

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya terhadap 63 responden, dapat disimpulkan bahwa:

- 5.1.1 Hampir setengah responden berada pada kelompok usia lansia akhir (56-65 tahun) yaitu sebanyak 26 orang atau sebesar 41.3%, sementara itu sedikit sekali responden yang berusia 26-35 tahun sebanyak 3 orang atau sebesar 4,8%. Lebih dari setengah responden yang berjenis kelamin perempuan yaitu 35 orang (55,6%) dan hampir setengahnya responden laki-laki sebanyak 28 responden (44.4%) . Sebagian kecil responden memiliki jenjang pendidikan terakhir SMA sebanyak 19 orang (30,2%) dan hanya sedikit sekali responden yang berpendidikan yang tidak bersekolah sebanyak 2 orang (3.2%). Kemudian untuk pekerjaan, sebagian kecil lainnya berperan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) yaitu sebanyak 20 orang (31,7%) serta sedikit sekali yaitu 1 orang (1,6%) yang tidak memiliki pekerjaan.
- 5.1.2 Gambaran pengetahuan responden menunjukkan, hampir setengah dari responden memiliki tingkat pengetahuan dalam kategori cukup dan baik, masing-masing sebanyak 30 orang atau sebesar 47,6%. Sementara itu, sedikit sekali mayoritas pasien hipertensi hanya 3 orang responden (sekitar 4,8%) yang berada dalam kategori pengetahuan kurang.
- 5.1.3 Gambaran kepatuhan minum obat menunjukkan bahwa, hampir seluruh responden memiliki tingkat kepatuhan kategori rendah, yaitu sebanyak 59 orang atau sebesar 93,7%. Sementara itu, sedikit sekali responden yang menunjukkan tingkat kepatuhan dalam kategori sedang hanya 4 responden (sekitar 6,3%) dan disusul dengan tidak ada sama sekali responden yang berkepatuhan tinggi (0%).
- 5.1.4 Tidak ada hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya dengan ($p\text{-value} = 0,234$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit dan Tenaga Kesehatan

Diharapkan pihak rumah sakit, khususnya tenaga medis dan perawat, dapat meningkatkan pendekatan edukatif yang tidak hanya berfokus pada peningkatan pengetahuan pasien, tetapi juga mempertimbangkan faktor-faktor lain seperti motivasi pribadi, dukungan keluarga, dan pemantauan rutin untuk meningkatkan kepatuhan berobat.

5.2.2 Bagi Pasien

Pasien hipertensi diharapkan tidak hanya memahami pentingnya pengobatan, tetapi juga dapat membangun kebiasaan rutin dalam mengonsumsi obat sesuai anjuran agar kondisi kesehatannya tetap stabil.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan agar peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan untuk menyusun pertanyaan dengan bahasa yang lebih sederhana dan menggunakan contoh yang relevan dengan kehidupan sehari-hari, sehingga responden dapat memahami dengan lebih baik dan memberikan jawaban yang sesuai. Seperti pada kuesioner pengetahuan, responden kurang memahami arti dari pertanyaan nomor 1 dan nomor 2 yang membahas tentang tekanan darah sistolik dan diastolik. Kurangnya pemahaman ini berpotensi memengaruhi validitas jawaban. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat mempertimbangkan variabel lain yang mungkin berpengaruh terhadap kepatuhan, seperti Faktor sosial-ekonomi, psikologis, motivasi, kepercayaan terhadap pengobatan, sikap, ketersediaan fasilitas, keterjangkauan jarak, dukungan keluarga serta dukungan petugas kesehatan.