

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Gambaran karakteristik responden dari 172 responden pasien hipertensi kontrol rutin di Puskesmas Pakem, sebagian besar berjenis kelamin perempuan sebanyak 132 orang (76,7%). Rentang usia terbanyak adalah 56-65 tahun sebanyak 64 orang (37,25), dan sebagian besar responden berpendidikan SMA/SMK sebanyak 111 orang (64,5%). Pekerjaan responden sebagian besar adalah tidak bekerja sebanyak 67 orang (39,0%).
- 5.1.2 Gambaran dukungan keluarga sudah baik dengan nilai 97,7%, dan dukungan keluarga kurang dengan nilai 2,3%.
- 5.1.3 Gambaran *self management* di Puskesmas Pakem sebagian besar baik dengan nilai 98,3, *self management* cukup dengan nilai 1,7%.
- 5.1.4 Terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara dukungan keluarga dengan *self management* pada pasien hipertensi di Puskesmas Pakem, Sleman, Yogyakarta dengan nilai koefisien $r = 0,621$ dan $p = 0,000$.
- 5.1.5 Bentuk dukungan keluarga yang paling dominan dalam meningkatkan *self management* pasien hipertensi di Puskesmas Pakem, Sleman, Yogyakarta adalah dukungan informasi, dengan nilai *mean difference* sebesar 131,942.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Praktik Keperawatan

Perawat diharapkan selalu melibatkan keluarga dalam perawatan pasien hipertensi dan memberikan motivasi kepada keluarga untuk memberikan dukungan emosional dalam bentuk pujian kepada pasien hipertensi. Selain itu, perawat diharapkan membimbing pasien agar lebih terbuka menyampaikan kendala terkait rencana pengobatan, sehingga petugas kesehatan dapat menyesuaikan terapi sesuai kebutuhan pasien.

5.2.2 Bagi Puskesmas Pakem

Puskesmas diharapkan mengembangkan program edukasi yang melibatkan keluarga pasien untuk meningkatkan peran mereka dalam memberikan dukungan non fisik seperti motivasi dan pujian, serta disarankan petugas kesehatan menciptakan komunikasi yang lebih terbuka dan edukasi berulang saat kontrol rutin, agar pasien merasa percaya diri dan berani dalam menentukan bentuk pengobatan yang paling sesuai dengan kondisinya.

5.2.3 Bagi Penderita Hipertensi

Pasien diharapkan lebih aktif dan berani dalam menyampaikan kesulitan yang mereka alami kepada dokter atau tenaga kesehatan agar rencana pengobatan dapat disesuaikan.

5.2.4 Bagi Keluarga Penderita Hipertensi

Keluarga diharapkan lebih memahami bahwa pujian dan apresiasi sederhana terhadap usaha pasien dapat memberikan dampak psikologis yang besar, dengan memberikan pujian dan ucapan semangat saat pasien rutin minum obat atau berhasil mengontrol pola makannya. Serta mendorong pasien untuk lebih terbuka kepada tenaga kesehatan.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan menggunakan metode kualitatif atau wawancara mendalam untuk memperoleh data yang lebih optimal. Perlu dieksplorasi hambatan komunikasi pasien dengan tenaga kesehatan serta efektivitas dukungan verbal seperti pujian dari keluarga. Selain itu, metode *random sampling* dapat digunakan untuk mengurangi bias seleksi, mengingat penelitian ini hanya melibatkan pasien yang kontrol rutin sehingga belum mewakili populasi penderita pasien.