

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah didapatkan, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sebagian besar responden memiliki rentang usia 20–35 tahun (86,8%). Mayoritas responden memiliki usia kehamilan berdasarkan trimester adalah trimester I (56,6%) dan berdasarkan paritas kehamilan adalah multipara (52,8%). Pendidikan terakhir yang diselesaikan hingga mendapat ijazah oleh sebagian besar ibu hamil adalah pada kategori menengah dengan jenis pendidikan SMA/SMK/MA/Sederajat (56,6%).
- b. Adanya peningkatan sebagian besar responden dari tahap *pretest* ke tahap *posttest*. Peningkatan ini terlihat pada nilai minimum dan median. Sedangkan hasil *posttest* menunjukkan seluruh responden memiliki tingkat pengetahuan kategori baik. Gambaran tingkat pengetahuan ibu hamil berdasarkan sebelum dan sesudah diberikan edukasi menunjukkan adanya peningkatan berdasarkan nilai minimum dan median hasil *pretest* dan *posttest*.
- c. Terdapat pengaruh edukasi menggunakan leaflet terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil tentang konsumsi *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) di wilayah kerja Puskesmas Berbah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Responden**

Diharapkan responden yaitu ibu hamil dapat meningkatkan minat baca terhadap informasi terutama dari media edukasi yang tersedia untuk memaksimalkan pengetahuan dan pemahaman. Memanfaatkan informasi yang diperoleh dari leaflet sebagai media edukasi yang dapat dibawa pulang dan dibaca berulang. Hal ini bertujuan agar informasi yang disajikan melalui leaflet dapat diingat dan dipahami dalam jangka waktu lama.

### 5.2.2 Bagi Pemberi Pelayanan Kesehatan di Puskesmas

Pemberi pelayanan kesehatan di puskesmas diharapkan dapat menyediakan dan mengoptimalkan penggunaan media edukasi sebagai alat bantu dalam meningkatkan pendidikan responden. Pengoptimalan media khususnya leaflet dapat dilihat melalui kenampakan leaflet yang lebih menarik dan berwarna, intensitas penggunaan leaflet yang rutin, dan sumber informasi yang dapat dipercaya.

### 5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan pengambilan data dapat dimodifikasi dengan melakukan penilaian tingkat pengetahuan beberapa waktu yang lebih lama setelah diberikan intervensi berupa edukasi untuk mengukur dan mengetahui daya ingat jangka panjang responden. Selain itu dapat ditambahkan kelompok kontrol untuk menunjukkan perbedaan sebagai pembandingan.