

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE*
DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM PENCEGAHAN DEKUBITUS
DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



TITI FAJARIYATI

NIM 202443058

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE*
DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM PENCEGAHAN DEKUBITUS
DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



TITI FAJARIYATI
NIM 202443058

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM PENCEGAHAN DEKUBITUS DI INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Titi Fajariyati

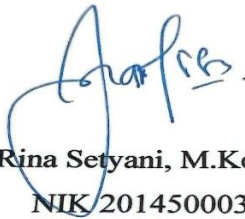
NIM 202443058

Laporan Penelitian Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
NIK 201450003

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.
NIK 200210027

HALAMAN MOTTO

“Karena Masa Depan Sungguh Ada dan Harapanmu Tidak Akan Hilang”
(Amsal 23:18)

“Janganlah Hendaknya Kamu Kuatir Tentang Apa pun Juga,
Tetapi Nyatakanlah dalam Segala Hal Keinginanmu Kepada Allah
dalam Doa dan Permohonan dengan Ucapan Syukur”
(Filipi 4:6)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya tugas akhir ini dapat terselesaikan. Dengan penuh rasa Syukur hasil karya ini peneliti persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus, atas kasih dan penyertaan-Nya dalam setiap langkah kehidupan peneliti.
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B dan Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi selama proses penyusunan tugas akhir ini.
3. Kedua orang tua tercinta, Bapak Paulus Gati Sumpeno dan Ibu Dina Lestari yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa terbaik untuk kelancaran penyusunan tugas akhir ini.
4. Suami tercinta, Heronimus Danang Argo Wicaksono yang selalu menemani dan memberikan semangat dalam setiap proses yang dijalani selama penyusunan tugas akhir.
5. Rekan-rekan perawat di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta atas kerja sama, dukungan dan semangat yang telah diberikan selama proses penelitian.
6. Teman-teman RPL dari RS Panti Rapih Yogyakarta kepada Mbak Erika, Mbak Karina, Mbak Sara, Mbak Angel, Mbak Ocak, Mbak Dana dan Mbak Kasih yang selalu memberikan dukungan tiada henti dan kebersamaan dalam suka dan duka.
7. Seluruh keluarga responden yang telah bersedia berpartisipasi dan berkerjasama dalam pelaksanaan penelitian.

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Titi Fajariyati

NIM : 202443058

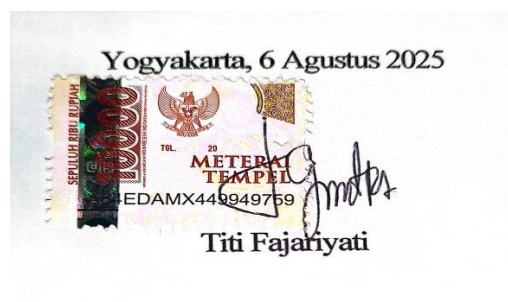
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Massage Effleurage dengan Virgin Coconut Oil dalam Pencegahan Dekubitus di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan kurang lebih 5 bulan sesungguhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun bagian bagian tertentu dalam hasil penelitian yang saya kutip secara langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumber pengambilan data secara jelas dan memenuhi etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut untuk mengganti rugi atau pidana sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Penyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari siapapun atau pihak manapun.



SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN *VIRGIN COCONUT OIL* DALAM PENCEGAHAN DEKUBITUS DI RUANG INTENSIVE CARE UNIT RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Titi Fajariyati
NIM 202443058

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 6 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

This block contains three handwritten signatures in blue ink, each followed by a horizontal dotted line. The signatures correspond to the examiners listed in the adjacent text: M.I. Ekatrina Wijayanti, Fransisca Anjar Rina Setyani, and Emmelia Ratnawati.

INTISARI

Nama : Titi Fajariyati
NIM : 202443058
Judul : Pengaruh *Massage Effleurage* dengan *Virgin Coconut Oil* dalam Pencegahan Dekubitus di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 6 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B.
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.
Jumlah Pustaka : 27 buku dan 33 jurnal (tahun 2020-2025)
Jumlah halaman : xvii, 92 halaman, tabel dan lampiran

Tekanan yang terjadi pada area tulang menonjol yang berlangsung terus-menerus dapat menyebabkan gangguan sirkulasi sistem peredaran darah, kematian jaringan kulit dan infeksi. *Massage effleurage* dengan VCO memiliki manfaat untuk memberikan efek relaksasi dan meningkatkan sirkulasi, selain itu VCO sebagai pelembab alami yang mudah diserap oleh kulit, aman, efektif, dan tanpa efek samping. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *massage effleurage* dengan VCO dalam pencegahan kejadian dekubitus di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Desain penelitian menggunakan *quasi-experimental* dengan *pre-post test*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang menjalani perawatan di ruang ICU, yaitu 44 pasien. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 42 responden yang terbagi menjadi 21 responden kelompok intervensi dan 21 responden kelompok kontrol dipilih secara undian. Kriteria inklusi meliputi pasien baru yang masuk di ICU, tirah baring, skor Skala Braden ≤ 16 dan keluarga pasien bersedia menjadi responden, sedangkan kriteria eksklusi meliputi tekanan darah sistolik ≥ 160 mmHg, tekanan darah diastolik ≤ 60 mmHg, SpO₂ $\leq 95\%$, suhu ≥ 37.5 °C, memiliki dekubitus dari rumah, fraktur scapula, fraktur tulang belakang, HNP, operasi pada area punggung, luka bakar, *Steven Johnson Syndrome*, cacar air, herpes, eksim dan alergi VCO. Pada kelompok intervensi diberikan *massage effleurage* dengan VCO pada punggung, scapula, sakrum, siku dan tumit dilakukan setiap pagi setelah *morning care* selama 4 menit yang dilaksanakan selama 3 hari berturut-turut, sedangkan pada kelompok kontrol tidak diberikan *massage effleurage* namun, diberikan pencegahan dekubitus sesuai SOP. Uji analisa menggunakan *Man Whitney* diperoleh ada perbedaan derajat dekubitus pada pasien *bedrest* di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang diberikan intervensi dengan yang tidak diberikan intervensi *massage effleurage* dengan menggunakan VCO (*p value* 0,038). Saran bagi perawat *massage effleurage* dengan VCO dapat diterapkan kepada pasien untuk mencegah dekubitus.

Kata kunci : dekubitus, *massage effleurage*, *virgin coconut oil*.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh *Massage Effleurage* Dengan *Virgin Coconut Oil* Dalam Pencegahan Dekubitus di Intensive Care Unit Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan tepat waktu. Dalam menyusun proposal penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B. selaku koordinator mata kuliah skripsi dan dosen pembimbing I.
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing II.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Atas perhatian dan sarannya peneliti mengucapkan terima kasih.

Peneliti