BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Mayoritas responden berada pada rentang usia 45–69 tahun dengan median usia 64 tahun, usia termuda 50 tahun, dan tertua 89 tahun. Responden didominasi oleh perempuan (75,0%), dengan tingkat pendidikan rendah (65%) dan sebagian besar berprofesi sebagai ibu rumah tangga (57,5%). Sebagian besar responden telah menderita hipertensi selama 1–5 tahun (77,5%) dan lebih dari separuhnya (55,0%) pernah mendapatkan edukasi terkait hipertensi, yang umumnya berasal dari Puskesmas (47,5%).
- 5.1.2 Median skor pengetahuan pada saat *pretest* adalah 79 dengan rentang skor antara 40–95. Pada *posttest*, median skor pengetahuan meningkat menjadi 95 dengan rentang skor antara 81–100.
- 5.1.3 Terdapat pengaruh edukasi menggunakan video dan *leaflet* terhadap pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempel I Sleman.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan oleh peneliti adalah sebagai berikut:

5.2.1 Penderita Hipertensi

Penderita hipertensi dapat memanfaatkan *leaflet* dan video sebagai media edukasi, menerapkan pola hidup sehat, patuh minum obat sesuai anjuran, serta rutin berkonsultasi dengan tenaga kesehatan untuk mencegah komplikasi.

5.2.2 Pemberi Pelayanan Kesehatan di Puskesmas Tempel I Sleman

Tenaga kesehatan di Puskesmas Tempel I Sleman perlu mengkombinasikan media edukasi visual dan interaktif seperti video animasi dan *leaflet* karena terbukti lebih efektif dibanding media cetak saja. Materi juga perlu disesuaikan dengan usia, tingkat literasi, dan pengalaman penderita terkait hipertensi.

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penyesuaian bahasa dan struktur kalimat diperlukan agar setiap item pertanyaan pada kuesioner yang mudah dipahami dan tidak menimbulkan ambiguitas.