

## INTISARI

Nama : Yohana Shafira Kusumastuti

NIM : 201611046

Judul : Upaya Berhenti Merokok Pada Bp. I di Dusun Krekah RT  
04 Desa Gilangharjo Kecamatan Pandak Kabupaten Bantul

Tanggal Ujian : 20 Juni 2019

Pembimbing : Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH

Jumlah Pustaka : 36 pustaka (tahun 2003 – 2018)

Jumlah Halaman : xii, 54 halaman, lampiran

Merokok merupakan kegiatan yang lazim ditemui di semua kalangan masyarakat dan jumlahnya cenderung meningkat dari tahun ke tahun. Rokok memiliki zat adiktif yang dapat berdampak buruk bagi kesehatan tubuh. Berhenti merokok merupakan hal yang perlu dilakukan oleh perokok agar terhindar dari dampak buruk merokok bagi tubuh seperti gangguan pernafasan dan kardiovaskuler. Penelitian bertujuan untuk mendapatkan gambaran upaya berhenti merokok pada Bapak I di Dusun Krekah RT 04. Penelitian kualitatif disain tunggal terpancang. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dengan perekam suara dan observasi. Hasil penelitian didapatkan bahwa dalam upaya berhenti merokok dibutuhkan niat yang kuat agar berhasil. Kesulitan yang didapat saat pertama kali berhenti merokok adalah munculnya keinginan untuk merokok kembali karena lingkungan yang tidak mendukung. Alasan utama berhenti merokok karena alasan kesehatan dan ekonomi. Faktor yang mendukung keberhasilan berhenti merokok karena adanya niat yang kuat. Faktor yang menghambat keberhasilan berhenti merokok karena lingkungan yang tidak mendukung. Metode yang digunakan responden dalam berhenti merokok merupakan metode non farmakologi karena hanya berlandaskan niat tanpa melakukan cara tertentu untuk berhenti merokok. Saran bagi responden adalah untuk mempertahankan perilaku kesehantannya dengan berhenti merokok dan mampu memotivasi orang lain untuk berhenti merokok. Saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian tentang faktor faktor yang memepengaruhi keberhasilan berhenti merokok pada laki-laki dewasa secara non farmakologi.

Kata kunci : Upaya berhenti merokok