LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PASIEN BEDREST DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

ANGELINA PURWANJANI

NPM 202443059

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PASIEN BEDREST DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

ANGELINA PURWANJANI

NPM 202443059

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PASIEN BEDREST DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Di susun oleh:
Angelina Purwanjani
NPM 202443059

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Di Hadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 19 Agustus 2025

Pembimbing I,

Theresia Tatik Pujiastuti,Ns.,M.Kep.,Ph.D.
NIK 200050001

Pembimbing II

dr Tandean Arif Wibowo, MPH
NIK 200010012

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Angelina Purwanjani

NIM 202443059

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

"Pengaruh Massage Eflurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Derajat Dekubitus Di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Yang telah disusun ini seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025

A[illegible]i

SKRIPSI

PENGARUH *MASSAGE EFFLURAGE* DENGAN MINYAK ZAITUN TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PASIEN BEDREST DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Angelina Purwanjani
202443059

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 14 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes .....

Anggota : 1.Th Tatik Pujiastuti,Ns.,M.Kep.,Ph.D. .....

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom .....

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya, tangan Tuhan tidak kurang panjang untuk menyelamatkan, ataupun telinga-Nya kurang tajam untuk mendengarkan.” (Yesaya 59:1)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat kesehatan, keselamatan, kebahagiaan, dan perlindungan sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan sampai detik ini. Dengan ini saya mengucapkan terimakasih dan saya persembahkan seluruh hasil karya tulis ini kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu melimpahkan Rahmat, kesehatan dan selalu memberi perlindungan kepadaku.
2. Keluarga terutama suami, anak tercinta dan orangtua saya yang telah memberikan doa, kasih sayang, kesabaran, pengertian, dukungan, dan semangat serta pengorbanan selama peneliti melakukan penelitian dan penyusunan laporan ini.
3. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan ijin dan tempat penelitian
4. Ibu Th Tatik Pujiastuti,Ns.,M.Kep.,Ph.D dan dr Tandean Arif W,MPH yang sudah memberikan bimbingan dalam proses penyusunan Laporan Penelitian sehingga saya mampu menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Teman-teman seperjuangan, teman-teman S1 Keperawatan Program RPL STIKes Panti Rapih Yogyakarta Angkatan 2025.
6. Dan saya ucapkan terima kasih yang sungguh mendalam kepada diri saya sendiri, yang sudah mampu bertahan dan berjuang hingga detik ini. Sehingga saya bisa menyelesaikan laporan SKRIPSI saya dengan baik.

INTISARI

Nama : Angelina Purwanjani

NPM : 202443059

Judul :Pengaruh Massage Efflurage Dengan Minyak Zaitun Terhadap Derajat Dekubitus Pada Pasien Bedrest Di Rumah Sakit Panti rapih

Tanggal Ujian : 14 Agustus 2025

Pembimbing : 1. Th Tatik Pujiastuti,Ns.,M.Kep.,Ph.D

2. dr Tandean Arif W,MPH

Jumlah Pustaka : 53 (2019-2024)

Halaman :

Dekubitus merupakan kerusakan kulit dan jaringan di bawahnya akibat tekanan berkepanjangan, yang sering terjadi pada pasien bedrest. Pencegahan dekubitus memerlukan intervensi yang dapat meningkatkan sirkulasi darah dan menjaga kelembaban kulit. Massage effleurage dengan minyak zaitun diharapkan dapat mencegah terjadinya dekubitus pada pasien bedrest. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh massage effleurage dengan minyak zaitun terhadap derajat dekubitus pada pasien bedrest di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode penelitian ini menggunakan desain *quasi experimental* dengan rancangan *one shot case study*. Sampel berjumlah 30 responden yang dibagi menjadi kelompok yang diberikan *massage efflurage* dengan minyak zaitun (n = 15) 2 kali sehari selama 3 hari dan kelompok tidak diberi *massage efflurage* (n = 15) dengan teknik *accidental sampling*. Pengukuran kejadian dekubitus dilakukan menggunakan penilaian derajat dekubitus. Analisis data menggunakan uji Fisher's Test. Hasil penelitian menunjukkan gambaran karakteristik responden yaitu mayoritas responden berusia ≥60 tahun (90%) dan berjenis kelamin laki-laki (66,7%). Sebagian memiliki riwayat penyakit penyerta, yaitu DM (20%), anemia (13,33%), dan hipoalbumin (26,67%). Gambaran penelitian menunjukkan bahwa kelompok intervensi dengan massage effleurage dan minyak zaitun memiliki hasil lebih baik, dimana 86,7% tidak mengalami dekubitus dan tidak ditemukan kasus derajat 2, dibanding kelompok kontrol yang 73,3% tidak mengalami dekubitus namun terdapat 6,7% kasus derajat 2. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan (p=0,651) pasien yang diberi tindakan *massage efflurage* dengan minyaK zaitun dan tidak diberi tindakan *massage efflurage*, meskipun secara klinis intervensi ini lebih efektif dalam mencegah dan menekan progresivitas dekubitus.

Kata kunci: *dekubitus, massage effleurage, minyak zaitun, pasien bedrest*

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpah karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Pengaruh *massage efflurage* dengan minyak zaitun terhadap derajat dekubitus pada pasien bedrest di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Penyusunan laporan penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN., selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Th Tatik Pujiastuti,Ns.,M.Kep.,Ph.D selaku pembimbing I
3. dr Tandean Arif W,MPH selaku pembimbing II
4. Seluruh responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam proses penelitian, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik dan lancar
5. Teman-teman mahasiswa dan mahasiswi seperjuangan STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Penulis menyadari laporan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan laporan penelitian ini.

Penulis