LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KEPUH, KELURAHAN KLITREN KECAMATAN GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

MARIA DELFINA TUNGA

NPM: 202123066

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KEPUH, KELURAHAN KLITREN KECAMATAN GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

MARIA DELFINA TUNGA

NPM: 202123066

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2024/2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KEPUH, KELURAHAN KLITREN KECAMATAN GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Maria Delfina Tunga

202123066

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, Dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Disetujui Pada Tanggal 17 Agusttus 2025

Pembimbing I

Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD

NIK 200050001

Pembimbing II

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

NIK 20245000

Dipindai dengan CamScanner

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:
Nama : Maria Delfina Tunga
NIM : 202123066

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

"Hubungan *Self Management* Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Kepuh, Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta"

Yang telah susun ini seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perudangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 08 Agustus 2025

Maria Delfina Tunga

Dipindai dengan CamScanner

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF MANAGEMENT* DENGAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI KEPUH, KELURAHAN KLITREN KECAMATAN GONDOKUSUMAN, YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Maria Delfina Tunga
202123066

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 08 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

M.Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji
Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B .....

Anggota : 1.Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D. .....

2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom .....

HALAMAN MOTTO

“Segala sesuatu yang kamu lakukan, Lakukanlah dengan segenap hatimu seperti untuk Tuhan dan bukan untuk manusia.”

(Kolose 3:23)

“Aku dapat menanggung segala sesuatu dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

(Filipi 4:13)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan rahmat, anugerah, berkat dan harapan di setiap saat sehingga segala sesuatu dapat dilalui.
2. Diri saya sendiri Maria Delfina Tunga (Sr.M.Virginia, KFS), yang telah berusaha untuk tetap tekun, sabar, semangat, dan berjuang dalam menyelesaikan Skripsi ini.
3. Kepada Dosen Pembimbing Ibu Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD dan Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom yang setiap saat memberikan masukan, arahan dan dukungan dalam proses menyelesaikan skripsi.
4. Kepada Sr.M.Elisa, KFS selaku Pimpinan Umum dan anggota dewan Kongregasi, serta seluruh anggota Komunitas Susteran KFS yang telah membantu, memberikan dukungan melalui doa, dorongan dan motivasi.
5. Kedua orang tua dan sanak saudaraku yang selalu memberikan support, cinta dan perhatian serta dukungan melalui doa-doanya.
6. Kader-kader lansia Kepuh dan responden yang telah memberikan dukungan berupa izin dan waktu serta fasilitas selama melakukan penelitian.
7. Teman-teman seangkatan dan rekan-rekan mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih yang ikut berpartisipasi dalam memberikan dukungan.

INTISARI

Nama : Maria Delfina Tunga

NIM : 202123066

Judul : Hubungan *self management* dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kepuh, Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman Yogyakarta

Tanggal Ujian : 08 Agustus 2025

Pembimbing : Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, M.Kep., Ns. Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 120 pustaka (tahun 2015 – 2025)

Jumlah Halaman : Xiv, 151 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan membutuhkan pengelolaan mandiri (*self management*) yang baik untuk mencegah komplikasi.Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan *self management* dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kepuh, Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah desain penelitian asosiatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *non-probability sampling* dengan metode *consecutive sampling.* Populasi dalam penelitian ini berjumlah 87 lansia hipertensi dan setelah di hitung menggunakan rumus Slovin dengan hasil jumlah sampel 72 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Hypertension Self-Management Behavior Questionnaire (HSMBQ)* dan pengukuran tekanan darah dilakukan menggunakan tensimeter digital yang telah dikalibrasi. Analisis data meliputi analisis univariat dan bivariat dengan uji Gamma. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia lansia awal (62,5%), berjenis kelamin perempuan (66,7%), berpendidikan SD (31,9%), menderita hipertensi <5 tahun (59,7%), dan rutin minum obat (54,2%). Gambaran *self management* responden sebagian besar berada pada kategori cukup (44,4%). Gambaran tekanan darah menunjukkan mayoritas responden berada pada kategori hipertensi stadium I (58,3%). Uji korelasi Gamma memperoleh nilai **p value = 0,000 (p < 0,05)** dengan koefisien korelasi **r = 0,593**, yang berarti terdapat hubungan positif dengan kekuatan sedang antara *self management* dengan tekanan darah lansia hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah semakin baik *self management* yang dimiliki lansia hipertensi, semakin baik pula tekanan darah mereka dapat dikontrol. Disarankan lansia dan keluarga untuk meningkatkan perilaku pengelolaan mandiri melalui pola makan sehat, aktivitas fisik teratur, manajemen stres, kepatuhan minum obat, serta monitoring tekanan darah secara berkala.

Kata Kunci : *Self Management*, *Tekanan Darah, Hipertensi, Lansia, HSMBQ*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat penyertaan dan bimbingan serta berkat-Nya dalam penyusunan skripsi ini. Sehingga Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *self management* dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Kepuh, Kelurahan Klitren, Kecamatan Gondokusuman, Yogyakarta" sesuai waktu yang sudah ditentukan.

Saya menyadari bahwa dalam proses pembuatan skripsi ini semuanya tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD dan Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing dalam penulisan skripsi ini.
3. Pihak Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih, khususnya seluruh dosen, staf pengajar dan karyawan/wati yang juga turut membantu saya.
4. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu dan telah membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi penelitian ini.

Saya menyadari bahwa skripsi "Hubungan *Self Management* Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi" ini masih memiliki banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang yang berarti, demi membantu saya dalam penyempurnaan skripsi ini, sehingga skripsi ini menjadi bacaan yang berkualitas. Akhir kata saya mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 08 Agustus 2025

Maria Delfina Tunga