

LAPORAN PENELITIAN
PERBANDINGAN *HEAD OF BED* (HOB) 15° DAN 30°
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG
PASIEN *POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION* (PCI)
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri

(202443052)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PERBANDINGAN *HEAD OF BED* (HOB) 15° DAN 30°
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG
PASIEN *POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION* (PCI)
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri

(202443052)

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PERBANDINGAN *HEAD OF BED* (HOB) 15° DAN 30°
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG
PASIEN *POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION* (PCI)
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri

NPM 202443052

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing 1,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

NIK 201250003

Pembimbing II



Herlin Lidya, Ns., M.Kep

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri

NIM : 202443052

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

"Perbandingan *Head of Bed* (HOB) 15° dan 30° terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pasien *Post Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Yang telah saya laksanakan dari bulan April sampai dengan bulan Agustus 2025 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian - bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain/ pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dengan sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrasi serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta,²¹..... Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri

SKRIPSI
PERBANDINGAN HEAD OF BED (HOB) 15° DAN 30°
TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG
PASIHEN POST PERCUTANEOUS CORONARY INTERVENTION (PCI)
DI RUANG ICCU RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri
202443052

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada tanggal 14 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji :

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN

Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep

HALAMAN MOTTO

**“PERJUANGAN HARI INI ADALAH CERITA KEMENANGAN DI MASA
DEPAN”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Tuhan Yesus dan Bunda Maria yang senantiasa mendampingi setiap langkahku, dan memberikan kemudahan dalam proses karya tulis ilmiah ini.
2. Keluarga saya yang senantiasa memberikan motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri,Ns.,M.Kep. dan Ibu Herlin Lidya,Ns.,M.Kep. yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Rekan-rekan perawat yang bertugas di ruang Intensif dan Cathlab yang senantiasa membantu dalam proses penelitian ini.
5. Teman-teman seperjuangan Program RPL yang selalu memberikan motivasi dan semangat untuk saya.

INTISARI

Nama : Elisabeth Caesaradina Dwi Raga Putri
NIM : 202443052
Judul : Perbandingan *Head of Bed (HOB)* 15° dan 30° terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pasien *Post Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* di Ruang ICCU Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal Ujian : 14 Agustus 2025
Pembimbing : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep.
Herlin Lidya, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 28 pustaka (2020-2024)
Jumlah Halaman : 78

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya keluhan nyeri punggung pada pasien pasca tindakan *Percutaneous Coronary Intervention (PCI)* yang disebabkan oleh posisi *bedrest* terlentang dalam waktu lama. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung pasien post PCI adalah pengaturan posisi *Head of Bed (HOB)*. Tujuan penelitian ini adalah membandingkan efektivitas posisi HOB 15° dan 30° terhadap penurunan tingkat nyeri punggung pada pasien post PCI di ICCU RS Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-eksperimental* pada dua kelompok tidak berpasangan. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post PCI di ICCU dengan akses radialis, dan sampel sebanyak 40 responden dipilih secara acak sederhana sesuai dengan kriteria inklusi yang ditetapkan, masing-masing 20 orang pada kelompok HOB 15° dan HOB 30°. Instrumen yang digunakan meliputi *inclinometer* untuk mengukur sudut kemiringan tempat tidur dan *Visual Analog Scale (VAS)* untuk mengukur tingkat nyeri sebelum dan sesudah intervensi serta lembar observasi. Analisis data dengan uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa kedua kelompok mengalami penurunan nyeri yang signifikan ($p < 0,001$), sedangkan uji *Mann-Whitney* menunjukkan tidak ada perbedaan signifikan penurunan nyeri antara kedua kelompok ($p > 0,05$). Kesimpulan penelitian ini adalah posisi HOB 15° maupun 30° sama-sama efektif dalam mengurangi nyeri punggung pada pasien post PCI, sehingga dapat digunakan secara fleksibel sesuai kenyamanan dan kondisi pasien.

Kata Kunci : Nyeri punggung, *Head of Bed 15°*, *Head of Bed 30°*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul "Perbandingan *Head of Bed* (HOB) 15° dan 30° terhadap Tingkat Nyeri Punggung Pasien *Post Percutaneous Coronary Intervention* (PCI) di Ruang ICCU Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang memberikan bantuan, bimbingan, dan dorongan kepada saya selama proses penelitian ini berlangsung. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep. dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan yang sangat berarti dalam proses penyusunan penelitian ini. Bimbingan yang diberikan sangat membantu dalam memperjelas konsep, metodologi, dan analisis yang diperlukan.
2. Keluarga tercinta yang selalu mendukung dan memberikan doa serta motivasi yang tak pernah surut selama proses penelitian ini. Tanpa dukungan dari keluarga, saya tidak akan dapat menyelesaikan tugas ini dengan baik.

Dengan selesainya penelitian ini, saya berharap hasilnya dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan praktik perawatan pasien post PCI, sekaligus memperkaya ilmu pengetahuan di bidang keperawatan jantung. Saya menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga karya ini bermanfaat dalam meningkatkan kualitas hidup pasien melalui pengaturan posisi tempat tidur yang tepat.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025



Penulis