LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAKEM, SLEMAN, YOGYAKARTA

YOHANA AGUSTINA BEATRIX

NPM 202123041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

YOHANA AGUSTINA BEATRIX

NPM 202123041

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAKEM SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun oleh:

Yohana Agustina Beatrix

202123041

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal 18 AGUSTUS 2025

Pembimbing I

Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep.
NIK 201350002

Pembimbing II

Herlin Lidya, Ns., M.Kep
NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yohana Agustina Beatrix

NPM : 202123041

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :

"Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management* pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pakem, Sleman, Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari tanggal 13 Maret hingga Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengann norma, kaidah, dan etika penulisan ilmiah yang berlaku.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, administratif, serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Yohana Agustina Beatrix

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA

DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA PENDERITA HIPERTENSI

DI PUSKESMAS PAKEM, SLEMAN, YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Yohana Agustina Beatrix

NPM 202123041

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 8 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yustina Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep .....

Anggota : 1. Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep. .....

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep .....

HALAMAN MOTTO

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapan tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

“Janganlah takut, sebab Aku menyertai engkau, jangan bimbang, sebab aku ini Allahmu. Aku akan meneguhkan, bahkan akan menolong engkau, Aku akan memegang engkau dengan tangan kanan-Ku yang membawa kemenangan.”

(Yesaya 41:10)

“*Always believe that everything that is lost from you will never be replaced except with something better.”*

(Ma love)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa dan atas dukungan dan doa dari orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terima kasih banyak kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan karunia berkat yang luar biasa disetiap perjalanan kehidupan saya.
2. Diri saya sendiri, Yohana Agustina Beatrix yang sudah berjuang dan kuat bertahan meski berkali-kali ingin menyerah, hingga berusaha semaksimal mungkin sampai saat ini dan tidak pernah menyerah meskipun dihadapkan berbagai tantangan. Terima kasih telah bertahan sejauh ini dan percaya bahwa kamu bisa.
3. Kedua orang tua tercinta dan tersayang Ibu Ignasia Sri Wigati dan Bapak Heribertus Widiyanto, serta saudara kandung yang terlibat Kak Nia, Kak Ayu, Kak Christine, Kak Louise dan Kakak Ipar yang memberikan dukungan, cinta, doa, semangat secara moril dan materil, dan kepercayaan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Kekasih penulis yaitu M. Adriansyah yang telah memberikan semangat, motivasi, inspirasi yang tiada henti selama proses penyusunan skripsi, serta yang telah menemani dan mendukung saya sepanjang perjalan perkuliahan ini, segala pengorbanan, kesabaran dan cinta yang telah diberikan kepada penulis.
5. Kepada dosen pembimbing dan penguji yang telah membimbing, memberi arahan dan membagikan ilmunya sepanjang proses penulisan skripsi ini, serta sudah meluangkan waktunya yang begitu berarti untuk penulis.
6. Kepada teman seperjuangan selama masa kuliah dan penyusunan proposal ini yaitu Chiesa dan Seklin, serta teman lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah bersama-sama melalui suka dan duka dalam perjalanan ademik ini, membantu penulis pada saat penelitian. Serta telah melewati tantangan, berjuang bersama, saling mendukung dan memberikan keceriaan. Semangat untuk mengejar gelar selanjutnya.

INTISARI

Nama	:	Yohana Agustina Beatrix
NPM	:	202123041
Judul	:	Hubungan Dukungan Keluarga dengan *Self Management* pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pakem, Sleman, Yogyakarta
Tanggal Ujian	:	8 Agustus 2025
Pembimbing	:	1. Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep 2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka	:	100 pustaka (2017-2024)
Jumlah Halaman	:	xiv, 82 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan berkelanjutan. Salah satu faktor penting dalam pengelolan hipertensi adalah *self management* yang dapat dipengaruhi oleh dukungan keluarga. Belum ada penelitian di Puskesmas Pakem yang mengkaji hubungan dukungan keluarga dengan *self management* penderita hipertensi, termasuk bentuk dukungan paling dominan. Dari hasil studi pendahuluan menunjukkan dukungan keluarga di wilayah ini lebih banyak pada aspek instrumental, sehingga kontribusi tiap bentuk dukungan terhadap *self management* belum diketahui secara mendalam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan *self management* pada penderita hipertensi serta bentuk dukungan keluarga yang paling dominan di Puskesmas Pakem, Sleman, Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 302 pasien hipertensi kontrol rutin. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 172 responden pasien hipertensi kontrol rutin yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan keluarga multidimensional milik Nursalam dan kuesioner *self management* hipertensi yaitu HSMBQ milik Nargis Akhter versi Bahasa Indonesia. Analisis menggunakan uji *Spearman* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan self management ($p = 0,000$; $r= 0,621$, kuat positif). Dari empat jenis dukungan keluarga, dukungan informasi diketahui sebagai dukungan yang paling dominan dalam meningkatkan *self management* pasien hipertensi. Kesimpulan semakin tinggi dukungan keluarga, terutama dukungan informasi, semakin baik pula *kemampuan self management* penderita hipertensi. Hal ini menunjukkan bahwa keterlibatan keluarga, khususnya dalam memberikan informasi dan edukasi kesehatan sangat berperan dalam pengelolaan hipertensi secara mandiri dan berkelanjutan.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Hipertensi, *Self Management*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyusun proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pakem, Sleman Yogyakarta" dengan tepat waktu.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan proposal ini banyak pihak yang telah membantu dari awal sampai akhir berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah terlibat sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepala Puskesmas Pakem yang telah memberikan penulis kesempatan untuk melakukan penelitian di Puskesmas Pakem, Sleman Yogyakarta.
2. Kepada seluruh responden penelitian yang bersedia dan berpartisipasi dalam proses penelitian penulis
3. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
4. Ibu Scholastica Fina Aryu P. Ns.,M.Kep. selaku dosen pembimbing satu dalam penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.
5. Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua dalam penyusunan laporan penelitian yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga, dan kesabaran dalam memberikan bimbingan, saran dan masukan yang berguna bagi laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk kesempurnaan laporan peneltian.

Yogyakarta, 4 Agustus 2025

Penulis