KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT KAKI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RUANG FRANSISKUS RUMAH SAKIT MARIA REGINA KOTABUMI

KRISTINA TRI PUJI HARTINI

NPM 202454076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT KAKI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RUANG FRANSISKUS RUMAH SAKIT MARIA REGINA KOTABUMI

KRISTINA TRI PUJI HARTINI

NPM 202454076

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM NERS

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT KAKI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

DI RUANG FRANSISKUS RUMAH SAKIT MARIA REGINA KOTABUMI

Disusun Oleh

Kristina Tri Puji Hartini

NPM 202454076

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogjakarta, 25 Agusutus 2025

Pembimbing

Emrneha Ratnawati, M Kep,,Ns.Sp. Kep.Kom

NIK 200210027

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN PIJAT KAKI PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

DI RUANG FRANSISKUS RUMAH SAKIT MARIA REGINA KOTABUMI

Disusun Oleh :

Kristina Tri Puji Hartini

NPM 202454076

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada tanggal 13 Juni 2025

Mengesahkan

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi limu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

MI. Ekatrina Wijayantiș Ns.MSN

NIK 199410075

Penguji

Ketua Fttînya Knstanti, S,Kep ,Ns, M N Sc

Anggota Emmelła Ratnawatjș M Kep ,Ns Sp Kep Kom

HALAMAN MOTTO

Apa yang sudah dimulai harus diakhiri dengan baik apapun resikonya

Hidup dijalani dan diselesaikan walapun penuh dengan perjuangan

Bertekun dalam doa dan selalu memperbaiki diri menjadi lebih baik

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis panjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas nikmat kesehatan dan hidayah yang telah diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini jauh dari kata sempurna, namun penulis bangga karena karyanya telah mencapai tahap dimana akhirnya dapat diselesaikan dengan baik walaupun waktunya lebih lambat. Saudara saya selalu memberikan motivasi untuk segera menyelesaikan walaupun dengan bersusah payah dan banyaknya kendala.

Karya ilmiah akhir Ners ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Johanes Mudjiono, BA sebagai orangtua tunggal saya yang saya sayangi untuk dukungan yang selalu diberikan pada saya walaupun dalam keadaan sakit
2. RD Yacobus Haryprabowo yang selalu memberikan dukungan untuk setiap langkah yang saya lakukan dan selalu memotivasi serta membantu saya meningkatkan rasa percaya diri.
3. Saudara dan keluarga besar saya yang mendukung saya menyelesaikan pendidikan saya

INTISARI

Nama	: Kristina Tri Puji Hartini
NIM	: 202454076
Judul	: Penerapan pijat kaki pada pasien lansia dengan hipertensi Di Rumah Sakit Maria Regina Kotabumi
Tanggal Ujian	: 13 Juni 2025
Pembimbing	: Emmelia Ratnawati, M.kep, Ns. Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka	: 18
Jumlah halaman	: 53

Lansia atau lanjut usia adalah seorang yang telah berusia lebih dari 60 tahun menurut Undang-Undang nomor 13 tahun 1998 BAB 1 pasal 1 dan 2 tentang kesejahteraan lanjut usia. Lansia merupakan kelompok rentan dengan berbagai penyakit akibat penuruna fungsi secara degeneratif sebagai proses penuaan. Salah satu penurunan fungsi pada lansia yaitu sistem kardiovaskuler yang mengakibatkan menurunnya dan melemahnya jantung, melambatnya detak jantung sehingga potensial meningkatkan tekanan darah dan resiko penyakit jantung. Salah satu intervensi yang bisa diberikan pada lansia dengan hipertensi adalah pijat kaki. Tujuan dari study kasus ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat kaki pada lansia dengan hipertensi di rumah sakit Maria Regina kotabumi. Rancangan study kasus ini dengan melakukan penerapan pijat kaki pada 2 responden pasien lansia dengan hipertensi. Responden dilakukan observasi dan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi pijat kaki. Penerapan pijat kaki dilakukan 2 x 30 menit selama 3 hari. Dari hasil study kasus yang dilakukan didapatkan tekanan darah pada pasien mengalami penurunan dari hipertensi grade 1 menjadi pre hipertensi. Disarankan untuk study kasus berikutnya, diharapkan menggunakan sample yang lebih banyak dan waktu pelaksanaan pijat kaki lebih lama.

Kata kunci : Lansia, Pijat Kaki, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya maka penulis bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah ini dengan baik walaupun tidak tepat sesuai dengan waktu yang diberikan. Melalui penyusunan laporan ini, penulis banyak belajar untuk mengembangkan diri dan sebagai syarat menyelesaikan program studi profesi ners keperawatan STIKes Panti Rapih Yogjakarta.

Penyusunan laporan ini dapat terwujud dan terselesaikan berkat bimbingan, dukungan dan kerjasama dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimaksih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN sebagai KaProdi Sarjana Keperawatan dan profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mengikuti perkuliahan dengan baik hingga sampai pada saat ini.
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep, Ns. Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing

Atas dorongan dari dosen pembimbing tersebut maka penulis bisa menyelesaikan laporan karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menerima segala bentuk kritik dan saran dari para dosen untuk memperbaiki laporan ini sehingga menjadi laporan yang baik dan berguna bagi banyak orang. Apabila terdapat kesalahan dalam penulisan karya ilmiah ini maka penulis mohon maaf. Semoga laporan ini bisa bermanfaat.

Penulis

Kristina Tri Puji Hartini