

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman perawat dalam merawat pasien pasca operasi *Total Knee Replacement* (TKR) di ruang General Ward Tzu Chi Hospital. Sebanyak 10 partisipan dipilih melalui teknik purposive sampling, yaitu perawat yang memiliki pengalaman kerja minimal lima tahun dan pernah merawat pasien post operasi *Total Knee Replacement* (TKR). Berdasarkan hasil analisis data, ditemukan lima tema utama yang merepresentasikan dinamika praktik keperawatan di lapangan, yaitu: (1) karakteristik dan tantangan pasien TKR, (2) praktik keperawatan dalam mobilisasi dini, (3) dokumentasi asuhan keperawatan, (4) peran ideal dan kolaborasi tim, serta (5) dimensi emosional dan dukungan kerja. Kelima tema ini mencerminkan peran perawat sebagai pemberi asuhan, edukator, koordinator, dan pendamping emosional, sesuai dengan tantangan dan kebutuhan klinis yang dihadapi dalam praktik keperawatan pasien pasca operasi *Total Knee Replacement* (TKR).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil temuan dan simpulan di atas, peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Institusi Rumah Sakit

Perlu adanya supervisi dan pelatihan rutin bagi perawat terkait mobilisasi dini pasien pasca operasi TKR, penggunaan dokumentasi keperawatan sesuai standar melalui sistem elektronik, serta manajemen stres kerja. Selain itu, rumah sakit disarankan membangun sistem kolaborasi interprofesional yang lebih terstruktur agar peran perawat dalam praktik profesional dapat berjalan optimal.

5.2.2 Bagi Perawat

Perawat di ruang General Ward Tzu Chi Hospital perlu meningkatkan kompetensi klinis, komunikasi interpersonal, dan dukungan sejawat melalui pelatihan berkelanjutan guna menunjang mutu asuhan pasien post operasi TKR.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan memperluas area penelitian dengan melibatkan berbagai tipe rumah sakit, menggunakan triangulasi metode pengumpulan data, serta mengeksplorasi pengalaman perawat dalam merawat pasien post operasi TKR berbantuan robotik.