

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG UBI UNGU
PADA KARAKTERISTIK FISIK, KIMIA, DAN ORGANOLEPTIK
SARI KEDELAI SEBAGAI MINUMAN UNTUK PENANGANAN
HIPERTENSI



Maria Putri Yovani

202133027

PROGRAM STUDI PROGRAM SARJANA GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG UBI UNGU
PADA KARAKTERISTIK FISIK, KIMIA, DAN ORGANOLEPTIK
SARI KEDELAI SEBAGAI MINUMAN UNTUK PENANGANAN
HIPERTENSI



Maria Putri Yovani

202133027

PROGRAM STUDI PROGRAM SARJANA GIZI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PENAMBAHAN TEPUNG UBI UNGU
PADA KARAKTERISTIK FISIK, KIMIA, DAN ORGANOLEPTIK SARI
KEDELAI SEBAGAI MINUMAN UNTUK PENANGANAN HIPERTENSI

Disusun Oleh :
Maria Putri Yovani
NPM 202133027

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Pembimbing I,



Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.
NIK 201850004

Pembimbing II,



Ariana Endrinikapoulos. S.Gz., M.Gz.
NIK 2024703

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Maria Putri Yovani

NPM : 202133027

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Ungu pada Karakteristik Fisik, Kimia, dan Organoleptik Sari Kedelai Sebagai Minuman untuk Penanganan Hipertensi”

Yang telah saya laksanakan selama 3 bulan yaitu dari tanggal 23 Mei 2025 sampai 14 Agustus 2025, seluruhnya merupakan karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian dari penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima saksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau pihak lainnya.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



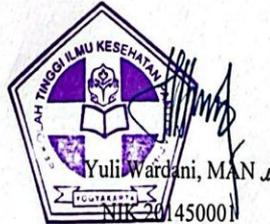
Maria Putri Yovani

SKRIPSI
Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Ungu pada Karakteristik
Fisik, Kimia, dan Organoleptik Sari Kedelai Sebagai Minuman
untuk Penanganan Hipertensi

Disusun oleh:
Maria Putri Yovani
202133027

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Penguji:

Ketua : Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., Dietisien., M.P.H.
NIK 201850005

Anggota:1. Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.
NIK 201850004

2. Ariana Endrinikapoulos. S.Gz., M.Gz.
NIK 20250002

HALAMAN MOTTO

“Serahkan perbuatanmu kepada Tuhan, maka terlaksanalah segala rencanamu”
(Amsal 16:3)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Tuhan karena atas berkat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir berupa skripsi laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Ungu pada Karakteristik Fisik, Kimia, dan Organoleptik Sari Kedelai Sebagai Minuman untuk Penanganan Hipertensi” sebagai syarat kelulusan. Oleh karena itu, laporan penelitian ini saya persembahkan dan ucapkan terimakasih kepada:

1. Tuhan Yesus yang selalu memberkati, melindungi, dan menyertai disetiap langkah yang penuh harapan dalam menyelesaikan penelitian ini sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Yosafat Ida Vantono, bapak tercinta, terima kasih telah atas segala kasih sayang, kerja keras, dan dukungannya. Semangat bapak menjadi bagian penting yang menguatkan saya hingga menyelesaikan perkuliahan ini.
3. Ibu Valentina Murwani, ibu tersayang, terima kasih atas cintanya, kesabaran yang tiada batas, dan perhatian yang selalu diberikan. Terima kasih telah mendampingi setiap langkah saya dengan doa, memberikan nasihat. Dukungan dan kasih sayang ibu menjadi penyemangat yang menguatkan saya hingga mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
4. Mikael Gani Putra Jovan selaku adik yang saya sayangi, terima kasih atas keceriaan yang sudah diberikan. Kehadiranmu menjadi sumber penghibur selama ini. Terima kasih telah menjadi adik yang selalu mengerti, mendukung meski sering tersirat telah menjadi satu kekuatan yang membantu saya menyelesaikan perkuliahan ini.
5. Dosen pembimbing Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P. dan Ibu Ariana Endrinikapoulos. S.Gz., M.Gz. yang telah membimbing saya dengan sepenuh hati, memberikan semangat, masukan dan saran sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Dosen ketua penguji Bapak Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H. yang telah memberikan evaluasi, saran, dan masukan dalam penyusunan laporan penelitian ini.
7. Capestrano Gading Bravianditto Bagaskara, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan semangat yang selalu diberikan selama menempuh perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman berbagi cerita, candaan, dan keluh kesah, serta selalu memberi semangat disaat saya lelah.
8. Angelina Gita Sari, terima kasih atas persahabatan yang tulus, kebersamaan yang penuh cinta, dan dukungan yang tidak pernah berhenti hingga saat ini. Terima kasih telah menemani perjalanan saya sejak masa remaja, berbagi suka dan duka, serta selalu memberi semangat. Tawa karena obrolan kita selalu berhasil mencairkan suasana membuat setiap momen bersama terasa hangat.
9. Maria Regina Dominica Viventis, sahabat sejak masa SMA, terima kasih atas kehangatan dan bantuan yang diberikan setiap kali saya menghadapi kesulitan dalam perkuliahan. Terima kasih telah menjadi teman yang selalu siap mendukung, memberi solusi sehingga perjalanan studi ini terasa lebih menyenangkan.
10. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada saya namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat, dan doa yang telah diberikan kepada penulis.
11. Kepada diri sendiri, terima kasih karena sudah berani dan sudah mampu berjalan sejauh ini meskipun kadang merasa lelah namun tetap selalu dijalani.

INTISARI

Nama : Maria Putri Yovani
NPM : 202133027
Judul : Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Ungu pada Karakteristik Fisik, Kimia, dan Organoleptik Sari Kedelai Sebagai Minuman untuk Penanganan Hipertensi
Tanggal Ujian : 19 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Hiasinta Anastasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P.
2. Ariana Endrinikapoulos. S.Gz., M.Gz.
Jumlah Pustaka : 91 pustaka (tahun 2015 - 2025)
Jumlah Halaman : xv, 95 halaman

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik >140 mmHg dan/atau tekanan darah diastolik >90 mmHg. Hipertensi dapat meningkatkan angka kesakitan dan kematian, sehingga penyakit hipertensi masih menjadi masalah kesehatan yang perlu penanganan. Sari kedelai dan tepung ubi ungu adalah bahan makanan yang tinggi kalium sehingga dapat menjadi minuman penanganan hipertensi. Tujuan dari penelitian ini adalah mengembangkan sari kedelai yang tinggi kalium, memperbaiki citarasa, daya tarik, dan untuk menganalisis pengaruh penambahan tepung ubi ungu terhadap kadar kalium, kadar natrium, viskositas, dan mutu organoleptik pada sari kedelai untuk penanganan hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode Rancangan Acak Lengkap dengan 3 kali pengulangan, yaitu sampel PK (100% sari kedelai), P1 (100% sari kedelai dengan penambahan 4% tepung ubi ungu), P2 (100% sari kedelai dengan penambahan 6% tepung ubi ungu), P3 (100% sari kedelai dengan penambahan 8% tepung ubi ungu). Data uji kimia dianalisis dengan uji Kruskal-Wallis, data organoleptik dianalisis menggunakan uji Friedman. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh penambahan tepung ubi ungu terhadap karakteristik organoleptik kenampakan, tekstur, citarasa, kesukaan keseluruhan ($p > 0,05$) dan tidak terdapat pengaruh penambahan tepung ubi ungu terhadap kadar kalium, kadar natrium, dan viskositas sari kedelai ($p > 0,05$). Dari ketiga sampel, P1 menjadi formulasi terbaik dengan kadar kalium 271 mg, kenampakan menarik, citarasa agak langu namun masih dapat diterima, dan kesukaan keseluruhan disukai.

Kata kunci: Hipertensi, sari kedelai, tepung ubi ungu.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena kasih-Nya sehingga penyusunan skripsi penelitian tentang “Pengaruh Penambahan Tepung Ubi Ungu pada Karakteristik Fisik, Kimia, dan Organoleptik Sari Kedelai Sebagai Minuman untuk Penanganan Hipertensi” dapat terlaksana dengan baik. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu bentuk pemenuhan kewajiban akademik dalam menyelesaikan studi. Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi selama proses penyusunan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. Selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M. P. selaku pembimbing I penelitian yang membimbing saya dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi.
3. Ibu Ariana Endrinikapoulos, S.Gz., M.Gz. selaku pembimbing II penelitian yang membimbing saya dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi.
4. Kedua orang tua dan teman-teman yang telah memberikan doa, dukungan dan saran.

Selama proses penyusunan hasil penelitian ini, penulis sangat berupaya memberikan yang terbaik. Namun, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan untuk kedepannya. Semoga dapat memberikan manfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Yogyakarta, 14 Agustus 2025

Penulis