

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH DURASI LEMBUR DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



Disusun oleh:
Y. Andri Wahyu Purnomo
202443046

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH DURASI LEMBUR DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA



Disusun oleh:
Y. Andri Wahyu Purnomo
202443046

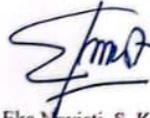
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH DURASI LEMBUR DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA

Disusun oleh:
Y. Andri Wahyu Purnomo
NPM 202443046

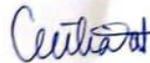
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 11 Agustus 2025

Pembimbing I,



Bernadetta Eka Novianti, S. Kep., Ns., M.M.
NIK 201850002

Pembimbing II,



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep., Sp. Kep. J
NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Y. Andri Wahyu Purnomo

NIM : 202443046

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“Pengaruh Durasi Lembur Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari Bulan Mei 2025 sampai dengan Juni 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 21 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Y. Andri Wahyu Purnomo

SKRIPSI
LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH DURASI LEMBUR DENGAN TINGKAT STRES
PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT PANTI RINI
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Y. Andri Wahyu Purnomo
202443046

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Pada Tanggal 11 Agustus 2025.

Jengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Yulia Wulandari, MAN
NIK.

Penguji :
Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat Murdhiono, M.Kep., Sp.Kep.J
Anggota : 1. Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M.
2. Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep., Sp. Kep.J


.....

.....

.....

MOTTO

"Setiap tetes keringat adalah investasi untuk masa depan yang lebih baik."

"Kerja keras, doa, dan keyakinan adalah kunci keberhasilan."

"Jangan takut lelah, takutlah jika tidak belajar dari perjalanan."

"Kesuksesan bukan milik mereka yang cepat, tapi milik mereka yang terus melangkah."

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur dan terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan berkat yang melimpah sehingga saya mampu menyusun dan menyelesaikan penelitian ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mempersembahkan skripsi yang telah disusun kepada:

1. Keluarga: Bapak, ibu, Istri, anak yang telah menjadi teman seperjalanan hingga saat ini, yang senantiasa mendoakan dan mendukung
2. Teman - teman program RPL Angkatan IV, yang saling memberikan motivasi, dukungan kerjasama yang baik dan saling menguatkan.
3. dr.Henry Widyanto Handoko S, MBA selaku Direktur RS Pantii Rini dan Sr.Viani Sri Pandawati,CB,S.Kep.Ns selaku wakil direktur RS Pantii Rini yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada saya untuk belajar kembali.
4. Teman-teman perawat di rumah sakit Pantii Rini serta semua orang hebat yang Tuhan kirimkan yang tidak bisa disebut satu per satu.
5. Ibu Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M. dan Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep., Sp. Kep.J, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, mendampingi, dan memberikan masukan.
6. Bapak Ns. Wahyu Wahyu Rochdiat Murdhiono, M.Kep., Sp.Kep. J selaku dosen penguji.
7. Segenap dosen dan karyawan STIkes Pantii Rapih Yogyakarta yang telah membantu memfasilitasi kebutuhan selama penulis melakukan penelitian

INTISARI

Nama : Y. Andri Wahyu Purnomo
NIM : 202443046
Judul : Pengaruh Durasi Lembur Dengan Tingkat Stres Pada Perawat Di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2025
Pembimbing I : Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M.
Pembimbing II : Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep., Sp. Kep.J
Jumlah Pustaka : 51
Jumlah Halaman : Halaman Awal xiv, Halaman isi 76

Durasi lembur merupakan salah satu faktor yang sering diasosiasikan dengan meningkatnya stres kerja pada tenaga kesehatan, khususnya perawat, yang memiliki beban kerja tinggi dan tuntutan pelayanan berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara durasi lembur dan tingkat stres kerja pada perawat di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta. Studi ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 72 responden dipilih melalui teknik total sampling. Data durasi lembur diperoleh melalui lembar observasi berdasarkan catatan absensi resmi rumah sakit, sedangkan tingkat stres diukur menggunakan *Expanded Nursing Stress Scale* (ENSS). Uji normalitas data dilakukan dengan *Kolmogorov-Smirnov* dan *Shapiro-Wilk*, menunjukkan bahwa data tidak berdistribusi normal, sehingga analisis hubungan menggunakan uji korelasi *Spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,088 dengan arah positif dan nilai signifikansi 0,461 ($> 0,01$), yang berarti hubungan antara durasi lembur dan tingkat stres kerja bersifat sangat lemah dan tidak signifikan. Faktor-faktor lain yang mempengaruhi tingkat stres perawat kemungkinan meliputi dukungan sosial, pengalaman kerja, sistem shift, dan strategi koping individu. Penelitian ini memberikan gambaran bahwa durasi lembur bukan satu-satunya faktor penentu stres kerja perawat. Temuan ini diharapkan menjadi dasar bagi manajemen rumah sakit untuk mengembangkan strategi pengelolaan beban kerja dan program manajemen stres yang komprehensif, serta bagi peneliti selanjutnya untuk mengeksplorasi variabel lain yang relevan.

Kata kunci: *durasi lembur, tingkat stres kerja, perawat, Expanded Nursing Stress Scale (ENSS), rumah sakit.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penelitian yang berjudul "Pengaruh Durasi Lembur terhadap Tingkat Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta" dapat disusun dengan baik. Penelitian ini disusun sebagai bagian dari upaya pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam memahami dampak lembur terhadap Tingkat stress perawat.

Dalam kesempatan ini, kami menyampaikan terima kasih kepada:

1. Pimpinan dan seluruh staf rumah sakit panti rini Yogyakarta atas dukungan dan fasilitas yang diberikan.
2. Dosen pembimbing Ibu Bernadetta Eka Noviati, S. Kep., Ns., M.M. dan Ibu Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep., Sp. Kep.J atas arahan, bimbingan, dan masukan yang sangat berarti.
3. Teman-teman sejawat atas dukungan dan Kerjasama selama proses penyusunan.
4. Keluarga tercinta atas doa, dorongan, dan motivasi yang tiada henti.

Kami berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan menjadi acuan dalam meningkatkan kesejahteraan tenaga kesehatan. Kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan untuk penyempurnaan di masa mendatang.

Yogyakarta, 2025

Penulis