

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU MINUM OBAT DENGAN TINGKAT
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH DI DUSUN TAMANAN
KELURAHAN TAMANMARTANI



VINCENSIA SEKLIN GEOVANI
NPM 202123085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN PERILAKU MINUM OBAT DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN
TEKANAN DARAH DI DUSUN TAMANAN KELURAHAN TAMANMARTANI



VINCENSIA SEKLIN GEOVANI
NPM 202123085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN PERILAKU MINUM OBAT DENGAN TINGKAT
PENGENDALIAN TEKANAN DARAH DI DUSUN TAMANAN
KELURAHAN TAMANMARTANI**

Disusun Oleh:

Vincensia Seklin Geovani

NPM 202123085

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dr. Tandean Arif Wibowo, MPH

NIK 200010012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vincensia Seklin Geovani
NPM : 202123085

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan judul:

**“Hubungan Perilaku Minum Obat Dengan Tingkat Pengendalian Tekanan
Darah Di Dusun Tamanan Kelurahan Tamanmartani”**

Yang telah saya laksanakan dari bulan Maret sampai bulan Juli, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu yang ada dalam hasil penelitian ini saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain yang sudah saya tuliskan sumbernya secara jelas dalam penelitian ini sesuai dengan norma, kaidah dan etika.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan sebagian atau seluruh penulisan hasil penelitian terbukti bukan karya sendiri atau terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya akan bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Pernyataan keaslian ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa adanya tekanan dai pihak manapun.

Yogyakarta, 5 Agustus 2025



Vincensia Seklin Geovani

SKRIPSI
HUBUNGAN PERILAKU MINUM OBAT DENGAN
TINGKAT PENGENDALIAN TEKANAN DARAH DI DUSUN TAMANAN
KELURAHAN TAMANMARTANI

Disusun Oleh :
Vincensia Seklin Geovani
NPM 202123085

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 5 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Mulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :
Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D
2. dr. Tandean Arif Wibowo, MPH


.....

.....

.....

MOTTO

Sebab aku ini Tuhan, Allahmu, memegang tangan kananmu dan berkata kepadamu:

“Janganlah takut, Akulah yang menolong engkau.”

-Yesaya 41:13-

Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawab, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaan sebagai manusia

-Baskara Putra-

Jangan sekali-kali meremehkan wanita, karena mereka memiliki kekuatan yang luar biasa

-R.A. Kartini-

PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Tuhan dan segala dukungan serta doa dari orang-orang tersayang, akhirnya saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan rasa syukur, saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus, sumber dari segala kasih, kekuatan, dan pengharapan dalam hidupku. Di tengah berbagai tantangan, kegelisahan, dan keraguan dalam proses penyusunan skripsi ini, saya merasakan penyertaan dan damai sejahtera. Terimakasih telah menjadi tempat saya berpulang setiap kali hati ini lelah dan akal ini buntu.
2. Orang tua, bapak saya Agustinus Agus Suyana, terimakasih telah menjadi teladan dalam hal kerja keras dan tanggung jawab. Meski tidak selalu banyak bicara, sikap bapak yang penuh keteguhan dan pengorbanan memberikan pelajaran hidup yang tak ternilai. Setiap langkah saya hari ini adalah buah dari keringat dan doa yang bapak panjatkan dalam diam. Terimakasih telah menjadi sosok bapak yang luar biasa, yang selalu percaya bahwa anakmu ini mampu bahkan saat saya sendiri ragu. Untuk ibuk saya Anastasia Dewi Irawati, terimakasih atas cinta yang tak pernah habis, doa yang selalu mengiringi, dan perhatian yang membuat saya merasa aman ditengah segala tantangan. Ibuk adalah tempat saya belajar tentang ketulusan, kelembutan hati, dan kekuatan dalam menghadapi hidup. Tidak ada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar peran ibuk dalam setiap pencapaian saya. Terimakasih telah menjadi pelita disaat gelap dan pelukan disaat lelah.
3. Mas Bogi dan Dek Segi, terimakasih atas kehadiran dan kebersamaan yang begitu berarti. Mas Bogi, dengan perhatian yang tak selalu terlihat namun terasa telah menjadi inspirasi tersendiri. Adek, dengan semangat dan keceriaanmu sering kali menjadi sumber motivasi yang tak terduga. Kalian berdua adalah bagian penting dari perjalanan ini, yang membuat langkah saya lebih ringan.
4. Seluruh keluarga besar, terimakasih atas doa, dukungan, dan semangat yang tidak pernah putus. Saya bersyukur tumbuh dalam keluarga yang penuh kasih dan saling menguatkan. Dalam keberagaman karakter dan latar belakang, saya belajar tentang kebersamaan dan nilai-nilai hidup yang terus saya bawa hingga hari ini.
5. Diri sendiri, terimakasih telah bertahan, telah memilih untuk tidak menyerah meski sering kali ada alasan untuk berhenti. Terimakasih telah belajar dari kegagalan, menerima keterbatasan, dan terus berjalan perlahan tapi pasti. Proses ini bukan hanya soal

menyelesaikan skripsi, tetapi juga tentang mengenal dan membentuk diri sendiri menjadi pribadi yang lebih kuat dan bijaksana.

6. Dosen pembimbing, terimakasih atas bimbingan, arahan, dan kesabaran yang diberikan sepanjang proses penyusunan skripsi ini. Setiap masukan dan koreksi yang Bapak dan Dokter berikan telah membentuk saya untuk lebih kritis, terstruktur, dan bertanggungjawab dalam berpikir. Kehadiran Bapak dan Dokter sebagai pembimbing sangat berperan dalam pencapaian akademik saya.
7. Ibu kader, terimakasih atas bantuan, dukungan, dan pendampingan selama proses penelitian ini berlangsung. Kehadiran ibu sebagai pendamping dilapangan sangat membantu saya dalam memahami konteks dan dinamika yang terjadi secara langsung, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lebih lancar.
8. Ndx, terimakasih karena karya-karya musik kalian benar-benar menemani saya melewati berbagai fase dalam penyusunan skripsi ini. Lirik yang sederhana namun bermakna, serta nada yang membumi mampu menjadi pengiring disaat pikiran penat dan semangat mulai redup. Terimakasih telah menjadi bagian kecil yang bermakna dalam proses panjang ini.
9. Teman-teman, khususnya grup tawangmangu yang senantiasa selalu memberi support, serta teman-teman saya Chiesa, Beti, dan lainnya yang tidak bisa saya sebutkan satu-satu, terimakasih atas dukungan dan kerjasama selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

INTISARI

Nama : Vincensia Seklin Geovani
NPM : 202123085
Judul : Hubungan Perilaku Minum Obat Dengan Tingkat Pengendalian Tekanan Darah Di Dusun Tamanan Kelurahan Tamanmartani
Tanggal ujian : 5 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D
2. dr. Tandean Arif Wibowo, MPH
Jumlah Pustaka : 26 (2017-2025)
Jumlah Halaman : XVI, 51 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah secara menetap dan dikenal sebagai *silent killer* karena sering tidak menunjukkan gejala, namun dapat menimbulkan komplikasi serius apabila tidak dikendalikan dengan baik. Dusun Tamanan merupakan salah satu wilayah di Kabupaten Sleman dengan angka penderita hipertensi yang cukup tinggi. Berdasarkan studi pendahuluan, sebanyak 4.217 kasus hipertensi tercatat di Puskesmas Kalasan selama tahun 2024. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara perilaku minum obat dengan tingkat pengendalian tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Tamanan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasional dengan jumlah sampel sebanyak 48 responden penderita hipertensi yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner perilaku minum obat dan pengukuran tekanan darah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki perilaku minum obat yang kurang baik sebanyak 41 orang (85,4%) dan tekanan darah yang tidak terkontrol sebanyak 43 orang (89,6%). Hasil uji statistik menggunakan uji Spearman menunjukkan nilai $p = 0,833$ untuk tekanan darah sistolik dan $p = 0,177$ untuk tekanan darah diastolik ($p > 0,05$), sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara perilaku minum obat dengan tingkat pengendalian tekanan darah. Oleh karena itu, pengendalian hipertensi tidak hanya bergantung pada perilaku minum obat, tetapi juga perlu didukung oleh perubahan gaya hidup sehat, edukasi berkelanjutan, serta dukungan sosial dan keluarga yang memadai.

Kata kunci : Hipertensi, perilaku minum obat, pengendalian tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kelancaran, kekuatan, dan petunjuk-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Perilaku Minum Obat Dengan Tingkat Pengendalian Tekanan Darah Di Dusun Tamanan Kelurahan Tamanmartani” dapat terselesaikan tepat.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan proposal ini banyak pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah terlibat sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN selaku kaprodi keperawatan program sarjana STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D selaku dosen pembimbing 1 penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.
4. dr. Tandean Arif Wibowo, MPH selaku dosen pembimbing 2 dalam penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.
5. Kepala Desa Tamanmartani yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di Desa Tamanmartani.
6. Ibu kader Ibu Puji, yang telah banyak membantu dan meluangkan waktunya untuk mengantar saya ke rumah responden.
7. Seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam proses penelitian saya.
8. Chiesa, Shelsi, Tania, yang sudah telah menjadi asisten saya dan membantu dalam proses penelitian saya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan laporan penelitian.

Yogyakarta

Vincensia Seklin Geovani