

LAPORAN PENELITIAN

Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung



Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

NPM 202133017

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung



Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

NPM 202133017

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENERAPAN HIGIENE DAN SANITASI MAKANAN DENGAN TINGKAT KONTAMINASI BAKTERI *STAPHYLOCOCCUS* PADA OLAHAN DAGING AYAM DI WARUNG MAKAN WARMINDO PADUKUHAN PRINGWULUNG

Disusun Oleh:

Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

NPM 202133017

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I,



Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P.,M.P.

NIK 201850004

Pembimbing II,



Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi

NIK 202050002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

NPM : 202133017

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 16 Maret 2025 sampai dengan 31 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 16 Februari 2025

Yang bertanda tangan di bawah ini,



Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

SKRIPSI

“Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”

Disusun Oleh:

Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana

(202133017)

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Yogyakarta Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Gizi

Pada Tanggal 13 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Ketua Penguji : Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H

NIK: 201850005

Anggota : 1. Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P

NIK: 201850004

: 2. Veronica Ima Pujiastuti, S.T.P., M.Gizi

NIK: 202050002

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang.”

(Amsal 23:18)

“I’m a great believer in luck, and I find the harder I work, the more I have of it.”

(Thomas Jefferon)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”. Laporan penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu memberkati, menyertai dan menggabungkan doa, serta permohonan saya selama proses pengerjaan skripsi ini dapat berjalan dengan baik.
2. Kedua orang tua saya, Bapak Pius Deddy dan Ibu Christina Asri yang selalu memberi dukungan dan doa dalam setiap langkah dan perjuangan yang saya jalani.
3. Kakak saya Christopher Adhe yang selalu memberi dukungan, doa, dan motivasi dalam menyelesaikan studi ini.
4. Kepada Baptista Gregorius yang selalu menjadi *support system*, pendengar yang baik dan setia, serta banyak berkontribusi membantu dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kepada sahabat-sahabat saya Yacinta Amanda, Adisti Tiara, Nabilla Azizah, Christina Astri, dan Fira Farzana yang selalu ada dan mau berjuang bersama hingga detik ini.
6. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan bantuan dalam proses pengerjaan skripsi ini.

INTISARI

Nama	: Gabriella Dhea Maharani Viriyakirana
NPM	: 202133017
Judul	: Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri <i>Staphylococcus</i> Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung
Tanggal Ujian	: 13 Agustus 2025
Pembimbing	: 1. Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P : 2. Veronica Ima Pujiastuti, S.T.P., M.Gizi
Jumlah Pustaka	: 43 pustaka (tahun 2015-2025)
Jumlah Halaman	: xv, 95 halaman, 6 tabel, 9 lampiran

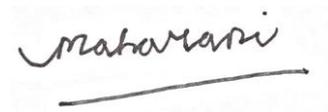
Latar belakang: Dalam warung makan keamanan pangan menjadi bagian dari sistem pengendalian mutu pangan yang diproduksi. Higiene dan sanitasi merupakan bentuk tindakan awal dalam upaya keamanan pangan dikarenakan higiene dan sanitasi merupakan usaha yang dilakukan untuk mengendalikan berbagai faktor yang dapat menyebabkan terjadinya kontaminasi pada pangan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan penerapan higiene dan sanitasi makanan dengan tingkat kontaminasi bakteri *Staphylococcus* pada olahan daging ayam di warung makan warmindo Padukuhan Pringwulung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan rancangan *Cross-Sectional* yang dianalisis menggunakan uji *Fisher exact*. Variabel yang diteliti yaitu penerapan higiene dan sanitasi makanan (variabel independen) dan tingkat kontaminasi bakteri *Staphylococcus* pada olahan daging ayam (variabel dependen). Metode pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu 20 warung makan warmindo yang berada di daerah Padukuhan Pringwulung dengan kriteria inklusi pengambilan sampel berupa rumah makan golongan A1, memiliki dapur yang disertai fasilitas permanen atau semi permanen, jenis rumah makan berupa warung makan warmindo, dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian. **Hasil:** Sebagian besar warung makan warmindo telah menerapkan higiene sanitasi yang memenuhi syarat (60%) dengan skor rentang IKL 80-86 dan rentang skor 69-76 pada warung makan dengan penerapan higiene sanitasi tidak memenuhi syarat (40%). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara penerapan higiene sanitasi dengan tingkat kontaminasi bakteri *Staphylococcus* pada olahan daging ayam di warung makan warmindo Padukuhan Pringwulung.

Kata Kunci: higiene, *staphylococcus*, warung makan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Penerapan Higiene dan Sanitasi Makanan Dengan Tingkat Kontaminasi Bakteri *Staphylococcus* Pada Olahan Daging Ayam Di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P.,M.P dan Ibu Veronica Ima Pujiastuti, S.TP., M.Gizi, yang telah memberikan bimbingan selama penulis mengerjakan laporan ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, sahabat, dan teman-teman yang telah memberikan kontribusi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan proposal penelitian ini. Penulis mengakui bahwa masih ada banyak kekurangan pada laporan penelitian ini. Maka dari itu, penulis berharap kritik dan saran dari seluruh pihak demi kesempurnaan laporan penelitian. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan tambahan pemahaman dan pengetahuan bagi penulis dan pihak lain yang membaca laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 16 Februari 2025

A handwritten signature in black ink that reads "maharani". The signature is written in a cursive style and is positioned above a solid horizontal line.

Penulis