

LAMPIRAN

PERMOHONAN IZIN UJI ETIK



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



5 Mei 2025

Nomor : 880/STIKes-PR/B/V/2025
 Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Cik Di Tiro No. 30
D.I Yogyakarta

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama Mahasiswa	NPM	Judul
1.	Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri	202443052	Perbandingan Head of Bed (HOB) 15° dan 30° terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pasien Post Percutaneous Coronary Intervention (PCI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
2.	Rosalia Ratna Puspita Sari	202443057	Pengaruh Massage Effleurage Menggunakan VCO dan Proper Positioning terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Wakil Ketua /
 Agnes Mahayanti, Ns, M Kep.

SURAT ETHICAL CLEREANCE


RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 081/SKEPK-KKE/VI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Massage Effleurage Menggunakan VCO dan Proper Positioning Terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama : Rosalia Ratna Puspita Sari
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Rumah Sakit Panti Rapih
Location : Panti Rapih Hospital
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 03 Juni 2025 sampai dengan 02 Juni 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 03 June 2025 until 02 June 2026.

Yogyakarta, 03 Juni 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit



[Signature]
 dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
 Ketua

 Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)


[Signature]
 dr. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

 Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

JAWABAN IZIN PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
 Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (hunting system) Fax : 0274 - 564583
 0274 - 552118 Instalasi Gawat Darurat
 0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
 E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

10 Juni 2025

Nomor : L.1353/RSPR/E/VI/2025
 Hal : Jawaban Izin Penelitian

Yth. Ketua
 STIKes Pantirapih
 Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 1127/STIKes-PR/B/VI/2025 tertanggal 4 Juni 2025 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data di RS Pantirapih Yogyakarta, atas nama:

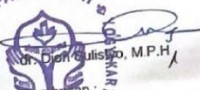
Nama	: Rosalia Ratna Puspita Sari
Lembaga	: Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKes Pantirapih
Judul/Topik Penelitian	: Pengaruh Massage Effleurage Menggunakan VCO dan Proper Positioning terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest di Elisabeth 4 Rumah Sakit Pantirapih

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Pantirapih mengizinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Pantirapih.
5. Mengirimkan *softfile* Pas Foto dalam format JPG/PNG.
6. Wajib menyerahkan "*naskah publikasi*" dari hasil Penelitian kepada RS. Pantirapih.
7. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Rumah Sakit Pantirapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
9. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Tembusan :

- ☐ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian
- ☐ Kepala Bidang Perencanaan dan Pengembangan SDM Keperawatan
- ☐ Kepala Instalasi Rawat Inap II

PERMOHONAN IZIN PENGAMBILAN DATA



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



4 Juni 2025

Nomor : 1127/STIKes-PR/B/VI/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2023/2024, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM : 202443057
Judul Skripsi : Pengaruh Massage Effleurage Menggunakan VCO dan Proper Positioning terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest di Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

UJI VALIDASI

LEMBAR VALIDASI DATA

Nama Peneliti : Rosalia Ratna Puspita Sari
 Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
 Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Efflerage* menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Masukan / verifikasi

Proper positioning terkait pada pemosisian pasien yang aman, sesuai kondisi pasien, serta tetap menjaga mobilitasi awal dari pasien tirah baring.

Pemantauan kemajuan pasien, serta kemampuan mobilitasi pasien dapat meningkat seiring waktu, setelah proses moving dari - moving ke kanan, dengan derajat yang meningkat, dimana derajat moving 90° dapat menjadi awal peningkatan latihan mobilitasi pasien ke arah duduk di bed, dengan tetap memperhatikan faktor risiko dan pengaliran pasien.

Yogyakarta, 9 Juni 2025

Nama dan Tanda Tangan

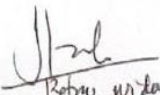
LEMBAR VALIDASI DATA

Nama Peneliti : Rosalia Ratna Puspita Sari
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Efflerage* menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien Bedrest di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Masukan / verifikasi

Pemantauan proper positioning bisa dilakukan kepada pasien yg membutuhkan alih baring untuk mencegah terjadinya luka tekan.

Yogyakarta, 10 Juni 2025


Retno Widiyanti
Nama dan Tanda Tangan

DAFTAR PRESENSI PERSAMAAN PERSEPSI

FORM PRESENSI PERSAMAAN PERSEPSI *MASSAGE EFFLEURAGE* DAN *PROPER POSITIONING*

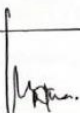
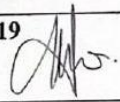
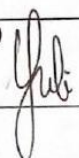
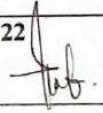
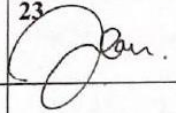
Nama Peneliti : Rosalia Ratna Puspita Sari

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* menggunakan *VCO* dan *Proper positioning* terhadap Skor Risiko Luka Tekan pada pasien bedrest di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih.

Ruangan : Elisabeth 4

Tanggal : 1 Juni 2025 s/d 3 Juni 2025

No	Nama	Tanda tangan	
1	Endah Sukowati	1 	
2	Scolastika Retno Indiaty		2 
3	Emilia Triyanti Sulistyawati	3 	
4	Fr. Hermila		4 
5	Ch. Lis Setiyo wardani	5 	
6	Yohana Oktaviany		6 
7	Cicidia Ari Wahyuningsih	7 	
8	Ratna Setyaningsih		8 
9	Elisabeth Rosari Kurnianingtyas	9 	
10	Endang Martiningsih		10 

11	Susana Sita Rini	11		
12	Yohana Nitasari		12	
13	Th. Rina Pratiwi	13		
14	Cyprianus Wahyu Indrawan		14	
15	Rima Sari Dewi	15		
16	Dwi Kurniati		16	
17	Kartini Widyaningsih	17		
18	Antunia Mulat Listyani		18	
19	Anastasia Endah	19		
20	Yuli Barek Buran		20	
21	Margaretha Indriastuti	Harinovianti	21	
22	Sri Sumarsih		22	
23	Maria Jeane Retno	23		
24	Elisabeth Erika Wijayanti		24	
25	Silvi Christianingrum	25		
26	Wuri Susanti		26	

PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan VCO dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko *Pressure ulcers* Pasien *Bedrest* Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti : Rosalia Ratna Puspita Sari

Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Jabatan : Mahasiswa

Dengan ini saya memohon kepada anda untuk berpartisipasi secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian yang sedang saya lakukan tentang “Pengaruh kombinasi *Massage Effleurage* menggunakan VCO dan *Proper Positioning* terhadap Skor Risiko *Pressure Ulcers* pada Pasien *Bedrest* di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” yang bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh kombinasi *Massage Effleurage* menggunakan VCO dan *Proper Positioning* dalam upaya pencegahan *pressure ulcers* pada pasien *bedrest*. *Massage Effleurage* menggunakan VCO dilakukan 2 kali sehari pagi setelah mandi dengan durasi waktu 4-5 menit dan dilakukan selama 2 hari berturut-turut, lalu pada hari ketiga dilakukan observasi kembali apakah terdapat tanda-tanda *pressure ulcers*.

Partisipasi anda bersifat sukarela tanpa paksaan dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri. Segala informasi yang anda berikan berupa identitas diri anda akan saya jamin kerahasiaannya. Demikian informasi yang saya berikan, apabila ada yang kurang jelas, dapat menghubungi nomor telepon atau *Whatsapp* ke nomor 089671099765.

Hormat saya,

(Rosalia Ratna Puspita Sari)

KODE

Lampiran 8

INFORMED CONCENT



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

Inisial Nama

Responden: Tanggal

Nama pemberi informasi : Rosalia Ratna Puspita Sari			
Institusi Peneliti : STikes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian : Pengaruh <i>Massage Effleurage</i> Menggunakan <i>VCO</i> dan <i>Proper Positioning</i> Terhadap Skor Risiko <i>Pressure ulcers</i> Pasien <i>Bedrest</i> Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya pengaruh kombinasi <i>Massage Effleurage</i> menggunakan <i>VCO</i> dan <i>Proper Positioning</i> terhadap pencegahan <i>pressure ulcers</i> pada pasien <i>bedrest</i> di Ruang Elisabeth 4	
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Massage Effleurage</i> menggunakan <i>VCO</i> dan <i>Proper Positioning</i> dalam mencegah <i>pressure ulcers</i> pada pasien <i>bedrest</i> .	

3	Alasan Memilih Responden	a. Pasien dalam kondisi <i>bedrest</i> lebih dari 24 jam b. Pasien diatas 18 tahun dan tidak bisa mengubah posisi secara mandiri c. Tidak memiliki <i>pressure ulcers</i> d. Mampu berkomunikasi dan menyatakan persetujuan mengikuti penelitian	
4	Perlakuan yang diterima responden	a. Kelompok intervensi adalah responden yang mendapatkan intervensi <i>Massage effleurage</i> menggunakan VCO b. Kelompok kontrol adalah responden yang mendapatkan intervensi <i>Proper Positioning</i>	
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 1 kali sehari setelah mandi selama 3 hari berturut-turut dengan durasi <i>Massage</i> 4-5 menit	
6	Efek samping yang mungkin terjadi	a. Tidak ada efek samping yang dialami responden b. Alergi terhadap VCO	
7	Penghargaan terhadap kontribusi responden	Setiap responden akan mendapatkan minyak VCO 30 cc	
8	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengundurkan diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian	
9	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi	
10	Kontak peneliti	Rosalia Ratna Puspita Sari 089671099765	

Pernyataan	Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar da jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi	
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi	

Nama Penerima Informasi (inisial) : _____
Umur : _____ tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian “Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko *Pressure ulcers* Pasien *Bedrest* Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari _____, tanggal _____, bulan _____, tahun _____, pukul _____

Pemberi Persetujuan

Peneliti

Inisial Nama dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

KODE

**FORM PENGUKURAN SKOR AWAL PERLAKUAN *MASSAGE*
EFFLEURAGE MENGGUNAKAN *VCO* DAN *PROPER POSITIONING*
 SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DEKUBITUS**

Petunjuk pengisian: Berikan tanda (√) pada ☐

DATA RESPONDEN	
Inisial Nama	
Usia	
No. Rekam Medis	
Diagnosa	
Tanggal Masuk RS	
Tanggal Pengkajian Awal/Evaluasi (*coret salah satu)	
Kriteria Inklusi	- Responden yang bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden setelah menerima penjelasan mengenai <i>Massage Effleurage</i>. - Responden dalam kondisi <i>bedrest</i> dalam waktu yang >24jam akibat kondisi medis tertentu. - Responden dengan usia >18 tahun keatas yang tidak bisa melakukan perubahan posisi decara mandiri - Responden yang didiagnosis dengan kondisi kronis yang mengharuskan pasien untuk <i>bedrest</i> total - Responden yang mampu berkomunikasi dengan baik - Responden yang baru masuk ruang Perawatan Elisabeth 4 baik dari IGD maupun dari ruang perawatan lain maksimal 1x24 jam.

Kriteria Eksklusi	1. Tidak boleh dilakukan pada responden wanita dalam kondisi hamil 2. Tidak boleh dilakukan pada responden dengan pengapuran pembuluh darah arteri, apabila dilakukan <i>Massage</i> akan berdampak merusak dinding pembuluh darah dan mengakibatkan naiknya tekanan darah. 3. Responden yang menderita penyakit kulit 4. Responden dengan kondisi patah tulang 5. Responden yang mengalami pembengkakan atau tumor atau kanker 6. Responden tidak memiliki <i>pressure ulcers</i> di daerah tubuh yang beresiko <i>pressure ulcers</i> serta gangguan kulit 7. Responden yang alergi terhadap minyak <i>VCO</i> 8. Responden dengan infeksi sistemik, demam tinggi dan tekanan darah yang tinggi. 9. Responden dengan gangguan mental atau kognitif yang berat.	
Penilaian Skala Norton	Kondisi fisik ☐ 1 Sangat buruk ☐ 2 Kurang ☐ 3 Cukup Aktivitas ☐ 1 Tirah baring ☐ 2 Menggunakan alat bantu ☐ 3 berjalan dengan bantuan ☐ 4 bergerak bebas Inkontinensia ☐ 2 Biasanya Kencing ☐ 3 kadang-kadang ☐ 4 tidak ada	Kondisi Mental ☐ 1 Stupor ☐ 2 Bingung ☐ 3 Apatis ☐ 4 Sadar / Waspada Mobilitas ☐ 1 Imobilisasi ☐ 2 Sangat terbatas ☐ 3 Sedikit terganggu ☐ 4 Penuh

SKOR Skala <i>Norton</i>	☐ Skor >18 : risiko <i>pressure ulcers</i> ☐ rendah Skor 14-18 : risiko <i>pressure ulcers</i> sedang Skor 10-13 : risiko <i>pressure ulcers</i> ☐ tinggi ☐ Skor <10 : risiko <i>pressure ulcers</i> sangat tinggi
--------------------------	---

KODE

FORM EVALUASI SKOR INTERVENSI PERLAKUAN *MASSAGE EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN *VCO* DAN *PROPER POSITIONING* SEBAGAI UPAYA PENCEGAHAN DEKUBITUS

Petunjuk pengisian:

Berikan tanda (✓) pada ☐

DATA RESPONDEN		
Inisial Nama		
Usia		
No. Rekam Medis		
Diagnosa		
Tanggal Masuk RS		
Tanggal Pengkajian Awal/ Evaluasi (*coret salah satu)		
Penilaian Skala <i>Norton</i>	Kondisi fisik ☐ 1 Sangat buruk ☐ 2 Kurang ☐ 3 Cukup Aktivitas ☐ 1 Tirah baring ☐ 2 Menggunakan alat bantu ☐ 3 berjalan dengan bantuan terganggu ☐ 4 bergerak bebas Inkontinensia ☐ 2 Biasanya kencing ☐ 3 Kadang-kadang ☐ 4 Tidak ada	Kondisi Mental ☐ 1 Stupor ☐ 2 Bingung ☐ 3 Apatis ☐ 4 Sadar / Waspada Mobilitas ☐ 1 Imobilisasi ☐ 2 Sangat terbatas ☐ 3 Sedikit ☐ 4 Penuh
SKOR Skala <i>Norton</i>	☐ Skor >18 : risiko <i>pressure ulcers</i> ☐ rendah Skor 14-18 : risiko <i>pressure ulcers</i> sedang Skor 10-13 : risiko <i>pressure ulcers</i> tinggi	



	☐ Skor <10 : risiko <i>pressure ulcers</i> sangat tinggi
--	---

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MASSAGE PUNGGUNG
MENGUNAKAN TEKNIK *EFFLEURAGE* MENGGUNAKAN VCO DAN
*PROPER POSTIONING***

Pengertian	<i>Massage effleurage</i> adalah gerakan memijat lembut dengan telapak tangan untuk memulai pijatan pada bagian punggung dan daerah tulang menonjol.
Tujuan	1. Melancarkan peredaran darah 2. Memberikan rangsangan kepada saraf-saraf sehingga lebih aktif 3. Memberikan perasaan rileks dan nyaman 4. Meningkatkan relaksasi 5. Menurunkan ketegangan otot 6. Menurunkan tanda radang
Indikasi	Pasien bedrest yang tidak mampu melakukan aktivitas perubahan posisi dengan skala <i>Norton</i> ≤ 14
Kontraindikasi	1. Tidak memiliki <i>pressure ulcers</i> di daerah tubuh yang beresiko <i>pressure ulcers</i> serta gangguan kulit 2. Alergi terhadap minyak VCO 3. Pasien dengan gangguan pembuluh darah atau penyakit hematologis 4. Pasien dengan infeksi sistemik, demam tinggi dan tekanan darah yang tinggi 5. Pasien dengan tumor atau kanker pada area pemijatan 6. Pasien dengan gangguan mental atau kognitif yang berat
Prosedur	
Persiapan	1. Alat a. Minyak VCO

	b. Handuk / Tissue basah jika di perlukan c. Bantal d. Handscoen e. Selimut 2. Pasien Pasien mengerti dengan tindakan yang akan dilakukan 3. Lingkungan a. Menjaga privacy pasien b. Menutup tirai
Pelaksanaan	1. Tahapan Orientasi: a. Cuci tangan sebelum tindakan b. Memberi salam, panggil pasien dengan panggilan yang disenangi c. Memperkenalkan diri d. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada klien atau keluarga e. Pastikan pasien dalam keadaan rileks dan nyaman. 2. Tahapan Kerja: a. Gunakan handscoen b. Identifikasi risiko terjadinya <i>pressure ulcers</i> pada pasien dengan tirah baring lama menggunakan skala Norton (pada hari pertama) c. Atur posisi pasien miring kanan atau ke kiri d. Bantu melepaskan pakaian pasien e. Bersihkan area punggung menggunakan handuk / tissue basah jika di perlukan f. Oleskan VCO merata dan lembut pada daerah punggung sampai dengan sacrum serta pada bagian tulang yang menonjol.

	g. Lakukan usapan ringan pada punggung kana, sakrum dan scapulla dengan menggosok dan mengusap menggunakan telapak tangan. Lakukan hal yang sama pada bagian tulang yang menonjol. h. Arahkan massage dari bawah ke atas, kedua dari atas ke bawah, ketiga dari kanan ke kiir dan terakhir dari kiri ke kanan. i. Massage dilakukan selama 4-5menit sambil mengkaji kenyamanan pasien j. Pakaian kembali baju pasien k. Posisikan pasien tidur 30° dengan miring kanan/kiri sesuai kenyamanan pasien selama 2 jam sekali. l. Rapikan lingkungan pasien setelah melakukan tindakan 3. Tahapan Terminasi: a. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan b. Mengevaluasi respon pasien c. Mengevaluasi skala nyeri d. Mengakhiri kegiatan dengan car amemberi saam terapeutik e. Cuci tangan sesudah melakukan tindakan.
--	---

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

Data Kelompok Kontrol

no	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Lama Perawatan	Skoring Norton Awal	Skoring Norton Evaluasi
1	Bp. S	39	Laki-Laki	4	12	14
2	Bp. S	69	Laki-Laki	4	13	13
3	Bp. P	49	Laki-Laki	5	11	15
4	Bp. A	57	Laki-Laki	4	13	16
5	Ny. L	56	Perempuan	5	13	16
6	Ny. A	64	Perempuan	5	10	11
7	Ny. S	75	Perempuan	5	13	16
8	Ny. I	65	Perempuan	4	13	17
9	Bp. I	44	Laki-laki	5	11	13
10	Bp. S	78	Laki-Laki	4	14	15
11	Bp. J	70	Laki-Laki	5	13	14
12	Ny. T	76	Perempuan	5	12	17
13	Bp. Y	67	Laki-Laki	6	12	12
14	Ny. J	87	Perempuan	5	12	12
15	Bp. T	36	Laki-Laki	5	11	15

Data Kelompok Intervensi

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Lama Perawatan	Skoring Norton Awal	Skoring Norton Evaluasi
1	Ny L	61	Perempuan	7	13	18
2	Ny K	80	Perempuan	4	12	18
3	Ny S	68	Perempuan	4	11	19
4	Bp Y	64	Laki-Laki	5	11	14
5	Ny A	39	Perempuan	5	11	19
6	Bp B	61	Laki-Laki	5	11	15
7	Ny S	70	Perempuan	6	12	15
8	Ny S	62	Perempuan	6	13	18
9	Bp R	65	Laki-Laki	5	10	13
10	Bp B	73	Laki-Laki	4	13	18
11	Ny R	63	Perempuan	4	12	16
12	Bp P	67	Laki-Laki	5	10	14
13	Ny S	66	Perempuan	5	14	17
14	Bp S	59	Laki-Laki	4	13	19
15	Ny P	57	Perempuan	4	11	14

OUTPUT ANALISIS DATA SPSS

1. Distribusi Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, dan Lama Perawatan Kelompok Intervensi

kategori usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<60 tahun	3	20.0	20.0	20.0
	>60 tahun	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	6	40.0	40.0	40.0
	perempuan	9	60.0	60.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

kategori lama perawatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<5 hari	12	80.0	80.0	80.0
	>5 hari	3	20.0	20.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skoringpretest	.213	15	.066	.919	15	.184
skoringposttest	.230	15	.031	.882	15	.051

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Parametrik *Paired T-Test* Pada Kelompok Intervensi

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	skoringpretest	11.80	15	1.207	.312
	skoringposttest	16.47	15	2.134	.551

Paired Samples Correlations				
	N	Correlation	Sig.	
Pair 1	skoringpretest & skoringposttest	15	.593	.020

Paired Samples Test									
		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	skoringpretest - skoringposttest	-4.667	1.718	.444	-5.618	-3.715	-10.519	14	.000

4. Distribusi Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, dan Lama Perawatan Kelompok Kontrol

kategori usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid >60 tahun	6	40.0	40.0	40.0
<60 tahun	9	60.0	60.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

jeniskelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	9	60.0	60.0	60.0
perempuan	6	40.0	40.0	100.0
Total	15	100.0	100.0	

kategori lama perawatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <5 hari	5	33.3	33.3	33.3
>5 hari	10	66.7	66.7	100.0
Total	15	100.0	100.0	

5. Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
skoringnotronpretest	.237	15	.023	.910	15	.134
skoringnortonposttest	.158	15	.200 ^a	.944	15	.433

6. Uji Parametrik *Paired T-Test* Pada Kelompok Kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 skoringnotronpretest	12.20	15	1.082	.279
skoringnortonposttest	14.40	15	1.882	.486

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 skoringnotronpretest & skoringnortonposttest	15	.484	.068

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	skoringnotronpretest - skoringnortonposttest	-2.200	1.656	.428	-3.117	-1.283	-5.145	14	.000

7. Uji Parametrik *Independent T-Test* Hasil Rerata Skor Norton Pre-Test dan Post-Test Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol

Group Statistics

kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
skoringnortonposttest kelompok intervensi	15	16.47	2.134	.551
kelompok kontrol	15	14.40	1.882	.486

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
skoringnortonposttest	Equal variances assumed	1.036	.317	2.813	28	.009	2.067	.735	.562	3.571
	Equal variances not assumed			2.813	27.571	.009	2.067	.735	.561	3.573

PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

N o	Kegiatan Penelitian	Maret	April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Menyusun Proposal						
2	Ujian Proposal Penelitian						
3	Revisi Proposal Penelitian						
4	Uji Etik Penelitian						
5	Pengumpulana Data Penelitian						
6	Pengolahan Data Dan Analisis Data Serta Penyusunan Laporan Penelitian						
7	Ujian Sidang Hasil						
8	Revisi Laporan Penelitian						
9	Pemeriksaan Plagiasi						
10	Pengumpulana Laporan Penelitian						

Surat Keterangan Pengambilan Data

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sandiwan, S.Kep, Ns
Jabatan : Kepala Ruang Elisabeth 4

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM : 202443057

Program Studi : Sarjana Keperawatan RPL

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :
Pengaruh Massage Effleurage Menggunakan VCO dan Proper Positioning
Terhadap Skor Risiko *Pressure Ulcers* Pasien *Bedrest* di Ruang Elisabeth 4 Rumah
Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 10 Juni
2025 sampai dengan tanggal 28 juni 2025

Yogyakarta, 04 Agustus 2025



(Sandiwan, S.Kep, Ns)

Lembar Konsultasi Proposal dan Skripsi

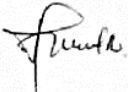
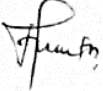


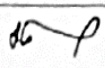
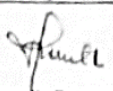
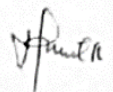
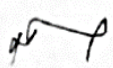
LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien *Bedrest* di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing : 1. MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1.	13/03/2025	Konsul Judul dan BAB I	mohon dilengkapi dengan study pendahuluan, mengurus di BAAK	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
2.	14/03/2025	Konsul Jurnal dan BAB II	- perbaiki typo dan penulisan - dituliskan hasil penelitian sebelumnya penggunaan <i>massage</i> dan minyak dan hasilnya bagaimana termasuk jenis <i>massage</i> yang disarankan	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
3.	21/03/2025	Konsul BAB II post revisi dan BAB III	- perbaiki desain penelitian dan metode penelitian - Hasil ukur DO apakah mengukur frekuensi pijat dan durasi? - Dilihat kembali Skalanya karena berdampak pada uji. - Perbaiki populasi dan sample	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
4.	26/03/2025	Konsul BAB I-III	- Perbaiki latar belakang - Konsistenkan mau dekubitus atau <i>pressure ulcer</i> - Paraprashe kalimat - Tambahkan jumlah pasien <i>bedrest</i>, lalu kejadian dekubitus tahun sebelumnya, SPO dan penjelasan mengapa	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN

			- harus dilakukan intervensi • Manfaat hanya 2, lihat di pedoman • Gambarkan design metode penelitian • Apakah kontrol dan intervensi semua dilakukan? • Perbaiki kriteria inklusi dan ekslusi • Dijelaskan cara pengambilan responden • Instrumen pakai Norton saja	
5.	4/4/2025	Konsul BAB I dan II	• Latarbelakang lebih diringkas karena terlalu banyak kalimat • Perhatikan font	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
6.	5/4/2025	Konsul BAB III	• Definisi operasional diperbaiki • Media effleuragi apakah mau dicoba minyak sereh? • Perbaiki perhitungan sample pakai Gpower • Teknik pelaksanaan di buat narasi • Etika penelitian masih harus tahap proposal	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom
7.	7/4/2025	Konsul BAB I-III	• Latar belakang diperbaiki, tata letak harus ada benang merah agar dapat dibaca • Tujuan diperbaiki • Bab III lanjutkan ke pembimbing 2 • Metode design gambarkan pre dan post intervensi • Uji statistiknya dilihat sesuai dengan tujuannya	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
8.	11/4/2025	Konsul BAB I-III	• Perbaiki typo • Hitung sample dengan Gpower, cari jurnal sesuai dengan judul penelitian yang sama. • Uji disesuaikan dengan tujuan	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.Ns.Sp.Kep.Kom

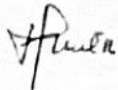
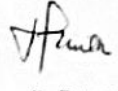
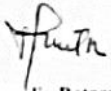
9	14/04/2025	Konsul bentuk proposal lengkap	• Acc sidang proposal dengan revisi • Judul dan tujuan disesuaikan	 MI Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
10.	14/04/2025	Konsul bentuk proposal lengkap	• Acc sidang proposal	 Emmelia Ratnawati, M Kep.,Ns.Sp Kep Kom
11	29/04/2025	Konsul pasca revisi seminar proposal	• Tambahkan kriteri inklusi dan ekslusi • Teknik pengumpulan data dibuat paragraf saja, dijelaskan pengambilan asistennya • Silahkan uji etik	 Emmelia Ratnawati, M Kep.,Ns.Sp Kep Kom
12.	29/04/2025	Konsul pasca revisi seminar proposal	• Perhatikan typo • Diberikan penjelasan asisten • Gangguan persepsi sensori tidak diperlukan di karakteristik responden • Tambahkan stupen proper positioning	 MI Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
13.	5/05/2025	Konsul pasca revisi kedua seminar proposal	• Lanjut uji etik	 MI Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN



LEMBAR KONSULTASI LAPORAN HASIL PENELITIAN

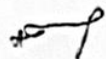
Judul Penelitian : Pengaruh *Massage Effleurage* Menggunakan *VCO* dan *Proper Positioning* Terhadap Skor Risiko Luka Tekan Pasien *Bedrest* di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing : 1. MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

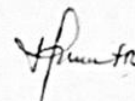
No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan
1.	14/07/2025	Konsul bab I-V	- Gambaran lokasi penelitian sertakan jumlah jumlah perawat, shift perawat - Karakteristik responden dijadikan Satu - Pembahasan pertama sesuai tabel lalu menurut peneliti dilanjutkan menurut penelitian lain	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
2.	17/07/2025	Konsul bab I-V	- Tambahkan kriteria asisten, diceritakan bagaimana cara pengambilan asisten - Ceritakan per tahap bagaimana cara menentukan responden	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
3.	22/07/2025	Konsul bab I-V	- Bab 3 bahasakan penelitian bukan proposal - Uji spss terakhir selisih skor post kedua kelompok - Pembahasan sesuai dengan tujuan penelitian - Intisari harus lengkap	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
4	24/07/2025	Konsul revisi	- Perbaiki typo - Pembahasan diletakkan dibawah tabel - kesimpulan hanya ada 4, sesuaikan tujuan dan sertakan prosentase - uji normalitas hanya diawal saja - acc ujian hasil	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

5.	28.07/2025	Konsul bab IV-V	• Perbaiki typo • Tata tulis diperbaiki • Untuk kesimpulan sesuai dengan tujuan	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
6	30.07/2025	Konsul bab I-V	• Acc ujian	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
7	11.08.225	Konsul pasca sidang	• Intisari tanpa ada spasi • Kesimpulan intisari sertakan angka hasil terakhir • Perbaiki typo • Test turnitin	 Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns Sp Kep Kom
8	11.08/2025	Konsul pasca sidang	• Perbaiki typo • Intisari tanpa ada spasi • Koreksi sudah sesuai • Daftar tabel lebih dipersingkat	 MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN
9				

Yogyakarta, 19/08/2025



(MI. Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN)



Emmelia Ratnawati,
M.Kep. Ns Sp Kep Kom

UJI TURNITIN

bab 1-5 uji turnitin kampus.docx

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

11%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

lib.ui.ac.id

Internet Source

4%

2

www.slideshare.net

Internet Source

2%

3

repo.poltekkesbandung.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.stikstellamarismks.ac.id

Internet Source

1%

5

nafatimahpustaka.org

Internet Source

1%

6

jurnal.syntaxliterate.co.id

Internet Source

1%

7

www.scribd.com

Internet Source

1%

8

repo.stikesperintis.ac.id

Internet Source

1%

9

repository.poltekkes-manado.ac.id

Internet Source

1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

Off