

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan hasil pengujian pada pembahasan yang dilaksanakan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Sebagian besar responden berada pada usia dewasa awal (26–35 tahun) sebesar 74,6%, menunjukkan tenaga keperawatan dalam kelompok usia produktif. Berdasarkan jenis kelamin, sebagian besar responden adalah perempuan (78%), sesuai dengan tren global profesi keperawatan. Tingkat pendidikan Sebagian besar adalah D3 Keperawatan (69,5%), sedangkan sisanya berpendidikan S1 Keperawatan. Lama bekerja sebagian besar >4 tahun (40,7%), menunjukkan tenaga kerja berpengalaman. Sebagian besar responden memiliki motivasi kuat (81,4%) dan tingkat kepatuhan cuci tangan sebagian besar patuh (67,8%), namun masih terdapat 32,2% yang tidak patuh.
- 5.1.2 Sebagian besar responden memiliki tingkat motivasi kuat (70,2%), dan tidak satupun responden yang memiliki motivasi lemah. Motivasi ini mengindikasikan bahwa perawat memiliki kesadaran dan dorongan internal yang baik dalam melaksanakan tugasnya. Sementara itu, tingkat kepatuhan cuci tangan termasuk tinggi, dengan 67,8% perawat patuh melakukan cuci tangan sesuai lima momen enam langkah sesuai WHO, meskipun masih ada 32,2% yang tidak patuh.
- 5.1.3 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi perawat dengan kepatuhan cuci tangan lima momen enam langkah di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Atma Jaya.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran sebagai berikut:

##### 5.1.1 Saran bagi akademis

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi ilmiah untuk memperdalam kajian mengenai hubungan motivasi perawat dengan kepatuhan cuci tangan lima momen enam langkah. Disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan melibatkan variabel lain seperti pengetahuan, sikap,

supervisi, dan ketersediaan fasilitas, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif.

#### 5.2.2 Saran bagi peneliti selanjutnya

5.2.2.1 Penelitian ini dapat menjadi landasan awal untuk mengembangkan strategi intervensi yang lebih inovatif dalam meningkatkan motivasi perawat, seperti pelatihan berbasis simulasi, pemberian *feedback* langsung, maupun sistem penghargaan berkelanjutan. Peneliti berikutnya juga dapat mengkaji hubungan motivasi perawat dengan kepatuhan terhadap prosedur keselamatan pasien lainnya, tidak hanya pada aspek kebersihan tangan.

5.2.2.2 Penelitian berikutnya dapat juga difokuskan pada hubungan antara beban kerja perawat dengan kepatuhan dalam melaksanakan cuci tangan sesuai lima momen dan enam langkah.

#### 5.2.3 Saran bagi tenaga Kesehatan

5.2.3.1 Perawat Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta baik di ruang rawat inap maupun rawat jalan, diharapkan meningkatkan kesadaran diri terhadap pentingnya cuci tangan dalam melakukan tindakan asuhan keperawatan demi menjaga kualitas dan keselamatan bagi pasien dan pemberi asuhan keperawatan.

5.2.3.2 Perawat RS Atma Jaya Jakarta sebaiknya dapat meningkatkan motivasi untuk melaksanakan cuci tangan lima momen enam langkah dan memperhatikan faktor- faktor yang dapat mengurangi motivasi dalam pelaksanaan prosedur cuci tangan.

#### 5.2.4 Saran bagi Rumah Sakit Atma Jaya Jakarta

5.2.2.1 Penguatan supervisi terhadap prosedur cuci tangan bagi seluruh karyawan perlu dilakukan sesuai ketentuan yang telah ditetapkan rumah sakit, sehingga dapat membantu mencegah dan menurunkan angka kejadian infeksi HAIs di RS Atma Jaya. Misalnya dilakukan pelatihan secara berkala untuk cuci tangan dan teknik cuci tangan sesuai standar WHO tiap enam bulan sekali dan di evaluasi, lebih diperbanyak kegiatan- kegiatan yang memberikan efek mengingatkan pentingnya cuci tangan, pemberian *reward* kepada ruangan yang berhasil memenuhi target cuci tangan.

5.2.2.2 Rumah Sakit Atma Jaya dapat memperkuat pengawasan terhadap karyawan dalam penerapan prosedur kerja. Peningkatan fasilitas dan sarana cuci

tangan untuk perawat misalnya lokasi handrub yang strategis, jumlah wastafel yang sesuai dan lokasi yang strategis, meminimalkan terjadinya botol handrub yang kosong.