

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KONSUMSI *MULTIPLE
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERBAH



LAURENTIA ARDA NABELLA

NPM 202133022

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KONSUMSI *MULTIPLE
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERBAH



LAURENTIA ARDA NABELLA
NPM 202133022

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN LEAFLET TERHADAP
PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KONSUMSI *MULTIPLE
MICRONUTRIENT SUPPLEMENT* (MMS) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BERBAH**

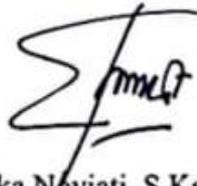
Disusun Oleh:

Laurentia Arda Nabella

NPM 202133022

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
Yogyakarta, 18. Agustus 2025

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns., M.M

NIK 201850002

Pembimbing II,



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH

NIK 20240704

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laurentia Arda Nabella

NPM : 202133022

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang berjudul:
**“Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) Di Wilayah
Kerja Puskesmas Berbah”**

Yang telah saya laksanakan selama kurang lebih dua bulan dari 23 Juni 2025 sampai dengan tanggal 17 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Laurentia Arda Nabella

SKRIPSI

**“Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil
Tentang Konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) di Wilayah
Kerja Puskesmas Berbah”**

Disusun Oleh:

Laurentia Arda Nabella

202133022

Telah dipertahankan dan diuji di depan tim penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 20. Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., MPH
NIK 201750006

Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M
NIK 201850002

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH
NIK 20240704

HALAMAN MOTTO

“As long as you don’t give up, nothing is over.”

(28 : 01 : 25)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Allah Yang Maha Esa karena berkat dan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah” sebagai syarat kelulusan. Penyusunan laporan penelitian sebagai tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan tugas akhir ini kepada:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senantiasa menjadi pedoman dan tumpuan dalam setiap langkah kehidupan penulis. Berkat dan penyertaan dari Tuhan selalu hadir dan mengiringi penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini.
2. Bapak Bernardus Joko Mardiyanto, Ibu Fransisca Eka Purwaningsih, Kakung Sagimin, Uti Kartini, Mas Dionysius Ferdian Arranda, Mbak Eky Nurbaya Ardi, dan Dek Elion Yve Dante Arranda selaku keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dari segi apapun, motivasi, semangat, dan doa tiada henti selama proses penyelesaian penelitian ini. Terima kasih atas segala yang diberikan termasuk fasilitas dan sarana sehingga proses pengerjaan dan penyelesaian penelitian ini berjalan dengan lancar.
3. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membantu, dan memberikan bimbingan, pencerahan, kritik, saran, dan perbaikan yang membangun untuk kebaikan penulisan laporan penelitian ini. Terima kasih untuk waktu dan kesabaran yang diberikan selama proses bimbingan, sehingga laporan penelitian ini dapat selesai dengan baik.
4. Teman-teman seperjuangan “Next Acara Apa Ya” dan “Brayat”, sahabat penulis Nandisa Aurora Dia Efanda, Humairah Misdia Puspita, dan Alisa Mirari Tenti Andani, serta teman-teman lain yang senantiasa memberikan dukungan, semangat motivasi, ilmu, dan waktunya untuk penulis.
5. Terakhir, untuk diri sendiri yang tetap bertahan, tidak menyerah, dan terus melangkah bagaimanapun proses dan rintangan yang dihadapi.

INTISARI

Nama : Laurentia Arda Nabella
NPM : 202133022
Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah
Tanggal Ujian : Minggu, 17 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Bernadetta Eka Noviati, S.Kep.,Ns.,M.M
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz.,MPH
Jumlah Pustaka : 102 pustaka (tahun 2010 - 2025)
Jumlah Halaman : xiv, 115 halaman, tabel, lampiran

Ibu hamil memerlukan Tablet Tambah Darah (TTD) untuk mencegah dan menanggulangi anemia. Sejak 2024, pemerintah melakukan pergantian suplemen untuk ibu hamil yaitu *Multi Micronutrient Supplement* (MMS) sebagai pengganti Tablet Tambah Darah (TTD). Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan leaflet terhadap peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang MMS. Metode penelitian yang digunakan adalah Pre-Eksperimen dengan desain *one group pre-post test*. Uji statistik yang digunakan adalah Uji Wilcoxon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden pada penelitian sebagian besar responden berada pada kategori berisiko rendah dengan rentang usia 20 – 35 tahun 86,8%, usia kehamilan dengan kategori trimester I sebanyak 56,6%, paritas kehamilan multipara sebanyak 52,8%, dan pendidikan terakhir yang diselesaikan hingga mendapat ijazah mayoritas adalah SMA/SMK/Sederajat (36,6%). Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan sebelum dan sesudah diberikan edukasi menunjukkan adanya peningkatan berdasarkan nilai minimum dan median hasil *pretest* dan *posttest*. Hasil Uji Wilcoxon menunjukkan bahwa $p\text{-value}=0,000$ dimana H_0 ditolak yang bermakna terdapat pengaruh edukasi menggunakan leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) di wilayah kerja Puskesmas Berbah ($p\text{-value} < 0,05$). Media leaflet dapat lebih dioptimalkan penggunaannya baik oleh pemberi pelayanan kesehatan di puskesmas maupun responden. Hal ini dapat berdampak pada peningkatan pengetahuan dan pemahaman jangka panjang terhadap materi pada leaflet.

Kata kunci: anemia gizi besi, *multiple micronutrient supplement* (MMS), tingkat pengetahuan, ibu hamil

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyusun Laporan penelitian untuk memenuhi praktik Mata Kuliah Skripsi dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) Di Wilayah Kerja Puskesmas Berbah”. Laporan penelitian ini dapat terselesaikan atas bantuan dan kontribusi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S.Kep., Ns., M.M selaku dosen pembimbing 1 pada penyusunan proposal Mata Kuliah Skripsi.
2. Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH selaku dosen pembimbing 2 pada penyusunan proposal Mata Kuliah Skripsi.
3. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung dalam proses penyusunan proposal laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk pengembangan laporan ini menjadi lebih baik dan lengkap di masa mendatang. Penulis juga berharap laporan penelitian ini dapat memberi manfaat bagi semua pihak dalam bidang kesehatan dan gizi.

Yogyakarta, Juli 2025

Laurentia Arda Nabella