

LAPORAN PENELITIAN
EFEK REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU WASKITO PULEREJO
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA



RAINHA ROSARI EKA FERNANDES

202123034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
EFEK REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU WASKITO PULEREJO
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA



RAINHA ROSARI EKA FERNANDES

202123034

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
EFEK REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU WASKITO PULEREJO
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Rainha Rosari Eka Fernandes

NIM 202123034

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202450001

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

NIK 201110013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes

NPM : 202123034

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi
di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Maret 2025 sampai Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 31 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Rainha Rosari Eka Fernandes

SKRIPSI
EFEK REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU TERHADAP TEKANAN
DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU WASKITO PULEREJO
PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Rainha Rosari Eka Fernandes
NPM 202123034

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 1 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Dr Theresia Titin Marlina, Ns.,M.Kep

Anggota: 1. Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

2. Fitriya Kristanti S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

Three handwritten signatures in blue ink are shown, each on a dotted line. The first signature is at the top, the second is in the middle, and the third is at the bottom.

HALAMAN MOTTO

Atas segala ketidakmungkinan, aku percaya bahwa doa itu bisa merubah apapun

Langkah kecil hari ini akan membawaku ke tujuan besar esok hari

*“Mintalah, maka akan diberikan kepadamu; carilah, maka kamu akan mendapat;
ketoklah, maka pintu akan dibukakan bagimu”*

(Matius 7:7)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Tetaplah berdoa”

(1 Tesalonika 5:17)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus dan Bunda Maria atas segala berkat dan penyertaannya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta”. Keberhasilan dalam penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dukungan melalui berbagai pihak. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristu dan Bunda Maria, yang selalu memberikan pertolongan serta kelancaran selama proses penulisan skripsi ini.
2. Kepada cinta pertamaku, Ayah tercintaku Manuel Fernandes dan panutanku yaitu ibuku tersayang Theresia Dwi Susilo Wati yang telah memeberikan doa, dukungan, cinta dan pengorbanan yang tak ternilai harganya. Terima kasih atas segala kasih sayang, nasehat yang tak hentinya diberikan kepadaku. Terima kasih atas segala perjuangan yang tangguh meskipun ayah dan ibuku tidak pernah duduk dibanku kuliah namun mereka berhasil mambuat anak perempuan pertamanya menempuh pendidikan sampai sarjana.
3. Kepada kedua adik tersayangku, Yoachina Da Cunha Fernandes dan Maria Devi Puspita Sari Fernandes. Terima kasih atas doa dan dukungan yang luar biasa, serta bantuan yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini, selesai. Karena kalian berdua saya bisa menjadi semangat dalam menempuh sarjana.
4. Kepada nenekku tercinta Bernadetha Murjilah, omku Yohanes Agus Budiyanto, tanteku Betwina Yanwati dan budeku Kristina Sri Purwaningsih yang senantiasa merawat dan memberikan semangat selama aku mengejar gelar sarjana ini. Walaupun aku jauh dari kedua orangtua ku mereka selalu ada memberikan dukungan dan kasih sayang selama aku tinggal di Yogyakarta.
5. Kepada Audy, Eliska, Vena, Gista, Erika, Nindy, Venta, Marietta serta teman-teman yang tidak bisa di sebutkan satu persatu. Terima kasih karena

sudah mau menemani, memeberikan semangat serta bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga sudah mau menjadi wadah penulis dalam berkeluh kesah selama 8 semester ini, penulis berharap semoga pertemanan ini dapat terjalin sampai kita sukses nanti.

6. Kepada tante saya tante sipit yang sudah membantu saya selama penelitian ini berlangsung, serta para kader Posbindu Waskito ibu Mamik, Ibu Iin dan ibu Yanti yang selalu membantu saya dalam mengumpulkan responden sampai penelitian ini berlangsung, terima kasih saya ucapkan atas bantuannya dan dukungannya selama saya melakukan penelitian ini, sehingga skripsi ini dapat saya susun sampai dengan selesai.
7. Kepada sahabat Tk ku sampai sekarang Lia, Detha dan sepupuku Mbak Prima yang senan tiasa membantu dalam penelitian ini, terima kasih sudah mau meluangkan waktu kalian dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini.

INTISARI

Nama	:	Rainha Rosari Eka Fernandes
NIM	:	202123034
Judul	:	Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian	:	1 Agustus 2025
Pembimbing	:	1. Thomas Aquino Erjin. Amigo, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom 2. Fitriya Kristanti S.Kep.,Ns.,M.N.Sc
Jumlah Pustaka	:	74
Jumlah Halaman	:	145

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia dan dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Upaya nonfarmakologis seperti pemanfaatan bahan alami menjadi alternatif yang cukup potensial, salah satunya dengan rebusan jahe putih dan madu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh rebusan jahe putih dan madu terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Waskito Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi experiment* dengan desain *pretest-posttest with control group design*. Sampel berjumlah 26 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan teknik purposive sampling. Kelompok intervensi diberikan rebusan jahe putih dan madu selama 6 hari, berturut-turut setiap pagi hari, sedangkan kelompok kontrol hanya mengkonsumsi obat antihipertensi. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi, kemudian data dianalisis menggunakan uji Paired t-test dan Independent t-test. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan signifikan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok intervensi ($p < 0,05$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan bermakna. Dapat disimpulkan bahwa rebusan jahe putih dan madu berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Disarankan agar intervensi ini dapat dijadikan terapi komplementer nonfarmakologis yang mendukung pengelolaan hipertensi pada lansia.

Kata kunci: Jahe putih, Madu, Hipertensi, Lansia, Tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan karuniaNya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta” dengan lancar dan selesai tepat dengan waktu yang telah ditetapkan. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan laporan penelitian yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk bisa mengerjakan tugas ini dengan penuh tanggung jawab.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua teman-teman yang telah membantu dan memberikan masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis meminta maaf dan dengan rendah hati mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak yang membaca guna menjadi acuan agar penulis dapat lebih baik lagi dalam menyusun tugas selanjutnya.

Semoga laporan penelitian yang berjudul “Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta” Ini dapat menambah wawasan bagi semua pihak yang membaca laporan penelitian ini serta dapat bermanfaat untuk peningkatan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 13 Maret 2025