BAB 5

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Responden penelitian memiliki karakteristik meliputi : hampir semua dalam kategori usia lanjut (≥ 60 tahun) yaitu sebanyak 90% dan berjenis kelamin laki-laki 66,7%. Adapun riwayat penyakit penyerta meliputi : 20% memiliki riwayat diabetes melitus (DM), sebanyak 13,33% mengalami anemia, dan 26,67% mengalami hipoalbumin. Selanjutnya separuh responden memiliki indeks massa tubuh (IMT) normal.
- 5.1.2 Gambaran pada responden yang diberikan *massage effleurage* dengan minyak zaitun menunjukkan bahwa sebagian besar responden tidak mengalami dekubitus (86,7%), hanya 13,3% mengalami dekubitus derajat 1, dan tidak ditemukan kasus derajat 2. Sedangkan pada responden yang tidak dilakukan *massage effleurage*, 73,3% tidak mengalami dekubitus, 20% mengalami derajat 1, dan 6,7% mengalami derajat 2.
- 5.1.3 Hasil uji Fisher's Exact Test menunjukkan bahwa secara statistik tidak terdapat pengaruh signifikan *massage efflurage* dengan minyak zaitun terhadap derajat dekubitus dengan $p \text{ value } 0,651 > 0,05$.

5.2 Saran

5.1.1. Bagi perawat

Penelitian ini menyarankan agar perawat ruangan tetap melakukan *massage efflurage* untuk pencegahan dekubitus minimal 5 menit 2 kali sehari selama 3 hari menggunakan SOP Rumah Sakit Panti Rapih.

5.1.2. Bagi peneliti selanjutnya.

Peneliti selanjutnya dapat menambah intervensi *massage* minimal lima hari dengan durasi minimal lima menit pada setiap sesi. Selain itu, peneliti menyarankan untuk menambah sampel responden.

5.1.3 Bagi Rumah Sakit

Rumah Sakit juga perlu melakukan sosialisasi serta penerapan SOP *massage efflurage* dan mengadakan pelatihan bagi perawat agar dapat melakukan teknik dilakukan dengan benar.