

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN TBC DI POLI KLINIK
RUMAH SAKIT ATMA JAYA



ANIS STYAWATI

NPM : 202443067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PADA PASIEN TBC DI POLI KLINIK
RUMAH SAKIT ATMA JAYA



ANIS STYAWATI

NPM : 202443067

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TBC DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun oleh:

Anis Styawati

NIM 202443067

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji

Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 19 Agustus 2025

Pembimbing I,



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

NIK: 200050001

Pembimbing II,



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M

NIK : 201750004

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Anis Styawati

NIM : 202443067

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

**“ Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TBC Di Poli
Klinik Rumah Sakit Atma Jaya”**

Yang telah saya laksanakan selama 6 bulan dari 31 Maret 2025 sampai 15 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 15 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Anis Styawati

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TBC DI POLI KLINIK RUMAH SAKIT ATMA JAYA

Disusun oleh:

Anis Styawati

NIM 202443067

Telah dipertahankan dan diuji didepan Dewan Penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 15 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Ml. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

Anggota : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

: 2. Ns. Riski Wulandari.Kep., Sp.Kep.M



HALAMAN MOTTO

“Kesembuhan bukan hanya tentang obat yang diminum,tetapi tentang semangat yang terus dijaga”

Motivasi adalah akar dari kepatuhan,Tanpa niat dan harapan,terapi hanyalah rutinitas yang mudah ditinggalkan.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan hormat, karya tulis ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, kekuatan, dan kesempatan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Orang tua tercinta, yang selalu menjadi sumber semangat, doa, dan cinta yang tiada henti. Terima kasih atas pengorbanan, dukungan, dan kasih sayang yang tidak ternilai.
3. Para dosen pembimbing : Ns.Scholastica Fina Aryu Puspasari,M,Kep dan Ns.Riski Wulandari,Kep,Sp.Kep.M,
4. Sahabat dan teman seperjuangan, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama masa studi (Elsa,Jinong.Siska.Maria Kidi dan Novika)
5. Seluruh pasien TBC, khususnya di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya, yang telah berkenan menjadi bagian dari penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi peningkatan kualitas pelayanan kesehatan.
6. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta, yang telah menjadi tempat tumbuh, belajar, dan menempa diri menjadi perawat yang kompeten dan beretika.

INTISARI

Nama : Anis Styawati
NIM : 202443067
Judul : Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien TBC di Klinik Rumah Sakit Atma Jaya
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2025
Pembimbing 1 : Ns.Scholastica Fina Aryu Puspasari,M,Kep
Pembimbing 2 : Ns.Riski Wulandari,Kep,Sp.Kep.M,
Jumlah Pustaka : 24 pustaka (2008-2022)
Jumlah Halaman : xiii,38 halaman,8 tabel,10 lampiran

Tuberkulosis (TBC) merupakan salah satu penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan global, termasuk di Indonesia yang menduduki peringkat ketiga dengan jumlah kasus tertinggi. Keberhasilan pengobatan TBC sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengonsumsi Obat Anti Tuberkulosis (OAT) secara teratur. Namun, lamanya durasi terapi dan efek samping obat sering kali menurunkan motivasi pasien sehingga berdampak pada rendahnya tingkat kepatuhan. Oleh karena itu, motivasi dipandang sebagai salah satu faktor penting yang menentukan keberhasilan terapi TBC. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan motivasi dengan kepatuhan minum obat pada pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya. Penelitian menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan rancangan *cross-sectional*. Jumlah sampel sebanyak 38 responden yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner motivasi dengan skala Likert dan kuesioner kepatuhan Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8). Berdasarkan data karakteristik responden, berusia dewasa awal (28,9%), berjenis kelamin laki-laki (68,4%), berpendidikan menengah (63,1%), dan bekerja sebagai wiraswasta. Tingkat motivasi pasien sebagian besar (55,3%) berada pada kategori kurang, sedangkan kepatuhan minum obat sebagian besar (63,2%) berada pada kategori sedang. Uji statistik Gamma menunjukkan nilai signifikan sebesar ($p\text{-value} < 0,001$); ($r = 1,00$), artinya terdapat hubungan yang signifikan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat pasien di poli klinik, kekuatan hubungan sangat kuat dengan arah positif. Rumah sakit disarankan untuk meningkatkan edukasi serta konseling motivasional secara berkesinambungan, melibatkan dukungan keluarga sebagai pengawas minum obat, dan menciptakan inovasi intervensi berbasis motivasi untuk meningkatkan kepatuhan pasien.

Kata kunci: kepatuhan, motivasi, tuberkulosis

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul **“Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya”** dengan baik dan lancar. Proposal disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Penyusunan proposal ini tentu tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada

1. Direktur Rumah Sakit Atma Jaya dr.Maria Theresia Yulita,H,MSM.CMC.MARS
2. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Ibu Yulia Wardani, MAN,
3. Ketua Program Studi Keperawatan Sarjana : MI. Ekatrina Wijayanti, MSN
4. Dosen Pembimbing I Ns,Scholastica Fina Aryu Puspasari M.Kep
5. Dosen Pembimbing II Ns Riski Wulandari.Kep., Sp.Kep.M
6. Seluruh responden pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya

Penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan.Oleh karena itu,penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia kesehatan. Terima kasih

Jakarta,15 Agustus 2025

Anis Styawati

NIM. 202443067