

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2022). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi Edisi Revisi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amrin, A. P., Hardinsyah, H., & Dwiriani, C. M. (2014). Alternatif Indeks Gizi Seimbang Untuk Penilaian Mutu Gizi Konsumsi Pangan Pria Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 8(3), 167–176. <https://doi.org/10.25182/jgp.2013.8.3.167-176>
- Andi Paraqleta Nur Eli, Nurhikmawati, Irmayanti, Safei, I., & Syamsu, R. F. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Tenaga Kependidikan di Universitas Muslim Indonesia. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(12), 914–922. <https://doi.org/10.33096/fmj.v2i12.168>
- Alemán-Mateo, H., Esparza-Romero, J., & Astiazarán-García, H. (2022). Dietary quality and its association with body composition and metabolic health in older adults: A systematic review. *Nutrition Reviews*, 80(5), 1123–1137. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuab075>
- Bauer, J., Biolo, G., Cederholm, T., Cesari, M., Cruz-Jentoft, A. J., Morley, J. E., ... & Singer, P. (2020). Evidence-based recommendations for optimal dietary protein intake in older people: A position paper from the PROT-AGE Study Group. *Journal of the American Medical Directors Association*, 21(6), 730–738. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2020.04.011>
- Bauer, S., Eglseer, D., & Großschädl, F. (2023). Obesity in Nursing Home Patients: Association with Common Care Problems. *Nutrients*, 15(14). <https://doi.org/10.3390/nu15143188>
- Bawadi, H. A., Tayyem, R. F., Agraib, L. M., & Al-Heety, M. H. (2022). Dietary patterns and central obesity among older adults: A cross-sectional study in Jordan. *Nutrition*, 93, 111489. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2021.111489>
- Belanger, M., Prince, S. A., & Saunders, T. J. (2021). Physical inactivity and

- sarcopenia in older adults: Mechanisms and interventions. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 12(3), 401–415. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12687>
- Chang, C. I., Huang, K. C., Chan, D. C., Wu, C. H., Lin, C. C., Hsiung, C. A., Hsu, C. C., & Chen, C. Y. (2015). The impacts of sarcopenia and obesity on physical performance in the elderly. *Obesity Research and Clinical Practice*, 9(3), 256–265. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2014.08.003>
- Choi, H. G., Kim, J. H., & Lee, D. C. (2020). Prevalence of normal-weight abdominal obesity and its association with metabolic risk factors in Korean adults: The Korea National Health and Nutrition Examination Survey. *PLOS ONE*, 15(4), e0231587. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0231587>
- Choi, K. M., Kim, T. N., Kim, H. J., & Park, M. S. (2022). Sex differences in visceral fat and sarcopenia among older adults: A population-based study. *Clinical Nutrition*, 41(4), 918–925. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.12.003>
- Cruz-Jentoft, A. J., Bahat, G., Bauer, J., Boirie, Y., Bruyère, O., Cederholm, T., ... & Zamboni, M. (2019). Sarcopenia: Revised European consensus on definition and diagnosis. *Age and Ageing*, 48(1), 16–31. <https://doi.org/10.1093/ageing/afy169>
- Dewi, F. U., & Sugiyanto, S. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, Lingkar Perut dan Persen Lemak Tubuh dengan Kadar Kolesterol Total Penderita Dislipidemia Rawat Jalan di RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan: Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 10(2). <https://doi.org/10.52263/jfk.v10i2.204>
- Dewi, R., Meisyaroh, M., & Kassaming. (2021). Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Tentang Penyakit Degeneratif Di Wilayah Kerja Puskesmas Baranti. *Jurnal Inonasi Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 8–13.
- Falsarella, G. R., Gasparotto, L. P. R., Barcelos, C. C., Coimbra, I. B., Moretto, M. C., Pascoa, M. A., Ferreira, T. C. B. R., & Coimbra, A. M. V. (2015). Body composition as a frailty marker for the elderly community. *Clinical Interventions in Aging*, 10, 1661–1667. <https://doi.org/10.2147/CIA.S84632>

- Faridi, A., Setiawati Rahayu, N., Werdhasari, A., Kesehatan Bandara Bungo Jambi, K., & Kesehatan, K. R. (2020). Karakteristik, Aktifitas Fisik dan Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Lansia di Pantti Tresna Werdha. *Media Gizi Pangan*, 27, 149–157.
- Fauziyana, N., Hardiany, N. S., & Prafiantini, E. (2022). Diet Quality Profile among Urban Elderly in Jakarta during COVID-19 Pandemic in Indonesia. *Amerta Nutrition*, 6(2), 191–197. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i2.2022.191-197>
- Garcia, J. R., Silva, A. M., & Minderico, C. S. (2023). The role of diet quality in body fat distribution among institutionalized elderly. *Journal of Nutrition, Health & Aging*, 27(4), 301–308. <https://doi.org/10.1007/s12603-023-1952-2>
- Gunadi, A., & Kumala, M. (2021). Profil Status Gizi, Massa Lemak, Dan Massa Bebas Lemak Pada Lanjut Usia Di Pantti Werdha Ss. *Ebers Papyrus*, 27(2), 89–101. <https://doi.org/10.24912/ep.v27i2.16132>
- Hardinsyah, & Briawan, D. (2022). *Gizi untuk Kesehatan Reproduksi dan Usia Lanjut*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Harimurti, K., Setiati, S., Soejono, C., Aryana, I. G. P., Sunarti, S., Budiningsih, F., Mulyana, R., Dwipa, L., Sudarso, A., Rensa, R., Istanti, R., Azwar, M., & Marsigit, J. (2023). Sarcopenia in a Multiethnic State: A Cross-Sectional Data Analysis of Multicentre Indonesia Longitudinal Aging Study. *Acta Medica Indonesiana*, 55, 61–69.
- Heinze, G., & Schemper, M. (2002). A solution to the problem of separation in logistic regression. *Statistics in Medicine*, 21(16), 2409–2419. <https://doi.org/10.1002/sim.1047>
- Ismayanti, N., & Solikhah. (2012). Dengan Status Gizi Pada Lansia Di Pantti Sosial Tresna. *Kesmas Uad*, 6(3), 144–211.
- JafariNasabian, P., Inglis, J. E., Reilly, W., Kelly, O. J., & Ilich, J. Z. (2017). Aging human body: Changes in bone, muscle and body fat with consequent changes in nutrient intake. *Journal of Endocrinology*, 234(1), R37–R51. <https://doi.org/10.1530/JOE-16-0603>

- Jeong, H. D., Kim, S. Y., & Park, S. M. (2023). Association between BMI and body fat percentage in older adults: A cross-national analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 17(2), 145–152. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2023.01.005>
- Jeong, J., Lee, S. H., & Kim, Y. (2023). Association between body mass index and body fat percentage in adults: Analysis of NHANES and KNHANES data. *Scientific Reports*, 13, Article 30527. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-30527-5>
- Jeong, S., Kim, Y., & Oh, S. (2023). Association of BMI with percent body fat in older adults: Findings from NHANES and KNHANES. *BMC Geriatrics*, 23(1), 212. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04045-2>
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579–1586. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kresniari, K., Nuryanto, K., & Megayanti, D. S. (2021). *Gambaran Aktivitas Fisik Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat pada Masa Pandemi COVID-19*. https://repository.itekes-bali.ac.id/medias/journal/2021_NI_KOMANG_KRESNIARI_C_17C10196.pdf
- Kusuma, D., & Prihartono, J. (2019). *Diet Quality and Nutritional Status among Elderly in Central Java: The Gap Beyond Energy Intake*. *Journal of Aged and Health*, 31(5), 789–801. <https://doi.org/10.1177/0898264318789123>
- Kyle, U. G., Genton, L., & Pichard, C. (2020). Prevalence of sarcopenia and sarcopenic obesity in community-dwelling older adults: A systematic review. *Clinical Nutrition*, 39(6), 1737–1749. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.07.008>
- Laterisia, Y., Alfinnia, S. A., & Muniroh, L. (2022). Hubungan Antara Perilaku

Makan dan Healthy Eating Index dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah di SDI Darush Sholihin Kabupaten Nganjuk. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 581–588. <https://doi.org/10.20473/mgk.v11i2.2022.581-588>

Lee, H., & Park, S. (2023). Regional differences in the associations of diet quality, obesity, and possible sarcopenia using the seventh Korea National Health and Nutrition Examination Survey (2016-2018). *Epidemiology and Health*, 45, 1–10. <https://doi.org/10.4178/epih.e2023059>

Lestari, R. V., Yosephin, B., & Natan, O. (2024). Hubungan kualitas diet dengan status gizi remaja di SMP Negeri 14 Kota Bengkulu. *The Journal of Nutrition and Health Insights*, 1(1), 12–19.

Limas, P., Santoso, A., Warsito, J., & Lumintang, V. (2024). Kegiatan Pengukuran Komposisi Tubuh Dalam Rangka Deteksi Dini Obesitas Pada Populasi Lanjut Usia. *Perigel: Jurnal Penyuluhan Masyarakat Indonesia*, 3, 73–78. <https://doi.org/10.56444/perigel.v3i2.1715>

Lovejoy, J. C., Champagne, C. M., de Jonge, L., Xie, H., & Smith, S. R. (2020). Increased visceral fat and decreased energy expenditure during the menopausal transition. *International Journal of Obesity*, 44(3), 556–564. <https://doi.org/10.1038/s41366-019-0455-3>

Machado, K. P., & Tomasi, E. (2025). Prevalence of Poor Diet Quality and Associated Factors Among Older Adults from the Bagé Cohort Study of Ageing, Brazil. 1–13.

Maeda, K., Akagi, J., & Wada, T. (2020). BMI cut-offs for predicting excess body fat in Japanese elderly: A cross-sectional study. *Geriatrics & Gerontology International*, 20(5), 432–438. <https://doi.org/10.1111/ggi.13901>

Maïmoun, L., Mariano-Goulart, D., & Paris, F. (2020). *Body composition and nutritional status in elderly: Beyond BMI*. *Clinical Nutrition*, 39(4), 1103–1110. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2019.05.015>

Ma'rufah, U., Sari, D. P., & Widyastuti, R. (2021). Central obesity and

cardiovascular risk factors among older adults in urban Indonesia. *Indonesian Journal of Cardiology*, 42(3), 134–140.

Manurung, J., Aritonang, E., & Sudaryati, E. (2022). Perbedaan Determinan Status Gizi Lansia yang Tinggal di Panti Jompo dan Bersama Keluarga Wilayah Kota Binjai. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 8(2), 332–342.

Martinez-Gomez, D., Guallar-Castillón, P., León-Muñoz, L. M., López-García, E., & Rodríguez-Artalejo, F. (2019). Combined influence of physical activity and sedentary behavior on body fat distribution in older adults. *Journal of the American Geriatrics Society*, 67(1), 99–106. <https://doi.org/10.1111/jgs.15632>

Maya, S., M. Kusharto, C., & M. Nurdin, N. (2023). Kualitas Konsumsi Pangan berdasarkan Healthy Eating Index dihubungkan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kabupaten Kerinci. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(1), 12–18. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i1.132>

Melhorn, S. J., Pierce, W. M., & Pagotto, U. (2020). Ultra-processed food intake and body composition: Mechanisms and implications for older adults. *Obesity Reviews*, 21(11), e13089. <https://doi.org/10.1111/obr.13089>

Musmiller, E. (2020). Aktivitas Spiritual Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2), 129. <https://doi.org/10.33757/jik.v4i2.299>

Nazri, N. S., Vanoh, D., & Leng, S. K. (2023). Determinants of Poor Diet Quality among Elderly with Low Socioeconomic Status. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 18(3), 147–156. <https://doi.org/10.25182/jgp.2023.18.3.147-156>

Ningrum, M., Dina, R. A., & Fajriah, E. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Tingkat Pendapatan Keluarga dengan Tingkat Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Usia Sekolah di Desa Babakan. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2), 114–119. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.2.114-119>

Nurhidayati, I., Suciana, F., & Septiana, N. A. (2021). Status Gizi Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Puskesmas Jogonalan I. *Jurnal*

Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama, 10(2), 180.
<https://doi.org/10.31596/jcu.v10i2.764>

Nurdiyani, R., Sari, D. P., & Widyastuti, R. (2022). Visceral fat accumulation and its association with hypertension and handgrip strength in older adults in Yogyakarta. *Journal of Nutrition, Health & Aging*, 26(5), 412–418.
<https://doi.org/10.1007/s12603-022-1785-8>

Nurpratama, W. L., Dodik Briawan, & Woro Riyadina. (2022). Faktor Perubahan Kualitas Diet dengan Indonesia Healthy Eating Index pada Penderita PJK. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(2), 193.
<https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2022.009.02.8>

O'Donovan, G., Blazeovich, A. J., & Biddle, S. J. H. (2021). Sedentary time, physical activity, and body composition in older adults: A European cohort study. *European Journal of Preventive Cardiology*, 28(3), 312–320.
<https://doi.org/10.1093/eurjpc/zwaa035>

Paiva, A. A., Souza, A. M., & Marchioni, D. M. L. (2021). Diet quality and body composition in older adults: Is there a consistent association? *Clinical Nutrition*, 40(5), 2789–2796. <https://doi.org/10.1016/j.clnu.2021.03.021>

Paiva, L., Mendes, R., & Moreira, P. (2021). Association between diet quality indices and body composition in older adults: A systematic review. *Nutrients*, 13(5), 1503. <https://doi.org/10.3390/nu13051503>

Palupi, B. S., Rianita, M., Sinaga, E., Keperawatan, S., Tinggi, I., Kesehatan, B., & Yakkum, Y. (2022). Hubungan Status Kesehatan Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta. 000, 71–85.

Petermann-Rocha, F., Jackson, D., & Gray, S. R. (2021). Adiposity and risk of cardiovascular disease in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Obesity Reviews*, 22(1), e13124. <https://doi.org/10.1111/obr.13124>

Ponti, F., Santoro, A., Mercatelli, D., Gasperini, C., Conte, M., Martucci, M., Sangiorgi, L., Franceschi, C., & Bazzocchi, A. (2020). Aging and Imaging Assessment of Body Composition: From Fat to Facts. *Frontiers in*

Endocrinology, 10(January). <https://doi.org/10.3389/fendo.2019.00861>

- Pratiwi, R., Sari, D. P., & Widyastuti, R. (2022). Nutritional status and dietary intake among elderly residents in BPSTW Abiyoso, Yogyakarta. *Indonesian Journal of Nutrition*, 9(2), 88–95.
- Putra, P. A. R., Astrawan, I. P., & Suadnyana, I. A. A. (2023). Kualitas Tidur dan IMT dengan Keseimbangan Postural pada Lansia Banjar Tainsiat Kota Denpasar Bali. *Jik Jurnal Ilmu Kesehatan*, 7(1), 16. <https://doi.org/10.33757/jik.v7i1.592>
- Ramadhanti, S. A., & Renovaldi, D. (2024). Analisis Hubungan Komposisi Tubuh dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Status Fungsional Pada Lansia. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(2), 189. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.189-198>
- Rezende, L. F. M., Sa, T. H., Mielke, G. I., Viscondi, J. Y., Rey-Lopez, J. P., & Garcia, L. M. T. (2023). Physical activity and fat mass in older adults: A longitudinal study. *Journal of Gerontology: Medical Sciences*, 78(5), 902–910. <https://doi.org/10.1093/gerona/glac242>
- Ribeiro, S. M. L., & Kehayias, J. J. (2014). Sarcopenia and the analysis of body composition. *Advances in Nutrition*, 5(3), 260–267. <https://doi.org/10.3945/an.113.005256>
- Rizka, A., Indrerespati, A., Dwimartutie, N., & Muhadi, M. (2021). Frailty among older adults living in nursing homes in indonesia: Prevalence and associated factors. *Annals of Geriatric Medicine and Research*, 25(2), 93–97. <https://doi.org/10.4235/agmr.21.0033>
- Romero-Corral, A., Somers, V. K., & Sierra-Johnson, J. (2021). Accuracy of BMI in detecting obesity in older adults: A systematic review. *Journal of the American Geriatrics Society*, 69(4), 1023–1031. <https://doi.org/10.1111/jgs.17012>
- Ronitawati, P., Gifari, N., Sitoayu, L., & Nurhasanah, P. (2022). Persen lemak tubuh, aktivitas fisik, body image, asupan energi, asupan karbohidrat

- berkorelasi dengan keragaman makanan pada remaja di perkotaan. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 7(2), 114. <https://doi.org/10.30867/action.v7i2.489>
- Sari, D. P., Pratiwi, R., & Widyastuti, R. (2023). Development and validation of Quality Eating Index (QEI) for older adults in institutional settings. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 18(1), 33–42.
- Setiawan, B. (2020). Dietary assessment and nutritional status among institutionalized elderly in Indonesia: A scoping review. *Indonesian Journal of Gerontology*, 4(1), 12–20.
- Setiowati, A. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh , Persen Lemak Tubuh , Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4, 1.
- Shams-White, M. M., Pannucci, T. R. E., Lerman, J. L., Herrick, K. A., Zimmer, M., Meyers Mathieu, K., Stoody, E. E., & Reedy, J. (2023). Healthy Eating Index-2020: Review and Update Process to Reflect the Dietary Guidelines for Americans, 2020-2025. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 123(9), 1280–1288. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2023.05.015>
- Sholichah, F., Aqnah, Y. I., & Sari, C. R. (2021). Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Terhadap Persen Lemak Tubuh. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 15–22. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.452>
- Solikhah, D., Sulchan, M., & Candra, A. (2020). Hubungan Persen Lemak Tubuh Dengan Hitung Eosinofil Pada Lansia Obesitas. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 8(2), 2020.
- St-Onge, M. P., Shepherd, S. D., & Begg, D. P. (2021). Body composition in older adults: Measurement, implications, and management. *Nutrition Reviews*, 79(6), 605–620. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuaa045>
- Sudrajat, A., Fedryansyah, M., & Darwis, R. S. (2023). Faktor Resiliensi Pada Janda Lansia. *Share: Social Work Journal*, 13(1), 111. <https://doi.org/10.24198/share.v13i1.41651>
- Susetyowati, S., et al. (2025). Development of a Quality Eating Index and its

- relationship with nutritional status in adults. *Nutrition Journal*, 24(1), 15.
<https://doi.org/10.1186/s12937-025-00999-9>
- Tadung, F. P., Mamuko, M. R., & Matsino, R. P. (2022). Pendampingan Pastoral Bagi Kaum Lansia Di Panti Werda Damai Ronomuut. *POIMEN Jurnal Pastoral Konseling*, 3(2), 26–43. <https://doi.org/10.51667/pjpk.v3i2.1228>
- Takahashi, H., Abe, T., & Yasuda, N. (2021). Exercise response in frail elderly: Limited metabolic adaptation. *Journal of Cachexia, Sarcopenia and Muscle*, 12(4), 621–630. <https://doi.org/10.1002/jcsm.12715>
- Takahashi, T., Kawakami, R., & Okazaki, K. (2021). Association between objectively measured physical activity and body composition in older adults. *Geriatrics & Gerontology International*, 21(6), 529–536. <https://doi.org/10.1111/ggi.14212>
- Tay, L., Ding, Y. Y., & Lim, W. S. (2023). Nutritional status and dietary intake in older adults living in long-term care facilities: A global perspective. *Journal of the American Medical Directors Association*, 24(1), 15–23. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2022.10.010>
- Trisnowati T, S. B. (2022). Fungsi kognitif wanita lanjut usia ditinjau dari tipe keluarga. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 27(2), 58–66.
- Valentine, R. J., Misic, M. M., Rosengren, K. S., Woods, J. A., & Evans, E. M. (2009). Sex impacts the relation between body composition and physical function in older adults. *Menopause*, 16(3), 518–523. <https://doi.org/10.1097/gme.0b013e31818c931f>
- Wahyuni, B. R., Dewi, A. D. A., & Hariawan, M. H. (2023). The Correlation between Diet Quality and Blood Glucose Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Yogyakarta Municipality. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 252–260. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.252-260>
- Wardhani Ekka Dhinta, Agus, S., & Rachmanto. (2024). Peran Strategis Pemerintah dalam Pemberdayaan Lansia di Kota Yogyakarta. *JISHUM (Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora)*, 3(2), 349–360.

<https://journal.ikmedia.id/index.php/jishum/article/view/540/427>

- Widhi, B. W., & Putri, M. A. (2020). Korelasi antara level lemak visceral, persentase lemak tubuh dan indeks masa tubuh terhadap kadar kolesterol total pada lansia di posyando lansia kecamatan Geger Kabupaten Madiun. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5(1), 65–76.
- Wijayanti, D. N., Sukmaningtyas, H., & Fitranti, D. Y. (2020). Kesesuaian Metode Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Skinfold Caliper Dengan Metode Bioelectrical Impedance Analysis. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 7(2), 1504–1510.
- Willar, M. M., B.Pati, A., & E. Pengemnaan, S. (2021). Peran Pemerintah Desa Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Lanjut Usia di Desa Kecaatan Maesa Kabupaten Minahasa Selatan. *Jurnal Governance*, 1(2), 1–11.
- World Health Organization. (2021). *Body mass index and health risks in older populations*. WHO Technical Report Series No. 1032. Geneva: WHO.
- Wu, F., Appleton, S. L., & Wittert, G. A. (2021). Changes in visceral fat over five years in postmenopausal women and older men. *Menopause*, 28(7), 755–762. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001744>
- Wu, H., Chen, X., Chen, X., & Wu, Y. (2021). Longitudinal changes in visceral and subcutaneous adipose tissue in postmenopausal women and men. *Menopause*, 28(10), 1150–1157. <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000001835>
- Yuliasih, & Nurdin, F. (2020). Analisis Body Composition Masyarakat Desa Karang Tengah Kabupaten Bogor. *Jurnal Segar*, 9(1), 14–20. <https://doi.org/10.21009/segar/0901.02>
- Zanovec, M., Lakkakula, A., Johnson, L., & Tuuri, G. (2009). Physical Activity is Associated with Percent Body Fat and Body Composition but not BMI in White and Black College Students. *International Journal of Exercise Science*, 2(3), 175–185. <https://doi.org/10.70252/mdok6464>
- Zamboni, M., Mazzali, G., & Zoico, E. (2018). The metabolic profile of sarcopenic obesity: A systematic review. *Obesity Reviews*, 19(10), 1404–1419.

<https://doi.org/10.1111/obr.12739>

Zhang, J., Wang, Z., Wang, H., & Du, W. (2022). Diet quality and its association with body composition among institutionalized older adults. *Public Health Nutrition*, 25(3), 647–656. <https://doi.org/10.1017/S1368980021003655>

Zhang, L., Zhao, W., & Wang, Y. (2022). Evaluation of dietary assessment tools in institutionalized elderly: Limitations and recommendations. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 35(5), 899–907. <https://doi.org/10.1111/jhn.13011>

Zhao, H., & Andreyeva, T. (2022). Diet Quality and Health in Older Americans. *Nutrients*, 14(6), 1–14. <https://doi.org/10.3390/nu14061198>

LAMPIRAN

Lampiran 1 Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



25 Maret 2025

Nomor : 519/STIKes-PR/B/III/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Sosial Provinsi Yogyakarta
Jalan Janti, Banguntapan, Modalan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dalam rangka menyelesaikan tugas Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.2) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di BPSTW Abiyoso. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Natasya Wanggi
NPM : 202133032
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index (HEI) dengan Massa Lemak Tubuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Unit Abiyoso Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan banyak terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M. Kep

Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS SOSIAL

Wahana Kesejahteraan

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman : dinsos.jogjaprovo.go.id Pos-el: dinsos@jogjaprovo.go.id

NOTA DINAS

Kepada : Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Dari : Kepala Dinas Sosial DIY
Tembusan : -
Nomor : B/000.9.2/1824/D16
Tanggal : 14 April 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 519/STIKes-PR/B/III/2025 tanggal 25 Maret 2025 perihal permohonan izin studi pendahuluan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha, maka dengan ini merekomendasikan Kepala Balai untuk memberikan izin kepada:

Nama/NIM : Natasya Wanggi/ 202133032
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Program Studi : Studi Gizi - S1
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index (HEI) dengan Masa Lemak Tubuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) unit Abiyoso Yogyakarta.
Catatan : Bahwa yang bersangkutan dalam melaksanakan studi pendahuluan menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP).

Untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

a.n. KEPALA
SEKRETARIS,



SUYARNO S.Sos., M.A.

Lampiran 3 Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



12 Juni 2025

Nomor : 1250/STIKes-PR/C/VI/2025
Hal : Permohonan izin pengambilan data

Yth. Kepala Dinas Sosial Provinsi Yogyakarta
Jalan Janti, Banguntapan, Modalan,
Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SG VIII.8) bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Natasya Wanggi
NPM : 202133032
Judul Skripsi : Hubungan antara Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Yulia Wardani, MAN

Lampiran 4 Jawaban Ijin Penelitian



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS SOSIAL

Diakumulasi

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman : dinsos.jogjaprov.go.id Pos-el: dinsos@jogjaprov.go.id

NOTA DINAS

Kepada : Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Dari : Kepala Dinas Sosial DIY
Tembusan : -
Nomor : B/000.9.2/2569/D16
Tanggal : 10 Juli 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Pengambilan Data

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 1250/STIKes-PR/C/VI/2025 tanggal 12 Juni 2025 perihal izin pengambilan data di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut, maka dengan ini merekomendasikan Kepala Balai untuk memberikan izin kepada:

Nama : Natasya Wanggi/ 202133032
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Program Studi : Gizi - S1
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Judul Penelitian : Hubungan antara Kualitas Diet dengan Presentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial unit Abiyoso
Catatan : Bahwa yang bersangkutan dalam melakukan pengambilan data menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP).

Untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

a.n. KEPALA
SEKRETARIS,



SUYARNO S.Sos., M.A.



Lampiran 5 *Ethical clearance*



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 173/SKEPK-KKE/VII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan antara Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso"

Peneliti Utama : Natasya Wanggi
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso
Location BPSTW DIY Social Service Abiyoso Unit
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

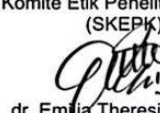
Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 04 Juli 2025 sampai dengan 03 Juli 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 04 July 2025 until 03 July 2026.

Yogyakarta, 04 Juli 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 6 Penjelasan Penelitian

PENJELASAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Natasya Wanggi

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Jurusan : Sarjana Gizi

Dengan ini menyampaikan bahwa saya sedang dalam proses penyusunan skripsi sebagai bagian dari syarat kelulusan. Penelitian yang saya lakukan berjudul “Hubungan antara Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan persentase massa lemak tubuh pada lansia. Kualitas diet akan diukur menggunakan kuesioner recall 2 x 24 jam dan dikonversi ke skor *Quality Eating Index* (QEI), sedangkan massa lemak tubuh akan diukur menggunakan alat *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA). Selain itu, penelitian ini juga melibatkan pengumpulan data tambahan berupa identitas responden, aktivitas fisik dengan menggunakan kuesioner *Physical Activity Scale for the Elderly* (PASE), serta informasi demografis seperti umur dan jenis kelamin.

Pengisian kuesioner dan pengukuran akan dilakukan dengan bantuan enumerator yang telah mendapatkan pelatihan sebelumnya. Waktu yang dibutuhkan oleh responden untuk menyelesaikan seluruh proses pengisian kuesioner dan pengukuran diperkirakan sekitar 30 menit. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang gizi lansia, serta memberikan informasi yang dapat dimanfaatkan oleh pengelola panti, tenaga kesehatan, dan lansia itu sendiri dalam meningkatkan kualitas diet dan status gizi.

Saya menjamin bahwa semua informasi dan data pribadi yang diberikan oleh responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tidak ada paksaan dalam bentuk apapun. Sebagai bentuk apresiasi, saya akan memberikan kompensasi kepada responden setelah selesai mengikuti seluruh proses penelitian.

Apabila Bapak/Ibu memerlukan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi saya melalui nomor 081230779132 atau email natasyawanggi11@gmail.com. Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Juli 2025

Peneliti



Natasya Wanggi

Lampiran 7 *Informed consent*

INFORMED CONSENT PENELITIAN

Penerima Informasi (inisial)	:	
Tanggal Lahir	:	
Usia	:	
Nama Pemberi Informasi (peneliti)	:	Natasya Wanggi
Institusi Peneliti	:	STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	:	Hubungan antara Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso

Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf
Tujuan Penelitian	1. Untuk mengetahui kualitas diet pada lansia yang bertempat tinggal di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso. 2. Untuk mengetahui persentase massa lemak tubuh pada lansia yang bertempat tinggal di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso. 3. Untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara kualitas diet dengan persentase massa lemak tubuh pada lansia yang bertempat tinggal di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso.	
Manfaat Penelitian	1. Manfaat bagi akademis, dapat menambah pengetahuan dan menjadi media pembelajaran dalam perkembangan ilmu pengetahuan gizi. 2. Manfaat bagi tenaga kesehatan dan gizi, dapat digunakan sebagai pemberian intervensi gizi, edukasi dan perencanaan pola makan pada lansia 3. Manfaat bagi balai pelayanan sosial tresna werdha, dapat digunakan dalam menentukan menu yang sesuai dengan pedoman gizi dan kebutuhan lansia. 4. Manfaat bagi lansia, dapat mengetahui kondisi kesehatan dan kebutuhan asupan yang sesuai dengan kondisi lansia.	
Alasan Responden Dianggap Sesuai Dengan Penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	1. Lansia bertempat tinggal di BPSTW Dinas Sosial Unit Abiyoso. 2. Lansia bersedia menjadi responden. 3. Lansia tidak mengalami gangguan kognitif akut 4. Lansia dapat berdiri sendiri/ tidak <i>bedrest</i> 5. Lansia tidak mengalami edema atau penumpukan cairan.	
Perlakuan atau Prosedur Yang Akan Diterima	1. Pengisian <i>informed consent</i> setelah mengetahui penjelasan terkait penelitian. 2. Pengukuran persentase massa lemak menggunakan alat ukur <i>Bioelectrical Impedance Analysis</i> (BIA). 3. Melakukan wawancara untuk mengetahui kualitas diet dengan formulir recall 2 x 24 jam dan aktivitas fisik sesuai kuesioner.	
Durasi Penelitian	Pengambilan data dan pengukuran memerlukan waktu $\pm$ 30 menit	
Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Risiko yang dapat terjadi pada saat penelitian, meliputi ketidaknyamanan saat melakukan pengukuran massa lemak menggunakan BIA, sehingga diperlukan kesiapan responden. Pada saat wawancara recall 24 jam dan aktivitas fisik, lansia dapat mengalami kelelahan serta ketidaktepatan	

	jawaban akibat faktor ingatan lansia. Sehingga peneliti dapat mengalami pendekatan terlebih dahulu dan menggunakan waktu sesingkat mungkin dengan pertanyaan sederhana.	
Bujukan/insentif/ reward/asuransi	Reward yang diberikan peneliti bagi responden adalah satu paket peralatan mandi	
Hak Untuk Mengundurkan Diri	Setiap responden memiliki hak penuh untuk mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya tekanan atau dampak negatif bagi responden.	
Jaminan kerahasiaan data	Seluruh data responden dari hasil wawancara dan hasil pengukuran yang diperoleh selama penelitian akan disimpan dan digunakan hanya untuk kepentingan analisis penelitian. Identitas dan informasi pribadi responden tidak akan dipublikasikan secara langsung, melainkan akan diberikan kode atau samaran yang tidak merugikan responden.	
Kontak Peneliti	Nomor telepon : 081230779132 Email : natasyawanggi1@gmail.com	
Pernyataan		TTD
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal di atas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi.		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Perempuan/Laki-laki

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul: Hubungan antara Kualitas Diet Dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso. Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)



Natasya Wanggi

Lampiran 8 Pelaksanaan Kegiatan Penelitian

No	Aktivitas	Tahun 2025				
		April	Mei	Juni	Juli	Agustus
1	Penyusunan proposal					
2	Ujian proposal dan revisi proposal					
3	Pengurusan Ijin dan EC					
4	Pengambilan Data					
	Orientasi					
	Wawancara dan pengukuran					
	Olah data					
6	Penyusunan Laporan					
7	Ujian/ Sidang Skripsi					

Proses Pengukuran dan Wawancara





Lampiran 9 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN ANTARA KUALITAS DIET DENGAN PERSENTASE MASSA LEMAK TUBUH LANSIA DI BPSTW DINAS SOSIAL DIY UNIT ABIYOSO

A. Identitas Responden

Nama (inisial) : Jenis Kelamin : P/L
Usia : Wisma/ Kamar :

B. Pemeriksaan Massa Lemak

➤ Petunjuk: Setelah melakukan pengukuran menggunakan alat *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA) catat hasil pengukuran!

Hasil pengukuran persentase massa lemak tubuh:

C. Aktivitas Fisik

➤ Petunjuk: Berilah tanda centang (✓) pada bagian skoring pada tabel di bawah sesuai aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden selama 7 hari terakhir!

Item Penilaian	Bobot Aktivitas Fisik	Skoring	Jumlah Skor
1. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda berjalan – jalan di luar wisma atau halaman balai?	20	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
2. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda ikut olahraga atau kegiatan rekreasi ringan seperti jalan sehat, dsb?	21	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
3. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang ringan seperti membersihkan kamar tidur sendiri?	25	() Ya () Tidak	5 0
4. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam aktivitas sedang seperti mengambil makanan sendiri, sholat, bimbingan rohani, dsb?	23	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
5. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam kegiatan olahraga atau kegiatan rekreasi sedang seperti senam, karawitan, dsb?	23	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
6. Selama 7 hari terakhir, apakah anda melakukan pekerjaan rumah tangga yang sedang, seperti kerja bakti?	25	() Ya () Tidak	5 0
7. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda terlibat dalam olahraga berat dan kegiatan rekreasi seperti lari, bersepeda, dsb?	30	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
8. Selama 7 hari terakhir, seberapa sering Anda melakukan latihan untuk meningkatkan daya tahan otot, seperti mengangkat barang berat, dsb?	30	() Tidak pernah () Jarang (1-2 hr) () Kadang (3-4 hr) () Sering (5-7 hr)	1 2 3 4
9. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda terlibat dalam salah satu kegiatan berikut ini?			
a. Memperbaiki wisma seperti mengecat wisma, memperbaiki dinding, dsb?	36	() Ya () Tidak	5 0
b. Perawatan halaman dan berkebun?	20	() Ya () Tidak	5 0
10. Selama 7 hari terakhir, apakah Anda melakukan pekerjaan untuk mendapatkan bayaran atau menjadi sukarelawan seperti membuat kerajinan tangan?	21	() Ya () Tidak	5 0
Total Skor			

Lampiran 10 Rekapitulasi Data Penelitian

NO	JENIS KELAMIN	AKTIVITAS FISIK	PERSENTASE MASSA LEMAK		KUALITAS DIET	IMT
			PEREMPUAN	LAKI- LAKI		
1	P	638	53,8		60	28,5
2	L	578		34,7	55	28,6
3	P	647	50,8		45	30,4
4	L	618		26,9	55	21,2
5	P	515	42,8		55	21,3
6	P	618	16,1		40	15,1
7	P	638	41,6		55	23,6
8	P	638	18		60	17,2
9	P	638	40,5		45	22,8
10	P	702	21,8		45	21,5
11	P	728	51,2		45	26,4
12	L	380		25,4	45	23,1
13	L	863		13,3	60	17,9
14	L	800		11,3	45	15,8
15	P	617	32,1		55	21,1
16	L	444		30,6	55	24,3
17	P	410	29,7		40	18,7
18	L	638		26,1	55	21,5
19	L	384		35,1	45	28,5
20	P	638	21,6		40	19,2
21	P	533	42,1		60	20,1
22	P	279	32,8		55	18,9
23	P	576	43,3		45	24,8
24	P	615	50		45	32,3
25	L	541		14,2	50	16,6
26	L	610		48,5	55	29,7
27	P	617	37,8		55	24,1
28	P	638	44,8		55	24,8
29	P	533	37		45	24,1
30	P	638	55,8		25	27,2
31	P	489	27,8		45	21,6
32	P	615	22,8		45	21
33	P	533	49,5		45	25,5
34	L	523		25,2	35	18,6
35	L	635		25	55	20,9
36	P	638	59,5		35	40,1

37	P	618	47,7		55	25,7
38	P	705	31		55	17,8
39	L	335		25,2	55	21,5
40	P	279	49,5		55	27,2
41	L	513		26,3	60	21
42	P	638	40		40	23,8
43	P	513	41,6		55	27,2
44	P	216	32,6		35	20
45	P	256	45,2		50	21,4
46	P	401	29		60	19,2
47	P	276	58,6		30	35,1
48	P	638	37,5		55	23
49	P	638	35,1		60	19,4
50	P	276	25		55	22,5
51	L	147		25,2	55	18,6
52	P	464	26,8		60	21,1
53	L	281		32,4	55	24,6
54	L	216		14,1	60	16,7
55	P	346	36,4		50	19,3
56	L	236		27,2	60	20,3
57	L	236		31,1	45	19,9
58	P	276	38,6		55	25,9
59	P	701	29,7		65	18,7
60	P	513	41,1		55	27,1
61	P	617	17,5		60	15,2
62	P	595	25,3		45	19,8
63	P	262	29,8		35	20,9
64	P	575	17,1		45	14,8
65	P	515	22,6		55	21,3
66	P	297	43,3		35	32
67	P	192	16		35	17,6
68	P	192	47,2		45	29,2
69	P	192	34,2		55	21,1
70	L	550		27,8	55	20,7
71	L	470		22,5	55	19,2
72	L	791		28,1	55	24,1
73	L	781		42,1	55	26,9
74	L	234		31,8	45	23,7
75	P	533	27,3		55	21,1
76	P	638	57,1		50	37,4

NO	JK	AKTIVITAS FISIK	PERSENTASE MASSA LEMAK	KUALITAS DIET	BMI/IMT
1	1	1	1	0	1
2	0	1	1	1	1
3	1	1	1	1	1
4	0	1	1	1	0
5	1	1	1	1	0
6	1	1	0	1	0
7	1	1	1	1	0
8	1	1	0	0	0
9	1	1	1	1	0
10	1	0	0	1	0
11	1	0	1	1	1
12	0	1	1	1	0
13	0	0	0	0	0
14	0	0	0	1	0
15	1	1	1	1	0
16	0	1	1	1	0
17	1	1	1	1	0
18	0	1	1	1	0
19	0	1	1	1	1
20	1	1	0	1	0
21	1	1	1	0	0
22	1	1	1	1	0
23	1	1	1	1	0
24	1	1	1	1	1
25	0	1	0	1	0
26	0	1	1	1	1
27	1	1	1	1	0
28	1	1	1	1	0
29	1	1	1	1	0
30	1	1	1	1	1
31	1	1	0	1	0
32	1	1	0	1	0
33	1	1	1	1	1
34	0	1	1	1	0
35	0	1	1	1	0
36	1	1	1	1	1
37	1	1	1	1	1
38	1	0	1	1	0
39	0	1	1	1	0

40	1	1	1	1	1
41	0	1	1	0	0
42	1	1	1	1	0
43	1	1	1	1	1
44	1	1	1	1	0
45	1	1	1	1	0
46	1	1	1	0	0
47	1	1	1	1	1
48	1	1	1	1	0
49	1	1	1	0	0
50	1	1	0	1	0
51	0	1	1	1	0
52	1	1	0	0	0
53	0	1	1	1	0
54	0	1	0	0	0
55	1	1	1	1	0
56	0	1	1	0	0
57	0	1	1	1	0
58	1	1	1	1	1
59	1	1	1	0	0
60	1	1	1	1	1
61	1	1	0	0	0
62	1	1	0	1	0
63	1	1	1	1	0
64	1	1	0	1	0
65	1	1	0	1	0
66	1	1	1	1	1
67	1	1	0	1	0
68	1	1	1	1	1
69	1	1	1	1	0
70	0	1	1	1	0
71	0	1	1	1	0
72	0	0	1	1	0
73	0	0	1	1	1
74	0	1	1	1	0
75	1	1	0	1	0
76	1	1	1	1	1

Laporan analisis komposisi tubuh



Nama: [REDACTED] Tinggi:130cm Usia:66 Jenis Kelamin:Wanita 2025/07/15 14:01

Laporan analisis komposisi tubuh

	Pengukuran	Evaluasi	Normal
Berat(kg)	48.15	Gendut	30.2~40.8
Lemak Tubuh(%)	53.8	Berlebihan	18.0~28.0
garam anorganik(...)	3.1	Rendah	3.5~4.2
Protein(%)	9.0	Rendah	13.0~17.0
Air Dlm Tubuh(%)	34.1	Rendah	48.8~62.1
Otot(%)	43.0	Rendah	65.0~81.9
Otot Tengkorak(%)	23.1	Rendah	35.8~46.2

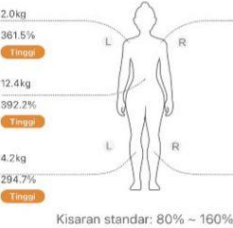
Analisis lemak otot

	Rendah	Standar	Tinggi	Normal
Berat(kg)	0 15 30.2 35.5 40.8 84 127 170 214 257 300	48.15	30.2~40.8	
Massa Lemak Tu...	0 4 8.7 11.1 13.5 19 25 31 37 42 48	25.9	8.7~13.5	
Otot Tengkorak...	0 18 35.8 41.0 46.2 55 64 73 82 91 100	23.1	35.8~46.2	

analisis obesitas

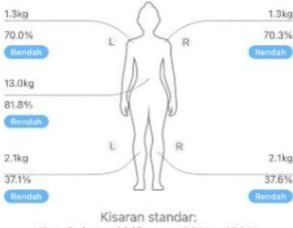
	Rendah	Standar	Tinggi	Normal
BMI	0 9 18.5 21.8 25.0 71 117 162 208 254 300	28.5	18.5~25.0	
Lemak Tubuh(%)	0 9 18.0 23.0 28.0 40 52 64 76 88 100	53.8	18.0~28.0	
Indeks Lemak Jero...	1 9	10	1~9	

Analisis lemak segmental



Kisaran standar: 80% ~ 160%

Keseimbangan otot



Kisaran standar:
Tungkai atas kiri/kanan: 80% ~ 120%
Batang tubuh, tungkai bawah kiri/kanan: 90% ~ 110%

nasihat kesehatan

SkorBadan

60

Analisis dan saran

Kondisi fisik tidak ideal. Beri perhatian terhadap perubahan data fisik dan lakukan lebih banyak latihan .Lanjutkan!

Manajemen berat badan

Berat badan standar	35.4kg
Kontrol berat badan	-12.7kg
Kontrol lemak	-17.8kg
Kontrol otot	5.1kg

analisis obesitas



analisis bentuk tubuh

Obesitas samar	Agak gendut	Obesitas
Agak kurus	Standar	Kuat
Terlalu kurus	Aktif	Berotot

Indikator lainnya

	Pengukuran	Normal
Lemak Subkutan(kg)	22.8	8.9~12.9
BMR(kcal)	850	1087~1247
MassaBebasLemak(kg)	22.2	24.6~30.1
SMI (indeks massa otot rangka)	4.0	

Lampiran 11 Output Analisis Data

Analisis Deskriptif

Statistics

		Aktivitas Fisik	Persentase Massa Lemak	Kualitas Diet	Indeks Massa Tubuh
N	Valid	76	76	76	76
	Missing	0	0	0	0
Median		537.00	31.950	55.00	21.450
Minimum		147	11.3	25	14.8
Maximum		863	59.5	65	40.1

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	24	31.6	31.6	31.6
	Perempuan	52	68.4	68.4	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	7	9.2	9.2	9.2
	Rendah	69	90.8	90.8	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Kualitas Diet

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kualitas Diet Baik	12	15.8	15.8	15.8
	Kualitas Diet Buruk	64	84.2	84.2	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Persentase Massa Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Beresiko	18	23.7	23.7	23.7
	Beresiko	58	76.3	76.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Indeks Massa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Obesitas	56	73.7	73.7	73.7
	Obesitas	20	26.3	26.3	100.0
	Total	76	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Kualitas Diet

Kualitas Diet * Persentase Massa Lemak Crosstabulation

			Persentase Massa Lemak		
			Tidak Beresiko	Beresiko	Total
Kualitas Diet	Kualitas Diet Baik	Count	5	7	12
		% within Kualitas Diet	41.7%	58.3%	100.0%
	Kualitas Diet Buruk	Count	13	51	64
		% within Kualitas Diet	20.3%	79.7%	100.0%
Total		Count	18	58	76
		% within Kualitas Diet	23.7%	76.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.549 ^a	1	.110		
Continuity Correction ^b	1.505	1	.220		
Likelihood Ratio	2.304	1	.129		
Fisher's Exact Test				.141	.113
Linear-by-Linear Association	2.516	1	.113		
N of Valid Cases	76				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.84.

b. Computed only for a 2x2 table

Parameter Estimates

Parameter	B	Std. Error	95% Wald Confidence Interval		Hypothesis Test			Exp(B)	95% Wald Confidence Interval for Exp(B)	
			Lower	Upper	Wald Chi-Square	df	Sig.		Lower	Upper
(Intercept)	-.227	.0631	-.351	-.103	12.944	1	<.001	.797	.704	.902
[Kualitas Diet=0]	-.312	.2520	-.806	.182	1.532	1	.216	.732	.447	1.200
[Kualitas Diet=1]	0 ^a	.	.	.	.	.	.	1	.	.
(Scale)	.243 ^b									

Dependent Variable: Persentase Massa Lemak
Model: (Intercept), Kualitas Diet

a. Set to zero because this parameter is redundant.

b. Computed based on the Pearson chi-square.

Indeks Massa Tubuh (IMT)

Indeks Massa Tubuh * Persentase Massa Lemak Crosstabulation

			Persentase Massa Lemak		
			Tidak Beresiko	Beresiko	Total
Indeks Massa Tubuh	Tidak Obesitas	Count	18	38	56
		% within Indeks Massa Tubuh	32.1%	67.9%	100.0%
	Obesitas	Count	0	20	20
		% within Indeks Massa Tubuh	0.0%	100.0%	100.0%
Total		Count	18	58	76
		% within Indeks Massa Tubuh	23.7%	76.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.424 ^a	1	.004		
Continuity Correction ^b	6.739	1	.009		
Likelihood Ratio	12.877	1	<.001		
Fisher's Exact Test				.002	.002
Linear-by-Linear Association	8.313	1	.004		
N of Valid Cases	76				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.74.

b. Computed only for a 2x2 table

Parameter Estimates

Parameter	B	Std. Error	95% Wald Confidence Interval		Hypothesis Test			Exp(B)	95% Wald Confidence Interval for Exp(B)	
			Lower	Upper	Wald Chi-Square	df	Sig.		Lower	Upper
(Intercept)	2.689E-17	2.7756E-17	-2.751E-17	8.129E-17	.938	1	.333	1.000	1.000	1.000
[Indeks Massa Tubuh=0]	-.388	.0920	-.568	-.208	17.776	1	<.001	.679	.567	.813
[Indeks Massa Tubuh=1]	0 ^a	.	.	.	.	.	.	1	.	.
(Scale)	.243 ^b									

Dependent Variable: Persentase Massa Lemak
Model: (Intercept), Indeks Massa Tubuh

a. Set to zero because this parameter is redundant.

b. Computed based on the Pearson chi-square.

Aktivitas Fisik

Aktivitas Fisik * Persentase Massa Lemak Crosstabulation

			Persentase Massa Lemak		
			Tidak Beresiko	Beresiko	Total
Aktivitas Fisik	Normal	Count	3	4	7
		% within Aktivitas Fisik	42.9%	57.1%	100.0%
	Rendah	Count	15	54	69
		% within Aktivitas Fisik	21.7%	78.3%	100.0%
Total		Count	18	58	76
		% within Aktivitas Fisik	23.7%	76.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.568 ^a	1	.210		
Continuity Correction ^b	.617	1	.432		
Likelihood Ratio	1.391	1	.238		
Fisher's Exact Test				.346	.209
Linear-by-Linear Association	1.547	1	.214		
N of Valid Cases	76				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.66.

b. Computed only for a 2x2 table

Parameter Estimates

Parameter	B	Std. Error	95% Wald Confidence Interval		Hypothesis Test			Exp(B)	95% Wald Confidence Interval for Exp(B)	
			Lower	Upper	Wald Chi-Square	df	Sig.		Lower	Upper
(Intercept)	-.245	.0634	-.369	-.121	14.925	1	<.001	.783	.691	.886
[Aktivitas Fisik=0]	-.314	.3334	-.968	.339	.890	1	.346	.730	.380	1.404
[Aktivitas Fisik=1]	0 ^a	.	.	.	.	.	.	1	.	.
(Scale)	.243 ^b									

Dependent Variable: Persentase Massa Lemak

Model: (Intercept), Aktivitas Fisik

a. Set to zero because this parameter is redundant.

b. Computed based on the Pearson chi-square.

Jenis Kelamin

Jenis Kelamin * Persentase Massa Lemak Crosstabulation

			Persentase Massa Lemak		
			Tidak Beresiko	Beresiko	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	4	20	24
		% within Jenis Kelamin	16.7%	83.3%	100.0%
	Perempuan	Count	14	38	52
		% within Jenis Kelamin	26.9%	73.1%	100.0%
Total		Count	18	58	76
		% within Jenis Kelamin	23.7%	76.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.956 ^a	1	.328		
Continuity Correction ^b	.472	1	.492		
Likelihood Ratio	1.001	1	.317		
Fisher's Exact Test				.396	.250
Linear-by-Linear Association	.943	1	.331		
N of Valid Cases	76				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.68.

b. Computed only for a 2x2 table

Parameter Estimates

Parameter	B	Std. Error	95% Wald Confidence Interval		Hypothesis Test			Exp(B)	95% Wald Confidence Interval for Exp(B)	
			Lower	Upper	Wald Chi-Square	df	Sig.		Lower	Upper
(Intercept)	-.314	.0842	-.479	-.149	13.886	1	<.001	.731	.620	.862
[Jenis Kelamin=0]	.131	.1242	-.112	.375	1.119	1	.290	1.140	.894	1.455
[Jenis Kelamin=1]	0 ^a	.	.	.	.	.	.	1	.	.
(Scale)	.243 ^b									

Dependent Variable: Persentase Massa Lemak

Model: (Intercept), Jenis Kelamin

a. Set to zero because this parameter is redundant.

b. Computed based on the Pearson chi-square.

Lampiran 12 Bukti Konsultasi Pembimbing

8/15/25, 9:46 AM

Rekap Percakapan Bimbingan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatut, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : Hubungan Antara Kualitas Diet Berdasarkan Healthy Eating Index (HEI) dengan Massa Lemak Tubuh pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Unit Abiyoso Yogyakarta

Sesi / Bahasan : ke-1 / 1. Pada bagian judul proposal diperbaiki kembali disesuaikan dengan pedoman. 2. Pembahasan bab 1 : mencari dan menambah literatur lainnya, memperbaiki penulisan sitasi, memperbaiki cara penulisan pada setiap kalimat dan penyusunan materi pada setiap paragraf. 3. Pembahasan bab 2 : memperbaiki penulisan sitasi, menambahkan materi dari literatur lainnya, memperbaiki penulisan kalimat, memperbaiki kerangka teori disesuaikan dengan problem tree dan mempelajari kembali tentang hipotesis penelitian.

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Mahasiswa
Jumat, 15 Agustus 2025, 09:45:42 1. Pada bagian judul proposal diperbaiki kembali disesuaikan dengan pedoman. 2. Pembahasan bab 1 : mencari dan menambah literatur lainnya, memperbaiki penulisan sitasi, memperbaiki cara penulisan pada setiap kalimat dan penyusunan materi pada setiap paragraf. 3. Pembahasan bab 2 : memperbaiki penulisan sitasi, menambahkan materi dari literatur lainnya, memperbaiki penulisan kalimat, memperbaiki kerangka teori disesuaikan dengan problem tree dan mempelajari kembali tentang hipotesis penelitian.

Sesi / Bahasan : ke-1 / Membahas jadwal rencana penyelesaian skripsi, mulai dari penyusunan proposal, ujian proposal, revisi, pengurusan ijin dan EC, pengambilan data, penyusunan laporan, ujian atau sidang skripsi, revisi laporan, penyusunan draf artikel sampai dengan pengunggahan dokumen. Selain itu, membuat kontrak skripsi yang disepakati oleh pembimbing dan mahasiswa.

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Pembimbing
Senin, 24 Maret 2025, 14:27:21 dapat dikembangkan sesuai luaran MK metopen
Mahasiswa
Jumat, 15 Agustus 2025, 09:46:00 Membahas jadwal rencana penyelesaian skripsi, mulai dari penyusunan proposal, ujian proposal, revisi, pengurusan ijin dan EC, pengambilan data, penyusunan laporan, ujian atau sidang skripsi, revisi laporan, penyusunan draf artikel sampai dengan pengunggahan dokumen. Selain itu, membuat kontrak skripsi yang disepakati oleh pembimbing dan mahasiswa.

Sesi / Bahasan : ke-2 / Saran: segera menyelesaikan bab 3

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:46:16 Saran: segera menyelesaikan bab 3

8/15/25, 9:46 AM

Rekap Percakapan Bimbingan

Sesi / Bahasan : ke-2 / Melakukan revisi pada bagian bab 1 pendahuluan terkait teori massa lemak, pembahasan bab 2 terkait kerangka teori, dan pembahasan bab 3 terkait perubahan kuisioner penelitian dan persiapan enumerator

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Pembimbing

Senin, 24 Maret 2025, 14:29:45

dapat segera request surat ijin penelitian pendahuluan

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Selasa, 6 Mei 2025, 08:41:07

Menyetujui untuk mengajukan ujian proposal

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Rabu, 16 April 2025, 16:28:32

nama abiyoso disingkat saja dgn BPSTW

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Rabu, 30 April 2025, 16:12:52

pakai form HEI resmi dalam bahasa inggris kemudian ditranslate

Sesi / Bahasan : ke-5 / saya ACC proposal ini untuk diujikan

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Rabu, 30 April 2025, 16:32:14

saya ACC proposal ini untuk diujikan

Sesi / Bahasan : ke-6 / 1. Pergantian judul proposal : Hubungan Kualitas Diet dengan Persentase Massa Lemak Tubuh Lansia di BPSTW Dinas Sosial DIY Unit Abiyoso 2. Pengambilan data kualitas diet dan instrumen dipelajari kembali komponen - komponennya. Seperti apakah recall 24 jam sudah bisa menggambarkan dan menjawab komponen - komponen dari instrumen yang digunakan atau memerlukan pertanyaan tambahan lain. 3. Kerangka teori dibuat alurnya dari atas. 4. Pada bagian analisis data pelajari analisis stratifikasi. 5. Melakukan pendaftaran uji etik.

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Tidak ada data percakapan



STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Website : www.stikespantirapih.ac.id / e-Mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id (mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id) / Telepon : 0274 518977

REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN

Judul Proposal : HUBUNGAN ANTARA KUALITAS DIET DENGAN PERSENTASE MASSA LEMAK TUBUH LANSIA DI BPSTW DINAS SOSIAL DIY UNIT ABIYOSO

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Mahasiswa

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:37:19

1. Perhitungan sampel
2. Pengolahan data
3. Analisis data (univariat dan bivariat)
4. Interpretasi dan pembahasan hasil penelitian

Sesi / Bahasan : ke-1 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:37:57

1. Pada bab 1, memperbaiki tata cara penulisan dan sitasi. Pada latar belakang diperbaiki kembali alur permasalahan agar latar belakang bisa memperkuat topik penelitian.
2. Pada bab 2 dan bab 3 perbaiki tata penulisan dan sitasi.
3. Pada bab 4 perbaiki pada analisis data dan tambahkan analisis multivariat.

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:38:41

1. Pada kerangka konsep untuk variabel pengganggu adalah aktivitas fisik, jenis kelamin dan status gizi. Kemudian variabel luar adalah usia dan massa otot.
2. Klasifikasi setiap variabel pada tabel definisi operasional diperbaiki dan disesuaikan dengan sumbernya.
3. Analisis data mulai dari analisis univariat dan bivariat, hasilnya dijadikan dalam satu tabel saja.
4. Analisis data menggunakan uji chi square jika tidak memenuhi syarat maka gunakan uji Fisher Exact.
5. Tambahkan analisis terkait hasil IMT dan perbaiki juga pada data di definisi operasional

Sesi / Bahasan : ke-2 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi **Pembimbing** : 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:39:27

1. Pada bab 1 masih perlu memperbaiki beberapa penjelasan dikarenakan masih terdapat beberapa yang susah dipahami.
2. Pada bab 3 untuk analisis multivariat bisa dicantumkan dan dianalisis secara keseluruhan pada pembahasan.

8/15/25, 9:44 AM

Rekap Percakapan Bimbingan

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi

Pembimbing

: 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:42:15

1. Perbaiki tata penulisan hasil pada tabel.
2. Perbaiki interpretasi hasil pengolahan data.

Sesi / Bahasan : ke-3 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi

Pembimbing

: 20221212 - Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:43:47

Telah disetujui dan dapat melaksanakan ujian laporan penelitian sesuai waktu yang ditetapkan penguji.

Sesi / Bahasan : ke-4 /

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi

Pembimbing

: 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Telah disetujui untuk mendaftar dan melakukan ujian laporan akhir.

Mahasiswa : 202133032 - Natasya Wanggi

Pembimbing

: 201850005 - Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H.

Jumat, 15 Agustus 2025, 09:40:07

Telah disetujui untuk mendaftar dan melakukan ujian laporan akhir.

Lampiran 13 Turnitin

Natasya Wanggi_Prodi Sarjana Gizi.docx

ORIGINALITY REPORT

13%

SIMILARITY INDEX

12%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS
