

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 38 responden pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat motivasi pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya menunjukkan bahwa sebagian besar (55,3%) responden dalam kategori kurang
- 5.1.2 Tingkat kepatuhan pasien TBC di Poli Klinik Rumah Sakit Atma Jaya menunjukkan bahwa sebagian besar (63,2) responden dalam kategori sedang
- 5.1.3 Hasil uji statistik Gamma menunjukkan terdapat hubungan antara motivasi dengan kepatuhan minum obat TBC ($p\text{-value} \leq 0,001$) dengan kekuatan hubungan sangat kuat ($r = 1,00$). Hal ini menggambarkan bahwa semakin tinggi tingkat motivasi yang dimiliki responden, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan dalam menjalani terapi pengobatan TBC.

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan diatas ,maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

5.2.1. Akademik

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan rujukan bagi mahasiswa, peneliti dan akademi dibidang keperawatan serta ilmu kesehatan lainnya untuk memahami keterkaitan antara motivasi dan kepatuhan minum obat pada pasien TBC. Peneliti berkelanjutan dapat menggali lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar dan pendekatan metode campuran yang lebih mendalam faktor-faktor psikososial dan perilaku yang dapat mempengaruhi motivasi serta kepatuhan terhadap pengobatan TBC.

5.2.2.Praktik

Bagi tenaga kesehatan khususnya di Poli Klinik TBC ,dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai dasar untuk merancang intervensi edukasi yang berbasis motivasi seperti konseling rutin menggunakan media-media yang inovasi.Rumah Sakit dapat mengembangkan progam kepatuhan yang melibatkan keluarga pasien sebagai pengawas minum obat aktif untuk meningkatkan motivasi dan mengurangi angka putus obat.