

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING*

TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN

DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



HILARIA ERIKA DWI KUSUMANINGRUM

NPM 202443056

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING*

TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN

DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



HILARIA ERIKA DWI KUSUMANINGRUM

NPM 202443056

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

NPM 202443056

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Pembimbing I,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB

NIK. 201450003

Pembimbing II,



Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

NIK. 201110013

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

NIM : 202443056

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“ Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan dari bulan Maret-Juli 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 30 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Hilaria Erika D.K

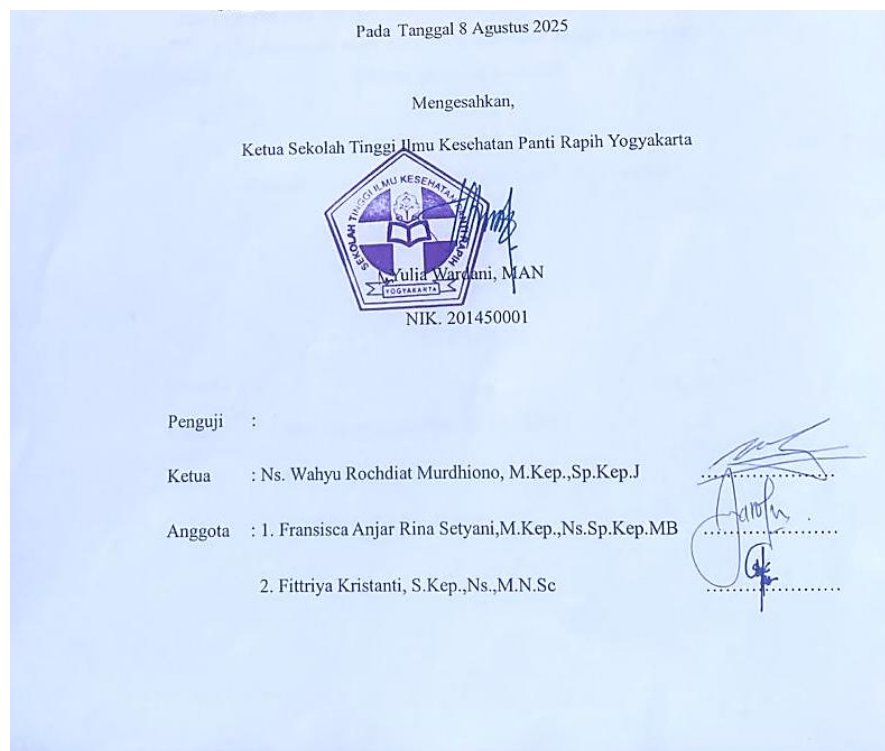
SKRIPSI
PENGARUH TEKNIK *SLOW DEEP BREATHING*
TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN PASCA PEMBEDAHAN
DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

202443056

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan



HALAMAN MOTTO

"Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku"

(Filipi 4:13)

"Hal yang paling penting adalah menikmati hidupmu, menjadi bahagia, apa pun yang terjadi"

(Audrey Hepburn)

HALAMAN PERSEMBAHAN

“Laporan Penelitian ini saya persembahkan untuk semua orang yang telah terlibat mendukung dan memberi semangat tiada hentinya kepada saya”

INTISARI

Nama : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum

NIM : 202443056

Judul : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Tanggal Ujian : 8 Agustus 2025

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB

Jumlah Pustaka : 63

Jumlah Halaman : i-xiv, 1-51

Nyeri pasca pembedahan menjadi salah satu keluhan atau masalah yang selalu diungkapkan pasien sebagai risiko dari pembedahan yang tidak dapat dihindari, dan bila tidak ditangani dengan tepat akan menghambat proses penyembuhan. Salah satu metode non-farmakologis yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri yaitu teknik *slow deep breathing* (SDB). Teknik SDB merupakan salah satu bentuk asuhan keperawatan dengan melakukan relaksasi yang disadari untuk mengelola napas dengan cara dalam dan pelan. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan pendekatan kelompok kontrol *pretest-posttest with control group*. Populasi penelitian meliputi seluruh pasien pasca pembedahan minor atau sedang yang dirawat di Bangsal Elisabeth 1 dan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih, Yogyakarta. Sampel penelitian terdiri dari 48 responden (24 responden kelompok intervensi dan 24 responden kelompok kontrol), yang dipilih secara *accidental sampling*. Kriteria inklusi adalah pria dan wanita dewasa berusia 18–59 tahun, mampu membaca dan berkomunikasi, serta tidak memiliki masalah pernapasan. Instrumen yang digunakan untuk mengukur nyeri adalah *Visual Analog Scale* (VAS). Intervensi SDB dilakukan satu kali dengan durasi 10 menit, pada kelompok intervensi diberikan teknik SDB, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan apapun. Hasil analisis dengan uji *Mann Whitney* menunjukkan tidak ada perbedaan yang signifikan rerata skala nyeri pasca pembedahan setelah diberikan intervensi SDB pada responden kelompok kontrol dan intervensi SDB ($p > 0,05$). Teknik SDB yang dilakukan 1 kali sehari dengan durasi 10 menit tidak berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri pada pasien pasca pembedahan di Ruang Elisabeth Gryuters 1 dan 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Kata kunci: *slow deep breathing*, nyeri, pasca pembedahan

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya, penulis mampu menyusun dan menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan baik. Penyusunan laporan penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas mata kuliah Skripsi di Semester II, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan laporan penelitian ini tentu tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh sebab itu saya selaku penulis dengan seluruh kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta,
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta,
3. Ibu M.I Ekatrina Wijayanti, Ns, MSN selaku Kaprodi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan,
4. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB selaku Dosen pembimbing satu,
5. Ibu Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc selaku Dosen pembimbing dua,
6. Jajaran manajerial yang telah membantu dalam memfasilitasi penelitian di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta,
7. Keluarga, saudara, dan teman-teman RPL yang saling mendukung agar studi ini bisa selesai.

Sebagai penulis, saya menyadari bahwa laporan penelitian ini tentu masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan rendah hati saya mengharapkan kritik dan saran dari pembaca. Semoga penelitian ini mampu memberikan manfaat terutama dalam *evidence based nursing* dan terapi komplementer sebagai tindakan keperawatan mandiri di Rumah Sakit.

Penulis