BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan tentang intervensi *self help group* (SHG) terhadap pengetahuan lansia penderita hipertensi, menunjukkan hasil dan pembahasan yang sudah disusun, dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Responden dalam penelitian, sebagian besar dengan rentang usia 60-70 tahun, responden sebagian besar jenis kelamin perempuan, dengan pendidikan terakhir responden sebagian besar SD, dan sebagian besar bekerja sebagai IRT.
- 5.1.2 Pengetahuan lansia sebelum dilakukan intervensi sudah memiliki pengetahuan dasar cukup baik dan mengalami peningkatan pengetahuan setelah diberikan intervensi edukasi *self help group* (SHG) di Padukuhan Nglahar.
- 5.1.3 Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan edukasi *self help group* (SHG) hipertensi terhadap pengetahuan lansia penderita hipertensi di Padukuhan Nglahar, Sumbersari, Moyudan, Sleman, Yogyakarta.

5.2 Saran

Setelah dilaksanakan penelitian edukasi *self help group* (SHG) terhadap pengetahuan lansia penderita hipertensi di Padukuhan Nglahar, maka saran dari peneliti yaitu:

5.2.1 Bagi Posyandu Padukuhan Nglahar

Diharapkan metode edukasi *self help group* (SHG) dapat diterapkan oleh Kader dalam pemberian pendidikan kesehatan sebagai upaya berkelanjutan di Posyandu lansia. Edukasi metode *self help group* (SHG) terbukti dapat memberikan pengetahuan, dan pemahaman terhadap lansia

hipertensi. Selain itu metode ini harapannya dapat menjadi upaya preventif dan promotif terhadap masalah hipertensi.

5.2.2 Bagi responden

Responden yang telah mengikuti penelitian tentang materi yang telah diberikan dapat dipahami dan diterapkan dengan hidup sehat untuk kehidupan sehari-hari. Diharapkan perubahan juga dalam kepatuhan minum obat, kontrol rutin, dan gaya hidup yang sehat. Selain itu intervensi yang telah diberikan dapat meningkatkan kesadaran diri serta motivasi.

5.2.3 Bagi pendidikan kesehatan

Penelitian ini dirapkan menjadi pedoman dan bahan ilmu dalam bidang pendidikan kesehatan yang efektif. Khususnya bagi tenaga kesehatan dan mahasiswa penelitian ini dapat menjadi program intervensi kelompok sebaya dengan permasalahan yang sama.

5.2.4 Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat menjadi bahan pedoman dalam perkembangan metode edukasi *self help group* (SHG) untuk penelitian selanjutnya dengan intervensi yang lebih panjang serta sampel penelitian yang lebih banyak. Diharapkan juga dapat dikembangkan dengan mengukur variable lain seperti perilaku atau sikap, untuk melihat seberapa jauh efektifitas pendidikan kesehatan metode SHG.