

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat study pendahuluan

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

24 Maret 2025

Nomor : 507/STIKes-PR/B/III/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Turi, Puskesmas Nganglik I, Puskesmas Prambanan, Puskesmas Pakem dan Kelurahan Sukoharjo.

Adapun mahasiswa terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


:Wakil Ketua :
Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



Lampiran Surat No : 507/STIKes-PR/B/III/2025

No	Nama mahasiswa	NPM	Judul	Tempat
1.	Grace kusumawardani	202123024	Hubungan Dukungan Keluarga dan Perilaku Lansia terhadap Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Turi	Puskesmas Turi
2.	Marietta Mega Puspita	202123028	Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Pasien Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Ngaglik 1	Puskesmas Ngaglik 1
3.	Mardiana Putri Gloria Sekti Wulon	202123027	Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu terhadap Status Gizi Balita Usia 1-5 Tahun di Puskesmas Ngaglik 1	Puskesmas Ngaglik 1
4.	Permata Rahma Salsabila	202123076	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi	Kelurahan Sukoharjo
5.	Rainha Rosari Eka Fernandes	202123034	Pengaruh Rebusan Jahe Putih dan Madu terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Pukerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta	Puskesmas Prambanan
6.	Yohana Agustina Beatrix	202123041	Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Self Management pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pakem	Puskesmas Pakem

Lampiran 2 Surat balasan study pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa dan Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/0850

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123034
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/ 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jalab Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Ngablak Rt.08 Rw.03 Bokoharjo, Prambanan, Sleman, Jogjakarta
No. Telp / HP : 082144924324
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan : Melakukan Study Pendahuluan Ke Puskesmas Prambanan untuk mengambil data lansia penderita hipertensi yang ada di puskesmas prambanan.
Lokasi : Puskesmas Prambanan
Waktu : 27 Maret 2025 - 15 Mei 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 3 Surat pengantar etik



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587141
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



9 Mei 2025

Nomor : 922/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes
NPM : 202123034
Judul Skripsi : Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 4 *Ethical clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
☎ (0274) 617601
🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/746/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Rainha Rosari Eka Fernandes
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo
Prambanan Sleman Yogyakarta"**

*"The Effect of Boiled White Ginger and Honey on Blood Pressure in Elderly Hypertensives at the Waskito Posbindu Pulerejo
Prambanan Sleman Yogyakarta"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Mei 2025 sampai dengan tanggal 22 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 22, 2025 until May 22, 2026.



May 22, 2025
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 5 Susart ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



26 Mei 2025

Nomor : 1050/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
Sleman, D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan .

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes
NPM : 202123034
Judul Skripsi : Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

Lampiran 6 Jawaban izin penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Wibawa, Kesehatan, Kesejahteraan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1118

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123034
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Alamat Rumah : Ngablak Rt.08 Rw.03 Bokoharjo, Prambanan, Sleman, Jogjakarta
No. Telp / HP : 082144924324
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Efek Rebusan Jahe Gajah dan Madu terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan : Data hipertensi di Posbindu Waskito
Lokasi : Puskesmas Prambanan
Waktu : 1 Juni 2025 - 15 Juni 2025

Sleman, 28 Mei 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 7 Bukti kalibrasi alat

LAPORAN KALIBRASI BLOOD PRESSURE MONITOR

No Pesanan	0157/KAL/2025
No Sertifikat	01-V2.6.014-18.0132

A. KONDISI RUANGAN

- Suhu : (21,5 ± 1,0)°C
- Kelembaban : (67,0 ± 3,2)% RH

B. PENGAMATAN KONDISI FISIK DAN FUNGSI

No.	Parameter	Hasil
1	Badan dan permukaan	baik
2	Kotak kontak alat	baik
3	Kabel catu utama	baik
4	Sekering pengaman	baik
5	Tombol, saklar dan control	baik
6	Tampilan dan indikator	baik
7	Baterai/Charger	baik
8	Aksesoris	baik

C. PENGUKURAN KINERJA

1. Heart Rate (BPM)

Setting Alat Standar (bpm)	Penunjukan Alat (bpm)	Koreksi (bpm)	Ketidakpastian Pengukuran (bpm)
30	30	0	± 0,71
60	60	0	
120	120	0	
180	180	0	
Penyimpangan yang diijinkan : 10%			

2. Blood Pressure (mmHg)

	Setting Standar (mmHg)	Penunjukan Alat (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Ketidakpastian pengukuran (mmHg)
Systole	60	63	3	± 1,01
Diastole	30	33	3	± 0,74
Systole	80	82	2	± 1,21
Diastole	50	53	3	± 0,76
Systole	100	101	1	± 1,14
Diastole	65	68	3	± 0,74
Systole	120	123	3	± 0,85
Diastole	80	84	4	± 0,71
Systole	150	153	3	± 1,45
Diastole	100	103	3	± 1,14
Penyimpangan yang diijinkan : ± 5 mmHg				

D. KESIMPULAN

ALAT DINYATAKAN LAIK PAKAI

E. SARAN

Lakukan Pengujian dan Kalibrasi Ulang Secara Berkala

===== Akhir Sertifikat =====

Lampiran 8 Penjelasan penelitian

Judul Penelitian:

Pengaruh Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta

Nama Peneliti:

Rainha Rosari Eka Fernandes

Institusi:

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Latar Belakang Penelitian:

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rebusan jahe putih dan madu terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini penting dilakukan untuk memberikan edukasi mengenai manfaat rebusan jahe putih dan madu sebagai obat tradisional dalam menurunkan tekanan darah.

Tujuan Penelitian:

Mengetahui pengaruh rebusan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman.

Prosedur Penelitian:

Responden akan diminta untuk:

1. Responden akan diberikan pemahaman terkait penelitian yang akan dilakukan.
2. Mengisi lembar informed consent sebagai bukti persetujuan lansia menjadi responden penelitian.
3. Mengisi data demografi yang berisikan nama, usia, lama menderita Hipertensi, lama mengkonsumsi obat Hipertensi.
4. Melakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum diberikan rebusan jahe putih dan madu.

5. Setiap 2 hari sekali akan dilakukan pengukuran tekanan darah selama 6 hari berturut-turut.

Manfaat Penelitian:

Memberikan informasi ilmiah yang dapat berguna dalam pengelolaan dan pencegahan komplikasi Diabetes Melitus melalui aktivitas fisik yang teratur.

Kerahasiaan Data:

Seluruh data serta informasi yang diberikan kepada peneliti akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan hasil penelitian dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini saja.

Risiko dan Keuntungan:

Penelitian ini mungkin akan menimbulkan resiko bagi yang memiliki alergi terhadap jahe dan madu. Dalam penelitian ini terdapat keuntungan yang mana intervensi ini dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi bagi penderita hipertensi serta data dari penelitian ini diharapkan mampu memberikan manfaat dalam praktik kesehatan.

Partisipasi Sukarela:

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden bebas untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Kontak Peneliti:

Jika terdapat pertanyaan lebih lanjut terkait penelitian ini, Anda dapat menghubungi:

Nama: Rainha Rosari Eka Fernandes

No. HP/WA: 082144924324

Email: Ekafernandes28@gmail.com

Dengan membaca dan memahami informasi di atas, Anda dapat memutuskan untuk ikut serta dalam penelitian ini secara sukarela.

Lampiran 9 *Informed consent*

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN/RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Semua penjelasan terkait kegiatan penelitian dengan judul: “Pengaruh Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta” tersebut di atas telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya sangat mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada Rainha Rosari Eka Fernandes (peneliti). Dengan ini saya bersedia menandatangani formulir ini, saya bersedia/setuju untuk ikut serta dan menjadi responden/ partisipan dalam penelitian ini.

Tanda tangan Informan :
tanggal

()

LEMBAR PERSETUJUAN INFORMAN/RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : B. TRI MULYATI

Umur : 76 TH

Alamat : Pulerejo RT 06/31

Semua penjelasan terkait kegiatan penelitian dengan judul: "Pengaruh Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta" tersebut di atas telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya sangat mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan, saya dapat menanyakan kepada Rainha Rosari Eka Fernandes (peneliti). Dengan ini saya bersedia menandatangani formulir ini, saya bersedia/setuju untuk ikut serta dan menjadi responden/ partisipan dalam penelitian ini.

Tanda tangan Informan :

tanggal 4/5/2025

(B. TRI MULYATI)

Lampiran 10 Lembar observasi

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Kelompok Intervensi

[illegible]

[illegible]

Kelompok Kontrol

No Responden	Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pengukuran tekanan darah pada kelompok control sebelum pemberian terapi		Pengukuran tekanan darah pada kelompok control sesudah pemberian terapi	
				Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1.							
2.							
3.							
4.							

5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							

Lampiran 11 Lembar data demografi

LEMBAR DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian kuisioner

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda centang (√)

Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Umur :Tahun
3. Jenis kelamin :
Laki-laki ☐
Perempuan ☐
4. Lama menderita hipertensi :
1 tahun ☐
2-3 tahun ☐
4-5 tahun ☐
Lebih dari 5 tahun ☐
5. Lama konsumsi obat hipertensi
1 tahun ☐
2-3 tahun ☐
4-5 tahun ☐
Lebih dari 5 tahun ☐
6. Kepatuhan konsumsi obat hipertensi
Rutin ☐
Tidak rutin ☐

LEMBAR DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian kuisioner

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda centang (✓)

Identitas Responden

1. Nama Responden : *Tri Mutjati*
2. Umur : *76*.....Tahun
3. Jenis kelamin :
Laki-laki ☐
Perempuan ☒
4. Lama menderita hipertensi :
1 tahun ☒
2-3 tahun ☐
4-5 tahun ☐
Lebih dari 5 tahun ☐
5. Lama konsumsi obat hipertensi
1 tahun ☒
2-3 tahun ☐
4-5 tahun ☐
Lebih dari 5 tahun ☐
6. Konsumsi obat hipertensi
Rutin ☐
Tidak rutin ☒

Lampiran 12 Rekapitulasi data penelitian

DATA MENTAH EXCEL

No.	Responden	Kelompok	Umur	Jenis kelamin	Lama Hipertensi	Lama Konsumsi Obat	Kepatuhan	SBP Sebelum	DBP Sebelum	SBP Sesudah	DBP Sesudah
1	R1	Intervensi	60	laki-laki	1 tahun	1 tahun	Tidak rutin	194	117	167	105
2	R2	Intervensi	79	laki-laki	4-5 tahun	4-5 tahun	Tidak rutin	152	64	152	65
3	R3	Intervensi	85	perempuan	> 5 tahun	> 5 tahun	Tidak rutin	171	91	155	79
4	R4	Intervensi	70	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Tidak rutin	165	103	145	83
5	R5	Intervensi	76	perempuan	1 tahun	1 tahun	Tidak rutin	154	92	145	83
6	R6	Intervensi	72	perempuan	2-3 tahun	1 tahun	Tidak rutin	155	90	142	85
7	R7	Intervensi	73	perempuan	> 5 tahun	2-3 tahun	Tidak rutin	162	80	156	80
8	R8	Intervensi	61	perempuan	2-3 tahun	1 tahun	Tidak rutin	137	99	126	97
9	R9	Intervensi	80	perempuan	4-5 tahun	4-5 tahun	Tidak rutin	191	124	175	117
10	R10	Intervensi	70	perempuan	2-3 tahun	1 tahun	Tidak rutin	153	87	140	81
11	R11	Intervensi	62	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Tidak rutin	147	81	143	85
12	R12	Intervensi	78	perempuan	4-5 tahun	2-3 tahun	Tidak rutin	165	90	158	88
13	R13	Intervensi	71	perempuan	2-3 tahun	1 tahun	Tidak rutin	172	96	160	85
14	R14	Kontrol	78	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	133	82	129	81
15	R15	Kontrol	66	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	150	86	148	84
16	R16	Kontrol	66	perempuan	4-5 tahun	4-5 tahun	Rutin	144	81	141	80
17	R17	Kontrol	75	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	130	92	129	77

18	R18	Kontrol	71	laki-laki	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	143	70	142	83
19	R19	Kontrol	64	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	117	71	114	71
20	R20	Kontrol	60	perempuan	1 tahun	1 tahun	Rutin	141	95	132	96
21	R21	Kontrol	60	perempuan	1 tahun	1 tahun	Rutin	135	74	142	88
22	R22	Kontrol	74	perempuan	2-3 tahun	2-3 tahun	Rutin	126	76	146	81
23	R23	Kontrol	71	perempuan	4-5 tahun	4-5 tahun	Rutin	145	80	135	81
24	R24	Kontrol	75	perempuan	4-5 tahun	4-5 tahun	Rutin	130	85	125	80
25	R25	Kontrol	77	perempuan	> 5 tahun	> 5 tahun	Rutin	136	92	140	95
26	R26	Kontrol	65	perempuan	4-5 tahun	4-5 tahun	Rutin	133	86	130	84
								146	86,5	142	83

Lampiran 13 Output analisis data

HASIL PENGOLAHAN DATA

Uji normalitas tekanan darah sistolik dan diastolic pre dan post kelompok intervensi

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre_Sistolik	Mean		162.92	4.527
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	153.06	
		Upper Bound	172.79	
	5% Trimmed Mean		162.64	
	Median		162.00	
	Variance		266.410	
	Std. Deviation		16.322	
	Minimum		137	
	Maximum		194	
	Range		57	
	Interquartile Range		19	
	Skewness		.645	.616
	Kurtosis		.182	1.191
Post_Sitolik	Mean		151.08	3.551
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	143.34	
		Upper Bound	158.81	
	5% Trimmed Mean		151.14	
	Median		152.00	
	Variance		163.910	
	Std. Deviation		12.803	
	Minimum		126	
	Maximum		175	
	Range		49	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		.005	.616
	Kurtosis		.310	1.191

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistolik	.148	13	.200 [*]	.940	13	.458
Post_Sitolik	.144	13	.200 [*]	.979	13	.975

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pre_Diastolik	Mean		93.38	4.306
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.00	
		Upper Bound	102.77	
	5% Trimmed Mean		93.32	
	Median		91.00	
	Variance		241.090	
	Std. Deviation		15.527	
	Minimum		64	
	Maximum		124	
	Range		60	
	Interquartile Range		17	
	Skewness		.340	.616
	Kurtosis		.822	1.191
Post_Diastolik	Mean		87.15	3.582
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	79.35	
		Upper Bound	94.96	
	5% Trimmed Mean		86.73	
	Median		85.00	
	Variance		166.808	
	Std. Deviation		12.915	
	Minimum		65	
	Maximum		117	
	Range		52	
	Interquartile Range		12	
	Skewness		.962	.616
	Kurtosis		1.793	1.191

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Diastolik	.151	13	.200 ^a	.955	13	.682
Post_Diastolik	.259	13	.018	.887	13	.088

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T Dependent tekanan darah sistolik dan diastolic pre dan post kelompok intervensi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistolik	162.92	13	16.322	4.527
	Post_Sistolik	151.08	13	12.803	3.551

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sistolik & Post_Sistolik	13	.910	.000

Paired Samples Test								
		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	Pre_Sistolik - Post_Sistolik	11.846	7.081	1.964	7.567 16.125	6.032	12	.000

Paired Samples Statistics				
		Mean	N	Std. Deviation
Pair 1	Pre_Diastolik	93.38	13	15.527
	Post_Diastolik	87.15	13	12.915

Paired Samples Correlations			
		N	Correlation
Pair 1	Pre_Diastolik & Post_Diastolik	13	.909

Paired Samples Test								
		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower Upper			
Pair 1	Pre_Diastolik - Post_Diastolik	6.231	6.585	1.826	2.252 10.210	3.412	12	.005

Uji normalitas tekanan darah sistolik dan diastolik pre dan post kelompok kontrol

Descriptives					Statistic	Std. Error
Pre_Sistolik	Mean				135.62	2.487
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			130.20	
			Upper Bound		141.03	
	5% Trimmed Mean				135.85	
	Median				135.00	
	Variance				80.423	
	Std. Deviation				8.968	
	Minimum				117	
	Maximum				150	
	Range				33	
	Interquartile Range				14	
	Skewness				-.379	.616
	Kurtosis				.124	1.191
Post_Sistolik	Mean				134.85	2.650
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			129.07	
			Upper Bound		140.62	
	5% Trimmed Mean				135.27	
	Median				135.00	
	Variance				91.308	
	Std. Deviation				9.556	
	Minimum				114	
	Maximum				148	
	Range				34	
	Interquartile Range				13	
	Skewness				-.653	.616
	Kurtosis				.273	1.191

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistolik	.112	13	.200 [*]	.973	13	.924
Post_Sistolik	.167	13	.200 [*]	.946	13	.543

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

				Statistic	Std. Error
Pre_Diastolik	Mean			82.31	2.234
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		77.44	
		Upper Bound		87.18	
	5% Trimmed Mean			82.29	
	Median			82.00	
	Variance			64.897	
	Std. Deviation			8.056	
	Minimum			70	
	Maximum			95	
	Range			25	
	Interquartile Range			14	
	Skewness			-.031	.616
	Kurtosis			-.991	1.191
Post_Diastolik	Mean			83.15	1.877
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		79.06	
		Upper Bound		87.24	
	5% Trimmed Mean			83.12	
	Median			81.00	
	Variance			45.808	
	Std. Deviation			6.768	
	Minimum			71	
	Maximum			96	
	Range			25	
	Interquartile Range			6	
	Skewness			.564	.616
	Kurtosis			.738	1.191

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Diastolik	.116	13	.200 [*]	.957	13	.709
Post_Diastolik	.219	13	.087	.915	13	.217

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T Dependent tekanan darah sistolik dan diastolik pre dan post kelompok control

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Sistolik	135.62	13	8.968	2.487
	Post_Sistolik	134.85	13	9.556	2.650

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_Sistolik & Post_Sistolik	13	.656	.015

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pre_Sistolik - Post_Sistolik	.769	7.704	2.137	-3.887	5.425	.360	12	.725

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_Diastolik	82.31	13	8.056	2.234
	Post_Diastolik	83.15	13	6.768	1.877

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pre_Diastolik & Post_Diastolik	13	.517	.070

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre_Diastolik - Post_Diastolik	-.846	7.369	2.044	-5.299	3.607	-.414	12	.686

Uji Wilcoxon tekanan darah diastolik pre dan post kelompok intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_Diastolik - Pre_Diastolik	Negative Ranks	6 ^a	6.08	36.50
	Positive Ranks	6 ^b	6.92	41.50
	Ties	1 ^c		
	Total	13		

a. Post_Diastolik < Pre_Diastolik

b. Post_Diastolik > Pre_Diastolik

c. Post_Diastolik = Pre_Diastolik

Test Statistics^a

	Post_Diastolik - Pre_Diastolik
Z	-.197 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.844

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Uji normalitas kedua kelompok tekanan darah sistolik dan diastolik pre intervensi

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_Sistolik	Mean	149.27	3.723
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	141.60
		Upper Bound	156.94
	5% Trimmed Mean	148.50	
	Median	146.00	
	Variance	360.365	
	Std. Deviation	18.983	
	Minimum	117	
	Maximum	194	
	Range	77	
	Interquartile Range	28	
	Skewness	.742	.456
	Kurtosis	.353	.887

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_Sistolik	.112	26	.200 [*]	.953	26	.268

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
DBP_Sebelum	Mean		87.85	2.622
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.45	
		Upper Bound	93.25	
	5% Trimmed Mean		87.18	
	Median		86.50	
	Variance		178.775	
	Std. Deviation		13.371	
	Minimum		64	
	Maximum		124	
	Range		60	
	Interquartile Range		13	
	Skewness		.868	.456
	Kurtosis		1.509	.887

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DBP_Sebelum	.147	26	.152	.944	26	.170

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T dependent tekanan darah kelompok intervensi dan control pre sistolik dan pre diastolik

Group Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pre_Sistolik	Intervensi	13	162.92	16.322	4.527
	Kontrol	13	135.62	8.968	2.487

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Pre_Sistolik	Equal variances assumed	2.966	.098	5.287	24	.000	27.308	5.165	16.647	37.968
	Equal variances not assumed			5.287	18.640	.000	27.308	5.165	16.483	38.133

Group Statistics

		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
DBP_Sebelum	Intervensi	13	93.38	15.527	4.306
	Kontrol	13	82.31	8.056	2.234

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
DBP_Sebelum	Equal variances assumed	2.166	.154	2.283	24	.032	11.077	4.852	1.064	21.090
	Equal variances not assumed			2.283	18.024	.035	11.077	4.852	.885	21.269

Uji normalitas kedua kelompok tekanan darah post sitolik dan diastolik post intervensi

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Post_Sistolik	Mean		142.96	2.710
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	137.38	
		Upper Bound	148.54	
	5% Trimmed Mean		142.75	
	Median		142.00	
	Variance		190.998	
	Std. Deviation		13.820	
	Minimum		114	
	Maximum		175	
	Range		61	
	Interquartile Range		21	
	Skewness		.255	.456
	Kurtosis		.220	.887

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Post_Sistolik	.107	26	.200 [*]	.983	26	.928

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
DBP_Sesudah	Mean		85.07	1.947
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	81.07	
		Upper Bound	89.08	
	5% Trimmed Mean		84.50	
	Median		83.00	
	Variance		102.302	
	Std. Deviation		10.114	
	Minimum		65	
	Maximum		117	
	Range		52	
	Interquartile Range		8	
	Skewness		1.291	.448
	Kurtosis		3.340	.872

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
DBP_Sesudah	.244	27	.000	.867	27	.003

a. Lilliefors Significance Correction

Uji T Independent tekanan darah kelompok intervensi dan control post sistolik

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Post_Sistolik	Intervensi	13	151.08	12.803	3.551
	Kontrol	13	134.85	9.556	2.650

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
Post_Stolik	Equal variances assumed	.899	.353	3.663	24	.001	16.231	4.431	7.086	25.376
	Equal variances not assumed			3.663	22.203	.001	16.231	4.431	7.047	25.415

Group Statistics

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
DBP_Sesudah	Intervensi	13	87.15	12.915	3.582
	Kontrol	14	83.14	6.503	1.738

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
DBP_Sesudah	Equal variances assumed	2.806	.106	1.031	25	.312	4.011	3.891	-4.003	12.025
	Equal variances not assumed			1.007	17.423	.328	4.011	3.981	-4.374	12.396

Uji Mann-Whitney data post diastolic kedua kelompok

Ranks

Kelompok		N	Mean Rank	Sum of Ranks
DBP_Sesudah	Intervensi	13	15.69	204.00
	Kontrol	14	12.43	174.00
Total		27		

Test Statistics^a

	DBP_Sesudah
Mann-Whitney U	69.000
Wilcoxon W	174.000
Z	-1.072
Asymp. Sig. (2-tailed)	.283
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.302 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 14 Bukti dokumentasi

DOKUMENTASI



Lampiran 15 Bukti keterangan pengambilan data penelitian

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cindi Agustina Anggraini
Jabatan : Ibu Dukuh

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Rainha Rosari Eka Fernandes
NPM : 2023034
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :

Efek Rebusan Jahe Putih dan Madu Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Posbindu Waskito Pulerejo Prambanan Sleman Yogyakarta

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 4 Mei 2025 sampai dengan tanggal 14 Juni 2025.

Yogyakarta, 16 Agustus 2025



(Cindi Agustina Anggraini)

Lampiran 16 SOP pengukuran tekanan darah

SOP PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No.	Item	Uraian
1.	Ruang Lingkup	Petunjuk ini digunakan untuk mengoperasikan Digital Automatic Blood Pressure Monitor.
2.	Tujuan	Tujuan petunjuk ini sebagai pedoman dalam menggunakan alat Digital Automatic Blood Pressure Monitor dengan benar.
3.	Prosedur/Langkah Kerja	
	a. Persiapan	Beberapa hal yang perlu diketahui berkaitan dengan pengukuran tekanan darah, yaitu bahwa hasil pengukuran tekanan darah bisa “tidak benar”. Hasil ini dapat diakibatkan karena minum kopi atau minuman beralkohol akan meningkatkan tekanan darah dari nilai sebenarnya. Demikian juga merokok, rasa cemas (tegang), terkejut, dan stress. Ingin kencing, karena kandung kemih penuh, juga dapat meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya: • Buang air kecil terlebih dahulu (kosongkan kandung kemih). • Hindari kegiatan fisik (olahraga, makan), tidak minum kopi atau minuman beralkohol, dan tidak merokok minimal 30 menit sebelumnya. • Sebaiknya tenangkan pikiran dan perasaan, misalnya dengan duduk santai selama lebih kurang 5-15 menit. Duduklah dengan menapakkan kaki di lantai atau di injakan kaki dan sandarkan punggung. Injakan kaki dan sandaran punggung akan membantu untuk rileks dan memberikan hasil pengukuran tekanan darah yang lebih akurat. Agar pengukuran tekanan darah yang dilakukan hasilnya valid, maka harus diperhatikan validitas alat pengukuran tekanan darah, terutama alat pengukur tekanan darah di Rumah (ATDR).

**b. Prosedur
penggunaan
manset**

- a. Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.
- b. Perhatikan arah masuknya perekat manset.
- c. Pakai manset, perhatikan arah selang.

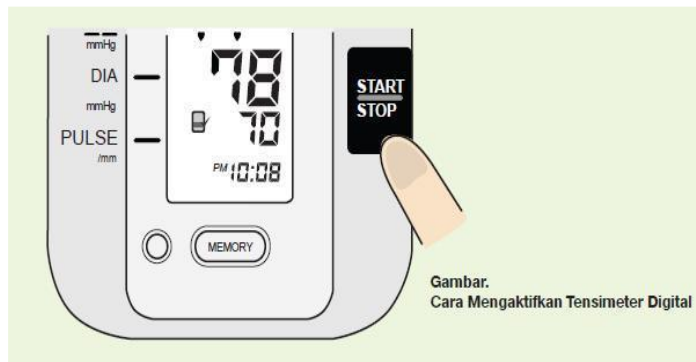


- d. Singkingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singkingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.
- e. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset.

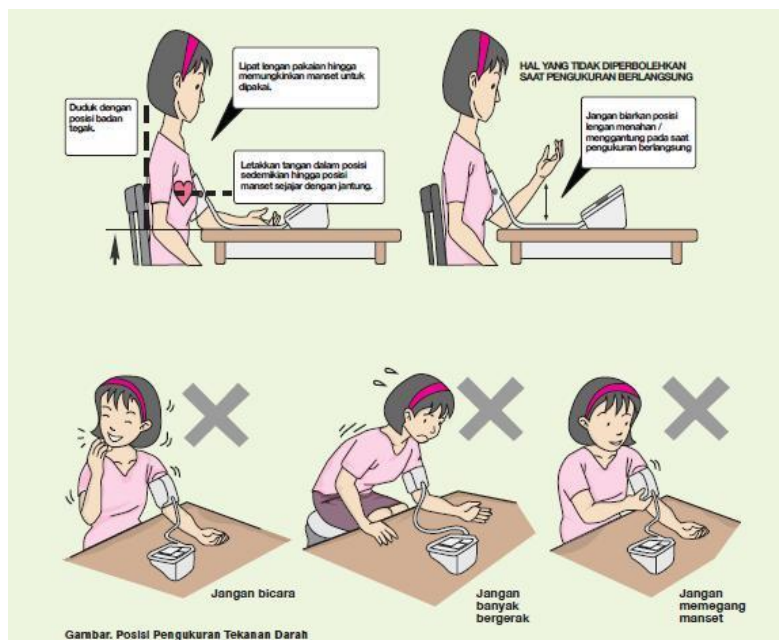


**c. Prosedur
penggunaan
alat**

- 1) Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien.
- 2) Tekan tombol “**START/STOP**” untuk mengaktifkan alat.



- 3) Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
- 4) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset.



		5) Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit. 6) Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan. 7) Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan. 8) Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan
4.	Spesifik	• Pengoperasian yang sepenuhnya otomatis. • Layar lebar dan mudah dibaca. • Dapat menampilkan rata-rata 3 pengukuran terakhir. • Manset berbentuk <i>fan-shaped</i> yang kuat.

- Memiliki kapasitas 21 memori.



Keterangan:

1. Tombol START
2. Tombol STOP
3. Tombol MEMORY
4. Tempat baterai di bagian belakang
5. Manset standar untuk ukuran lingkar lengan atas 22 - 42cm
6. Ujungpipamanset (Soket penyambung manset)
7. Layarhasilangka SISTOLIK
8. Layarhasilangka DISTOLIK
9. Layarhasilangka DENYUT NADI

Gambar 1. Skema Spesifikasi Tensimeter Digital

5. **Acuan** Manual Tensimeter Digital Automatic Blood Pressure Monitor.

Sumber: (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

Lampiran 17 SOP rebusan jahe putih dan madu

SOP REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU

Pengertian	Jahe memiliki kandungan yaitu gingerol dan flavonoid dapat menurunkan tekanan darah. Lalu madu memiliki kandungan penting yang dapat mempengaruhi aktivitas antioksidan yaitu glukosa oksida, katalase, asam askorbik, flavonoid, asam fenolik, karotenoid derivate, asam organik. Selain itu, madu memiliki komponen kimia yang mempunyai efek koligemik yakni zat asetil kolin. Zat asetil kolin ini memiliki fungsi untuk melancarkan peredaran darah dan menurunkan tekanan darah.
Tujuan	Untuk memberi efek penurunan tekanan darah
Indikasi	Untuk pasien dengan masalah hipertensi
Alat dan Bahan	4gr rimpang jahe putih - Madu TJ Murni - Air 200 cc - Gelas ukur - Panci - Sendok makan - Pisau - Saringan - Telenan
Prosedur	1) Cuci jahe putih kemudian ukur jahe sebanyak 4 gr atau setara dengan 1 ruas jari jempol. 2) Kemudian di potong kecil-kecil atau di geprek. 3) Masukkan air 200ml dalam panci dan masak hingga mendidih. 4) Kemudian masukkan jahe putih yang telah di potong juga di cuci dengan bersih, jahe putih di rebus selama 10 menit hingga menyusut menjadi 100ml 5) Setelah itu dituang ke dalam gelas sambil disaring. 6) Setelah air rebusan hangat masukkan madu 2 sendok makan atau 30ml kedalam gelas lalu aduk hingga tercampur, rebusan air jahe putih dan madu siap untuk di minum, rebusan jahe putih dan madu

	di konsumsi 1 x dalam sehari di waktu pagi setelah makan selama 6 hari berturut-turut.
--	--

LEAFLET EDUKASI



KENDALIKAN HIPERTENSI (TEKANAN DARAH TINGGI)

DENGAN OBAT TRADISIONAL

Disusun Oleh:
Rainha Rosari Eka Fernandes
202123034

Apa itu Hipertensi?

Hipertensi dapat diartikan sebagai tekanan darah persisten yang dimana tekanan darah sistoliknya di atas 140 mmHg dan tekanan diastolik diatas 90 mmHg.

Apa Penyebab Hipertensi?

Usia, jenis kelamin, riwayat keluarga, kegemukan, merokok, konsumsi alkohol, stress, dan pola makan yang tidak sehat.



Apa Tanda dan Gejala Hipertensi?

- Sakit kepala yang berat
- Muntah
- Pusing
- Lebih sering mimisan
- Gelisah
- Penglihatan yang kabur



Cara Pengobatan

Farmakologi (Obat):
Obat Antihipertensi
(Hidroklorotiazid, Furosemid,
Captopril, dll)

NonFarmakologi (Bukan Obat):
Pola hidup yang sehat (Diet
sehat, aktivitas teratur) dan Obat
Komplementer.

Obat Tradisional untuk Mengatasi Tekanan Darah

Rebusan Jahe Putih dan Madu



- Cuci bersih jahe gajah, ambil 4 gram (± 1 ruas jari), lalu geprek atau potong kecil.
- Rebus jahe dalam 200 ml air selama 10 menit hingga tersisa ± 100 ml.
- Saring dan tuang ke dalam gelas.
- Tambahkan 30 ml madu (2 sendok makan), aduk rata saat air hangat.
- Minum 1 kali sehari setiap pagi setelah makan, selama 6 hari berturut-turut



“Jangan lupa untuk menjaga keseimbangan tekanan darah dengan aktivitas fisik serta makanan yang sehat”.

**“SEMOGA SEHAT
SELALU”**



Lampiran 19 Bukti bimbingan



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH : METODOLOGI PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Jahe Putih Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 11 Maret 2025	Judul	Melakuka bimbingan judul dengan memperbaiki beberapa kalimat di judul.	
2.	Jumat, 14 Maret 2025	BAB I	- Perbaiki penulisan sitasi. - Menambahkan materi yang jelas dari prevalensi jumlah lansia dari tahun 2021-2024. - Menjelaskan prevalensi penderita hipertensi di dunia sampai di provinsi.	
3.	Selasa, 18 Maret 2025	BAB I	Mengubah sumber dari jurnal diubah dengan menggunakan buku salah satunya miller atau potter and perry.	
4.	Rabu, 19 Maret 2025	BAB I	- Mencari data valid mengenai prevalensi lansia didunia. - Mencari prevalensi hipertensi di kabupaten sleman dengan valid.	
5.	Jumat, 21 Maret 2025	Judul	Melakukan bimbingan judul dengan menambahkan intervensi baru dimana mengkombinasikan rebusan jahe putih dan madu.	
6.	Sabtu, 22 Maret 2025	BAB I	- Menjelaskan lebih rinci alasan melakukan terapi komplementer rebusan jahe dan madu dengan mencari di SIKI. - Mencari kaitan terapi komplementer dengan pola hidup yaitu nutrisi.	

7.	Senin, 1 April 2025	BAB 1	- Melakukan revisi dengan mencari sumber terpercaya seperti dari WHO, UNFP atau buku-buku yang terpercaya.	Pgi
8.	Senin, 1 April 2025	BAB 2	Memperbaiki kerangka konsep teori dengan menggunakan teori miller.	Pgi
9.	Senin, 1 April 2025	BAB 3	- Memperbaiki desain penelitian denganmemaparkan lebih rinci lagi. - Sampel dan teknik sampling lebih dipaparkan lagi metodenya dan rumusnya. - Prosedur pengumpulan data lebih dipaparkan lagi.	Pgi

Yogyakarta, 07 April 2025
Pembimbing,

(.....)



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH : METODOLOGI PENELITIAN

Judul Penelitian Pengaruh Rebusan Jahe Putih Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Padukuhan Pulerejo Bokoharjo
Prambanan Sleman Yogyakarta

Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Jumat, 21 Maret 2025	Judul	Melakuka bimbingan judul dengan mengajukan judul baru.	
2.	Senin, 7 April 2025	BAB 3	- Melakukan perbaikan definisi operasional bagian dependen tekanan darah pada bagian hasil ukur diperbaiki - Perbaikan pada sampel dimana menambahkan pasien yang tidak ada alergi pada jahe dan madu - Perbaikan penulisan pada instrumen penelitian - Memaparkan tempat kalibrasi.	
3.	Selasa, 8 April 2025	Bab I, II, III	- Perbaiki semua susunan lbu - Perbaiki uraian konsep	Neo. Gef.

--	--	--	--	--

Yogyakarta, 08 April 2025
Pembimbing,


(.....Heri.....)



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : EFEK REBUSAN JAHE PUTIH DAN MADU TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI POSBINDU WASKITO PULEREJO PRAMBANAN SLEMAN YOGYAKARTA

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Sabtu, 19 April 2025	Judul dan BAB 2	- Judul diubah untuk kalimat maksimal 20 kata agar tidak boros kata - Bagian lansia untuk sumbernya diperjelaskan lagi dari mana sumbernya	<i>Carlith</i>
2.	Jumat, 25 April 2025	BAB 2	Untuk kerangka teori di perbaiki lagi untuk kerangka teorinya ditambahkan nursing assessment proses menua factor menua dari teori miller	<i>Carlith</i>
3.	Rabu, 25 Juni 2025	BAB 4 hasil dan pembahasan	- Untuk karakteristik responden tidak perlu di masukkan karena tidak ada di tujuan khusus - Untuk table di perbaiki lagi sesuaikan dengan buku dahlan apa saja yang dimasukkan.	<i>Carlith</i>
4.	Selasa, 15 Juli 2025	BAB 4	- Untuk table di perbaiki lagi sesuai dengan buku dahlan cara penulisannya - Untuk uji normalitas tidak perlu di masukkan cukup di lampirkan saja di lampiran	<i>Carlith</i>

5.	Kamis, 17 Juli 2025	BAB 4	- Hasilnya tidak sesuai di ubah untuk tujuan khususnya menjadi 8 tujuan bivariat. - Tabelnya diubah lagi sesuaikan dengan uji yang dibuat sama seperti di buku dahan	Carlith
6.	Selasa, 22 Juli 2025	BAB 4	- Untuk table sudah pas untuk judul table diperbaiki lagi. - Untuk pembahasan yang sistolik disendirikan dan diastolic disendirikan pembahasannya	Carlith
7.	Rabu, 23 Juli 2025	BAB 4	- Untuk pembahasannya di tambahkan denagn peneliti terdahulu - Masukkan untuk uji klinisnya apakah penurunannya secara klinis cari sumbernya jika tidak ada maka tidak perlu di katakana	Carlith
8.	Kamis, 24 Juli 2025	BAB 4	- Untuk pembahasannya tambahkan rerata dari peneliti sebelumnya - Tambahjkan juga klasifikasi tekanan darahnya amasuk di grade berapa - Untuk pembahasannya jika tekanan darah lebih dari 160 kira-kira apa yang terjadi dengan jantung begitu pun untuk pembahasan diastolik	Carlith
9.	Jumat, 25 Juli 2025	BAB 4 dan 5	- Untuk pembahasan di buat perbedaan antara pembahasan statistic dan klinis - Untuk bab 4 dan bab 5 di acc	Carlith

Yogyakarta, 25 Juli 2025
Pembimbing,

Haena S
(Thomas Aquino Ejiu-Ariza)



LEMBAR KONSULTASI

Judul Penelitian : Pengaruh Rebusan Jahe Putih Dan Madu Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Posyandu Lansia Padukuhan Pulerejo Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta

Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Sabtu, 19 April 2025	Judul, BAB 1 dan BAB 3	- Perbaiki judul minimal 20 kata sesuai buku panduan - Penulisan kalimat dibuat benar tidak typo - Kalimat berbahasa inggris disarankan garis miring - Rumus hitung sampel diubah cari rumus $n1=n2$ di buku dahlan - Perbaiki penomoran pada sebuah kalimat sesuaikan pada pedoman.	
2.	Senin, 28 April 2025	BAB 3	- Perbaiki penulisan pada instrumen penelitian - Memaparkan tempat kalibrasi. - Memperbaiki setiap tulisan dimana kalimat berbahasa inggris di buat penulisannya garis miring - Perhatikan penulisan yang typo	
3.	Kamis, 3 Juli 2025	BAB 4 (Hasil)	- Bagian table di perbaiki lagi sesuaikan denga isi tabelnya - Tabel hanya berisikan mean dan standar devisiasinya tuliskan maksan standar devisiasinya	

4.	Senin, 7 juli 2025	BABA 4 (Hasil) BBA 5	- Untuk tabel di buat 5 sesuai dengan tujuan khusus penelitian - Untuk data karakteristik tidak perlu di cantumkan karena tidak ada di data karakteristik. - Untuk kesimpulannya dibuat sesuai dengan tujuan khususnya karena untuk menjawab tujuan khususnya	
5.	Rabu, 9 Juli 20205	BAB 4	- Untuk data demografi jangan dibuat 1 halaman 1 paragraf namun dibuat 2-3 paragraf - Untuk hasil dan pembahasan di buat sub bab tersendiri - Untuk penulisan jumlah popilasi tidak perlu digaris miringkan - Untuk penulisan hasil diubah disesuaikan cara membaca atau penulisannya. - Pembahasan dibuat di sub bab tersendiri	
6.	Kamis, 10 Juli 2025	BAB 4 dan BAB 5	- Mencari makna dari mean serta cari makna dari $\pm$ SD itu apa - Untuk table di perbaiki kembali - Dalam pembahasan di buat lebih rinci lagi dari apa yang dibahas salah satunya mengapa kontrol diastoliknya mengalami peningkatan, di buat semuanya lebih rinci lagi tambahkan referensi lagi	
7.	Senin, 14 Juli 2025	BAB 3, BAB 4, BAB 5 dan Lampiran	- Untuk bab 4 dan bab 5 di acc - Selanjutnya untuk bab 3 di perbaiki dengan menggunakan bahasa proposal (terutama dlm tahap penelitian, etik penelitian, analisis bivariat dan univariat) - Untuk lampiran informed consent, foto dan data excel 9 data mentak penelitian anda, plus data spss	

8.	Senin, 21 Juli 2025	Konsultasi perubahan BAB 1 Tujuan dari dosen pembimbing I	- Mengubah table dan pembahasan sesuaikan dengan tujuan khusus yang baru	
9.	Jumat, 25 juli 2025	BAB 3, BAB 4 dan BAB 5	- Untuk bab 3 bagian uji bivariat di tambahkan table uji seperti sebelumnya - Untuk BAB 4 dan BAB 5 di acc	

Yogyakarta, 25 Juli 2025
Pembimbing,


(Fitriana Kristanti, S.Kep, Ns, M.N.Sc.)

Lampiran 20 Uji Turnitin

Revisi Penelitian_Rainha Rosari Eka Fernandes.docx			
ORIGINALITY REPORT			
29%	26%	17%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	journal.msti-indonesia.com Internet Source	1%	
2	es.scribd.com Internet Source	1%	
3	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%	
4	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%	
5	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	1%	
6	www.scribd.com Internet Source	1%	
7	123dok.com Internet Source	1%	
8	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	1%	
9	repo.stikesalifah.ac.id Internet Source	1%	
10	Anita Wulandari, Cusmarih Cusmarih. "Hubungan Pengetahuan dan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di UPTD Puskesmas Bahagia Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	1%	

11	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
12	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.bku.ac.id Internet Source	1 %
14	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
15	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
16	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Student Paper	<1 %
18	docobook.com Internet Source	<1 %
19	docplayer.info Internet Source	<1 %
20	alodokter-bucket.storage.googleapis.com Internet Source	<1 %
21	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.unair.ac.id Internet Source	<1 %
23	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
24	id.123dok.com Internet Source	<1 %

25	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
26	tahtamedia.co.id Internet Source	<1 %
27	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
28	lib.ui.ac.id Internet Source	<1 %
29	journal.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
31	doaj.org Internet Source	<1 %
32	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
34	Nurjanah, Anita Carlina. "Pengaruh Latihan Resistensi terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kenten Palembang", Jurnal Pengabdian Masyarakat dan Riset Pendidikan, 2025 Publication	<1 %
35	Asep Badrujamaludin, Budiman Budiman, Tifany Desty Erisandi. "Perbedaan air rebusan daun seledri dan air rebusan daun salam terhadap penurunan tekanan darah pada pra lansia dengan hipertensi primer", Holistik Jurnal Kesehatan, 2020	<1 %

36	repository.uksw.edu Internet Source	<1 %
37	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
38	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang Student Paper	<1 %
39	Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II Student Paper	<1 %
40	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1 %
41	Submitted to Ciputra University Student Paper	<1 %
42	repository.bhamada.ac.id Internet Source	<1 %
43	Lidia Lidia Wiguna. "PENGARUH JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA WANITA MENOPAUSE DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS NEGERI BARU KABUPATEN WAY KANAN TAHUN 2023", Wellness And Healthy Magazine, 2024 Publication	<1 %
44	ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
45	Ira Primona Simarmata, Diah Mulyawati Utari, Ratu Ayu Dewi Sartika, Primasti Nuryandari Putri. "Hubungan Karakteristik dan Frekuensi Konsumsi Gorengan dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Kemiri	<1 %

Muka, Kota Depok", Malahayati Nursing
Journal, 2025

Publication

46	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
48	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	<1 %
49	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
50	ejournal.binausadabali.ac.id Internet Source	<1 %
51	jurnal.unmuhjembar.ac.id Internet Source	<1 %
52	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
53	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
54	core.ac.uk Internet Source	<1 %
55	Submitted to fkunisba Student Paper	<1 %
56	mahasiswaindonesia.id Internet Source	<1 %
57	repository.radenintan.ac.id Internet Source	<1 %
58	unu-ntb.ac.id Internet Source	<1 %

59	doku.pub Internet Source	<1 %
60	journal.ipm2kpe.or.id Internet Source	<1 %
61	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper	<1 %
62	Murgi Handari, Feberianti Sihotang, Eny Retna Ambarwati. "EFEKTIVITAS JUS TOMAT DAN JUS NANAS TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI SLEMAN", MEDIA ILMU KESEHATAN, 2021 Publication	<1 %
63	siladikti.hangtuah.ac.id Internet Source	<1 %
64	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	<1 %
65	id.scribd.com Internet Source	<1 %
66	journalofmedula.com Internet Source	<1 %
67	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id Internet Source	<1 %
68	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %
69	Evi Sara Hotmauli Manullang, Helpvina Lestari Sianipar, Nur Asnah Sitohang. "EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI SEBAGAI PENERAPAN HOLISTIC CARE: A LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing:	<1 %

Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2024

Publication

70	daunjaticina.blogspot.com Internet Source	<1 %
71	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
72	karya.brin.go.id Internet Source	<1 %
73	repository.iainpalopo.ac.id Internet Source	<1 %
74	repository.stik-sintcarolus.ac.id Internet Source	<1 %
75	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
76	Finda Khoirun Nisa, Farida Wahyu Ningtyias, Sulistiyani Sulistiyani. "Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyrhizus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah", Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 2019 Publication	<1 %
77	Indrayanti Indrayanti, Antonius Yogi Pratama, Nining Indrawati. "Strategi pemberdayaan kader dengan inovasi ginger hot pack untuk menurunkan tekanan darah dan kolesterol", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2021 Publication	<1 %
78	Rahmiyati Rahmiyati, Sabarinah Prasetyo. "Faktor – faktor Determinan Kejadian Hipertensi Pada Lansia dan Non-Lansia di Indonesia: Data Ski 2023", Jurnal Ners, 2025	<1 %

79	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
80	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
81	Submitted to iGroup Student Paper	<1 %
82	lontar.ui.ac.id Internet Source	<1 %
83	repository.unbl.ac.id Internet Source	<1 %
84	Ni Putu Sumartini, Ilham Miranti. "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah", Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2019 Publication	<1 %
85	Teti Hayati, Rika Harini, Amikarois Amikarois, Veronika Ace Jelatu, Fenska Narli Makualaina. "Teknik Relaksasi Napas Dalam Dapat Meningkatkan Status Hemodinamik Pasien Hipertensi", Journal of Telenursing (JOTING), 2023 Publication	<1 %
86	adoc.pub Internet Source	<1 %
87	repository.unib.ac.id Internet Source	<1 %
88	windapoenyach.blogspot.com Internet Source	<1 %

89	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	<1 %
90	Submitted to UM Surabaya Student Paper	<1 %
91	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	<1 %
92	Submitted to Universitas Respati Indonesia Student Paper	<1 %
93	ar.scribd.com Internet Source	<1 %
94	repositori.uma.ac.id Internet Source	<1 %
95	www.jim.unsyiah.ac.id Internet Source	<1 %
96	Anis Styowati, Sri Sumarni, Diyah Fatmasari. "Nanopartikel Daun Kelor (Moringa Oleifera Lamk.) terhadap Perubahan Kadar Kalsium Darah dan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2023 Publication	<1 %
97	Gracetika Sambine, Achirman Achirman, Maryati Maryati. "PENGARUH KOMBINASI JUS BUAH BELIMBING (AVERRHOA CARAMBOLA), LEMON (CITRUS LIMON) DAN WORTEL (DAUCUS CAROTA) TERHADAP TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan dan Kedokteran, 2024 Publication	<1 %

98	Laura Evangelia, Susy Olivia Lontoh. "Perbedaan Tekanan Darah dan Frekuensi Nadi Sebelum dan Sesudah Minum Teh pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Tahun Angkatan 2021", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1%
99	Mardiah Mardiah, Dedi Pahrul, Lily Marleni, Adi Saputra, Ematiyana Ematiyana. "Pengaruh Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Rumah Sehat Ibnu Sina Palembang", Jurnal Surya Medika, 2022 Publication	<1%
100	Maria InaKii, Dwi Soelistyoningsih, Nicky Danur Jayanti. "HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM PADA PENDERITA HIPERTENSI SISTOLIK", Media Husada Journal Of Nursing Science, 2021 Publication	<1%
101	Priska Natasya, Suparman Suparman, Mira Mutiyani, Dadang Rosmana, Bintang Siti Fadilah. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 2019 Publication	<1%
102	Submitted to Unika Soegijapranata Student Paper	<1%
103	akper-pelni.ecampuz.com Internet Source	<1%
104	health.detik.com Internet Source	<1%

105	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
106	repository.usd.ac.id Internet Source	<1 %
107	stkipmb.ac.id Internet Source	<1 %
108	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
109	ejournal.uwn.ac.id Internet Source	<1 %
110	garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
111	journal.aptii.or.id Internet Source	<1 %
112	Eddy Rosfiati, Elly Nurachmah, Yulia Yulia. "Pengaruh Pijat Punggung terhadap Tingkat Kecemasan dan Kenyamanan Pasien Angina Pektoris Stabil Sebelum Tindakan Angiografi Koroner", Jurnal Keperawatan Indonesia, 2015 Publication	<1 %
113	Kurniawaty Kurniawaty, Widya Arisandy, Khoirin Khoirin, Susanti Delina et al. "Edukasi Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Lansia dengan Hipertensi di RW 04 Kelurahan Karya Baru", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2023 Publication	<1 %
114	Umi Juarna Utami, Sri Sumarni, Tonny Cortis Maigoda. "POTENSI TEH DAUN SUNGKAI	<1 %

(PERONEMA CANESCENS JACK) TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KADAR
MALONDIALDEHYDE (MDA)", Media Penelitian
dan Pengembangan Kesehatan, 2025

Publication

115	belajar-judulktidiii.blogspot.com Internet Source	<1 %
116	chimaywartoise.microsoftcrmpartals.com Internet Source	<1 %
117	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
118	dokumen.tips Internet Source	<1 %
119	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
120	ejournal.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
121	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
122	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
123	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
124	jnc.stikesmaharani.ac.id Internet Source	<1 %
125	kebudayaan.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
126	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
127	repository.helvetia.ac.id	

	Internet Source	<1 %
128	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	<1 %
129	repository.unja.ac.id Internet Source	<1 %
130	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
131	Ni Made Intan Dwani Anantara, I Wayan Artana, Si Putu Agung Ayu Pertiwi Dewi. "The Influence of Danu Suci Gus Teja's Instrumental Music on Hypertension in the Elderly in Pucaksari Village Pengaruh Musik Instrumental Danu Suci Gus Teja Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Desa Pucaksari", GHURNITA: Jurnal Seni Karawitan, 2023 Publication	<1 %
132	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
133	Yudi Abdul Majid, Puji Setya Rini. "Terapi Akupresur Memberikan Rasa Tenang dan Nyaman serta Mampu Menurunkan Tekanan Darah Lansia", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2016 Publication	<1 %
134	ayobandung.com Internet Source	<1 %
135	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	<1 %
136	fjp-law.com Internet Source	<1 %

137	fr.scribd.com Internet Source	<1 %
138	fr.slideshare.net Internet Source	<1 %
139	jos.unsoed.ac.id Internet Source	<1 %
140	journal.stikes-aisyiahbandung.ac.id Internet Source	<1 %
141	journals.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
142	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
143	mycoretanbunda.blogspot.com Internet Source	<1 %
144	repositori.unud.ac.id Internet Source	<1 %
145	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	<1 %
146	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
147	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
148	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
149	www.anlene.com Internet Source	<1 %
150	Andreanda Nasution, Humaira Anggie Nauli, Sevrina Anggraini, Siti Walidaturrahmah Alfaeni, Anis Dahliawati. "HUBUNGAN	<1 %

ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN POLA TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI", Media
Penelitian dan Pengembangan Kesehatan,
2024

Publication

- 151 Andry Sartika, Betrianita Betrianita, Juli Andri, Padila Padila, Ade Vio Nugrah. "Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia", Journal of Telenursing (JOTING), 2020 <1 %

Publication

- 152 Any Zahrotul Widniah, Taufik Hidayat, Annisa Febriana. "STUDI KOMPARATIF : EFEKTIVITAS RENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN JAHE MERAH DAN GARAM UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA DENGAN HIPERTENSI DI KABUPATEN BANJAR", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2024 <1 %

Publication

- 153 Edy Cahyadi, Fuadi Fuadi, Valensia Refni Affuan. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KOTABUMI II", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2022 <1 %

Publication

- 154 Firsty Ayu, Citra Pertiwi. "Pengaruh Hidroterapi Air Hangat Dengan Pemberian ekstrak kulit Pepaya (Carica Papaya) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi", Maternal Child Health Care, 2020 <1 %

Publication

155 Haris Fadjar Setiawan, Elly Nurachmah, Anggri Noorana Zahra, Agung Waluyo. "Intervensi Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Cemas Pada Pasien Penyakit Kardiovaskular : Systematic Review", Jurnal Ners, 2025

Publication

<1 %

156 Irman Irman, Donny Richard Mataputun, Tamrin Tamrin. "Analisis Penerapan Intervensi Latihan Berjalan Cepat dalam Menurunkan Hipertensi pada Lansia: Systematic Review", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024

Publication

<1 %

157 M Reza Kausar, Wahyu Fuadi, Zahratul Fitri. "Classification of Coronary Heart Disease Based on Community Health Centre Medical Record Data Using SVM Algorithm", INOVTEK Polbeng - Seri Informatika, 2025

Publication

<1 %

158 Sintya Dwi Anggraini, M. Dody Izhar, Dwi Noerjoedianto. "Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018", Jurnal Kesmas Jambi, 2018

Publication

<1 %

159 Sitti Johri Nasela, Nilam C. Latulumamina, Cut Mutia Tatisina, Yona Sahalessy, Mintje M. Nendissa. "Penerapan terapi foot massage dalam menurunkan tekanan darah lansia dengan hipertensi di Maluku: Studi kasus", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2025

Publication

<1 %

160	Susi Susanti, Emmi Bujawati, Rimawati Aulia Insani Sadarang, Dian Ihwana. "Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022", Jurnal Kesmas Jambi, 2022 Publication	<1 %
161	Titha Endriyana, Anisa Aulia Salsabila, Risa Putri Amalia, Vika Yulianita et al. "Optimalisasi Pengelolaan Hipertensi Berbasis Komunitas melalui Pendekatan Keluarga untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat", Jurnal Pengabdian Masyarakat (ABDIRA), 2025 Publication	<1 %
162	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1 %
163	Zul Fikar Ahmad, Siti Surya Indah Nurdin. "Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia Produktif", Journal Syifa Sciences and Clinical Research, 2019 Publication	<1 %
164	adoc.tips Internet Source	<1 %
165	archive.org Internet Source	<1 %
166	caiherang.com Internet Source	<1 %
167	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
168	ejournal.iainbukittinggi.ac.id Internet Source	<1 %

160	Susi Susanti, Emmi Bujawati, Rimawati Aulia Insani Sadarang, Dian Ihwana. "Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022", Jurnal Kesmas Jambi, 2022 Publication	<1 %
161	Titha Endriyana, Anisa Aulia Salsabila, Risa Putri Amalia, Vika Yulianita et al. "Optimalisasi Pengelolaan Hipertensi Berbasis Komunitas melalui Pendekatan Keluarga untuk Meningkatkan Kesehatan Masyarakat", Jurnal Pengabdian Masyarakat (ABDIRA), 2025 Publication	<1 %
162	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1 %
163	Zul Fikar Ahmad, Siti Surya Indah Nurdin. "Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Pada Penderita Hipertensi Wanita Usia Produktif", Journal Syifa Sciences and Clinical Research, 2019 Publication	<1 %
164	adoc.tips Internet Source	<1 %
165	archive.org Internet Source	<1 %
166	caiherang.com Internet Source	<1 %
167	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
168	ejournal.iainbukittinggi.ac.id Internet Source	<1 %

169	farmainfo.ubpkarawang.ac.id Internet Source	<1 %
170	geograf.id Internet Source	<1 %
171	iainsurakarta.ac.id Internet Source	<1 %
172	jka.stikesalirsyadclp.ac.id Internet Source	<1 %
173	jkk-fk.ejournal.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
174	jni.ejournal.unri.ac.id Internet Source	<1 %
175	jurnal.stkipmb.ac.id Internet Source	<1 %
176	karyailmiah.unisba.ac.id Internet Source	<1 %
177	lifestyle.kompas.com Internet Source	<1 %
178	moam.info Internet Source	<1 %
179	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
180	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
181	repository.umy.ac.id Internet Source	<1 %
182	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
183	scholarscompass.vcu.edu	

	internet source	<1 %
184	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
185	www.hidup-sehat.org Internet Source	<1 %
186	www.jurnal.umsb.ac.id Internet Source	<1 %
187	www.mitrahomework.com Internet Source	<1 %
188	Ayuni Atiqah, Budi Widiyanto, Dina Indrati Dyah Sulistyowati. "TERAPI KLOMPEMENTER PATCH AROMATERAPI BUNGA KENANGA (CANANGA ODORATA) TERHADAP TEKANAN DARAH DAN KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI GRADE I", Quality : Jurnal Kesehatan, 2025 Publication	<1 %
189	Dian Yuniar Syanti Rahayu, Reni Devianti Usman, Nirwana Nirwana, Firnawati Firnawati. "PENGARUH HEALTH EDUCATION MENGENAI PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA YANG TINGGAL DI PANTI JOMPO", Health Information : Jurnal Penelitian, 2018 Publication	<1 %
190	Festy Ladyani Mustofa, Ade Maria Ulfa, Novita Putri, Ismalia Husna. "PENGARUH KONSUMSI BUAH PISANG AMBON (Musa paradisiaca) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KIBANG BUDI JAYA KECAMATAN LAMBU KIBANG KABUPATEN TULANG	<1 %

BAWANG BARAT", Jurnal Medika Malahayati,
2021

Publication

- 191 Irma Yunawati, Siti Rabbani Karimuna, L. Lisnawaty, J. Jafriati. "Counseling and Blood Pressure Examination Activities in the Coastal Community of Talia, Kendari City as an Effort to Detect Hypertension from an Early Age", Mattawang: Jurnal Pengabdian Masyarakat, 2020

Publication

- 192 Nourmayansa Vidya Anggraini, Diah Ratnawati, Ritanti Ritanti, Sang Ayu Made Adyani, Chandra Tri Wahyudi. "TERATASI: Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Epsom Salt untuk Hipertensi pada Lansia", Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM), 2025

Publication

- 193 Siti Retnowati Yunita, Lisda Maria. "Relaksasi Otot Progresif terhadap Tekanan Darah Pasca Histerektomi pada Lansia", Jurnal Kesmas Asclepius, 2023

Publication

- 194 Susmadi Susmadi, Anna Sunita, Eti Sutiarti, Iskari Ngadiarti. "EFEKTIVITAS KONSUMSI BAWANG PUTIH PANGGANG, RELAKSASI NAPAS DALAM, DAN RELAKSASI AUTOGENIK TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI", JURNAL RISET KESEHATAN POLTEKKES DEPKES BANDUNG, 2023

Publication

repository.setiabudi.ac.id

195	Internet Source	<1 %
196	zombiedoc.com Internet Source	<1 %
197	Abdul Aziz Nugraha Pratama. "PENGARUH SPIRITUALITAS, INTELEKTUALITAS, DAN PROFESIONALISME TERHADAP KINERJA DOSEN STAIN SALATIGA", INFERENSI, 2014 Publication	<1 %
198	Asri Maslipha Wijayanti, Apriza Apriza, Lira Mufti Azzahri Isnaeni. "PENGARUH PEMBERIAN AIR REBUSAN JAHE (ZINGIBER OFFICANALE ROSCOE) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KUOK UPT BLUD PUSKESMAS KUOK TAHUN 2021", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2022 Publication	<1 %
199	Marta Tania Gabriel Ching Cing, Ragil Setiyabudi, Dwi Hartanti. "PERUBAHAN HEMODINAMIK OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI", Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2024 Publication	<1 %
200	Ni Putu Sumartini, Zulkifli Zulkifli, Made Anandam Prasetya Adhitya. "Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019", Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 2019 Publication	<1 %

201	Yulnefia Yulnefia. "THE RELATIONSHIP OF THE BODY MASS INDEX WITH THE EVENT OF HIPERTENSION IN POLI USILA PUSKESMAS RAWAT INAP SIMPANG TIGA KOTA PEKANBARU", Collaborative Medical Journal (CMJ), 2020 Publication	<1 %
202	id.wikipedia.org Internet Source	<1 %
203	idoc.pub Internet Source	<1 %