

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN

TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BOYONG

HARGOBINANGUN PAKEM



VENI RAHMAWATI

NPM 202123084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BOYONG
HARGOBINANGUN PAKEM



VENI RAHMAWATI

NPM 202123084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BOYONG
HARGOBINANGUN PAKEM

Disusun Oleh :

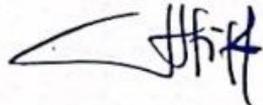
Veni Rahmawati

NPM 202123084

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 30 Juli 2025

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Pembimbing II,



dr Tandean Arif Wibowo, MPH

NIK 8862570018

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Veni Rahmawati

NPM : 202123084

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

**“Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah
Penderita Hipertensi Di Dusun Boyong Hargobinangun Pakem”**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 14 Maret 2025 sampai dengan 18 Juli 2025 seluruhnya merupakan karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Veni Rahmawati

SKRIPSI
PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PERUBAHAN
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN BOYONG
HARGOBINANGUN PAKEM

Disusun Oleh :
Veni Rahmawati
202123084

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada tanggal 22 Juli 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

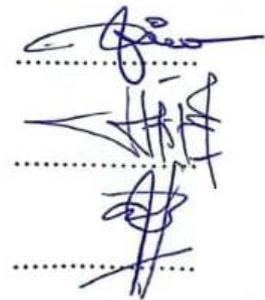

Yulia Wardani, MAN
NIK: 201450001

Penguji :

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

2. dr Tandean Arif Wibowo, MPH



HALAMAN MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al Baqarah : 286)

“ Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”

(Al Insyirah : 5-`6)

“The sun will always be there, waiting after the rain”

(Cover me – Stray Kids)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat, kekuatan, dan kesempatan yang telah diberikan hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini bukanlah sesuatu yang mudah, namun berkat cinta, dukungan, dan semangat dari orang-orang terkasih, saya mampu melaluinya. Maka dengan segala kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Riswanto Nugroho dan Ibu Andri Kurniawati. Terima kasih untuk setiap cinta, doa, dan ketulusan yang tiada pernah putus. Terima kasih karena selalu menjadi rumah terbaik dalam setiap lelah, menjadi pelindung dalam setiap ketakutan, dan menjadi kekuatan di saat saya merasa rapuh. Segala pencapaian ini tak akan pernah ada tanpa pengorbanan dan restu kalian.
2. Kakak saya, Erin Ramadhani. Seseorang yang tidak hanya menjadi saudara, tetapi juga teman terbaik dalam suka dan duka. Terima kasih karena selalu hadir di setiap langkah saya, di waktu senang maupun saat sulit.
3. Keponakan saya tersayang, Kiano. Anak kecil yang begitu menggemaskan, yang dengan senyumnya mampu meredakan lelah dan mendatangkan kebahagiaan. Terima kasih sudah mewarnai hari-hari saya dengan tawa polosmu. Kamu adalah semangat yang datang tanpa diminta.
4. Teman-teman saya, Hana, Nanat, Maria dan Herni. Terima kasih telah tumbuh bersama dalam perjalanan perkuliahan ini. Terima kasih karena sudah menggandeng tangan saya untuk berjalan bersama dan tertawa bersama,. Perjalanan ini menjadi lebih bermakna karena kalian ada di dalamnya.

5. Stray Kids, Untuk karya dan musik yang tak hanya menghibur, tetapi juga memberi kekuatan secara emosional. Terima kasih telah menemani hari-hari saya, terutama di malam-malam panjang penuh tugas, tekanan, dan rasa lelah. Lagu-lagu kalian memberi semangat baru, motivasi diam-diam, dan menjadi ruang tenang saat pikiran mulai penat.
6. Diri saya, Veni Rahmawati. Terima kasih telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah terus berjalan, meskipun tak jarang disertai air mata, lelah, dan rasa ragu. Kamu telah melewati hari-hari yang sulit dan tetap memilih untuk tidak menyerah. Semoga kamu selalu ingat bahwa perjuangan ini bukan akhir, tapi awal dari langkah besar yang akan datang.

Skripsi ini mungkin tidak sempurna, namun didalamnya terdapat perjuangan, ketulusan dan cinta yang besar dari banyak hati. Semoga persembahan sederhana ini dapat menjadi bentuk ungkapan terimakasih saya yang terdalam.

INTISARI

Nama : Veni Rahmawati
NPM : 202123084
Judul : Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Dusun Boyong Hargobinangun Pakem
Tanggal Ujian : 22 Juli 2025
Pembimbing : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
dr Tandean Arif Wibowo, MPH
Jumlah Pustaka : 29 Pustaka (tahun 2018-2025)
Jumlah Halaman : xv, 47 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung. Salah satu terapi non-farmakologis yang terbukti efektif menurunkan tekanan darah adalah akupresur. Dusun Boyong memiliki kasus hipertensi yang cukup tinggi dan belum pernah mendapatkan intervensi terapi akupresur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi akupresur terhadap perubahan tekanan darah sistolik dan diastolik pada penderita hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain *pretest-posttest control group design* dengan pendekatan kuantitatif. Sampel sebanyak 36 responden dibagi secara acak menjadi dua kelompok: kelompok intervensi (diberi terapi akupresur) dan kelompok kontrol (tidak diberi terapi akupresur). Terapi akupresur dilakukan sebanyak dua kali dalam seminggu. Akupresur diberikan di titik Taichong (LR3), Shenmen (HT7), Taixi (KI3), dan Sanyinjiao (SP6) dengan tekanan 30 kali hitungan setiap titik, dan pengukuran tekanan darah dilakukan 5 menit sebelum dan 10 menit sesudah perlakuan di lengan kanan dengan posisi duduk. Data dianalisis menggunakan uji t-berpasangan dan t-independen. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terjadi penurunan rerata tekanan darah sistolik sebesar dan diastolik sebesar keduanya secara statistik signifikan ($p = 0,001$). Sebaliknya, kelompok kontrol tidak menunjukkan penurunan yang signifikan. Perbandingan antar kelompok menunjukkan bahwa penurunan tekanan darah diastolik secara statistik signifikan ($p = 0,001$), sedangkan tekanan darah sistolik tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan ($p = 0,153$). Terapi akupresur efektif menurunkan tekanan darah diastolik pada penderita hipertensi, namun belum menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap tekanan darah sistolik jika dibandingkan dengan kelompok kontrol. Terapi akupresur dapat dijadikan salah satu alternatif intervensi non farmakologis dalam pengelolaan hipertensi di masyarakat.

Kata kunci : Hipertensi, Akupresur, Tekanan darah, Terapi non-farmakologis

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyusun laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dusun Boyong, Hargobinangun, Pakem” ini dengan baik.

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat dalam pengembangan terapi komplementer, khususnya dalam penatalaksanaan hipertensi secara non-farmakologis.

Dalam penyusunan laporan ini, peneliti menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih, yang telah memberikan kesempatan dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta meluangkan waktu dan tenaganya demi tersusunnya laporan penelitian ini.
3. Dokter Tandean Arif Wibowo, MPH, selaku dosen pembimbing yang juga telah memberikan masukan, dorongan, serta dengan tulus memberikan waktu dan tenaga dalam proses penyusunan laporan penelitian ini.
4. Bapak Amin Sarjito S.H, selaku Lurah Hargobinangun yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian di Dusun Boyong.
5. Kader kesehatan Dusun Boyong yang telah membantu untuk memberikan informasi dan data yang dibutuhkan dalam penelitian.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini

7. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan yang sangat berharga

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih belum sempurna dan masih memerlukan perbaikan. Oleh karena itu, peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Yogyakarta, 8 Juli 2025

Peneliti