

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian ini adalah :

- 5.1.1 Karakteristik responden sebagian besar berusia 50–79 tahun, berjenis kelamin perempuan dan laki-laki sama jumlahnya, telah menderita diabetes selama lebih dari 5 tahun, memiliki kadar HbA1c antara 6%–9%, kadar gula darah tidak stabil, dan mengalami komplikasi seperti hipertensi dan hiperglikemia. Kondisi ini menunjukkan bahwa populasi responden berisiko tinggi mengalami neuropati perifer.
- 5.1.2 Terdapat perbedaan rerata skor neuropati perifer pada pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi.
- 5.1.3 Tidak terdapat perbedaan rerata skor neuropati perifer pada pasien diabetes melitus sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol
- 5.1.4 Tidak terdapat perbedaan rerata skor neuropati perifer pada pasien diabetes melitus kelompok kontrol dan intervensi di Ruang Elisabeth Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini maka saran yang dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

- 5.2.1 Untuk Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta:

Rumah sakit diharapkan dapat mendukung penerapan terapi komplementer pijat kaki sebagai bagian dari pelayanan keperawatan holistik, khususnya pada pasien diabetes melitus yang mengalami neuropati perifer. Penyediaan pelatihan dan protokol standar pijat kaki bagi tenaga kesehatan akan membantu meningkatkan kualitas pelayanan serta mempercepat pemulihan pasien secara non-farmakologis.

### 5.2.2 Untuk Perawat Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta :

Perawat disarankan untuk mengintegrasikan pijat kaki dalam intervensi keperawatan, memberikan edukasi tentang pentingnya perawatan kaki, serta mengajarkan teknik pijat sederhana yang bisa dilakukan secara mandiri di rumah sebagai upaya pencegahan komplikasi jangka panjang seperti ulkus dan amputasi.

### 5.2.3 Untuk Peneliti Selanjutnya

5.2.3.1 Diharapkan penelitian mendatang dapat dilakukan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan durasi intervensi yang lebih lama (minimal 2–4 minggu) agar pengaruh pijat kaki terhadap penurunan skor neuropati dapat terlihat lebih signifikan secara statistik dan klinis.

5.2.3.2 Diharapkan penelitian selanjutnya bisa menggunakan *mixed method* sehingga didapatkan hasil yang mendalam tentang manfaat pijat kaki.