

## INTISARI

Nama : Priska Kristin Agustina  
NPM : 201511187  
Judul : Gambaran Motivi Bp.M Dalam Upaya Berhenti Meokok Di  
Desa Kebonagung Ceporan Gantiwarno Klaten  
Tanggal ujian : Juni 2018  
Pembimbing : Sch. Fina Aryu P., Ns., M.Kep  
Jumlah Pustaka : 20 pustaka (tahun 2007-2017)  
Jumlah Halaman : xiii, 30 halaman, 3 daftar pustaka, 21 lampiran

Merokok merupakan penyebab penyakit yang bisa dicegah. Beberapa penyakit akibat rokok antara lain kanker, penyakit paru, penyakit. Merokok akan memacu pengeluaran dopamine (oleh nikotin) dan cenderung akan memberikan efek ketagihan dan kenyamanan bagi hal ini menyebabkan orang yang mempunyai masalah dalam diri dan kehidupannya akan cenderung untuk merokok. Penelitian ini bertujuan mengetahui Gambaran motivasi Bp.M dalam upaya berhenti merokok. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif desain tunggal terpancang. Partisipan yang digunakan dalam penelitian ini adalah Bp. M yang diambil secara purposive sampling dengan kriteria mempunyai riwayat merokok 10 tahun dan telah sama sekali tidak merokok. Metode pengumpulan data yang dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Partisipan dalam penelitian ini mempunyai motivasi dari dalam diri yaitu niat partisipan untuk berhenti merokok dan motivasi dari luar diri partisipan yaitu keluarga yang berada dalam satu rumah. Saran untuk praktik keperawatan yaitu agar melibatkan seseorang yang tidak merokok untuk menjadi contoh aplikasi dan motivasi seseorang yang masih merokok.

Kata Kunci: Motivasi Berhenti Merokok.

