

LAPORAN PENELITIAN
PERAN PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN POST OPERASI
TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DI RUANG GENERAL WARD
TZU CHI HOSPITAL



CICI LESTARI
NPM 202443083

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PERAN PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN POST OPERASI
TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DI RUANG GENERAL WARD
TZU CHI HOSPITAL



CICI LESTARI
NPM 202443083

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PERAN PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN POST OPERASI
TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DI RUANG GENERAL WARD
TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh :
Cici Lestari
NPM 202443083

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta 17 Agustus 2025

Pembimbing I,



Theresia Tatik Pujastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D.

NIK 200050001

Pembimbing II,



Christina Ririn Widiанти, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.

NIK 199850006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Cici Lestari

NIM : 202443083

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

**“Peran Perawat dalam Merawat Pasien Post Operasi *Total Knee Replacement*
(TKR) di Ruang *General Ward Tzu Chi Hospital*”**

Yang telah saya laksanakan selama lima bulan dari bulan April 2025 sampai dengan bulan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Agustus 2025


(Cici Lestari)

SKRIPSI

**PERAN PERAWAT DALAM MERAWAT PASIEN POST OPERASI
TOTAL KNEE REPLACEMENT (TKR) DI RUANG GENERAL WARD
TZU CHI HOSPITAL**

Disusun Oleh :
Cici Lestari
NPM 202443083

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 12 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns.,MSN.,Ph.D NS

Anggota : 1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D

2. Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.


.....

.....

.....

MOTO

“Jadilah perawat yang bukan hanya menyembuhkan dengan tindakan, tetapi juga menyentuh dengan hati.”

“Kesabaran, ketulusan, dan kasih sayang adalah fondasi utama dalam merawat, bukan sekadar keterampilan klinis.”

“Ilmu tanpa empati hanyalah rutinitas; namun ilmu yang disertai cinta kasih adalah pelayanan sejati.”

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan dengan penuh syukur dan ketulusan kepada :

1. Allah SWT, sumber kekuatan dan petunjuk dalam setiap langkah hidup saya.
2. Kedua orang tua tercinta, yang tak pernah lelah mendoakan dan mendukung dengan cinta dan pengorbanan tanpa batas.
3. Para dosen pembimbing : Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D dan Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, yang telah membimbing dengan sabar, membekali ilmu, dan menginspirasi dalam setiap proses penulisan laporan penelitian ini.
4. Teman-teman seperjuangan yang selalu memberi semangat dan dukungan selama proses studi dan penyusunan laporan penelitian ini.
5. Seluruh perawat di Tzu Chi Hospital, khususnya perawat PK 2 yang telah menjadi bagian penting dalam penelitian ini, serta pasien-pasien TKR yang memberikan makna dalam perjalanan akademik dan spiritual saya.
6. Saya sendiri, yang telah berjuang melalui suka duka untuk mencapai titik ini. Semoga ini menjadi awal dari pengabdian yang penuh makna bagi dunia keperawatan.

INTISARI

Nama	:	Cici Lestari
NPM	:	202443083
Judul	:	Peran Perawat dalam Merawat Pasien Post Operasi <i>Total Knee Replacement</i> (TKR) di Ruang General Ward Tzu Chi Hospital
Tanggal Ujian	:	
Pembimbing	:	1. Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D. 2. Christina Ririn Widiyanti, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.
Jumlah Pustaka	:	50 pustaka (tahun 2016–2025)
Jumlah Halaman	:	xvi, 83 halaman, tabel, gambar, lampiran

Total Knee Replacement (TKR) merupakan tindakan pembedahan untuk mengganti sendi lutut yang rusak akibat osteoarthritis dengan sendi buatan. Pasien post operasi *Total Knee Replacement* (TKR) membutuhkan perawatan intensif, khususnya terkait mobilisasi dini yang sangat penting untuk mencegah komplikasi seperti *deep vein thrombosis* (DVT), pneumonia, dan keterbatasan gerak sendi. Namun dalam praktiknya, mobilisasi dini seringkali tidak optimal akibat berbagai hambatan, seperti nyeri hebat, ketakutan pasien, hingga kurangnya edukasi dan dukungan dari perawat. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi peran perawat dalam merawat pasien post operasi *Total Knee Replacement* (TKR) di ruang general ward Tzu Chi Hospital, meliputi praktik mobilisasi dini, edukasi kepada pasien dan keluarga, serta dokumentasi keperawatan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode fenomenologi dan melibatkan 10 perawat PK 2 sebagai partisipan. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis dengan teknik analisis tematik. Hasil penelitian mengidentifikasi lima tema utama: karakteristik dan tantangan pasien, praktik mobilisasi dini, edukasi pasien dan keluarga, dokumentasi asuhan, serta kolaborasi tim dan dukungan emosional. Penelitian ini menekankan pentingnya peran aktif perawat dalam membangun hubungan empatik, memberikan edukasi berulang, dan bekerja secara kolaboratif untuk meningkatkan kualitas perawatan post operasi *Total Knee Replacement*, (TKR). Diperlukan pelatihan rutin bagi perawat mengenai teknik mobilisasi dini, pendekatan edukatif terhadap pasien lansia, serta optimalisasi dokumentasi keperawatan secara elektronik. Selain itu, penting bagi manajemen rumah sakit untuk menyediakan sistem dukungan emosional bagi perawat agar kualitas asuhan tetap terjaga dalam menghadapi tantangan klinis sehari-hari.

Kata kunci: Peran Perawat, Pasca Operasi, Total Knee Replacement, (TKR).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas Berkat dan Rahmat yang di limpahkan nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Penelitian ini. Laporan Penelitian ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Dalam proses penyusunan Laporan ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, arahan, serta masukan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga Laporan Penelitian ini terselesaikan, khususnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN selaku Ketua Prodi Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Ibu Theresia Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., Ph.D selaku Dosen Pembimbing I atas waktu dan ilmu yang telah diberikan serta membimbing dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan Laporan Penelitian ini.
4. Ibu Christina Ririn Widianti, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Dosen Pembimbing II atas waktu dan ilmu yang telah diberikan serta membimbing dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan Laporan Penelitian ini.
5. Pihak Tzu Chi Hospital yang telah memberikan kesempatan dan dukungan penuh kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan hingga menyelesaikan Laporan Penelitian ini. Terima kasih atas kepercayaan, bantuan, serta fasilitas yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga tahap penyusunan Laporan Penelitian ini.

Jakarta, 23 Juli 2025



Penulis