

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA



THERESIA ANGGRAHITA YUDHANTI

NPM: 202443069

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN  
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA



THERESIA ANGGRAHITA YUDHANTI

NPM: 202443069

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2025

**LAPORAN PENELITIAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM 202443069

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 17 Agustus 2025

Pembimbing I



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

NIK 200050001

Pembimbing II



Cecilia Indri Kurniasari, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J

NIK 202250001

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM : 202443069

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bila laporan penelitian dengan judul:

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan**

**Pasien Pra Operasi Elektif di Ruang Rawat Inap**

**Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta”**

yang telah saya laksanakan selama bulan Maret 2025 sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya yakni hasil karya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh ataupun sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif dan dituntut ganti rugi dan ataupun pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa ada tekanan dari siapa pun dan atau pihak mana pun.

Yogyakarta, 12 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



METERAI  
TEMPEL  
7F9EAANX090657100

Theresia Anggrahita Yudhanti

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PASIEAN PRA OPERASI ELEKTIF DI RUANG RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO  
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

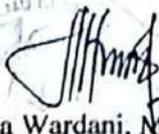
Theresia Anggrahita Yudhanti

NPM 202443069

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk Memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 12 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

  
Yulia Wardani, MAN  
NIK. 201450001

Penguji:

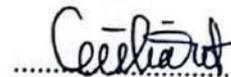
Ketua : Ns. Wahyu Rochdiat M, M.Kep., Sp.Kep.J



Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D



2. Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa untuk segala karunia yang telah dicurahkan terlebih-lebih untuk campur tangan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan hasil skripsi saya ini untuk mereka yang telah terlibat dan mendukung:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta atas kasih sayang, doa dan dukungan yang tiada henti.
2. Suami tercinta atas kesabaran, pengertian, kerja sama dan dukungan selama saya menempuh pendidikan lanjut ini. Perjuangan kita belum berakhir.
3. Anak tersayang saya, anak saya satu-satunya yang mau memahami kondisi Ibunya, selalu membantu dan memberikan perhatian-perhatian kecil.
4. Rekan perawat di Ruang Rawat Inap II dan III atas dukungan dan pengertian dalam proses penyelesaian skripsi saya.
5. Teman rasa saudara Kakak Juan yang sejak awal proses penyusunan skripsi selalu memberikan dukungan terbaik secara masukan, arahan dan perhatian hingga skripsi ini terselesaikan.
6. Teman-teman seperjuangan saya, teman-teman RPL tanpa terkecuali. Semoga perjuangan kita bersama berbuah hasil terbaik dan membanggakan.

Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri karena telah menyelesaikan apa yang sudah dimulai, berjuang tanpa menyerah meski penuh tantangan, serta mampu bertahan. Setelah ini, mari melangkah lebih jauh dengan semangat baru.

## INTISARI

Nama : Theresia Anggrahita Yudhanti  
NPM ; 202443069  
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi elektif di ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta  
Tanggal Ujian : 12 Agustus 2025  
Pembimbing : 1. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M. Kep., Ph. D  
2. Ibu Cecilia Indri Kurniasari, Ns., M. Kep., Sp. Kep. J  
Jumlah Pustaka : 64 pustaka (tahun 2019 – 2024)  
Jumlah Halaman : xii, 77 halaman, daftar pustaka, lampiran

Pembedahan elektif merupakan tindakan medis terencana yang sering menimbulkan respon psikologis berupa kecemasan pada pasien. Kecemasan ini dapat dipicu oleh kekhawatiran terhadap prosedur operasi, efek pembiusan, risiko nyeri, dan kemungkinan komplikasi. Salah satu faktor eksternal yang diyakini berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien adalah dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien yang akan menjalani operasi elektif di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien operasi elektif di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta. Sample yang digunakan dalam penelitian adalah 55 responden yang diambil menggunakan teknik *accidental sampling*. Metode pengumpulan data dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada responden yang akan menjalani operasi elektif. Hasil analisis menunjukkan lebih banyak (34,5%) pasien mengalami kecemasan dalam tingkat kecemasan sedang dengan mayoritas (92,7%) dukungan keluarga baik. Uji statistik Gamma menunjukkan signifikansi sebesar  $p$ -value 0,751 yang artinya tidak terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pasien pra operasi elektif ( $p > 0,05$ ). Kesimpulannya dukungan keluarga tidak berhubungan dengan kecemasan pasien pra operasi elektif, sehingga memungkinkan adanya faktor lain yang lebih berhubungan dengan kecemasan pasien pra operasi elektif. Oleh karena itu disarankan agar peneliti meneliti lebih lanjut faktor lain yang mempunyai potensi berhubungan dengan kecemasan pra operasi elektif seperti mekanisme coping, karakter kepribadian, jenis tindakan medis dan perilaku *caring* perawat.

Kata kunci: *dukungan keluarga, tingkat kecemasan, pra operasi elektif*

## KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya, sehingga laporan penelitian berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Elektif di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho Yogyakarta” dapat disusun dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pasien pra operasi elektif.

Penyusunan laporan penelitian ini terlaksana berkat dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan apresiasi dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D selaku Dosen Pembimbing I penyusunan laporan penelitian ini.
3. Ibu Cecilia Indri Kurniasari, Ns, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Dosen Pembimbing II penyusunan laporan penelitian ini.
4. Bapak dan Ibu dosen pengajar dan penguji yang telah membimbing serta mengarahkan saya. Terima kasih atas ilmu dan pelajaran berharga yang telah diberikan.
5. Direktur Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan izin tempat untuk peneliti melakukan penelitian ini.
6. Responden yang telah bersedia menjadi sumber data dalam penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung terlibat dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih memiliki keterbatasan, karena kesempurnaan hanya milik Tuhan Yang Maha Esa. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, 17 Agustus 2025

Peneliti