

## INTISARI

Nama	: Krishtya Adhiana
NIM	: 201511121
Judul	: Gambaran Latihan Mobilisasi Dan Kemandirian Pada Pasien Stroke di Ruang Perawatan Lukas Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 15 Mei 2018
Pembimbing	: Sr. Lucilla CB M.Kep. Sp.Kep.MB.
Jumlah Pustaka	: 11
Jumlah Halaman	: 33 halaman

Stroke merupakan suatu sindrom klinis dengan gejala berupa gangguan fungsi otak secara fokal atau global yang dapat menimbulkan kematian atau kelainan yang menetap (Chaidir & Zuardi, 2014). Klien dengan stroke harus di latih mobilisasi sedini mungkin, bila kondisi klinis neurologis dan hemodinamik stabil. Berbagai macam program dirancang untuk meningkatkan kemampuan. WHO menyatakan setiap tahun, diperkirakan 15 juta orang tersebar di seluruh dunia menderita stroke, dimana kurang lebih 5 juta orang meninggal dan 5 juta orang mengalami cacat permanen. **Tujuan penelitian** ini adalah untuk mengetahui gambaran latihan mobilisasi dan kemandirian pada pasien post stroke di ruang perawatan Lukas Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. **Metode penelitian** ini menggunakan kualitatif dengan cara memberikan pertanyaan melalui wawancara kepada responden di ruang perawatan Lukas Rumah Sakit Panti Rapih. **Hasil** dari penelitian ini Frekuensi latihan mobilisasi pada pasien stroke dilakukan sehari 2x yaitu pagi hari dan sore hari. Lamanya latihan mobilisasi dalam 1x latihan sekitar 15-30 menit. Kendala selama latihan mobilisasi yaitu tergantung pada kondisi pasien. Kondisi yang tidak boleh dilakukan menurut fisioterapis latihan mobilisasi yaitu hipertensi, kondisi demam atau kondisi-kondisi lain yang tidak diperbolehkan dokter. Kerutinan latihan mobilisasi akan mempercepat penyembuhan dan mencegah komplikasi stroke, terutama kontraktur. Kemandirian yang dapat dilakukan responden setelah melakukan latihan mobilisasi yaitu duduk, berdiri, berjalan sekitar 1 hingga 1,5 meter, dan mandi dikamar mandi. **Saran:** Bagi Tenaga Kesehatan untuk mempertahankan pelayanan kepada pasien tentang latihan mobilisasi pada pasien stroke. Bagi Peneliti Selanjutnya Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan menghubungkan antara pengetahuan pasien stroke.

Kata kunci : Stroke, latihan mobilisasi, kemandirian