlah Pustaka : 67 pustaka (tahun 2002-2025)
- Jumlah Halaman : xiv, 66 halaman

Penurunan kebahagiaan pada lansia merupakan isu psikososial yang perlu mendapatkan perhatian, terutama akibat faktor penuaan, isolasi sosial, dan menurunnya fungsi kognitif. Terapi bermain berbasis android menjadi salah satu pendekatan inovatif yang potensial untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis lansia di era digital. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain berbasis android terhadap kebahagiaan lansia di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso. Desain penelitian menggunakan pre-eksperimental dengan model *one group pretest-posttest* tanpa kelompok kontrol. Sebanyak 33 lansia yang memenuhi kriteria inklusi berpartisipasi dalam penelitian ini. Instrumen yang digunakan untuk mengukur kebahagiaan adalah *Oxford Happiness Questionnaire (OHQ)*. Intervensi dilakukan selama tiga minggu dengan frekuensi dua kali seminggu, menggunakan aplikasi permainan Lumosity yang berfokus pada stimulasi kognitif seperti memori, perhatian, dan pemecahan masalah. Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan indeks kebahagiaan lansia setelah diberikan terapi bermain berbasis android. Secara statistik, terapi ini terbukti berpengaruh dalam meningkatkan komponen-komponen kebahagiaan seperti kepuasan hidup, ekspresi kegembiraan, dan harga diri, meskipun peningkatan tidak signifikan pada semua dimensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terapi bermain berbasis android mampu memberikan dampak positif terhadap kebahagiaan lansia, khususnya dalam aspek psikologis dan interaksi sosial. Hasil ini memberikan rekomendasi agar pendekatan teknologi dimanfaatkan lebih luas dalam intervensi keperawatan geriatri, terutama dalam mendukung kualitas hidup lansia di panti sosial.

Kata Kunci: Lansia, Kebahagiaan, Terapi Bermain, Android, Lumosity, *Oxford Happiness Questionnaire*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan laporan penelitian terkait Pengaruh Terapi Bermain Berbasis Android Terhadap Kebahagiaan Lansia di BPSTW Yogyakarta Unit Abiyoso. Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini saya dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Maka dari itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberi wadah bagi mahasiswa untuk mengenyam pendidikan.
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 1 yang telah berkenan untuk menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing saya untuk pembuatan laporan penelitian ini.
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 2 yang telah berkenan untuk menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing saya untuk pembuatan laporan penelitian ini.
4. Kepala BPSTW dan staff yang sudah berkenan memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di BPSTW.
5. Seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian serta memberikan doa untuk kelancaran dalam proses penelitian ini

Saya menyadari bahwasanya laporan penelitian ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari berbagai pihak, agar kedepannya saya dapat memperbaiki serta menyusun laporan penelitian dengan baik dan benar. Jika terdapat kekeliruan pada kata ataupun kalimat dalam laporan penelitian ini saya mohon maaf.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025

Penulis