

LAMPIRAN

Ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespri@stikespantirapih.ac.id



3 April 2025

Nomor : 600/STIKes-PR/B/IV/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dukuh Padukuhan Nglahar
Nglahar, Sumbersari, Moyudan, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Padukuhan Nglahar.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Richardus Agung Herbudi Laksono
NPM : 202443071
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Self Help Group terhadap Pengetahuan Lansia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua I
Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Jawaban ijin penelitian

PADUKUHAN NGLAHAR
Nglahar, Sumbersari, Moyudan, Sleman, Yogyakarta

09 Juli 2025

Nomor : 005/PadukuhanNglahar/IV/2025
Hal : Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran : 1 halaman

Kepada Yth,
Richardus Agung Herbudi Laksono
di -Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Padukuhan Nglahar, Sumbersari, Moudan, Sleman, Yogyakarta, menerangkan bahwa:

Nama : Richardus Agung Herbudi Laksono
NPM : 202243071
Prodi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi *Self Help Group* Hipertensi Terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglahar, Sumbersari, Moudan, Sleman, Yogyakarta
Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

Adalah benar melaksanakan penelitian pada mulai tanggal 11 Juli 2025 s/d selesai. Demikian surat ini dibuat dengan sesungguhnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 09 Juli 2025
Kepala Padukuhan Nglahar


Wahyu Wibowo

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/972/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Richardus Agung Herbudi Laksono Amd.
 Kep

Principal In Investigator

Nama Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU
 KESEHATAN PANTI RAPIH
 YOGYAKARTA

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Edukasi Self Help Group Hipertensi terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di
 Padukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta"**

*"Pengaruh Edukasi Self Help Group Hipertensi terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Padukuhan
 Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juli 2025 sampai dengan tanggal 07 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 07, 2025 until July 07, 2026.



July 07, 2025
 Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Penjelasan penelitian

	PROSEDUR SELF HELP GROUP TERHADAP LANSIA HIPERTENSI	
	No. Dokumen	Halaman
	1/07/2025	1-6
PROSEDUR TETAP	Tanggal Terbit 10 Juli 2025	Ditetapkan, Richardus Agung Herbudi L
PENGERTIAN	<i>Self help group</i> (SHG) adalah perkumpulan orang-orang dengan mempunyai permasalahan yang sama. Anggota dalam kelompok ini saling memberikan dukungan secara emosional, cara mengatasi, strategi menghadapi masalah, dan support anggota lain serta diri sendiri Wituk et al. (2000). Selain itu, <i>self help group</i> (SHG) merupakan kelompok informal dengan orang-orang permasalahan yang sama. Kelompok ini berfokus dalam penyelesaian masalah pada setiap anggotanya dan mempunyai karakteristik untuk saling support dan membantu setiap anggotanya (Burlingame & Davies, 2002).	
TUJUAN	1. Meningkatkan pengetahuan lansia penderita hipertensi 2. Meningkatkan kesadaran lansia penderita hipertensi 3. Mendorong perubahan perilaku lansia penderita hipertensi 4. Memfasilitasi berdiskusi dan dukungan sesama lansia penderita hipertensi. 5. Menghapus stigma negatif dan memberikan dukungan positif antar sesama anggota.	

MANFAAT	1. Meningkatkan pengetahuan lansia penderita hipertensi. 2. Meningkatkan emosional dan kesehatan mental melalui dukungan kelompok. 3. Memperkuat rasa kebersamaan, harga diri, dan kompetensi diri. 4. Membantu anggota mengelola emosi, mengambil keputusan, dan memecahkan masalah. 5. Memperluas sosialisasi dan rasa saling percaya dalam menghadapi hidup.
PROSEDUR PELAKSANAAN	1. Persiapan tempat Tempat rumah kepala Dukuh Padukuhan Nglahar. 2. Persiapan alat dan bahan a. Daftar hadir b. Lembar persetujuan & koesioner c. Alat tulis d. Lembar evaluasi kegiatan per-sesi e. Laptop f. Proyektor g. Materi edukasi h. Lembar kuesioner <i>pre-test</i> dan <i>post test</i> 3. Tahapan pelaksanaan • Pertemuan ke-1: mengenali hipertensi dan dampak hipertensi Kegiatan 1) Pembukaan dan <i>pre test</i>. 2) Menjelaskan <i>self help group</i> (SHG). 3) Shering dan tanya jawab hipertensi. 4) Edukasi definisi, tanda gejala, dan faktor risiko + video pendek (https://www.youtube.com/watch?v=kHY8paJcJo4).

	5) Kesimpulan dan penutup (tanya jawab). • Pertemuan ke-2: pengolahan hipertensi. 1) Pembukaan dan review materi hari ke 1. 2) Shering pengalaman mengelola dan cara mengatasi hipertensi. 3) Edukasi patofisiologi, prognosis, dan komplikasi hipertensi + video pendek (https://www.youtube.com/watch?v=kHY8paJcJo4). 4) Penutup dan kesimpulan (tanya jawab). • Pertemuan ke-3: pencegahan dan pengolahan hipertensi. 1) Pembukaan dan review materi hari ke-2. 2) Shering pengalaman pencegahan dan pengolahan hipertensi. 3) Edukasi materi pencegahan dan pengolahan hipertensi + video pendek (https://www.youtube.com/watch?v=kHY8paJcJo4). 4) Tanya jawab dan penegasan materi. 5) <i>Post test</i> , penutup dan souvenir.
EVALUASI KEGIATAN	1. <i>Pre-test</i> dan <i>post test</i> untuk mengukur pengetahuan lansia. 2. Membandingkan hasil awal dan akhir kuesioner. 3. Keaktifan anggota dalam kelompok dalam berbagi pengalaman.
DOKUMENTASI KEGIATAN	1. Hasil pengerjaan <i>pre test</i> dan <i>post test</i> dari lansia 2. Absen kehadiran responden. 3. Foto bersama.

STRUKTUR DAN SUSUNAN ACARA
PELAKSANAAN *SELF HELP GROUP* (SHG)

Struktur pelaksanaan *self help group* (SHG)

- Peserta : 1. Lansia bersedia menjadi responden
2. Lansia kooperatif
3. Lansia mampu membaca dan menulis
- Fasilitator : 1. Perawat (Agung, Tica, Tiwi, Fredy (pendidikan D-III Keperawatan))
2. Kader posyandu lansia
- Frekuensi : 1. Pertemuan diadakan 3 kali dalam 1 minggu
pertemuan 2. Durasi 1 kali pertemuan $\pm$ 60 menit
- Tempat : Posyandu lansia Padukuhan Nglahar, Summersari, Moyudan, Sleman. Yogyakarta.
- Metode : 1. Diskusi kelompok
2. Edukasi lisan dan media video
3. Tanya jawab dan berbagi pengalaman

Susunan acara pelaksanaan *self help group* (SHG)

Hari	Waktu	Kegiatan	Materi
1.	25 menit	Pembukaan & <i>pre-test</i>	1. Perkenalan peneliti 2. Menjelaskan maksud dan tujuan penelitian 3. Menjelaskan pengisian kuesioner
	10 menit	Memperkenalkan <i>self help group</i>	Penjelasan tentang <i>self help group</i> (SHG)
	10 menit	Sharing dan tanya jawab	Diskusi tentang apa itu hipertensi (definisi, tanda gejala, faktor risiko).
	20 menit	Edukasi hipertensi ke 1	Memberikan edukasi definisi, dan faktor risiko + video pendek.
	10 menit	Kesimpulan dan penutup	Tanya jawab, penegasan materi hipertensi.
2.	10 menit	Pembukaan dan review materi hari ke 1	Tanya jawab (definisi, tanda gejala, dan faktor risiko hipertensi).
	10 menit	Sharing pengalaman	Sharing kelompok cara mengelola hipertensi dan cara mengatasinya.
	20 menit	Edukasi hipertensi ke 2	Memberikan edukasi tentang patofisiologi, prognosis, dan komplikasi + video pendek.
	10 menit	Penutup dan kesimpulan	Tanya jawab, penegasan materi hipertensi.

3.	10 menit	Pebukaan dan review materi hari ke 2	Tanya jawab patofisiologi, prognosis, dan komplikasi
	10 menit	Shering pengalaman	Shering pengalaman kelompok tentang pencegahan dan pengolahan hipertensi.
	15 menit	Edukasi materi ke 3	Memberikan edukasi pencegahan, dan pengolahan hipertensi.
	10 menit	Diskusi materi	Tanya jawab dan menegaskan materi yang telah diberikan.
	30 menit	Post-test, penutup, & souvenir	1. Menjelaskan pengisian kuesioner 2. Membagikan souvenir 3. Foto Bersama

Informed consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Supatmi

Umur : 68

Dengan mengisi lembar persetujuan ini, saya menyatakan, bahwa saya sudah dijelaskan mengenai maksud dan tujuan penelitian ini yang dilakukan oleh mahasiswa Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta yang bernama Richardus Agung Herbudi Laksono, Nomor Induk Mahasiswa (NPM) 202243071 dengan judul penelitian "Pengaruh Edukasi *Self Help Group* (SHG) Hipertensi Terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hiertensi di Wilayah Padukuhan Nglahar, Sumbersari, Moyudan, Sleman, Yogyakarta" dengan ini saya sukarela bersedia menjadi responden peneitian ini.

Saya percaya bahwa dengan mengisi lembar persetujuan ini terjamin kerahasiaanya, semua data identitas yang saya cantumkan, akan digunakan untuk keperluan penelitian dan bila data penelitian ini sudah tidak digunakan akan dimusnahkan dan penelitalah yang hanya tahu data kerahasiaan ini.

Demikian dengan menandatangani saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Pernyataan ini saya isi sebenar-benarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak peneliti.

.....11 Juli....., 2025

Responden,

Supatmi

(Supatmi.....)

Dokumentasi penelitian

Hari ke-1



Hari ke-2



Hari ke-3



Instrumen penelitian *pre test* dan *post test*

KUESIONER PENELITIAN

Pengaruh Edukasi *Self Help Group* (SHG) Hipertensi Terhadap Pengetahuan Lanjut Usia Penderita Hipertensi di Padukuhan Nglahar Sumbersari Moyudan Sleman Yogyakarta

Kode Responden:

0	0	1
---	---	---

 (diisi oleh peneliti)

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan.
2. Pilih salah satu jawaban yang menurut Bapak/Ibu benar, dan beri tanda (✓) pada pilihan yang dipilih.
3. Isilah titik-titik yang tersedia dengan jawaban yang benar.

A. Karakteristik Responden

Nama (Inisial) : Supatmi
 Umur : 68
 Jenis Kelamin : P
 Pekerjaan : IRT

Tingkat Pendidikan : ☐ Tidak Tamat SD
☐ SD
☐ SMP
☒ SMA
☐ Perguruan Tinggi

B. Pilihlah jawaban yang menurut Bapak/Ibu benar, dan centang (✓) jawaban yang dipilih.

No	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Hipertensi / darah tinggi adalah penyakit meningkatnya tekanan darah.	✓	
2	Tekanan darah normal adalah 120/80 mmHg.	✓	
3	Semakin tua kita, tekanan darah semakin meningkat.	✓	
4	Hipertensi / darah tinggi merupakan penyakit yang bisa disembuhkan.		✓
5	Tekanan darah dapat berubah-ubah sesuai dengan aktivitas yang dilakukan.	✓	
6	Hipertensi/darah tinggi dapat diturunkan dari orang tua ke anak.	✓	
7	Olahraga dapat meningkatkan metabolisme tubuh dan memperlancar peredaran sehingga tidak baik untuk jantung		✓
8	Latihan fisik yang berat tidak dapat meningkatkan tekanan darah.		✓
9	Olah raga teratur, diet rendah garam merupakan hal cara mencegah komplikasi hipertensi.	✓	
10	Merokok hanya merusak paru-paru tidak merusak jantung.		✓
11	Pola makan rendah lemak baik untuk mengontrol tekanan darah.	✓	
12	Penggunaan garam berlebih tidak berpengaruh pada tekanan darah.		✓
13	Kelebihan berat badan dapat meningkatkan risiko hipertensi atau darah tinggi.	✓	

14	Hipertensi akan sembuh jika minum obat dengan rutin.	✓	
15	Hipertensi merupakan penyakit yang berbahaya apabila tidak dikontrol.	✓	
16	Hipertensi / darah tinggi dapat dikontrol.	✓	
17	Merokok dapat memperburuk penyakit hipertensi.	✓	
18	Sakit kepala, rasa berat di tengkuk dan mata berkunang-kunang merupakan tanda seseorang menderita hipertensi	✓	
19	Hipertensi yang berkelanjutan dapat menyebabkan stroke, penyakit jantung lainnya	✓	
20	Penderita hipertensi harus minum obat secara teratur	✓	

Lampiran 8

Rekapitulasi data penelitian

Kode	Nama	Umu r	Jenis Kela min	Peke rjaan	Pend idika n											Pre test										Skor	Interprest asi
						Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20		
1	Supatmi	1	2	3	4	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	8	40
2	Sumiyem	1	2	5	2	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	11	55
3	Saminem	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95
4	Marginem	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
5	Salam	2	2	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
6	Gunarti	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
7	Kaisah	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
8	Sujirah	1	2	4	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80
9	Sudaryati	1	2	3	3	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
10	Tukinah	2	2	5	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
11	Suatmi	2	2	3	5	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	15	75
12	Jumadi	1	1	3	4	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	13	65
13	Juminem	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95
14	Yani	1	2	3	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	80
15	Ngatinem	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95
16	Nagatiman Pudi	1	1	4	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80
17	Karyono	2	1	4	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75
18	Wagiyah	2	2	3	4	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
19	Wakiman	2	1	3	2	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	15	75
20	Budiyah	2	2	3	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80

Kode	Nama	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Pendidikan											Post test										Skor	Interpretasi
						Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	Q13	Q14	Q15	Q16	Q17	Q18	Q19	Q20		
1	Supatmi	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
2	Sumiyem	1	2	5	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	16	80
3	Saminem	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	95
4	Marginem	2	2	4	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
5	Salam	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
6	Gunarti	1	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	95
7	Kaisah	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
8	Sujirah	1	2	4	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	85
9	Sudaryati	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
10	Tukinah	2	2	5	2	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	75
11	Suatmi	2	2	3	5	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
12	Jumadi	1	1	3	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
13	Juminem	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
14	Yani	1	2	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
15	Ngatinem	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	80
16	Nagatiman Pudi	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
17	Karyono	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85
18	Wagiyah	2	2	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	100
19	Wakiman	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	90
20	Budiyah	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	17	85

Output karakteristik responden

		Umur		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	60-70 tahun	12	60.0	60.0	60.0
	71-90 tahun	8	40.0	40.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Jenis_Kelamin		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Laki-laki	4	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Pekerjaan		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Pedagang	1	5.0	5.0	5.0
	IRT	11	55.0	55.0	60.0
	Petani	6	30.0	30.0	90.0
	Buruh	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

		Tingkat_Pendidikan		Valid Percent	Cumulative Percent
		Frequency	Percent		
Valid	Tidak tamat SD	3	15.0	15.0	15.0
	SD	8	40.0	40.0	55.0
	SMP	2	10.0	10.0	65.0
	SMA	6	30.0	30.0	95.0
	Perguruan Tinggi	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Output pengetahuan lansia sebelum dan sesudah penderita hipertensi

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor_Pretest	20	8	19	16.00	2.753
Skor_Posttest	20	15	20	18.00	1.522
Valid N (listwise)	20				

Frequencies

		Statistics	
		Skor_Pretest	Skor_Posttest
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		16.00	18.00
Median		16.50	18.00
Std. Deviation		2.753	1.522
Minimum		8	15
Maximum		19	20

Frequency Table

		Skor_Pretest			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	1	5.0	5.0	5.0
	11	1	5.0	5.0	10.0
	13	1	5.0	5.0	15.0
	15	3	15.0	15.0	30.0
	16	4	20.0	20.0	50.0
	17	4	20.0	20.0	70.0
	18	3	15.0	15.0	85.0
	19	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Skor_Posttest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	1	5.0	5.0	5.0
	16	2	10.0	10.0	15.0
	17	5	25.0	25.0	40.0
	18	5	25.0	25.0	65.0
	19	2	10.0	10.0	75.0
	20	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Output Normalitas data dengan *Shapiro-Wilk* → *Uji Wilcoxon*

Uji Shapiro-Wilk

Descriptives				Std. Error
			Statistic	
Skor_Prestest	Mean		16.00	.616
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14.71	
		Upper Bound	17.29	
	5% Trimmed Mean		16.28	
	Median		16.50	
	Variance		7.579	
	Std. Deviation		2.753	
	Minimum		8	
	Maximum		19	
	Range		11	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-1.564	.512
	Kurtosis		2.875	.992
Skor_Posttest	Mean		18.00	.340
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17.29	
		Upper Bound	18.71	
	5% Trimmed Mean		18.06	

Median	18.00	
Variance	2.316	
Std. Deviation	1.522	
Minimum	15	
Maximum	20	
Range	5	
Interquartile Range	3	
Skewness	-.100	.512
Kurtosis	-.845	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor_Pretest	.208	20	.023	.852	20	.006
Skor_Posttest	.156	20	.200*	.916	20	.083

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
PostPengetahuan - PrePengetahuan	Negative Ranks	2 ^a	8.75	17.50
	Positive Ranks	15 ^b	9.03	135.50
	Ties	3 ^c		
	Total	20		

a. PostPengetahuan < PrePengetahuan

b. PostPengetahuan > PrePengetahuan

c. PostPengetahuan = PrePengetahuan

Test Statistics^a

	Skor_Posttest
	-
	Skor_Pretest
Z	-2.808 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Bukti konsultasi Pembimbing I



LEMBAR KONSULTASI

MATA KULIAH : METODOLOGI PENELITIAN

Judul Penelitian : PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA

Pembimbing I : Dr. Theresia Titin Marlina., Ns.,M,Kep

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	21/06/25	BAB 3 dan BAB 4	Perbaiki penulisan, tahapan penelitian, judul tabel hasil dan pembahasan	
2	30/06/25	Kerangka konsep, BAB 3 dan 4	Perbaiki penulisan kalimat, cek ulang kelengkapan laporan (lengkapi), analisa data, tambahkan hasil uji normalitas data.	
3	08/08/25	Intisari, kerangka konsep, BAB 4	Perbaiki intisari, kerangka konsep, kalimat pengantar sub bab 4, buat BAB 5.	

4	12/08/25	Intisari. BAB 5. lampiran	Perbaiki halaman depan, dan lampiran.	
5	13/08/25	Halaman depan dan lampiran Bab 1-V	Perbaiki kesimpulan, sifat Ata juga & tetap revisi	

Yogyakarta, 13 Agustus 2025

Pembimbing,



(Dr. Therana Titi Martina, Ns., M-Kep.)

Bukti konsultasi Pembimbing II



LEMBAR KONSULTASI

MATA KULIAH : METODOLOGI PENELITIAN

Judul Penelitian : PENGARUH EDUKASI *SELF HELP GROUP* HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN LANJUT USIA PENDERITA HIPERTENSI DI PADUKUHAN NGLAHAR SUMBERSARI MOYUDAN SLEMAN YOGYAKARTA

Pembimbing II : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo, S.Kep., Ns., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.Kom

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	24/07/25	Master data, BAB 3, dan BAB 4	Revisi analisa univariat, analisa bivariat, master data excel, output SPSS, hasil dan pembahasan	<i>Carlith</i>
2	04/08/25	BAB 2 dan BAB 4	Perbaiki BAB 2 dan BAB 4 pembahasan	<i>Carlith</i>
3	05/08/25	BAB 4	Perbaiki pembahasa, uji normalitas data harusnya di analisa bivariat BAB 3	<i>Carlith</i>
4	08/08/25	BAB 4, Lampiran	Perbaiki penulisan dan tambahkan teori BAB 4, lampiran. Buat BAB 5	<i>Carlith</i>
5	09/08/25	BAB 4	Perbaiki penulisan, tambahkan teori	<i>Carlith</i>

6	11/08/25	BAB 4 & 5	ACC sidang (Whatsapp Group).	<i>Carlith</i>

Yogyakarta, Agustus 2025

Pembimbing,

Haena S

(*Thomas Aquino Erjinguase Anigo*)

Cek turnitin mandiri

