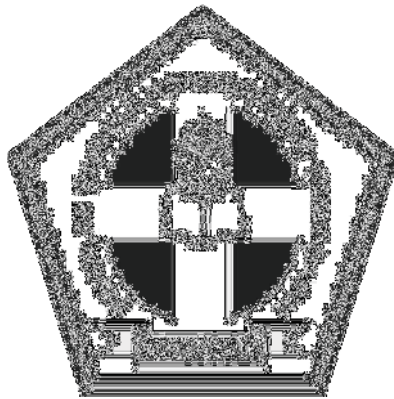


LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGALAMAN PASIEN DENGAN DM TIPE 2
DALAM MENJALANKAN PERILAKU *DIABETES SELF MANAGEMENT*
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



KUSWIDYAWATI NOVASARI

NIM 202443047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGALAMAN PASIEN DENGAN DM TIPE 2
DALAM MENJALANKAN PERILAKU *DIABETES SELF MANAGEMENT*
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



KUSWIDYAWATI NOVASARI
NIM 202443047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
2025

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGALAMAN PASIEN DENGAN DM TIPE 2
DALAM MENJALANKAN PERILAKU *DIABETES SELF MANAGEMENT*
DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Kuswidyawati Novasari

NPM 202443047

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan di hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 04 Agustus 2025

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D

NIK 199410004

Pembimbing II,



Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.,MS

NIK 202050001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kuswidyawati Novasari

NIM : 202443047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

**“ Gambaran Pengalaman Pasien DM Tipe 2 Dalam Menjalankan Perilaku
Diabetes Self Management Di Instalasi Rawat Jalan RS Panti Rini Yogyakarta ”**

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari Bulan Mei 2025 sampai dengan Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juli 2025

Yang membuat pernyataan,

Kuswidyawati Novasari

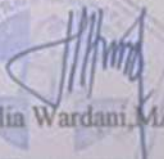
SKRIPSI

GAMBARAN PENGALAMAN PASIEN DENGAN DM TIPE 2 DALAM MENJALANKAN PERILAKU *DIABETES SELF MANAGEMENT* DI INSTALASI RAWAT JALAN RUMAH SAKIT PANTI RINI YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Kuswidyawati Novasari
NPM 202443047

Telah dipertahankan dan diuji di depan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 04 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

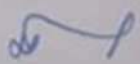

Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns, MSN

Anggota 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS


.....

.....

MOTTO

Jangan lelah berbuat baik, karena kita tidak tau melalui siapa saja, Allah akan mengirimkan penolong untuk kita

“Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apa pun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur. Damai sejahtera Allah, yang melampaui segala akal, akan memelihara hati dan pikiranmu dalam Kristus Yesus”

(Filipi 4:6-7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur dan terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat yang melimpah sehingga saya mampu menyusun dan menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah disusun kepada:

1. Keluarga: ibu, suami, anak-anak: Arimbi dan Abhimanyu yang telah menjadi teman seperjalanan hingga saat ini, yang senantiasa mendoakan dan mendukung
2. Teman-teman program RPL Angkatan IV, yang saling memberikan motivasi, dukungan kerjasama yang baik dan saling menguatkan.
3. dr.Henry Widyanto Handoko S,MBA selaku Direktur RS Panti Rini dan Sr.Viani Sri Pandawati,CB,S.Kep.Ns selaku wakil direktur RS Panti Rini yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada saya untuk belajar kembali.
4. Teman-teman di instalasi rawat rawat jalan, serta semua orang hebat yang Tuhan kirimkan yang tidak bisa disebut satu per satu.
5. Bapak Paulus Subiyanto,M.Kep.,Sp.KMB,Ph.D dan Ibu Dita Hana Febriani,S.Kep.,Ns.,MS, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, mendampingi, dan memberikan masukan.
6. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns, MSN selaku dosen penguji.
7. Segenap dosen dan karyawan STikes Panti Rapih Yogyakarta yang telah membantu memfasilitasi kebutuhan selama penulis melakukan penelitian

INTISARI

Nama	Kuswidyawati Novasari
NIM	202443047
Judul	Gambaran Pengalaman Pasien DM Tipe 2 Dalam Menjalankan Perilaku <i>Diabetes Self Management</i> Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian	04 Agustus 2025
Pembimbing I	Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D
Pembimbing II	Ibu Dita Hana Febriani,S.Kep.,Ns.,MS
Jumlah Pustaka	54 (tahun 2018-2024)
Jumlah Halaman	xii, 95 halaman, gambar, tabel, lampiran

Diabetes Self Management (DSM) adalah pendekatan penting dalam pengelolaan diabetes tipe 2 untuk meningkatkan kontrol gula darah dan mencegah komplikasi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengalaman pasien DM tipe 2 dalam implementasi perilaku DSM dengan pendekatan *Health Belief Model* (HBM) di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Studi ini menggunakan metode kualitatif dengan metode fenomena. Keenam peserta dipilih dengan *purposive sampling* dan diwawancarai mendalam menggunakan panduan semi-terstruktur. Data dianalisis oleh NVIO 12 Pro dan sebelumnya sudah dilakukan verifikasi atau memberchecking kepada partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien memiliki banyak pengalaman dalam melakukan tujuh perilaku DSM menurut *American Association of Diabetes Education (ADCES)*, yaitu: pola makan sehat, aktivitas fisik, pemantauan, minum obat, pemecahan masalah, koping sehat, dan pengurangan risiko. Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan DSM termasuk pemahaman, motivasi, dukungan keluarga, akses ke layanan, psikologi, kondisi sosial ekonomi dan budaya. Beberapa hambatan yang dihadapi pasien termasuk kejenuhan, biaya, serta kurangnya edukasi dari tenaga kesehatan. Strategi adaptif digunakan berbeda, dari penyesuaian rutinitas hingga dukungan spiritual. Studi ini memberikan gambaran komprehensif mengenai bagaimana pasien memaknai, mengatasi hambatan, dan menjalankan DSM secara mandiri. Temuan ini diharapkan menjadi dasar dalam merancang intervensi edukatif berbasis budaya dan kebutuhan individu pasien.

Kata kunci: *Diabetes Melitus Tipe 2, Diabetes Self-Management, Pengalaman Pasien, Health Belief Model, Fenomenologi*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat, rahmat dan karunia-Nya, kegaitan penyusunan Hasil Penelitian yang berjudul “Gambaran Pengalaman Pasien DM Tipe 2 Dalam Melaksanakan *Diabetes Self-Management* Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta”.

Penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN sebagai ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Maria Immaculata Ekatrina Wijayanti, MSN, selaku ketua program studi sarjana keperawatan dan profesi ners
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D sebagai dosen pembimbing dalam penelitian ini
4. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns.MS sebagai dosen pembimbing kedua dalam penelitian ini
5. dr. Henry Widyanto Handoko S,MBA selaku Direktur RS Panti Rini dan Sr.Viani Sri Pandawati,CB,S.Kep.Ns selaku Wakil Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
6. Segenap Keluarga yang memberikan dukungan dan doa
7. Seluruh teman-teman perawat khususnya di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Panti Rini yang sudah memberikan dukungan dan motivasi
8. Seluruh teman – teman program studi sarjana keperawatan RPL.

Penulis menyadari bahwa laporan hasil penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu peneliti sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran dari pembaca

Penulis