

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HIGIENE PENJAMAH
MAKANAN DI WARUNG MAKAN WARMINDO PADUKUHAN
PRINGWULUNG



Yacinta Amanda Priyambudi

NPM : 202133047

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HIGIENE PENJAMAH
MAKANAN DI WARUNG MAKAN WARMINDO PADUKUHAN
PRINGWULUNG



Yacinta Amanda Priyambudi

NPM : 202133047

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA *LEAFLET*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERSONAL HIGIENE
PENJAMAH MAKANAN DI WARUNG MAKAN WARMINDO
PADUKUHAN PRINGWULUNG**

Disusun oleh :

Yacinta Amanda Priyambudi

NPM 202133047

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 13 Agustus 2025

Pembimbing I,



Hiasinta Anastasia Parhawijayanti, S. T. P., M.P
NIK 201850004

Pembimbing II,



Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., MPH
NIK 20240704

SKRIPSI

Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Higiene Penjamah Makanan di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung

Disusun oleh
Yacinta Amanda Priyambudi
NPM : 202133047

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Gizi
Pada tanggal 13 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Ketua Penguji : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H.
NIK 201850006

Anggota : 1. Hiasinta Anastasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.
NIK 201850004

2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., M.P.H.
NIK 20240704

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yacinta Amanda Priyambudi

NPM : 202133047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul :

“Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Higiene Penjamah Makanan di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”

Yang telah saya laksanakan selama satu bulan dari bulan Mei sampai dengan Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apakah di kemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sosial, sanksi administrative serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 01 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Yacinta Amanda Priyambudi

HALAMAN MOTTO

“Orang yang berjalan maju dengan menangis sambil menabur benih, pasti pulang dengan sorak-sorai sambil membawa berkas - berkasnya.”

(Mazmur 126 : 5)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari esok, karena hari esok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.”

(Matius 6 : 34)

“Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23 : 18)

“Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa!”

(Roma 12 : 12)

“Sebab kamu tahu, bahwa dalam persekutuan dengan Tuhan jerih payahmu tidak sia - sia”

(1 Korintus 15 : 58)

“Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu, dan tidak ada rencana-Mu yang gagal”

(Ayub 42 : 2)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap *Personal Hygiene* Penjamah Makanan di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”. Penelitian ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Panti Raoih Yogyakarta. Meskipun laporan penelitian ini masih memiliki berbagai kekurangan, penulis merasa bersyukur dan bangga karena telah berhasil menyelesaikan tugas ini dengan sebaik mungkin.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang selalu senantiasa memberi Berkat, membimbing, serta mengabulkan doa dan harapan penulis selama proses penyusunan skripsi
2. Kepada Ibu Hiasinta Anastasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P. dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., M.P.H. selaku dosen pembimbing selama proses penyusunan skripsi, atas dukungan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai
3. Kepada Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H. selaku dosen pembimbing PA yang selama 4 tahun sudah membimbing dan mendampingi serta memberi motivasi dan semangat selama berkuliah
4. Kedua orang tua saya, Papa Vinsensius Suteng Priyambudi, S.Pd dan Mama Rosalia Ari Nugroho Nita Tri Haryanti, A.Md yang selalu memberi motivasi, dukungan, serta semangat dan doa.
5. Kakak saya, Mas Florentinus Alvinta Priyambudi yang memberi dukungan serta doa dalam bentuk apapun
6. Kepada partner saya yang terkasih Leo Agung Asta Bintang Pratama yang menjadi penyemangat serta selalu memberi doa dan dukungan maupun bantuan baik tenaga, pikiran, materi, serta menjadi tempat keluh kesah selama proses pengerjaan skripsi

7. Kepada sahabat berjuang saya selama berkuliah dan menyusun skripsi Gabriella Dhea, Nabila Azizah, Adisti Tiara, Fira Farzana Dela, dan Christina Astri yang menemani, memberi dukungan, menjadi teman belajar bersama, dan saling mendoakan sampai proses penyusunan skripsi
8. Kepada sahabat SMK yang turut membantu baik secara tenaga atau pikiran dan doa yang selalu menyertai
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih atas dukungan, doa, dan semangat yang selalu diberikan

INTISARI

Nama : Yacinta Amanda Priyambudi
NPM : 202133047
Judul : Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Pesonal Higiene Penjamah Makanan di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung
Tanggal Ujian : 13 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Hiasinta Anastasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.
2. Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., M.P.H.
Jumlah Pustaka : 54 Pustaka (2015-2025)
Jumlah Halaman : xv, 77 Halaman, 4 tabel, 11 Lampiran

Latar Belakang: Penjamah makanan memegang peran sentral dalam mencegah kontaminasi karena keterlibatannya sejak pemilihan bahan hingga penyajian makanan. Kurangnya pemahaman penjamah makanan terhadap personal hygiene menjadi salah satu faktor risiko utama terjadinya kontaminasi pangan. **Tujuan:** Untuk menganalisis pengaruh edukasi menggunakan *leaflet* terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* penjamah makanan di warung makan Padukuhan Pringwulung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pre-eksperimental. Data diperoleh melalui wawancara menggunakan kuisisioner terstruktur. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan teknik total sampling. Responden dalam penelitian ini 20 penjamah makanan. Data dianalisis menggunakan analisis deskriptif dan uji wilcoxon. **Hasil:** Terdapat pengaruh edukasi menggunakan leaflet terhadap pengetahuan ($p= 0,000$) dan sikap ($p= 0,000$) *personal hygiene* penjamah makanan. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh edukasi menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan dan sikap *personal hygiene* penjamah makanan di warung makan warmindo Padukuhan Pringwulung.

Kata Kunci: *personal hygiene*, penjamah makanan, pengetahuan, sikap, edukasi, media leaflet

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Edukasi Menggunakan Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan dan Sikap Penjamah Makanan di Warung Makan Warmindo Padukuhan Pringwulung”

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Hiasinta Anastasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P. dan Ibu Gracenatha Destiana Saputri, S.Gz., M.P.H. yang telah memberikan bimbingan selama penulisan laporan penelitian ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga, sahabat, dan teman dekat yang telah berkontribusi memberikan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses pengerjaan laporan penelitian ini.

Penulis mengakui bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan laporan penelitian ini. Oleh sebab itu, kritik dan saran dari seluruh pihak untuk kesempurnaan penulisan laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan tambahan pengalaman dan pengetahuan bagi penulis serta pihak lain yang membaca laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 10 Agustus 2025

Penulis