

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VCO* DAN
PROPER POSITIONING TERHADAP SKOR RISIKO *PRESSURE ULCERS*
PASIEN *BEDREST* DI RUANG ELISABETH 4

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



Disusun oleh:

ROSALIA RATNA PUSPITA SARI

NPM 202443057

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VCO* DAN
PROPER POSITIONING TERHADAP SKOR RISIKO *PRESSURE ULCERS*
PASIEN *BEDREST* DI RUANG ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Disusun oleh:

ROSALIA RATNA PUSPITA SARI

NPM 202443057

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VCO* DAN
PROPER POSITIONING TERHADAP SKOR RISIKO *PRESSURE ULCERS*
PASIEN *BEDREST* DI RUANG ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:
Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM 202443057

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STikes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
NIK 199410075

Pembimbing II



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
NIK 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari

NIM : 202443057

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus yang berjudul:

“Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko *Pressure ulcers* Pasien *Bedrest* Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Mei-Juli 2025 seluruhnya merupakan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai norma kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian dari penulisan ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian saya ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Rosalia Ratna Puspita Sari)

SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VCO* DAN
PROPER POSITIONING TERHADAP SKOR RISIKO *PRESSURE ULCERS*
PASIEN *BEDREST* DI RUANG ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Rosalia Ratna Puspita Sari

NPM 202443057

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STikes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 08 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

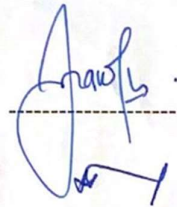

W Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep., Ns. Sp. Kep. MB

Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom





HALAMAN MOTTO

“Wulang Sunya Ing Madya, Sangkan Paraning Dumadi”

- Kerja keras di tengah keheningan, untuk mencapai tujuan kedepan -

“To You we return our lives, into Your hands I place all that I am. Guide and keep me until the very end, as I serve You faithfully now and forever, even unto death” –

Life Offering

HALAMAN PERSEMBAHAN

Laporan penelitian ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas karunia-Nya yang selalu tercurah tanpa henti dalam setiap perjalanan hidup saya
2. Kepada Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STikes Panti Rapih yang tiada henti memberikan support bagi semua mahasiswanya
3. Kepada Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing, terima kasih atas segala bimbingan dari awal proposal sampai dengan akhir skripsi ini
4. Kepada orang tua, suami dan keluarga yang selalu memberikan dukungan dan selalu menyemangati tiada henti.

INTISARI

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM : 202443057
Judul : Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko *Pressure ulcers* Pasien *Bedrest* Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 8 Agustus 2025
Pembimbing 1 : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN
Pembimbing 2 : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 48 Pustaka (2016 – 2025)
Jumlah Halaman : xiii, 107 halaman (isi, tabel, gambar, lampiran)

Pressure ulcer adalah salah satu komplikasi serius pada pasien *bedrest* yang dapat menimbulkan kerusakan jaringan , meningkatkan LOS (*Length of Stay*) yang panjang, dan memperburuk kondisi pasien secara keseluruhan apabila tidak dilakukan pencegahan optimal. Penelitian ini berjujuan untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* menggunakan *VCO* dan *proper positioning* terhadap skor risiko *pressure ulcers* pasien *bedrest* di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan *pre-test* dan *post-test* pada dua kelompok dengan jumlah sampel 30 responden dengan 15 responden kelompok intervensi dan 15 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *massage effleurage* menggunakan *VCO* dan *proper positioning*, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan intervensi *proper positioning* saja. Instrumen yang digunakan adalah Skala *Norton* yang dilakukan pada hari pertama (*pre-test*) dan hari keempat (*post-test*). Uji yang digunakan adalah uji *Paired t-test* untuk mengetahui hasil skor *norton* pada kelompok intervensi dan kontrol, sedangkan uji *t-independent test* digunakan untuk mengetahui selisih hasil skor *norton* kedua kelompok. Hasil penelitian menunjukkan terdapat penurunan skor risiko *pressure ulcer* yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan intervensi selama dua hari dari 12.67 menjadi 14.80 (p value 0.000). Sementara itu, kelompok kontrol mengalami penurunan skor namun tidak sebesar pada kelompok intervensi dari 13.13 menjadi 13.80 (p value 0.004), hal ini menunjukkan bahwa pemberian intervensi kombinasi lebih efektif menurunkan *pressure ulcer*. Saran untuk pihak Rumah Sakit dapat mengembangkan SPO untuk pelaksanaan *massage effleurage* dan *proper positioning*. Untuk perawat, diharapkan mampu menerapkan intervensi komplementer ini secara rutin, dan bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan media lain sebagai pelembab dalam melakukan *massage effleurage* untuk mencegah *pressure ulcer* pada pasien *bedrest*.

Kata kunci: *Massage Effleurage, VCO, Proper Positioning, Pressure Ulcer, Bedrest.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* Dan *Proper Positioning* terhadap Skor Risiko *Pressure ulcers* pada Pasien *Bedrest* Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik dan maksimal. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Penulis menyadari bahwa dalam menyusun laporan hasil ini terwujud berkat bantuan, arahan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STikes Panti Rapih yang telah memberikan izin, dukungan serta fasilitas yang diperlukan selama proses penelitian ini.
2. Rumah Sakit Panti Rapih atas kesempatan, izin, dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat melakukan penelitian yang baik di lingkungan rumah sakit.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN selaku pembimbing I dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II atas segala bimbingan, arahan, masukan dan semangat yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Rasa hormat dan bangga bisa berkesempatan menjadi mahasiswa bimbingan Ibu.

Besar harapan penulis untuk terus mempelajari dan memperbaiki kekurangan-kekurangan karena laporan penelitian ini masih jauh dari harapan kita semua. Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pasien ataupun tenaga kesehatan pada umumnya.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Rosalia Ratna Puspita Sari