

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI POLI KLINIK
RUMAH SAKIT ATMA JAYA



Elsa Exaudi Simanjuntak

NPM 202443066

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI POLI KLINIK
RUMAH SAKIT ATMA JAYA



Elsa Exaudi Simanjuntak

NPM 202443066

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI POLI KLINIK
RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun Oleh:

Elsa Exaudi Simanjuntak

NIM 202443066

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 17 Agustus 2025

Pembimbing I,



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D

NIK: 200050001

Pembimbing II,



Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIK: 200210027

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elsa Exaudi Simanjuntak

NIM : 202443066

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

**“ Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat
Pasien Hipertensi Di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya”**

Yang telah saya laksanakan selama 6 bulan dari bulan Maret 2025 sampai dengan bulan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Elsa Exaudi Simanjuntak

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN HIPERTENSI DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun Oleh :
Elsa Exaudi Simanjuntak
NIM 202443066

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 11 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK: 201450001

Penguji:

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns. M. Kep



Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D



2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom



HALAMAN MOTTO

Dalam diam aku ditempa, dalam sabar aku bertumbuh.

“Karena itu, tetap tenang dan nantikanlah Tuhan”.

(Mazmur 37:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan YME, laporan penelitian ini kupersembahkan sebagai bentuk penghargaan kepada mereka yang berarti dalam setiap langkah perjuangan:

1. Untuk suamiku tercinta

Terima kasih telah menjadi pelabuhan teraman dalam lelahku. Dukunganmu, kesabaranmu, dan doa yang tak henti menguatkan membuatku mampu melewati segala tantangan hingga titik ini. Kau adalah anugerah yang Allah kirim tepat waktu.

2. Untuk buah hatiku tersayang

Kau adalah sumber semangat terbesar dalam hidupku. Di setiap langkah yang kutempuh, selalu ada harapan agar kelak engkau bangga pada ibumu. Terima kasih telah menjadi alasan untuk terus melangkah, meski dunia sedang tidak ramah.

3. Untuk kedua orang tuaku

Terima kasih atas kasih sayang tanpa syarat, doa yang tiada henti, serta semangat yang tak pernah luntur. Doa kalian adalah pelita di setiap jalanku.

4. Untuk para dosen dan pembimbing tercinta

Terima kasih atas ilmu, bimbingan, serta keteladanan yang telah kalian berikan selama proses ini. Semoga setiap ilmu yang tertanam menjadi amal yang terus mengalir.

5. Untuk sahabat (Six Gold) dan rekan seperjuangan

Terima kasih atas tawa yang menghibur, pelukan saat rapuh, dan semangat yang tak pernah padam. Kalian membuat perjuangan ini terasa lebih ringan.

6. Untuk diriku sendiri

Yang bertahan, yang belajar, dan yang tak menyerah. Terima kasih karena sudah berani melangkah, meski dalam rasa takut. Ini adalah hadiah atas ketekunanmu.

INTISARI

Nama : Elsa Exaudi Simanjuntak
NIM : 202443066
Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan
Minum Obat Pasien Hipertensi Di Poli Klinik Rumah
Sakit Atma Jaya
Tanggal Ujian : 11 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D
2. Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 50
Jumlah Halaman : 105 Halaman

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemui di masyarakat dan membutuhkan pengelolaan jangka panjang melalui pengobatan rutin, meskipun kenyataannya masih banyak pasien yang belum patuh dalam menjalani pengobatan. Tingkat pengetahuan pasien menjadi salah satu faktor yang diduga berperan dalam meningkatkan kepatuhan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan rancangan potong lintang (*cross sectional*). Jumlah responden sebanyak 63 orang yang dipilih melalui teknik *accidental sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup (47,6%) dan baik (47,6%), namun mayoritas menunjukkan tingkat kepatuhan yang rendah (93,7%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan kepatuhan minum obat (dengan nilai p value = 0,234 > 0,05). Kesimpulan, penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan tidak berhubungan perilaku patuh dalam mengonsumsi obat hipertensi. Oleh karena itu, upaya peningkatan kepatuhan pasien tidak cukup hanya melalui edukasi untuk meningkatkan pengetahuan, tetapi juga perlu mempertimbangkan faktor lain yang mungkin dapat mendukung perilaku seperti motivasi, dukungan keluarga, akses terhadap layanan kesehatan, serta pendekatan perilaku yang lebih menyeluruh.

Kata kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Kepatuhan, Minum Obat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan YME, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya”**. Penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi di STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penyusunan laporan penelitian ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D selaku pembimbing I.
4. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II.

Peneliti menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan tanggapan, kritikan dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan laporan penelitian ini. Akhir kata, peneliti berharap Tuhan YME berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga nantinya dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu keperawatan.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025



Elsa Exaudi Simanjuntak