

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantalar 401 Pringwulung, Condongcatar, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542344 Fax (0274) 567843
Website : www.stikespantiрах.ac.id E-mail : stikespr@stikespantiрах.ac.id



5 Mei 2025

Nomor : 865/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Cik Di Tiro No. 30
D.I Yogyakarta

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Rumah Sakit Panti Rapih. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	Nama Mahasiswa	NPM	Judul
1.	Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum	202443056	Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing terhadap Skala Nyeri pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
2.	Kasih Juliyantri	202443053	Efektivitas Pijat Kaki terhadap Skor Neuropati Perifer pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Ruang Perawatan Elisabeth I Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
3.	Karina Sukmaningtyas	202443055	Perbandingan Reverse Barbeau Test dan Metode Penilaian Klinis pada Pasien Post Kateterisasi Jantung RS Panti Rapih Yogyakarta

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Lampiran 2 Jawaban Ijin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

Jalan Cik Ditiro 30 Yogyakarta 55223

Telepon : 0274 - 514014, 514845, 563333 (bunting system) Fax. : 0274 - 564583
0274 - 552113 Instalasi Gawat Darurat
0274 - 514004, 514006 Informasi / Pendaftaran
E-mail : admin@pantirapih.or.id http://www.pantirapih.or.id



TERAKREDITASI PARIPURNA
KARS

10 Juni 2025

Nomor : L.1352/RSPR/VI/2025
Hal : Jawaban Ijin Penelitian

Yth. Ketua
STIKes Panti Rapih
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta

Menanggapi surat Bapak/Ibu nomor: 1103/STIKes-PR/VI/2025 tertanggal 30 Mei 2025 tentang Permohonan Ijin Pengambilan Data di RS Panti Rapih Yogyakarta, atas nama:

Nama : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum
Lembaga : Program Studi Keperawatan Program Sarjana, STIKes Panti Rapih
Judul/Topik Penelitian : Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing terhadap Skala Nyeri pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

bersama ini kami sampaikan bahwa Rumah Sakit Panti Rapih mengizinkan permohonan tersebut dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Data hanya untuk kepentingan karya ilmiah.
2. Wajib menjaga kerahasiaan data hasil penelitian.
3. Pengambilan data Penelitian dilakukan dengan pendampingan penyedia data.
4. Penelitian dilakukan diluar ruang lingkup data keuangan RS Panti Rapih.
5. Mengirimkan *softfile* Pas Foto dalam format JPG/PNG.
6. Wajib menyerahkan "naskah publikasi" dari hasil Penelitian kepada RS. Panti Rapih.
7. Ijin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang izin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.
8. Rumah Sakit Panti Rapih tidak bertanggung jawab atas penyimpangan dalam penulisan karya tulis ini, yang dilakukan oleh yang bersangkutan.
9. Penelitian dapat dilaksanakan setelah yang bersangkutan melakukan koordinasi dengan Instalasi Pendidikan, Pelatihan, dan Penelitian.

Demikian surat izin Penelitian ini kami sampaikan. Atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Direktur SDM dan Umum
dr. Dion Sulisto, M.P.H.

Tembusan :

- ☒ Kepala Instalasi Pendidikan, Pelatihan dan Penelitian
- ☒ Kepala Bidang Perencanaan dan Pengembangan SDM Keperawatan
- ☒ Kepala Instalasi Rawat Inap I
- ☒ Kepala Instalasi Rawat Inap II

Lampiran 3 *Ethical Clearance*



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 582233, 582233, 583333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK ("ETHICAL CLEARANCE") No. 056/SKEPK-K/KEHRS/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully:

"Pengaruh Teknik Slow Deep Breathing terhadap Skala Nyeri pada Pasien Pasca Pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama : Hiliana Erika Dwi Kusumaningrum
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Rumah Sakit Panti Rapih
Location : Panti Rapih Hospital
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.
Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 26 Mei 2025 sampai dengan 25 Mei 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 26 May 2025 until 25 May 2026.

Yogyakarta, 26 Mei 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Mery, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (The obligations of researcher):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

**LEMBAR INFORMASI DAN PENJELASAN PENELITIAN
PADA RESPONDEN**

Responden yang saya hormati,

Di Ruang Elisabeth 1 dan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum, A.Md.Kep

NIM : 202443056

Program studi : Sarjana Keperawatan Program RPL/ STIKes Panti Rapih

Akan melaksanakan penelitian dengan judul “Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi mata kuliah skripsi pada program studi Sarjana Keperawatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh teknik *slow deep breathing* terhadap skala nyeri pada pasien pasca pembedahan di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Maka dari itu peneliti memohon kerelaan hati Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini dengan mengisi kuesioner yang akan peneliti berikan dan mengikuti intervensi yang akan diberikan dengan sungguh-sungguh, demikian informasi penjelasan kuesioner ini, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih

Kontak Penelitian: Bila ada hal – hal yang belum jelas,

anda dapat menghubungi Hilaria Erika

(Nomer Hp: 085942096368)

Hormat saya,

Hilaria Erika D.K

Lampiran 5 *Informed Consent*

71



RS PANTI RAPIH
Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN

Penerima Informasi (inisial) : Na-R
Tanggal Lahir : 1/4/2003
Usia : 22th
Jenis Kelamin : P

Nama Pemberi Informasi (Peneliti) : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum			
Institusi Peneliti : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui pengaruh teknik <i>slow deep breathing</i> terhadap skala nyeri pada pasien pasca pembedahan.	
2.	Manfaat penelitian	Membantu dalam pengembangan pendekatan pengelolaan nyeri yang aman, tanpa biaya, dan efektif.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	a. Pasien dewasa laki-laki dan perempuan (usia 18-59 tahun) pada unit Medikal Bedah pasca pembedahan minor/sedang. b. Pasien yang dirawat di Ruang Elisabeth 1 dan Elisabeth 4. c. Pasien yang dapat membaca dan berkomunikasi. d. Pasien yang tidak ada kendala dalam proses pemafasan.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Sesuai dengan SPO yang sudah disusun dan disetujui.	
5.	Durasi penelitian	Total waktu yang dibutuhkan yaitu 15 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Mengurangi waktu istirahat selama 15 menit.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Souvenir	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden memiliki hak untuk mundur sewaktu-waktu.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Data yang diperoleh menjadi rahasia peneliti dan tidak akan disebarluaskan.	
10.	Kontak peneliti	Responden dapat menghubungi di nomor telepon: 085942096368	

Pernyataan	Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi	
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.	

Rev. 1 / 1 Februari 2020

Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : N.R

Umur : 22 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Minggu, Tanggal 1 Bulan 6 Tahun 2025, pukul 12.00

Penerima Informasi (Responden)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

**RS PANTI RAPIH**

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Penerima Informasi (inisial) : Bp. P
Tanggal Lahir : 3/3/1969
Usia : 58 th
Jenis Kelamin : L

Nama Pemberi Informasi (Peneliti) : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum
Institusi/Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui pengaruh teknik <i>slow deep breathing</i> terhadap skala nyeri pada pasien pasca pembedahan.	
2.	Manfaat penelitian	Membantu dalam pengembangan pendekatan pengelolaan nyeri yang aman, tanpa biaya, dan efektif.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	a. Pasien dewasa laki-laki dan perempuan (usia 18-59 tahun) pada unit Medikal Bedah pasca pembedahan minor/sedang. b. Pasien yang dirawat di Ruang Elisabeth 1 dan Elisabeth 4. c. Pasien yang dapat membaca dan berkomunikasi. d. Pasien yang tidak ada kendala dalam proses pernafasan.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Sesuai dengan SPO yang sudah disusun dan disetujui.	
5.	Durasi penelitian	Total waktu yang dibutuhkan yaitu 15 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Mengurangi waktu istirahat selama 15 menit.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Souvenir	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden memiliki hak untuk mundur sewaktu-waktu.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Data yang diperoleh menjadi rahasia peneliti dan tidak akan disebarluaskan.	
10.	Kontak peneliti	Responden dapat menghubungi di nomor telepon: 085942096368	

Pernyataan**Tanda Tangan**

Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi

Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.

Rev. 1 / 1 Februari 2020

Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : Bp. P

Umur : 58 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Selasa, Tanggal 3 Bulan 6 Tahun 2025, pukul 12.00

Penerima Informasi (Responden)


Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)


Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

**RS PANTI RAPIH**

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Penerima Informasi (inisial) : Ny. Ms
Tanggal Lahir : 4/4/66
Usia : 59 th
Jenis Kelamin : F

Nama Pemberi Informasi (Peneliti) : Hilaria Erika Dwi Kusumaningrum
Institusi/Peneliti : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Mengetahui pengaruh teknik <i>slow deep breathing</i> terhadap skala nyeri pada pasien pasca pembedahan.	
2.	Manfaat penelitian	Membantu dalam pengembangan pendekatan pengelolaan nyeri yang aman, tanpa biaya, dan efektif.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	a. Pasien dewasa laki-laki dan perempuan (usia 18-59 tahun) pada unit Medikal Bedah pasca pembedahan minor/edang. b. Pasien yang dirawat di Ruang Elisabeth 1 dan Elisabeth 4. c. Pasien yang dapat membaca dan berkomunikasi. d. Pasien yang tidak ada kendala dalam proses pernafasan.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Sesuai dengan SPO yang sudah disusun dan disetujui.	
5.	Durasi penelitian	Total waktu yang dibutuhkan yaitu 15 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Mengurangi waktu istirahat selama 15 menit.	
7.	Bujukan/insentif/reward/asuransi	Souvenir	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden memiliki hak untuk mundur sewaktu-waktu.	
9.	Jaminan kerahasiaan data	Data yang diperoleh menjadi rahasia peneliti dan tidak akan disebarluaskan.	
10.	Kontak peneliti	Responden dapat menghubungi di nomor telepon: 085942096368	

Pernyataan**Tanda Tangan**

Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi

Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.

Rev. 1 / 1 Februari 2020

Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : Ny. Ms

Umur : 59 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Senin , Tanggal 14 Bulan 06 Tahun 2025 , pukul 12.00

Penerima Informasi (Responden)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Nama dan Tanda Tangan

(*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 6 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan Penelitian



LEMBAR OBSERVASI VISUAL ANALOG SCALE (VAS)

Kode responden : 09
 Tanggal dan jam : 1/6/2025 12.00 WIB
 Jenis responden : Intervensi/Kontrol

Petunjuk Pengisian

Isi dan lengkapi data diri pada kolom yang tersedia (coret yang tidak perlu)

A. Karakteristik responden

1. Nama : N/A. R
2. Usia : 22th
3. Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan
4. Kebudayaan : Jawa/.....
5. Makna nyeri : Positif/Negatif
6. Pengalaman terhadap nyeri : Positif/Negatif
7. Dukungan keluarga : Ada/Tidak ada

B. Lembar observasi skala nyeri



Skala Nyeri	Pretest	Posttest
	6	4

C. Catatan pengobatan

Doksitoprofen 3x 50mg

LEMBAR OBSERVASI VISUAL ANALOG SCALE (VAS)

Kode responden : 108
 Tanggal dan jam : 3/6/2025 12.00 WIB
 Jenis responden : Intervensi/Kontrol
 Petunjuk Pengisian

Isi dan lengkapi data diri pada kolom yang tersedia (coret yang tidak perlu)

A. Karakteristik responden

- Nama : B.P.P
- Usia : 58 th
- Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan
- Kebudayaan : Jawa
- Makna nyeri : Positif/Negatif
- Pengalaman terhadap nyeri : Positif/Negatif
- Dukungan keluarga : Ada/Tidak ada

B. Lembar observasi skala nyeri

SEBERAPA NYERIKAH ANDA?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri yang Mengganggu	Nyeri yang Menyusahkan	Nyeri Hebat	Nyeri Sangat Hebat					
										
Skala Nyeri		Pretest		Posttest						
		2		0						

VAS (Visual Analogue Scale)

C. Catatan pengobatan

Tramadol 3x50mg iv

LEMBAR OBSERVASI VISUAL ANALOG SCALE (VAS)

Kode responden : 30
 Tanggal dan jam : 14/6/2025 12.00
 Jenis responden : Intervensi/Kontrol
 Petunjuk Pengisian

Isi dan lengkapi data diri pada kolom yang tersedia (coret yang tidak perlu)

A. Karakteristik responden

- Nama : Ny. M3
- Usia : 59th
- Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan
- Kebudayaan : Jawa/.....
- Makna nyeri : Positif/Negatif
- Pengalaman terhadap nyeri : Positif/Negatif
- Dukungan keluarga : Ada/Tidak ada

B. Lembar observasi skala nyeri

SEBERAPA NYERIKAH ANDA?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak Nyeri	Nyeri Ringan	Nyeri yang Mengganggu	Nyeri yang Menyusahkan	Nyeri Hebat	Nyeri Sangat Hebat					
										
Skala Nyeri		Pretest		Posttest						
		4		2						

VAS (Visual Analog Scale)

C. Catatan pengobatan

Ketamolac 3x30mg iv

Lampiran 8 Rekapitulasi Data

Kelompok	No Responden	Nama inisial	Usia	Jenis kelamin	Suku	Makna nyeri	Pengalaman terhadap nyeri	Dukungan keluarga	Skala Nyeri		Terapi obat
									Pre	Post	
KONTROL	1	NN.K	27	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	0	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	2	BP.SH	53	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	3	Paracetamol 3x1gr iv
INTERVENSI	3	BP.T	36	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	4	Tramadol 3x100mg iv
KONTROL	4	NY.R	59	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	1	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	5	SDR.RS	21	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	1	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	6	BP.A	32	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	0	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	7	BP.YA	30	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	0	Ketorolac 3x30mg iv dan paracetamol 4x500mg tab
INTERVENSI	8	NN.E	22	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	1	Dexketoprofen 3x50mg iv
INTERVENSI	9	NN.R	22	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	6	4	Dexketoprofen 3x50mg iv
INTERVENSI	10	BP.P	58	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	0	Tramadol 3x50mg iv

INTERVENSI	11	SDR.M	30	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	6	6	Dexketoprofen 3x50mg iv
INTERVENSI	12	NY.SH	57	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	1	Ketorolac 3x30mg iv dan paracetamol 4x500mg tab
INTERVENSI	13	NY.D	58	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Peinloss 3x400mg iv
KONTROL	14	BP.SP	52	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	5	5	Ketorolac 3x30mg iv dan paracetamol 3x500mg tab
KONTROL	15	NY.R	29	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	16	BP.B	59	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	4	Peinloss 3x400mg iv
INTERVENSI	17	NN.S	19	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	5	4	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	18	NY.S	50	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	19	NN.P	29	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	20	BP.A	51	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	6	4	Dexketoprofen 3x50mg iv
INTERVENSI	21	SDR.AD	27	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	1	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	22	BP.S	55	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Ketorolac 3x30mg iv

KONTROL	23	NN.Z	23	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Dexketoprofen 3x50mg iv
KONTROL	24	NY.D	34	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	25	NY.S	50	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	3	Tramadol 3x50mg iv
KONTROL	26	NN.LH	26	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	27	BP.S	59	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	1	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	28	BP.ML	26	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	1	Peinloss 2x400mg iv
INTERVENSI	29	BP.JS	37	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	0	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	30	NY.S	58	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	31	NY.MS	59	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	32	SDR.JM	20	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	5	3	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	33	SDR.JS	27	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	6	4	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	34	BP.NR	48	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	0	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	35	NY.V	34	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	4	Tramadol 3x50mg iv
KONTROL	36	NY.B	38	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv

KONTROL	37	NN.D	23	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	38	SDR.MI	28	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	39	BP.WS	50	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	40	NY.SL	40	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	4	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	41	NY.EV	28	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	6	6	Ketorolac 3x30mg iv
INTERVENSI	42	NY.SR	58	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	43	NN.LK	28	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Dexketoprofen 3x50mg iv
KONTROL	44	BP.BL	50	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	45	NY.MDS	51	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	46	NY.BY	35	P	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	4	4	Tramadol 3x50mg iv
KONTROL	47	BP.SW	46	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	3	3	Ketorolac 3x30mg iv
KONTROL	48	BP.RA	53	L	JAWA	POSITIF	POSITIF	ADA	2	2	Ketorolac 3x30mg iv

Lampiran 9 Output analisis dari SPSS

Nyeri sebelum pada 2 kelompok

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Kelompok	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeripre	intervensi	.235	24	.001	.835	24	.001
	kontrol	.240	24	.001	.832	24	.001

Descriptives

Kelompok				Statistic	Std. Error
nyeri pre	intervensi	Mean		3.75	.296
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3.14	
			Upper Bound	4.36	
		5% Trimmed Mean		3.72	
		Median		4.00	
		Variance		2.109	
		Std. Deviation		1.452	
		Minimum		2	
		Maximum		6	
		Range		4	
		Interquartile Range		3	
		Skewness		.105	.472
		Kurtosis		-1.118	.918
	kontrol	Mean		3.04	.229
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.57	
			Upper Bound	3.52	
		5% Trimmed Mean		2.94	
		Median		3.00	
		Variance		1.259	
		Std. Deviation		1.122	
		Minimum		2	

	Maximum	6	
	Range	4	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.919	.472
	Kurtosis	.417	.918

Nyeri sesudah pada 2 kelompok

Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
Kelompok		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeripost	intervensi	.184	24	.035	.903	24	.025
	kontrol	.292	24	.000	.868	24	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

Kelompok		Statistic	Std. Error
nyeripost	intervensi	Mean	2.00 .341
		95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	1.30
		Upper Bound	2.70
		5% Trimmed Mean	1.91
		Median	2.00
		Variance	2.783
		Std. Deviation	1.668
		Minimum	0
		Maximum	6
		Range	6

kontrol	Interquartile Range	3	
	Skewness	.613	.472
	Kurtosis	-.343	.918
	Mean	2.46	.217
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	2.01	
	Upper Bound	2.91	
	5% Trimmed Mean	2.45	
	Median	2.00	
	Variance	1.129	
	Std. Deviation	1.062	
	Minimum	0	
	Maximum	5	
	Range	5	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.356	.472
	Kurtosis	1.030	.918

Uji *Wilcoxon* kelompok intervensi

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyerisesudah - nyerisebelum	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	24		

a. nyerisesudah < nyerisebelum

b. nyerisesudah > nyerisebelum

c. nyerisesudah = nyerisebelum

Test Statistics^a

	nyerisesudah - nyerisebelum
Z	-4.220 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji *Wilcoxon* kelompok kontrol

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyerisesudah - nyerisebelum	Negative Ranks	10 ^a	5.50	55.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	14 ^c		
	Total	24		

a. nyerisesudah < nyerisebelum

b. nyerisesudah > nyerisebelum

c. nyerisesudah = nyerisebelum

Test Statistics^a

	nyerisesudah - nyerisebelum
Z	-2.889 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.004

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Mann Whitney

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyeripost	intervensi	24	21.69	520.50
	kontrol	24	27.31	655.50
	Total	48		

Test Statistics^a

	nyeripost
Mann-Whitney U	220.500
Wilcoxon W	520.500
Z	-1.439
Asymp. Sig. (2-tailed)	.150

a. Grouping Variable: Kelompok

Hasil p value = 0.150 (>0.05), artinya Ho diterima, Ha ditolak.

Kesimpulan: Tidak ada perbedaan rerata skala nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi setelah dilakukan intervensi teknik *slow deep breathing* di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

	n	Median (Min-Max)	p value
Skala nyeri sesudah intervensi pada kelompok intervensi	24	2.00 (0-6)	0.150
Skala nyeri sesudah intervensi pada kelompok kontrol	24	2.00 (0-5)	

Lampiran 10 Bukti konsultasi dengan pembimbing 1 dan 2



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Sabtu, 15/03/2025	Judul dan alur penyusunan	- Pembuatan dari bab 2 baru bab 1 - Focus membuat bab 2 dulu	
2	Senin, 17/03/2025	Bab 2	- Perbaiki cara kutipan yang benar - Perbanyak sumber	
3	Rabu, 19/03/2025	Revisi bab 2 dan konsul bab 1	- Kerucutkan latar belakang sesuai arahan - Bab 2 sesuaikan cara penulisan	
4	Jumat, 28/03/2025	Revisi bab 1 dan 2	- Perbaiki penulisan sitasi - Kerangka konsep tidak usah dijabarkan definisinya - Setiap konsultasi cantumkan daftar pustaka	
5	Selasa, 01/04/2025	Revisi bab 1 dan 2	- Perbaiki tujuan dan manfaat bab 1 - Perbaiki kerangka konsep	
6	Minggu, 06/04/2025	Revisi bab 1 dan 2	- Sudah baik 90% - Kirimkan bab 3	
7	Kamis, 10/04/2025	Bab 1,2,3	- Penentuan sampel yang sesuai dari jurnal sebelumnya - Menggunakan GPower (14/04/2025)	
8	Senin, 14/04/2025	Konsul lengkap	- Acc Ujian Sempro	
			-	

Yogyakarta, 14 / 4 / 2025
Pembimbing

(.....) Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Jumat, 21/03/2025	Penyampaian judul akhir	- Acc sesuai dospem 1	
2	Sabtu, 22/03/2025	Bab 3	- Hasil populasi berapa - Populasi yang operasi banyak apakah laparatomi atau apa	
3	Rabu, 19/03/2025	Revisi bab 2 dan konsul bab 1	- Kerucutkan latar belakang sesuai arahan - Bab 2 sesuaikan cara penulisan	
4	Minggu, 06/04/2025	Revisi bab 3	- Perbaiki kriteria - Perbaiki waktu sesuai masukan	
5	Selasa, 08/04/2025	Revisi bab 3	- Buat tahapan pelaksanaan dijabarkan per point - Buat leaflet	
6.	Kamis, 10/04/2025	Revisi bab 3	- Tahap persiapan ditambahkan jika pakai asisten - Memantapkan penelitian yang akan dilaksanakan	
7.	Senin, 14/04/2025	Konsul bab 3	- Penentuan sampel yang sesuai dari jurnal sebelumnya menggunakan GPower acc - Tambahkan waktu pelaksanaan SDB dengan waktu paruh obat	
8.	Senin, 14/04/2025	Konsul lengkap	- Acc Ujian Sempurna	
			-	

Yogyakarta, 14/4/2025
Pembimbing,

(Fitriya Kristanti, S.Kep.,Ns.,M.N.Sc.)



**LEMBAR KONSULTASI
LAPORAN HASIL PENELITIAN**

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M. Kep.,Ns. Sp. Kep. MB

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 30 Juni 2025	Konsul bab 4	- Perbaiki olah data sesuai pedoman - Tabel yang dimasukkan sesuai hasil	
2	Rabu, 16 Juli 2025	Revisi bab 3, bab 4 dan 5	- Perbaiki tahap pelaksanaan, ditulis lengkap sesuai di lapangan - Pembahasan karakteristik tambahan dan disamakan semua jika ingin berkaitan pada nyeri - Tambahkan pembahasan tiap kelompok - Kelemahan dan keterbatasan disesuaikan - Saran bagi peneliti selanjutnya dapat diambil dari kelemahan dan keterbatasan	
3	Senin, 21 Juli 2025	Revisi bab 4 dan 5	- Analisa bivariat bab 3 diperbaiki, langsung saja menggunakan uji apa - Pembahasan tujuan khusus 3 diganti karena kelompok kontrol tidak ada perubahan skala nyeri - Tambahkan jurnal-jurnal	
4	Minggu, 27 Juli 2025	Revisi bab 4 dan 5	- Susun pembahasan tujuan khusus 4 sesuai tujuan 2 dan 3 agar mengalir - Tambah keterbatasan - Perbaiki kalimat kesimpulan tujuan khusus 4	
5	Selasa, 29 Juli 2025	Revisi pembahasan bab 4	- Perbaiki jarak dan ukuran font DO agar mudah dibaca - ACC daftar sidang	

Yogyakarta, 30 Juli 2025
Pembimbing,

(.....
F. Anjarina Setyani
.....)



LEMBAR KONSULTASI LAPORAN HASIL PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Teknik *Slow Deep Breathing* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Pasca
Pembedahan Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns.,M.N.Sc

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin, 30 Juni 2025	Konsul bab 4	- Tata tulis sesuai pedoman - Minimal 3 jurnal untuk pembahasan	
2	Jumat, 11 Juli 2025	Revisi bab 3, bab 4	- Ganti bahasa bab 3 menjadi bahasa laporan hasil - Penulisan sesuai eysd - Lanjut bab 5	
3	Rabu, 16 Juli 2025	Revisi bab 3, bab 4, bab 5	- Bahasa masih ada yang proposal - Lampiran dilengkapi - Perhatikan bab 3 disesuaikan dan dijabarkan sesuai saat pengambilan data	
4	Senin, 21 Juli 2025	Revisi bab 3,4,5	- Perbaiki tabel pada bab 4 - Tambahkan pembahasan dari hal yang ditemui selama pelaksanaan di bab 3	
5	Selasa, 29 Juli 2025	Revisi bab 4	Ace daftar vidang	

Yogyakarta, 30 Juli 2025
Pembimbing,

Fitriya Kristanti, S.Kep.Ns.,M.N.Sc