LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Theodorus Dewa Kim Surya

202123081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Theodorus Dewa Kim Surya

202123081

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Theodorus Dewa Kim Surya
NPM 202123081

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I,

Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.
NIK 199410004

Pembimbing II,

Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.
NIK 199850006

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theodorus Dewa Kim Surya

NPM : 202123081

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

"HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RS PANTI RINI YOGYAKARTA"

Yang telah saya laksanakan selama bulan Maret – Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perudangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

(Theodorus Dewa Kim Surya)

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI POLI PENYAKIT DALAM RS PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Theodorus Dewa Kim Surya

NPM 202123081

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 05 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. .....

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB.,Ph.D. .....

2. Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. .....

Dipindai dengan CamScanner

HALAMAN MOTTO

2 Timotius 4:7

"*Aku telah mengakhiri pertandingan yang baik, aku telah mencapai garis akhir dan aku telah memelihara iman."*

"Skripsi ini adalah pendakianku. Setiap halaman adalah langkah menuju puncak"

"Menulis skripsi seperti mendaki gunung: berat di awal, tenang di pertengahan, dan indah di puncak."

"Skripsi ini bukan akhir, tapi bukti bahwa setiap proses, sekecil apa pun, selalu punya arti."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur dan kerendahan hati, skripsi ini kupersembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, karunia, dan kekuatan yang tak pernah putus selama proses ini berlangsung.
2. Kedua Orang Tuaku Tercinta yaitu Bapak Ignatius Nyoman Jatre dan Ibu Bernadetha Karsiyem, terima kasih atas cinta, doa, dan dukungan yang tak ternilai. Segala perjuangan dan pengorbanan kalian menjadi semangat dalam setiap langkahku.
3. Saudara-saudaraku terima kasih kepada Mbak Shela, dek Bima, Juna, Avilla atas kebersamaan, candaan, dan dukungan yang selalu menguatkan.
4. Dosen Pembimbing dan Seluruh Dosen di STIKes terima kasih kepada Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D. dan Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. atas ilmu, bimbingan, dan motivasi yang telah diberikan selama masa studi dan penyusunan laporan ini.
5. Terimakasih kepada kekasih saya Claudia Alexandria Tutut Avinda Detra Kurnia Sari.,S.Kep,Ns yang telah memberikan support dan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Sahabat dan Rekan Perjuangan terutama Circle K Agave, Huda, Stefano, Andre Danang, Hesty, Jerika, Marlinda yang senantiasa hadir memberi semangat, tawa, dan pelajaran
7. Terimakasih untuk seluruh teman-teman kelas B terimakasih sudah memberikan suasana kekeluargaan dalam lingkungan kampus dan memberikan support dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Terimakasih teman kost lele terutama Raga, Vento, Mikel, Grisvian, Bima, Vian, Kiki, Rona, Galih yang memberikan saya support dan canda tawa sehingga membantu dalam proses skripsi ini

INTISARI

Nama : Theodorus Dewa Kim Surya
NIM : 202123081

Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Poli Penyakit Dalam Rs Panti Rini Yogyakarta

Tanggal Ujian : 05 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D
2. Ch. Ririn Widianti, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An
Jumlah Pustaka : 38 Pustaka (2020-2025)
Jumlah Halaman : xiv, 60 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang membutuhkan pengelolaan jangka panjang. Dukungan keluarga dianggap dapat meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan pola hidup sehat, yang pada akhirnya diharapkan mampu menurunkan atau mengontrol tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Poli Penyakit Dalam RS Panti Rini Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Jumlah responden sebanyak 67 pasien hipertensi yang dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga dan pengukuran tekanan darah menggunakan *sphygmomanometer* digital. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor dukungan keluarga berada pada kategori sedang hingga tinggi (mean = 56,22). Rata-rata tekanan darah sistolik responden adalah 141,84 mmHg dan diastolik 77,72 mmHg. Namun, hasil uji *Spearman* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tekanan darah sistolik ($p = 0,947$; $r = -0,008$) maupun diastolik ($p = 0,879$; $r = -0,019$). Meskipun sebagian besar pasien menerima dukungan keluarga yang baik, dukungan tersebut tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap hasil pengendalian tekanan darah. Hal ini menunjukkan bahwa faktor lain di luar dukungan keluarga kemungkinan lebih berpengaruh, seperti kepatuhan minum obat, stres, pola makan, dan komorbiditas. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan mempertimbangkan variabel-variabel lain yang mempengaruhi pengendalian hipertensi.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, Tekanan Darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan penelitian yang berjudul "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP TINGKAT TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI RS PANTI RINI YOGYAKARTA". Dalam penyusunan laporan penelitian ini kami menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu dalam menyelesaikan laporan penelitian ini, oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN, selaku Kepala Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D. sebagai dosen pembimbing I
4. Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. sebagai dosen pembimbing II
5. Dr. Henry Widyanto Handoko S, MBA selaku direktur RS Panti Rini Yogyakarta
6. Ibu Wati Issriningrum, Amd.Kep sebagai Kepala ruang Instalasi Rawat Jalan
7. Seluruh responden yang telah bersedia dalam penelitian
8. Semua pihak yang membantu dan mendukung dalam penyusunan laporan ini

Tidak ada gading yang tak retak, begitu pula dalam penyusunan laporan penelitian ini yang masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saya mohon kritik dan saran yang membangun agar dapat lebih baik kedepannya dalam menyusun laporan penelitian. Semoga laporan ini dapat memberi manfaat kepada kami selaku mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dan pembaca.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

(Theodorus Dewa Kim Surya)