

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Tidak ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada daya kembang *sponge cake* mocaf
- b. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada kadar protein *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi proporsi tepung kedelai, maka semakin tinggi kadar protein pada *sponge cake* mocaf.
- c. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada kadar zat besi *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi proporsi tepung kedelai, maka semakin tinggi kadar zat besi pada *sponge cake* mocaf.
- d. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada kenampakan *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi penambahan tepung kedelai dan penurunan tepung hati ayam, skor kenampakan cenderung menurun atau kurang disukai.
- e. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada tekstur *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi penambahan tepung kedelai dan penurunan tepung hati ayam, skor tekstur cenderung menurun atau semakin kasar.
- f. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada cita rasa *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi penambahan tepung kedelai dan penurunan tepung hati ayam, skor cita rasa cenderung menurun atau semakin kurang disukai.
- g. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada *aftertaste* *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi penambahan tepung kedelai dan penurunan tepung hati ayam, skor *aftertaste* cenderung menurun atau semakin nyata.
- h. Ada pengaruh proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai pada kesukaan keseluruhan *sponge cake* mocaf. Semakin tinggi penambahan

tepung kedelai dan penurunan tepung hati ayam, skor kesukaan keseluruhan cenderung menurun atau semakin kurang disukai.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini, terdapat saran jika akan melakukan penelitian lebih lanjut sebagai berikut :

- a. Melakukan intervensi langsung pada remaja yang mengalami anemia defisiensi besi untuk mengetahui efektivitas konsumsi *sponge cake* dengan proporsi tepung hati ayam dan tepung kedelai dalam meningkatkan kadar zat besi.