

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP
PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA



RICHARDUS AGUNG HERBUDI LAKSONO

NPM 202443071

PROGAM STUDI KEPERAWATAN PROGAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP
PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA



RICHARDUS AGUNG HERBUDI LAKSONO

NPM 202443071

PROGAM STUDI KEPERAWATAN PROGAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP
PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

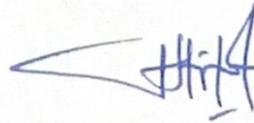
Richardus Agung Herbudi LAaksono

NIM 202243071

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 21 Agustus 2025

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marliana, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Pembimbing II,

Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202450001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Richardus Agung Herbudi Laksono

NIM : 202243071

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

"Pengaruh Edukasi *Self Help Group* Hipertensi terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Paadukuhan Nglahar Sumpalsari, Moyudan Sleman Yogyakarta "

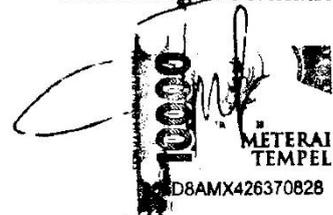
Yang telah saya laksanakan selama tiga hari dalam satu minggu dari tanggal 11 Juli 2025 sampai dengan 15 Juli 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 13 Agustus 2025

Tanda tangan bermatrai,



Richardus Agung Herbudi Laksono

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP
PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Richardus Agung Herbudi Laksono

NPM 202443071

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada Tanggal 18 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns. M.Kep

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns.,
M.Kep.

2. Thomas Aquino Erjinyuare Amigo,
S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom



MOTTO

”Merawat bukan sekedar pekerjaan, tapi seni menyentuh hati yang rapuh”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala hidayah, karunia, dan rahmat-Nya yang selalu senantiasa menyertai usaha dan langkah peneliti dalam mengerjakan sampai menyelesaikan mata kuliah skripsi yang berjudul **"Pengaruh Edukasi *Self Help Group* Hipertensi terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Paadukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta"**. Hasil skripsi ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua

Bapak Yohanes Juniono dan Ibu Christina Suka Harjanti yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, dan motivasi yang tidak pernah berhenti.

2. Kekasih

Terimakasih kepada Scholastica Asri Verdianti yang terus selalu memberikan semangat yang menjadikan motivasi bagi peneliti untuk menyelesaikan perkuliahan.

3. Dosen pembimbing

Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku pembimbing I dan Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II, yang telah membimbing, memberikan semua pengetahuan serta arahan untuk peneliti. Petunjuk dan nasihat yang diberikan menjadikan berkal yang berharga dalam penyusunan mata kuliah skripsi dan pengembangan diri untuk masa depan peneliti.

4. Teman-teman seperjuangan

Teman-teman mahasiswa RPL keperawatan salah satu bagian penting dalam masa kuliah ini, dukungan, semangat, dan kerjasama menjadi motivasi untuk peneliti menghadapi persoalan dan tantangan yang dilewati.

5. Almamater tercinta STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Sumber peneliti dalam menimba ilmu, belajar kehidupan dan dunia keperawatan, serta membentuk karakter perawat hebat berlandaskan nilai-nilai I-CARE.

INTISARI

- Nama : Richardus Agung Herbudi Laksono
NIM : 202443071
Judul : Pengaruh Edukasi *Self Help Group* Hipertensi terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 18 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
2. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom
Jumlah Pustaka : 87 pustaka (tahun 1956-2024)
Jumlah Halaman : xiv dan 87 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hipertensi dikenal dengan sebutan *silent killer*, tidak menunjukkan gejala, namun mengancam jutaan jiwa. Indonesia sekitar 34,1% masyarakatnya mengalami hipertensi, termasuk wilayah moyudan tahun 2024 tercatat sebanyak 396 orang dengan hipertensi. Padukuhan nglahar dipilih karena tingginya kasus hipertensi di wilayah Puskesmas Moyudan. Edukasi dengan *self help group* mendorong terjadinya interaksi antar anggota dengan berbagi pengalaman dan informasi antar sebaya. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh SHG terhadap peningkatan pengetahuan lansia hipertensi. Metode penelitian yang digunakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen* dan rancangan *pre and post test without control*. Sampel penelitian lanjut usia yang digunakan 20 responden penderita hipertensi dengan teknik *consecutive sampling* dan responden yang masuk kriteria inklusi (bersedia menjadi responden, kooperatif, dan mampu baca tulis), dengan anggota yang sama dan durasi intervensi 3 hari dalam 1 minggu. Data penelitian diperoleh pada hari pertama sebelum intervensi dan hari ketiga setelah intervensi. Analisa data yang digunakan untuk melihat karakteristik, pengetahuan sebelum dan sesudah, serta pengaruh edukasi SHG hipertensi. Hasil penelitian ditemukan 60% responden berusia 60-70 tahun, 80 % responden perempuan, 40% responden berpendidikan SD, dan 55% responden bekerja sebagai IRT. Pengetahuan sebelum intervensi skor median 82.50 dan setelah intervensi skor median 90.00. Edukasi SHG berpengaruh signifikan terhadap pengetahuan lansia didapatkan nilai *p value* 0,005 ($<0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Kesimpulan penelitian edukasi SHG dapat diterapkan untuk meningkatkan pengetahuan lansia di Padukuhan Nglahar.

Kata kunci: hipertensi, lanjut usia, *self help group*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas semua karunia, kasih, dan kehendak-Nya yang telah diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Laporan Penelitian yang berjudul “Pengaruh Edukasi *Self Help Group* Hipertensi Terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta”. Tidak lupa pada kesempatan ini peneliti sampaikan ucapan terimakasih yang sangat besar kepada yang terhormat:

1. Ibu Yuliana Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing I, Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II.
3. Kepala Dukuh dan Kader Padukuhan Nglahar yang telah memberikan ijin dan membantu proses penelitian di Padukuhan Nglahar.
4. Saudari Scolastica Asri Verdianti membantu dan selaku asisten penelitian.
5. Lansia penderita hipertensi yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.
6. Semua teman seperjuangan yang telah membantu peneliti dalam pengerjaan maupun penelitian yang telah dilakukan.

Peneliti sangat menyadari bahwa penulisan dan penelitian jauh dari sempurna. Peneliti berharap dengan hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat kepada pembaca sebagai bahan referensi dalam pengembangan penelitian yang lebih sempurna.

Yogyakarta, 13 Agustus 2025



Richardus Agung Herbudi Laksono

NPM 202243071