

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *BACK MASSAGE* DAN *POSITIONING* TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA
DI GENERAL WARD TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



ECHA YUSCI MAYORI

NPM 202443020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

HALAMAN JUDUL

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *BACK MASSAGE* DAN *POSITIONING* TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA *DECUBITUS* PADA PASIEN TIRAH BARING LAMA
DI *GENERAL WARD* TZU CHI HOSPITAL JAKARTA



Oleh :

ECHA YUSCI MAYORI

NPM 202443020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *BACK MASSAGE* DAN *POSITIONING* TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA *DECUBITUS* PADA PASIEN
TIRAH BARING LAMA DI *GENERAL WARD*
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA

Disusun Oleh :
Echa Yusci Mayori
NIM 202443020

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 06 Agustus 2025

Pembimbing I,



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.
NIK 199410004

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.
NIK 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Echa Yusci Mayori
NIM : 202443020

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul :

“ Pengaruh *Back Massage* dan *Positioning* Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus pada Pasien Tirah Baring Lama di General Ward Tzu Chi Hospital Jakarta”

Yang telah saya laksanakan selama enam bulan dari bulan Maret sampai dengan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian- bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/ pihak lain setelah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 06 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Echa Yusci Mayori

SKRIPSI
**PENGARUH *BACK MASSAGE* DAN *POSITIONING* TERHADAP
PENCEGAHAN LUKA DEKUBITUS PADA PASIEN
TIRAH BARING LAMA DI GENERAL WARD
TZU CHI HOSPITAL JAKARTA**

Disusun Oleh :
Echa Yusci Mayori
NPM: 202443020

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan Pada
Tanggal 12 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

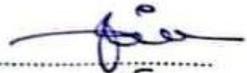

Yulia Wardani, MAN
NIK.201450001

Penguji:

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti Ns, M.Kep., Ph.D


.....

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.


.....

2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.


.....

INTISARI

Nama : Echa Yusci Mayori

NIM : 202443020

Judul : Pengaruh *Back Massage* Dan *Positioning* Terhadap Pencegahan Luka Dekubitus Pada Pasien Tirah Baring Lama Di General Ward Tzu Chi Hospital Jakarta

Tanggal Ujian : 12 Agustus 2025

Pembimbing : Paulus Subiyanto, m.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D
Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 50 (2020- 2025)

Jumlah Halaman : xiv, 82 halaman, tabel, lampiran

Luka dekubitus adalah komplikasi serius pada responden tirah baring lama yang dapat meningkatkan risiko infeksi dan mortalitas. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi pengaruh *back massage* dan *positioning* terhadap pencegahan luka dekubitus pada responden tirah baring lama di General ward Tzu Chi Hospital Jakarta. metode penelitian menggunakan *quasi experiment* dengan desain *pre- test* dan *post- test non- equivalent control group*, melibatkan 42 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Intervensi *back massage* dilakukan dua kali sehari selama 3 hari dan reposisi responden tiap dua jam. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan skor braden yang signifikan pada kelompok intervensi ($p= 0.039$) sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perubahan bermakna ($p= 0.381$). Simpulan penelitian ini menunjukkan bahwa kombinasi *back massage* dan *positioning* efektif menurunkan risiko luka dekubitus. Disarankan intervensi ini dijadikan standar perawatan responden tirah baring untuk meningkatkan kualitas layanan keperawatan. Pencegahan luka dekubitus dapat dilakukan dengan menjaga kebersihan kulit, menggunakan kasur antidekubitus, memantau kondisi kulit secara rutin, mencukupi nutrisi dan hidrasi, serta melibatkan keluarga dalam perawatan responden.

Keyword: *back massage*, *positioning*, pencegahan dekubitus

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya, sehingga laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh *back Massage* dan *Positioning* terhadap Pencegahan Luka Dekubitus pada Pasien Tirah Baring Lama di General Ward Tzu Chi Hospital Jakarta” ini dapat disusun dengan baik.

Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studi dan merupakan bentuk kontribusi dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam pencegahan luka dekubitus melalui intervensi sederhana.

Ucapan terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada:

1. Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKES Panti Rapih yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan di STIKES Panti Rapih.
2. dr. Gunawan Susanto, Sp.BS selaku direktur Tzu Chi Hospital yang telah memberikan ijin untuk mengadakan penelitian ini.
3. M.I Ekatrina Wijayanti, MSN selaku Ketua Program Studi Ners dan Keperawatan yang telah memberikan arahan, semangat dan motivasi selama proses penyelesaian laporan penelitian.
4. Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyelesaian laporan penelitian ini.
5. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing ke dua yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyelesaian laporan penelitian ini
6. Ns. Ester Maria, MMPd., M.Kep selaku kepala bidang keperawatan yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan laporan penelitian
7. Ns. Fitri Eka Fatma, S.Kep selaku kepala ruang general ward Lt 9A yang selalu memberikan dukungan serta fasilitas untuk menyelesaikan laporan penelitian
8. Orangtua dan teman- teman yang telah memberikan dukungan do'a, semangat , dan motivasi dalam penyelesaian laporan penelitian.

Kiranya Tuhan membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap laporan penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Jakarta, 06 Agustus 2025

Penulis