

Lampiran 1

SURAT – SURAT PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN DINAS KESEHATAN

Siaga dan Aman Masyarakat

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/0809

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Silvia Dina Kristianingsih
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202123036
Program/Tingkat	: S1 Keperawatan / 4
Instansi/Perguruan Tinggi	: Stikes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: 69MW + C9G, Jl. Tantular No. 401
Alamat Rumah	: Minggir 02, RT 02, RW 03, Sendagagung, Minggir, Sleman, Yogyakarta
No. Telp / HP	: 083163950640
Untuk	: Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Minggir.
Data yang dibutuhkan	: - Membutuhkan prevalensi jumlah pasien hipertensi 1 tahun terakhir - kontrol rutin berapa banyak pasien - data pasien lengkap
Lokasi	: Puskesmas Minggir
Waktu	: 20 Maret 2025 - 20 April 2025

Sleman, 19 Maret 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tentular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



17 Maret 2025

Nomor : 426/STIKes-PR/B/III/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Minggir.

Adapun mahasiswa tersebut:

No	Nama mahasiswa	NPM	Judul
1.	Silvia Dina Kristianingsih	202123036	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Kombinasi Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Minggir
2.	Chatarina Herni Wijayanti	202123050	Efektifitas Terapi Musik terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti Ns., M.Kep.



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON MINGGIR
PEMERINTAH KALURAHAN SENDANGREJO

Jalan Tempel - Klangon, Sendangrejo, Minggir, Sleman, 55562
Telepon (0274) 2820404, Laman: sendangrejo.slemankab.go.id
Surel: pemerintahdesa.sendangrejo@gmail.com

Nomor : 070 / 47 / VI / 2025

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data Penelitian

Kepada Yth. SILVIA DINA KRISTIANINGSIH
Di Minggir II, Sendangagung, Minggir

Menindaklanjuti surat dari Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Nomor : 1054 / STIKes-PR / V / 2025 tentang Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian, maka setelah kami pahami mengenai isi dan tujuan surat tersebut, Pemerintah Kalurahan Sendangrejo memberikan izin kepada :

Nama	: SILVIA DINA KRISTIANINGSIH
Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat instansi/Perguruan Tinggi	: Jl. Tantular 401, Pringwulung, Condangcatur, Depok, Sleman
No. Telp/Hp	: 083163950640
Untuk	: Melakukan Pengambilan Data Penelitian dengan Judul "Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir"
Lokasi di Padukuhan	: Padukuhan Ngepringan II, Padukuhan Jarakan, Padukuhan Kedungprahu, dan Padukuhan Jaten
Waktu	: Tanggal 10 Juni 2025 s/d 24 Juni 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Wajib melaporkan diri kepada pemerintah setempat (kepala Padukuhan) untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.
3. Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.
4. Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian kepada pemerintah Kalurahan Sendangrejo.
5. Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Dikeluarkan di Sleman
Pada tanggal 10 Juni 2025
Lurah Sendangrejo

HIERJANTO

Tembusan :

1. Dukuh Ngepringan II
2. Dukuh Kedungprahu
3. Dukuh Jaten
4. Dukuh Jarakan
5. Arsip



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 049/SKEPK-KKE/V/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Pasien Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir"

Peneliti Utama : Silvia Dina Kristianingsih
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman
Location : Minggir Community Health Center Working Area
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 16 Mei 2025 sampai dengan 15 Mei 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 16 Mei 2025 until 15 Mei 2026.

Yogyakarta, 16 Mei 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

Meina Silvia Merry, M.Sc., Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Lampiran 2

INFORMASI PENJELASAN PENELITIAN RESPONDEN

Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi
Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia
Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir

Peneliti : Silvia Dina Kristianingsih

NPM 202123036

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh relaksasi nafas dalam dengan aroma terapi lavender terhadap tekanan darah pada pasien lansia hipertensi di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Rapih.

Partisipasi ini bersifat sukarela dan tidak ada paksaan, sehingga anda dapat sewaktu – waktu mengundurkan diri dari penelitian ini. Nama dan identitas akan tetap kami rahasiakan.

Yogyakarta, 2025

Mengetahui

Responden/Wali

Peneliti

(.....)

(.....)

Lampiran 3

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN
MENJADI RESPONDEN PENELITIAN
*INFORMED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Lengkap : _____
Tempat/Tanggal Lahir : _____
Usia : _____
Alamat : _____
No. HP : _____

Menyatakan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh peneliti dengan judul penelitian “Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Ruang Rawat Inap Puskesmas Minggir”. Dengan ini saya sudah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat serta tata cara dalam proses penelitian ini. Sehingga tidak ada paksaan oleh pihak manapun dalam menjawab setiap pertanyaan yang telah disiapkan oleh peneliti

Yogyakarta,2025

Responden

()

Lampiran 4

ANGKET DATA DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian kuesioner

Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (✓)

Identitas Responden

1. Nama Responden (*diisi inisial*) :
2. Usia : Tahun
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
4. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan : ☐ PNS
☐ Pegawai Swasta ☐ Pensiunan
☐ Petani ☐ Tidak bekerja
☐ Lain-lain
6. Lama Menderita Hipertensi : ☐ <1 Tahun
☐ 1-5 Tahun
☐ >5 Tahun

Lampiran 5

FORMULIR VALIDASI EXPERT

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Kepakaran : Dosen KMB
Pengalaman :

Merupakan *expert*, bersedia menjadi *Subject Matter Expert* untuk menilai dan memberi pertimbangan pada instrumen yang telah dimodifikasi sesuai konteks Relaksasi Nafas Dalam untuk tugas akhir mahasiswa dibawah ini:

Nama : Silvia Dina Kristianingsih
NPM : 202123036
Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir

Dalam uji *expert* ini, telah diberikan masukan terhadap isi, kelayakan dan kesesuaian SOP Relaksasi Nafas Dalam yang digunakan berdasarkan keilmuan. Masukan dan koreksi dari *expert* akan dijadikan dasar untuk revisi dan penyempurnaan karya. Adapun masukan yang diberikan untuk peneliti adalah: Karena SOP ini tidak hanya napas dalam, namun napas dalam dengan aromaterapi, maka baik jika dituliskan di judul dan alatnya ditambah aromaterapinya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,

Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

Lampiran 6**SKOR UJI EXPERT**

No	Kriteria Penilaian	Panduan Penilaian (Skala 1-4)	Hasil Penilaian
1	Relevansi instrument dengan variabel yang hendak diukur	1= tidak relevan, seluruh item harus diganti 2= beberapa item dibutuhkan banyak revisi 3= relevan, tetapi dibutuhkan sedikit revisi 4= sangat relevan	3
2	Kejelasan suatu instrument sehingga dapat ditafsirkan dengan benar oleh responden	1= tidak jelas, seluruh item harus diganti 2= beberapa item dibutuhkan revisi 3= jelas, tetapi dibutuhkan sedikit revisi 4= sangat jelas	4
3	Relevansi Instrument dengan konteks teori yang berlaku	1= tidak relevan, seluruh item harus diganti 2= beberapa item dibutuhkan banyak revisi 3= relevan, tetapi dibutuhkan sedikit revisi 4= sangat relevan	4
Total Skore		Skor Maskimal: 12	11

Lampiran 7

UJI EXPERT SOP RELAKSASI NAFAS DALAM

Petunjuk Pengisian:

Dibawah ini merupakan kuesioner mengenai Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir . Pengisian kuesioner ini *expert* diminta untuk memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang telah disediakan.

No	Item	Relevansi instrument dengan variabel yang hendak diukur					Kejelasan suatu instrument sehingga dapat ditafsirkan dengan benar oleh responden					Relevansi Instrument dengan konteks teori yang berlaku					Total
		1	2	3	4	Komentar		2	3	4	Komentar	1	2	3	4	Komentar	
1.	Pra Interaksi				✓					✓					✓		12
2.	Orientasi				✓					✓					✓		12
3.	Kerja			✓						✓					✓		11
4.	Terminasi				✓					✓					✓		12
	Nilai Akhir																

Yogyakarta, 21 Mei.....2025

Mengetahui,

Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep

Lampiran 8

FORMULIR VALIDASI EXPERT

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Kepakaran : Dosen Gerontik
Pengalaman : Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom adalah seorang akademisi dan praktisi keperawatan yang telah mendedikasikan diri dalam pengembangan keperawatan gerontik, keluarga, dan komunitas. Berbekal latar belakang pendidikan keperawatan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Sint Carolus dan melanjutkan pendidikan magister serta spesialis di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, beliau aktif membina generasi perawat melalui peran sebagai dosen di berbagai institusi, termasuk Universitas Respati Yogyakarta dan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Pengalaman panjangnya mencakup kepemimpinan dalam laboratorium keperawatan, pengembangan pusat layanan terpadu, serta pelatihan dan advokasi di bidang perawatan lansia. Sebagai salah satu pendiri Yayasan Indonesia Ramah Lansia, beliau aktif dalam riset, pelatihan caregiver, serta promosi model sekolah lansia berbasis komunitas. Keterlibatannya sebagai narasumber dalam berbagai forum nasional hingga internasional mencerminkan komitmennya terhadap peningkatan kualitas hidup lansia di Indonesia.

Dalam ranah akademik, beliau telah menghasilkan puluhan publikasi ilmiah, buku, serta karya intelektual yang inovatif, termasuk terapi keperawatan berbasis komunitas dan media edukasi lansia. Karya-karyanya menjadi kontribusi penting dalam membangun sistem perawatan lansia yang berkelanjutan, terintegrasi, dan berbasis keluarga.

Merupakan *expert*, bersedia menjadi *Subject Matter Expert* untuk menilai dan memberi pertimbangan pada instrumen yang telah dimodifikasi sesuai konteks Relaksasi Nafas Dalam untuk tugas akhir mahasiswa dibawah ini:

Nama : Silvia Dina Kristianingsih
NPM : 202123036

Judul Penelitian : Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir

Dalam uji *expert* ini, telah diberikan masukan terhadap isi, kelayakan dan kesesuaian SOP Relaksasi Nafas Dalam yang digunakan berdasarkan keilmuan. Masukan dan koreksi dari *expert* akan dijadikan dasar untuk revisi dan penyempurnaan karya. Adapun masukan yang diberikan untuk peneliti adalah:

Demikian surat pernyataan ini dibuat agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom

Lampiran 9

UJI EXPERT SOP RELAKSASI NAFAS DALAM

Petunjuk Pengisian:

Dibawah ini merupakan kuesioner mengenai Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir . Pengisian kuesioner ini *expert* diminta untuk memberikan tanda centang (✓) pada salah satu jawaban yang telah disediakan.

No	Item	Relevansi instrument dengan variabel yang hendak diukur					Kejelasan suatu instrument sehingga dapat ditafsirkan dengan benar oleh responden					Relevansi Instrument dengan konteks teori yang berlaku					Total
		1	2	3	4	Komentar	1	2	3	4	Komentar	1	2	3	4	Komentar	
1.	Pra Interaksi				4					4					4		12 /12=1
2.	Orientasi				4					4					4		12/12=1
3.	Kerja			3					3					3			9/12=0,75
4.	Terminasi				4					4					4		12/12=1
	Nilai Akhir																3,75/4=0,93

Yogyakarta, 2025

Mengetahui,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Lampiran 10

SOP NAFAS DALAM DENGAN AROMA TERAPI LAVENDER

Pengertian	Suatu kegiatan memberikan terapi yang menggunakan aroma lavender dan Teknik relaksasi nafas dalam sebagai media utamanya, dengan menggunakan metode inhalasi atau dihirup
Tujuan	Untuk memberikan efek penurunan tekanan darah
Prosedur dan mekanisme kerja aromaterapi lavender dan Teknik relaksasi nafas dalam	Persiapan alat: 1. Aroma lavender Langkah – langkah melakukan terapi aroma lavender dan Teknik relaksasi nafas dalam Aromaterapi dengan cara menghirup uap minyak esensial, aromanya akan memasuki rongga hidung dan merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi. Langkah melakukan Teknik relaksasi nafas dalam: 1. Prainteraksi a. Melakukan eksplorasi diri dan Mengingat konsep teori tindakan yang akan dilakukan b. Mencuci tangan 2. Fase Orientasi a. Memberi salam terapeutik, identifikasi pasien dengan menanyakan nama pasien b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan keperawatan yang akan dilakukan d. Menjelaskan waktu yang dibutuhkan untuk melakukan tindakan e. Menjelaskan peran perawat dan pasien selama tindakan f. Memberikan kesempatan bertanya tentang tindakan yang akan dilakukan 3. Kerja a. Persiapkan peralatan: 1) Kursi b. Persiapkan lingkungan pasien (menjaga lingkungan yang tenang), jaga privacy c. Atur posisi pasien senyaman mungkin, dengan semua bagian tubuh disokong dengan bantal, siapkan aromaterapi, dengan jarak maksimal 0,5 meter dari

	hidung responden d. Anjurkan pasien menarik nafas dalam melalui hidung dan mengisi paru – paru dengan udara gunakan hitungan 1 s/d 8 (Menarik nafas 1..2..3 tahan 4..5..6 hembuskan 7..8.) e. Rapihan pasien dan memberikan posisi yang nyaman f. Buka kembali tirai 4. Terminasi a. Melakukan evaluasi pasien (mengukur tekanan darah) b. Melakukan kontrak tindakan selanjutnya c. Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama tindakan d. Memberikan salam e. Mencuci tangan 5. Dokumentasi a. Mencatat hasil tindakan keperawatan yang telah dilakukan b. Mencatat respon pasien sebelum, selama, dan sesudah tindakan keperawatan c. Mencatat hari, tanggal, dan jam tindakan keperawatan d. Tanda tangan dan nama terang perawat
--	---

Lampiran 11

SOP MENGUKUR TEKANAN DARAH

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR	PENGUKURAN TEKANAN DARAH
PENGERTIAN	Mengukur tekanan lateral pada dinding arteri oleh darah yang didorong dengan tekanan dari jantung
TUJUAN	Mengetahui tekanan darah
INDIKASI	1. Semua pasien baru 2. Pasien yang memiliki penyakit hipertensi, jantung, dan penyakit kronis lainnya
PERSIAPAN ALAT	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Alat tulis & buku catatan 4. Sarung tangan non streil (bila diperlukan)
PERSIAPAN LINGKUNGAN	1. Mengatur pencahayaan 2. Mengatur suasana yang nyaman
PERSIAPAN KLIEN	1. Pasien diberi penjelasan tentang tindakan yang akan dilakukan 2. Atur posisi pasien dalam keadaan rileks berbaring atau duduk
PROSEDUR	1. Mencuci tangan 2. Letakkan alat di dekat pasien 3. Menggulung lengan baju klien pada bagian atas lengan. Mempalpasi atau meraba arteri brakialis. Meletakkan manset 2,5 cm di atas nadi brakialis. Dengan manset masih kempis, pasang manset dengan rata dan pas disekeliling lengan atas. Memastikan bahwa manometer diposisikan secara vertikal sejajar mata. Pengamat tidak boleh lebih jauh dari 1 m. 4. Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset 5. Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien. 6. Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran. 7. Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset. Cara Manual 8. Palpasi arteri radialis, lalu letakkan stetoskope pada arteri brachialis. Pompa manset sampai nadi radialis tidak teraba. Puter pompa secara perlahan dan dengarkan bunyi arteri pertama sebagai tekanan darah systole dan bunyi akhir sebagai diastole 9. Pada tensi digital tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat. 10. Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. 11. Tekan “START/STOP” untuk mematikan

LAPORAN KALIBRASI
BLOOD PRESSURE MONITOR

No Pesanan	0147/KAL/2025
No Sertifikat	01-V2.6.014-18.0128

A. KONDISI RUANGAN

1. Suhu : { 26,5 ± 1,0 } °C
2. Kelembaban : { 68,4 ± 3,2 } % RH

B. PENGAMATAN KONDISI FISIK DAN FUNGSI

No.	Parameter	Hasil
1	Badan dan permukaan	baik
2	Kotak kontak alat	baik
3	Kabel catu utama	baik
4	Sekering pengaman	baik
5	Tombol, saklar dan control	baik
6	Tampilan dan indikator	baik
7	Baterai/Charger	baik
8	Aksesoris	baik

C. PENGUKURAN KINERJA

1. Heart Rate (BPM)

Setting Alat Standar (bpm)	Penunjukan Alat (bpm)	Koreksi (bpm)	Ketidakpastian Pengukuran (bpm)
30	30	0	± 0,71
60	60	0	
120	120	0	
180	180	0	
Penyimpangan yang diijinkan : 10%			

2. Blood Pressure (mmHg)

	Setting Standar (mmHg)	Penunjukan Alat (mmHg)	Koreksi (mmHg)	Ketidakpastian pengukuran (mmHg)
Systole	60	62	2	± 1,15
Diastole	30	32	2	± 0,74
Systole	80	83	3	± 0,85
Diastole	50	51	1	± 0,71
Systole	100	102	2	± 1,02
Diastole	65	68	3	± 0,74
Systole	120	123	3	± 1,15
Diastole	80	81	1	± 0,76
Systole	150	153	3	± 1,01
Diastole	100	102	2	± 1,02
Penyimpangan yang diijinkan : ± 5 mmHg				

D. KESIMPULAN

ALAT DINYATAKAN LAIK PAKAI

E. SARAN

Lakukan Pengujian dan Kalibrasi Ulang Secara Berkala

Lampiran 13

TABEL REKAPITULASI DATA

Nama Responden	Umur	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Lama Menderita Hipertensi	Pre Test	Post Test	Pre Test	Post Test
						Sistole	Sistole	Diastole	Diastole
Bp. M	65	Perempuan	SD	Bekerja	7 tahun	199 mmHg	192 mmHg	122 mmHg	108 mmHg
Bp. N	60	Laki - laki	SMA	Tidak bekerja	2 tahun	186 mmHg	174 mmHg	108 mmHg	95 mmHg
Bp. T	65	Perempuan	SMA	Bekerja	6 tahun	173 mmHg	171 mmHg	98 mmHg	93 mmHg
Ny. S	70	Perempuan	Tinggi	Bekerja	3 bulan	156 mmHg	153 mmHg	90 mmHg	86 mmHg
Ny. L	73	Perempuan	SD	Bekerja	2 tahun	161 mmHg	158 mmHg	95 mmHg	94 mmHg
Bp. S	71	Perempuan	SMA	Bekerja	3 tahun	167 mmHg	160 mmHg	93 mmHg	90 mmHg
Ny. H	65	Laki - laki	SMA	Tidak bekerja	8 tahun	181 mmHg	171 mmHg	97 mmHg	83 mmHg
Ny. U	71	Laki - laki	Tinggi	Tidak bekerja	3 tahun	160 mmHg	156 mmHg	110 mmHg	110 mmHg
Ny. Se	66	Perempuan	SMA	Bekerja	6 tahun	182 mmHg	180 mmHg	101 mmHg	90 mmHg
Ny. K	69	Perempuan	Tinggi	Tidak bekerja	3 tahun	157 mmHg	149 mmHg	68 mmHg	64 mmHg
Bp. I	65	Perempuan	SD	Bekerja	1 bulan	132 mmHg	110 mmHg	79 mmHg	76 mmHg
Bp. M	70	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	2 bulan	140 mmHg	139 mmHg	81 mmHg	80 mmHg
BP. S	68	Perempuan	SMA	Bekerja	5 bulan	166 mmHg	148 mmHg	87 mmHg	80 mmHg
Ny. M	70	Perempuan	SMA	Bekerja	7 tahun	189 mmHg	140 mmHg	108 mmHg	83 mmHg
Bp. A	66	Laki - laki	Tinggi	Bekerja	2 tahun	170 mmHg	151 mmHg	94 mmHg	87 mmHg
Bp. Um	63	Laki - laki	SMP	Tidak bekerja	2 bulan	125 mmHg	101 mmHg	78 mmHg	61 mmHg
Ny. K	70	Perempuan	SMA	Bekerja	8 tahun	227 mmHg	204 mmHg	133 mmHg	108 mmHg

Bp. Mi	74	Laki - laki	SMA	Tidak bekerja	6 tahun	207 mmHg	184 mmHg	122 mmHg	103 mmHg
Ny. D	72	Laki - laki	SMA	Bekerja	4 tahun	180 mmHg	142 mmHg	99 mmHg	74 mmHg
Bp. G	65	Perempuan	Tinggi	Bekerja	3 tahun	145 mmHg	136 mmHg	77 mmHg	74 mmHg
Bp. B	74	Perempuan	Tinggi	Bekerja	6 tahun	195 mmHg	178 mmHg	112 mmHg	110 mmHg
Ny. H	62	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	7 tahun	188 mmHg	177 mmHg	107 mmHg	91 mmHg
Bp. Bi	71	Perempuan	Tinggi	Tidak bekerja	6 tahun	200 mmHg	170 mmHg	90 mmHg	82 mmHg
Bp. Ka	65	Perempuan	SMP	Tidak bekerja	2 tahun	158 mmHg	142 mmHg	89 mmHg	75 mmHg
Ny. Re	74	Perempuan	Tinggi	Bekerja	3 tahun	171 mmHg	159 mmHg	85 mmHg	83 mmHg
Bp. Me	62	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	1 tahun	165 mmHg	144 mmHg	86 mmHg	82 mmHg
Bp. E	73	Perempuan	SMA	Bekerja	1 tahun	177 mmHg	160 mmHg	110 mmHg	106 mmHg
Bp. F	74	Laki - laki	SMA	Tidak bekerja	2 tahun	150 mmHg	140 mmHg	85 mmHg	82 mmHg
Ny. P	72	Perempuan	Tinggi	Tidak bekerja	4 tahun	151 mmHg	140 mmHg	79 mmHg	70 mmHg
Ny. He	69	Perempuan	SD	Bekerja	5 tahun	180 mmHg	172 mmHg	117 mmHg	100 mmHg
Bp. Ber	65	Perempuan	SMA	Tidak bekerja	1 tahun	180 mmHg	124 mmHg	100 mmHg	76 mmHg

Lampiran 14

DATA OUTPUT SPSS

Statistics						
		usia	jenis_kelamin	pendidikan	pekerjaan	lama_menderita_hipertensi
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.65	1.74	2.10	1.45	2.16
Std. Error of Mean		.087	.080	.126	.091	.124
Median		2.00	2.00	2.00	1.00	2.00
Mode		2	2	2	1	2
Std. Deviation		.486	.445	.700	.506	.688
Variance		.237	.198	.490	.256	.473
Skewness		-.638	-1.163	-.135	.204	-.219
Std. Error of Skewness		.421	.421	.421	.421	.421
Kurtosis		-1.708	-.697	-.840	-2.098	-.769
Std. Error of Kurtosis		.821	.821	.821	.821	.821
Range		1	1	2	1	2
Minimum		1	1	1	1	1
Maximum		2	2	3	2	3
Sum		51	54	65	45	67

usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut Usia (elderly)	11	35.5	35.5	
	Lansia Muda (young old)	20	64.5	64.5	
	Total	31	100.0	100.0	

jenis_kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	8	25.8	25.8	25.8
	perempuan	23	74.2	74.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD-SMP	6	19.4	19.4	19.4
	SMA	16	51.6	51.6	71.0
	Perguruan Tinggi	9	29.0	29.0	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	17	54.8	54.8	54.8
	Tidak Bekerja	14	45.2	45.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

lama_menderita_hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<1 Tahun	5	16.1	16.1	16.1
	1-5 Tahun	16	51.6	51.6	67.7
	>5 Tahun	10	32.3	32.3	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre_diastolik	96.77	31	15.368	2.760
	Post_diastolik	86.97	31	13.353	2.398

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre_diastolik & Post_diastolik	31	.854	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Mean	Std. Error			
				Lower	Upper			

Pair 1	Pre_dias tolik - Post_dia stolik	9.806	8.002	1.437	6.871	12.742	6.824	30	.001
--------	---	-------	-------	-------	-------	--------	-------	----	------

Paired Samples Effect Sizes

				Point	95% Confidence	
				Estimate	Interval	
				Standardizer ^a	Lower	Upper
Pair 1	Pre_diastolik -	Cohen's d	8.002	1.226	.751	1.688
	Post_diastolik	Hedges' correction	8.104	1.210	.742	1.667

a. The denominator used in estimating the effect sizes.

Cohen's d uses the sample standard deviation of the mean difference.

Hedges' correction uses the sample standard deviation of the mean difference, plus a correction factor.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post_sistolik - Pre_sistolik	Negative Ranks	31 ^a	16.00	496.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

a. Post_sistolik < Pre_sistolik

b. Post_sistolik > Pre_sistolik

c. Post_sistolik = Pre_sistolik

Test Statistics^a

Post_sistolik - Pre_sistolik	
Z	-4.861 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 15**ANGGARAN**

No	Jenis Pengeluaran	Biaya
1.	Pembelian bahan habis pakai untuk: a) Penyusunan proposal dan laporan penelitian	Rp 100.000,00
2.	Administrasi Surat menyurat, perijinan penelitian dan uji etik penelitian	Rp 200.000,00
3.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	Rp. 100.000,00
4.	Biaya pengumpulan data: a) Transportasi b) Konsumsi c) Reward responden	Rp 1.000.000,00
5.	Peralatan : a) Diffuser aroma terapi lavender, dll	Rp 300.000,00

